



## မြတ်ပုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

သာယာသောစကားကို ပြောခိုတာတ်သော  
လည်း ရုပ်အဆင်းပင်လှသောလည်း သူတစ်ပါး  
စည်းမိမိကို ပြောဖိုတ်၊ ဝန်ဖိုတ်၊ ကောက်  
ကျွမ်စဉ်းလဲတ်လျှင် ထိုသူသည် သူတ်  
ကောင်းမဟုတ်။ (ခမ္မပဒ)

ჭირდეთ მანქანის გენერაციაზე და მის განვითარების დროულ და ეფექტურ მიზანზე.



မြန်မာနိုင်ငံ ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာနနှင့် သင်တန်းကျောင်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကျွန်းမာရေးအဆင့်အတန်းကို နိုင်ငံတက္ကနနှင့်ရင်ပါင်တန်းပြီး တို့တက်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်တော့မည်ဖြစ်ပြီး အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျွန်းမာရေးပြုကြန်းချက်နှင့် ကဗျာလုံးဆိုင်ရာ ကျွန်းမာရေးလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အစီအမ်များကိုလည်း ပိုမိုထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်



နေပြည်တော် ဒွန့် ဘုရား၊ ရေဂါဘာကျယ်  
မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဦးစီးပွားရေးနှင့် သင်တန်း  
ကောင်း (Myanmar National Center  
for Disease Control and Medical  
Training Center) ဖွဲ့စွဲ အဆင့်အနာဂတ်  
ယနေ့နှင့်နေ့ လ နာရီတွင် ပြည့်တော်  
အကိုယ်သိမ်းပြုပါယ်၏ အဆိုင် ပုဂ္ဂိုလ်နှင့်  
သင်တန်းရေးဦးစီးပွားရေးအောင် အကျဉ်းပေါ်  
ကျဉ်းပေါ် နိုင်ငံတော်စိမ်းအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်းမြွား နိုင်ငံတော်စိမ်းအုပ်ချုပ်ရေး  
ကောင်းမြွား ကိုဖြစ်ပေးသော အကျဉ်းပေါ်  
ကျဉ်းပေါ် အတွင်းရေးမှူး၊ ကုတ်ယူယိုင်းချုပ်  
ကြီးအောင်လုပ်ငန်းဌာန တက်ရောက်ဖွံ့ဖြို့  
ပေးသည်။

ଟାର୍କରୋଗ୍

ଯତେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମଙ୍କ

დოკუმენტის გვერდზე არის შემოთხოვილი სამართლის მიერ მიღებული ფორმა.

ପାତ୍ରିକା

დეკოლტეს არ ყვითები თანხმობისად გამცირებისა  
დღის დღის არ არ მისა

សេចក្តី ៣៦

## ଫେରାଗୁର୍କର୍ମାଃ ପିଃତାତ୍ତ୍ଵାନ୍ତଃଶ୍ରମନ୍ୟ

(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၃ ရက်  
ည(၇:၀၀)နာရီအချိန် ထုတ်ပြန်ချက်

မေက်ဖြူစီးတည်နှစ်ခုထိ နေ့နှင့်လျှပ်မှု စံရိုင်းစိုင်းအသေ  
အောက်လိုပါ။ ရှုပ်ပြည်သို့ (အရေးရှင်း) နှင့် ကဗျားပြည်နယ်တို့တွင်  
ရောဂါးလျှော့၊ မွန်လျှော့စိုင်းအသေတွေ၊ မေးတွေ့နှင့် ချင်း  
ပြန်နယ်တို့တွင် ရောဂါးပိုင်းနှင့် ကျိုတိုးအသေတွေနှင့် ပြည်နယ်  
တွင် ဇာရာအဲဒ္ဓမြား မီးထစ်ချွေးရွှေးမြား၊ စံရိုင်းစိုင်းအသေတွေ၊  
ဘက်ရိုင်း၊ ရောဂါးတို့တိုးအသေတွေ၊ ကျွန်းပြည်နယ်၊ ရှိုင်ပြည်နယ်  
မြို့ပြည်နယ်တို့တွင် ရောဂါးကြံ့၍ မီးတွေ့နှင့်ပါသည်။ ရွာရန်

ရာန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

မှတ်လယ်ပြု၍ အေးဘန်းကိုယ်အတွက် မှင်းပြု၍ ဘဏ်အထိ  
ချိန်းချင်းချက်မှာ ရာရွေ့ကုန်၊ မိုးထစ်ချွေးဆွဲသည်။ ရွာရွေ့ရာရွေ့ပြည့်  
ဖြစ်ပါသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၄ ရက်၊ သောက္ကာနေ့။

မြန်မာ

## မြန်မာနိုင်ငံလုံးရှင်စာ ပညာရေးညီလာခံကျင်းပမည်

မြန်မာဘိဝင်လုပ်ရဟန်လျှော့ ညီလာခံ(၂၀၂၄)ကို စိတ်ခွဲခဲ့  
ပြည်ခွဲစိတ်ရှိသည့် လူငယ်များ ပေါ်စွာနေလာရန်၊ အေရာင်  
အဆောင်ရွက်စွာသော ပုံမှန်တော်များနှင့်တော်များနှင့်  
တိရှိလုပ်မှု ကို အေးပေးသွေ့ သက်မွေ့ပညာများ ဖြံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရန်၊  
ဆရာ၊ ဆရာများ၏ အရည်အသွေးကို ငြိုဆက်ပြု၍ဖြင့်တင်  
နိုင်ပြန် သုတေသနနှင့် တိတွက်ဆုံးသွေ့ဖြံ့ဖြိုးတိုးတက်လောက်နှင့်  
အရည်အသွေး အေမခုံပူရှိသည့် ပညာရေးနှစ်ရိပိအေးကောင်၊  
လာဇာရန်ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်များပြင် နေါ်ယအော်ပို့ပို့ မြန်မာ  
နိုင်ငံပါး ဆိုင်ရာ ပုံမှန်လောက်ခံရေးကုင်းပေါ်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ဖိပ်အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအာန္ဒမြို့ နိုင်ငံတော်၏  
ပညာရေးအဆင့်အတန်း တိုးတက်လာရေးအတွက် အားသွန့်  
ခွဲ့စိုက်ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်ကို အားလုံးအသိပိုင်ဖြစ်ကြော်။  
ကျောင်းနေ့အဆုပ်ကလေးများအားလုံးကျောင်းတော်လေနှင့် KG+9  
ပြီးပြောက်ရေးသောင်ရွက်ပြု၏။ အခြေခံပညာနှင့် ဝက်မှူး လက်မှူး  
လိုက်ရှိပါ၍ ဖွဲ့ပြု၏။ အထက်ပေါ်တော်ကျောင်းပျော် တို့ကဲ့လွှဲလွှဲပေါ်၏  
Naypyitaw State Academy ဖွ့ဌလွှဲပေါ်။ အားလုံးမှုဘိုရိယှဉ်နှင့်  
တော်လိုပွဲပေါ်။ နှီးဖြူးပြု၏။ စွမ်းရှုပိုင်းသင်တော်များနှင့်လိုပွဲ  
ပြု၏ စာတတ်ပြောက်သူများ တို့ပျော်လာစေရနေသောင်ရွက်ပေးနေခြင်း  
စာတတ်သာ အလေ့အထားပျော်လာအောင်အောင်ရွက်ပေးနေခြင်း  
တို့သည် ထင်ရှာသည့် သာကေနများဖြစ်ကြော်။ နိုင်ငံတော်အနိုင်ရုရ်  
အေးတို့များပေါ် ပြည်သူ့အောင်က ပညာ၏ တန်ဖိုးက သိရှိပြီး  
အေးထုတ်ခြင်းကော် နိုင်ငံ၏ ပညာရေးရုရ်များနှင့်ကို အောင်မြဲ  
ပေးပြုဖြစ်ကြော်။ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်  
အနိုင်ရုရ်ပေါ်၍ နိုင်ငံတော်၏ ပညာရေး ကျော်မှုရေးသည်  
လူမှုပျောက်နှုန်းပေါ်၍ အေးထုတ်ခြင်းက မှတ်အမြေနေကတ်ပင်  
ရှိရှိ၍ အဆင့်အတန်ဖြစ်ပေးပို့တို့တော်လုပ်ရေး သောင်ရွက်ပေးပို့  
လိုက်ချုပ်မှုကြော်ထားသည့်အတွက် သက်ခိုင်ရောက်ရွာအပိုင်း  
အောင်မြှင့်စွာသောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် အရင်း  
အမြှင့်များ ပြည်သည်ပေးနိုင်ရေး ပို့ဆောင်ရွက်ပေးနေသူဘုံးသို့  
သက်ခိုင်ရောက်နှင့်ဖြို့ဖြူးများကော်လုပ် ပို့ဆောင်ရွက်ပေးနေသူဘုံး  
ကျော်မှုကို အောင်မြဲအောင် အကောင်အထည်ဖော်သောင်ရွက်  
ပေးကြန်နိုင်ကြော်။ မြန်မာနိုင်ငံ့အိုင်ရာပညာရေးညီလား  
(၂၀၂၄)ကျော်များကိုဖြို့ဖြူးများကော်လုပ် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးခုံ  
ကောင်စီရိတ်ယူဇူး နတ်ယာဝန်ကြီးခုံ နတ်ယာစိတ်ချုပ်မှုဘုံး  
နိုင်ငံက ၃၇ ၁၂ ၅၀၂ ၂၀၂၄-တွင် နေပြည်တော်ကို ပညာရေး  
ဝန်ကြီးခုံ အောင်အလေးအနေဖွံ့ဖြိုး ကျင်သည့် ပြန်မှန်ငံ့လုပ်  
ခိုင်ရာ ပညာရေးညီလား(၂၀၂၄)ကျော်များကိုဖြို့ဖြူးများကော်လုပ်ဘုံး  
အစွမ်းအဝင်း ပြောကြားလာသူ။

ଭାରତୀୟାଙ୍ଗିଳିପିଟ୍ରୋକ ଫିନ୍ମାଫିନ୍ଦନ୍ଦ୍ର ବନ୍ଦାରେ  
ଦ୍ୱିଲାପ (୨୦୧୨) ଯିରୁ ଦ୍ୱାରା ଆଶିଷା ଏବଂ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରିୟାଙ୍କଙ୍କ ରେ  
ବନ୍ଦାରେ ଯିରି ପିନ୍ଡିତିତ୍ଵରେ ପାଇବାଯାଏ କୌଣସି ହେଲା  
ଏବଂ ଏହା କିମ୍ବା ଏହାର ପାଇବାଯାଏ କିମ୍ବା ଏହାର  
ଏହାର ପାଇବାଯାଏ କିମ୍ବା ଏହାର ପାଇବାଯାଏ

## ພວຍື່ມຕົກລົງ: ປູໂພ Community Centre ອັກະນຸງ ປູເຈັບປຸງ ປູສູ່ມຽນ: ແຫ່ງດູກ

(အပေါ်ယာပု) ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပဲများနှင့်အတူ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ချောင်းကြီး၊ မြောင်းကြီးများ သန့်ရှင်းသယာရေးအတွက် နှစ်စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

(အောက်ပါ)	မြောက်ဘက်မြိုင်မြိုင်းအတွင်းမှ အိုက်နှင့် မြောက်ဘက်ရှိလိုက သားများက ဆယ်သို့ရှင်းလင်း သားများက ဆယ်သို့ရှင်းလင်း ခြင်းနှင့် ဟေမာလေရပ်ကဲ	ဘက်မြိုင်းမြိုင်းအတွင်းမှ ဒုက္ခ နှင့် မြောက်ဘက်ရှိလိုက Takeuchi- 4ဘက်ဟိုးစက်အသုံးပြု၍ ၁၀၈ လမ်းနှင့် ၁၀၈A လမ်းကြား လမ်းနှင့် ၁၂၃ လမ်းကြား ဆယ်	မြိုင်းမြိုင်းအတွင်းမှ အမျိုက်နှင့် မြောက်ဘက်ရှိလိုက Hitachi
-----------	---	--	---

ନୀଳଙ୍କ ମହିଳାଙ୍କ ପାଦାର୍ଥକାରୀ ଲାଭ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମା ଜାରି କରିବାକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛି।

များက ၆၅ လဲနဲ့နှင့် ၆၆ ခြေးနဲ့နှင့် ရွှေတရောင်းမြောင်း ကောင်းမွှုပြုရေးအဖွဲ့က ပြေား ရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အခြေခံပြန်လည်သင့်အတွက် ဒုက္ခန တာဝန်ဆေးမည်။

ဘေးရုပ်ပွား၊ ရှေ့ချေလာကောင်  
မှန်ရေးအတွက် မယ်ယောဂျင်၏

ရွှေးခိုင်းတန်းမြောင်းအတွင်းမှ  
အမှုကိုယ်နှင့် မြောင်းစီမံများပါ

လုပ်သောမျက်နှာ သယ်ယူပြန်လည်  
ပေါင်းပေါင်း ပို့ဆောင်ရွက်မှု ပြန်လည်

မောင်ကျော်မြုပ်နယ်အတွက်  
ဆယ်ယူထားသည့် အစိုက်နှင့်  
ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးမြုပ်နယ်

မြတ်းစာမျက်ကို သောက်သုတေသနမှု  
များပြင် သိုးဆည်းဆောင်ရွက်နဲ့

ကြပောင်း သိရသည်။  
(မန္တလေးစွဲနှင့်)





နိုင်ငံတော်စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးကြွေ နိုင်ငံတော်စီမံအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးကြွေ၊ အတွင်းရေးဗုံး၊ ဒုတိယလိပ်သိပ္ပါဒ်၊ အောင်လင်းဇူး၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရောဂါကာကွယ်တိန်ချုပ်ရေးပုဟို့ဘာနှင့် သင်တန်းကြောင်းအသေးစိတ်အပေါ် စက်လုပ်စီမံဖွံ့ဖြိုးပေးစဉ်။



\* ၆၃

တာဝန်ဖို့သူများ၊ အာခီယံအဖွဲ့  
ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များ  
နှင့် မိတ်ကြားထားသူများ  
တက်ရောက်ကြသည်။

ପ୍ରକାଶକ ମେଳିକା

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ဖိမ်အော်ချုပ်  
ရေးကောင်းအဖွဲ့၏ ဒေါက်တာ  
မှုလုန်၊ ကျေးမာရေးဝန်ကြီးဌာန  
ပြည်ထောင်စုစွဲ၏ ဒေါက်တာ  
သဂ္ဗိုဝင်ငြာ၊ နေပြည်တော်  
ကောင်းမြှုပူ၍ ဦးသန်းစွဲနှင့်  
ဦးတိယအုပ်၏ ဒေါက်တာ  
အေးထွန်၊ မြန်မာနိုင်ငံဘိရာ၊  
တရာ်ပြည်သူသမ္မတ နိုင်ငံ  
သံဆမ်းကြီး မွေတာချိန်းဟိုင်၊  
China CDC မှ Deputy Director  
General ဒေါက်တာလျှိုင်နှင့်  
ပြည်သူကျေးမာရေး ဦးစွားဌာန  
အုပ်ကြေားရေးမှူးဌာန ဒေါက်တာ  
မြန်မာနိုင်ငံတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး  
ဗဟိုဌာနနှင့် သာတန်းကျောင်း  
ဓမ္မားအောင်အနာဂါး အောင် ဖြောက်ပြတ်  
မြင်လစ်ပေးကြသည်။

ଦେଖାଗି କିମ୍ବା ତରିପାତ୍ର ଅପାର୍ଜିତ  
ରେଣ୍ଟାର୍ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଏହିକୁ ଆପଣଙ୍କ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଏହିକୁ ଆପଣଙ୍କ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ပုဂ္ဂိုလ်ပေးသည်။  
အမွှားနှင့်သာရည်ပြုပါ၏ဖုန်း  
ယင်နောက် နိုင်ငံတော်စီမံ  
အုပ်ချုပ်ရေးကော်စီ အတွင်းရေး  
မူးနှင့်အဖွဲ့သည် ပြန်လုပ်င်း  
ရောဂါကာဘွဲ့ တိန်းချုပ်ရေး  
ပဟိုဒ္ဓနှင့် သင်တန်းကျောင်း  
ကျဉ်းမှုမော်ဂုဏ်း ကြော်ပြားဟို  
အဖွဲ့နှင့်သာရည်ပြုပါ၏ဖုန်း  
ကြော်အမောအနာဂတ်တိုက်ဆရာတ်  
လကြော်များနှင့်အတူ ရုပ်ပိုင်း  
ပုံစံတော်တင်ခေတ်ပုံ ရှိကြုံ  
သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်ဖို့  
အိမ်ချုပ်ရွှေကောင်း အတွင်းရေး  
မှူးဌာန်အဖွဲ့သည် ဖြစ်စာနှင့်  
ရောဂါကာကွယ်ထိုးသို့ ချုပ်ရေး  
ဆဟ္မာနနှင့် သင်တန်းကျော်းမှု  
CDC ခြေနှေးကျော်းမှု ဖြည့်ထလိုက်ခဲ့



များ၊ အစည်းအဝေးနဲ့များ  
ပြည့်သွက်မှုများ၊ အရေးပို့  
အခြေအနေ ကွဲပြောရေးလိုအား  
စီဝင်လိုအပ်သော တော်ခွဲနဲ့များ  
နည်းပညာသုံး ကူးကိုရရှိပါ  
စော်ကြပြုဖြစ်ရေး၊ စစ်  
သော်လွှောက်သည့် အနောက်  
သင်တော်သုံး ဖို့ပောင်များကို  
လျဉ်လျဉ်ကြပ်ရကြသည်။

အဖွင့်အမှာကားပြောကြား  
ထို့နောက် ပွဲစွဲအဆိုအနာဂတ်  
အဆိုပါ အသေးစိတ်အဖွင့်တွင်။  
Theatre ခါးမျိုး ဆိုလက်  
ကျဉ်းပေရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်  
ရေးကောင်းလွှာ၌ နိုင်ငံတော်  
ဝန်ကြီးချုပ်ဘဏ်ထဲမှာ နိုင်ငံတော်  
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်းစီ အတွင်း  
ရေးမှူးက အဖွင့်အမှာကား  
ပြောကြားရောတွေ နိုင်ငံတော်စီ  
အပ်ချုပ်ရေးကောင်း အနေဖြင့်  
“တစ်စီးသာပဲး သက်ရှည်  
ကျဉ်းမှုကြုံနိုင်ရေး အတွက်  
ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးစုံမည်

ကျော်မာရေးကဏ္ဍတွင် အေးကစား၊  
ကဏ္ဍ ဖြောင်ဆောင်ရွက်ရန်”  
ကို လူမှုရေးဦးတည်ချက်တွင်  
ထည့်သွင်ဆုံးပြီ၊ အကောင်  
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ကြောင်း၊ ထိသိမှုဆောင်ရွက်ရာ



ତାରିତ୍ରୁଲ୍ଲେଖିଷ୍ଟମାତ୍ରକିଣିଙ୍କ ଯେଅମରିଗୁଣୀ ମୁହଁତାବୁନ୍ଦିଃ ହେଲିଛି ଫ୍ରିଜମାତ୍ରକିଣିଙ୍କ ରୋକିକାଗ୍ରୟ ହେଲିଛି ଯୁପିରେଶିପ୍ରାକ୍ତନ ଏବଂତକିଃ କେବୁଳିଃ ଆହୋଗିନ୍ତାକୁଣ୍ଡିତରୀତିବାଗ୍ରୟ ତ୍ୟାଗିତାତଳିଃ ମୁହଁବାଗ୍ରୟ ମାନ୍ଦ୍ରାଧିକିର୍ଣ୍ଣିତିର୍ମାନିଃ ପ୍ରିଲ୍ଲେଖ୍ୟାନାଥକିଣିଃ ବେଗିନ୍ତାବାଗ୍ରୟକିଣିଙ୍କ ଯେ ଲୁପ୍ରାଣିଃ ପେବାର୍ଥିତିର୍ମାନିଃ

ရှိနေသည့် ကူးစာတော်ရောဂါများ  
ဖြန့်လည်၍ပေါင်းဆောင်ပြီးဖြစ်ပွား  
ပြင်းများလည်း ရင်ဆိုင်ခြေတွေ၊  
နေရာကြော်းယဉ်ကူသိပြုသာများ  
များကို ရင်ဆိုင်ကျက်လှုံးခိုင်ရန်  
ခြေတ်ပြင်ဆင် အောင်ဇူးကြတော်  
ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျွန်ုံမှာရေး  
ပြုသာများကို ပြုပြန်ကောက်ယူ  
ရေး တံပြုဆောင်ဇူးကြတော်လုပ်နှင့်  
များ အောင်ဇူးကြတော် ကျွန်ုံမှာ  
ရေး ဝင်ထဲများအနေဖြင့်  
စွမ်းအောင်ရည် ပြင်များရန်နှင့်  
ဆန်သာသံသိနှင့် ပညာများကို  
ကျော်ကျုပ်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြုနိုင်  
ရန် လိအပ်ကြတ်။

ပြည်သုက္ခန်းမာရေးလုပ်မြို့မှင်  
ပြည်သုက္ခန်းမာရေး အရေးပေါ်  
အခြေအနေများကို စိုးစိုးရောက်  
စွာဖော်နဲ့ ဂျီတွဲမြှုပ်နှံနိုင်  
ရန် ကျော်နှင့်များအနေဖြင့်  
အားကောင်းစိုင်ဟမြေး အရည်  
အသေပြည်ဝယ် ကျိန်မာရေး၊  
အဗုံအထည်းများရှိရန် အေးပြီး  
သည်ကို သိမြေပို့ကြပောင်း၏  
ထိုးကြော်နှင့် ကျိန်မာရေးအဗုံ၊  
အထည်းများကို စိုးစိုးရောက်စွာ  
ပို့ကျော်နှင့်အတွက် ကျွဲ့  
နှင့်များတွင် Centers for  
Disease Control and  
Prevention-CDC ဟု ခေါ်သည့်  
အဘတ်ခာ ၃၇ \*  
၁၉၂

\* ପାତ୍ରକଣ୍ଠ ୨୯

ရေဂါတီနဲ့သူပြုပေး လုပ်နာနာများ  
ပွဲလွှဲတည်ဆောင်ကြဖြေးရေဂါ  
နဲ့မိန်းအေး လုပ်နဲ့များဟို  
တိတေရောက်ရောက် သောင်းလျှို့  
လာကြပြေား၊ မိမိတို့ မြှုပ္ပါ  
နိုင်တွင် နိုင်တေကားအသံထိ  
ရေဂါ ကာကုယ်စိန့်သူ၏  
ရေ၊ သူတေသာပြုလုပ်ရန်  
ကျေးမာရင်၊ လွှာမြှုပ်အာ ဒရ်  
အမြေား၊ ဖြူးရေးပုဟိုနှင့်  
တစ်ခု ထောင်းနိုင်ရန်အတွက်  
ဖြန့်မာရိုင်နဲ့ တရာ်ပြည့်သူ  
သုတေသနိုင်တို့၏ နှစ်နိုင်  
ချုပ်ကြေား၊ သက်ဘာပြု  
တရာ်ပြည့်သူမွန်နှင့် အိုံး  
က ကျိုတော်သောက်တွယ်  
ပေါ်ပြုပြေားကြေားဖြန့်မာရိုင်  
ရေဂါကာကုယ် တိန့်သူပြုရေ၊  
ပုဟိုနှင့် သင်တန်းကျေား  
မိမိကိုနဲ့ တရာ်ပြည့်သူ  
သား၊ သူဝါန်ပြုပြုထောင်စုနှင့်

အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လာနိုင် ဝန်ဆောင်ရွက်ရှုပူဂျာကို ပို့ဆောင်ရွက်၏ကိစ္စတော်းကို တိရောက်ခွာ ထိရောက်ဖွားလိုက်မြှင့်ကွဲပို့တွဲပြီ  
မည်ဖြစ်ခြော်။။

ယူ ဗြာကြုံးကို ပုဂ္ဂိုလ်၏ အရွယ်ဝါဒကိစ္စရှုပူဂျာနှင့် ဦးသား ကာကွယ်တိုင်းချုပ် တွဲပြုနေသော ဆောင်ရွက်နိုင်မည်၊ သုတေသန ဖြစ်ခြော်။။

မြန်မာနိုင်ငံ တစ်နှစ်နှင့် ပြု ပျောက်နည်းကို ပြည့်သွေ့ရန် ပြုသော ရွှေကိန်းမည် ဖြစ်ခြော်။။ လုပ်ငန်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင် သဘာဝတော်အွေးဆွဲရှုပ် တစ်ခုခွဲ မည့်ပည့် တစ်နေရာတည်းစွွဲ ကျော်ရောက်ခဲ့ပါက ယူ အာဏ်အာဏ် တစ်နေရာတည်းစွွဲ ဖြစ်ပါ။။



ଫୁଲିଦେଖିବାକୁ ଅର୍ଥ ଏହିରେ ଗୋଟିଏ ଅତିକାଳେ ମୁଣ୍ଡର ପାଇଁ କାହାରେ ନାହିଁ ।

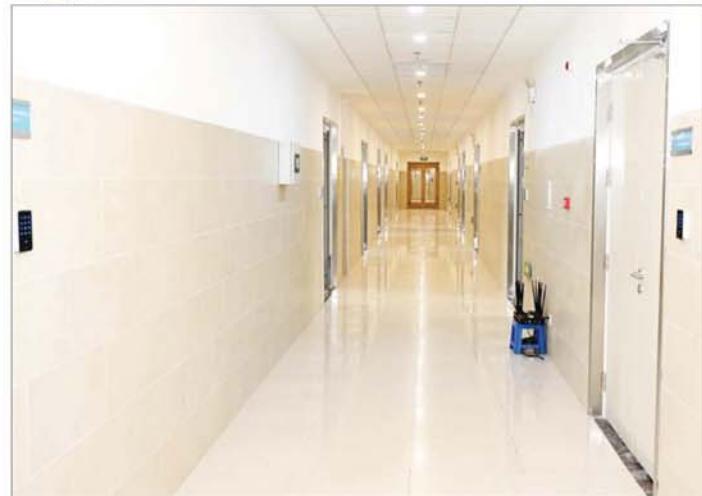
၏ ကျွမ်းမာရေးအသင့်ဆတ်နှင့်တကောင့်ရင်ပေါင်တို့၌  
တိုးတက်အောင် အဆင့်ဆုံးသွေး  
နိုင်တော့မလဖြစ်ပြီး အပြည်ပြည်  
ဆိုင်ရာ ကျွမ်းမာရေးပြုခြင်းရရှိ  
နှင့် ကြော်လှိုင်ရာ ကျွမ်းမာရေး  
လုပ်ခြေဆိုင်ရာ အစီအမံများ၊ က  
လည်း လိုပိုမိုရောက်စွာ အကော

အန္တရာယ် အမျိုးပါးနှင့် ပြည်သူ့  
ကျိုးမာရေး အရေးဝါဒအခြေ  
အဆော်ဂါး ပြောတောက်ကွယ်  
ပြီးနှင့် လုပ်နည်းဆုပ်နိုင်ပြီး  
ကျိုးမာရေးနှင့်၊ သုတေသန  
လုပ်ငန်းမှားဂါး လုပ်ဆောင်နှင့်  
ပြီး၊ ကုစ္စစ်ရေးဂါး အတွက်  
မိုးမှားမှု မိုးနိုင်နိုင် ယူ  
ပြုံး သေပါနိုင် မည် ဖြစ်  
ကြောင်း၊ လူးစက်ရောက်ပျော်  
ပြုံးပွဲလာပါကလည်း ရောက်  
ပိုးမှားမှု မိုးနိုင်နိုင် သာဘေး  
သဘာဝမှားဂါး မိုးနိုင် မိုး  
အတွက်ပို့ဆောင်ရွက်သော်လည်း  
မိုးမှားမှု ယုံကြည်

အခြေပြု၍ ဖုန်းအဆင့် ပြည်သူ့ ကဏ္ဍတိ သောင်းလျက်ပါးနိုင်မည့်  
ကျွန်းမာရေးဘဏ်ရှိရှင် အရေးသံ ပုဂ္ဂန်နှင့် ပြစ်သည့်အတွက် ပုဂ္ဂန်နှင့်အတွက် များစွာအကျိုး အဖြစ် ဒုန်းအတွက် တပ်ဆင်ထား ပို့ဆောင်ရေးမှာ တစ်ခု ပို့ဆောင်ရေးနှင့်အတွက် များစွာအကျိုး ပို့ဆောင်ရည်ပြုခြင်း။ အသုဝယ်ပည့်မည့် ပြုခြင်း။ ထူးချွေးချက်အဖြင့် ယင်း သည် ကုန်ပူးပေါ်တာသုံး ပထာက် ထဲတောင်းအောက်အလက် စနစ် စနစ်အောက်သည် Myanmer (GIS)၊ ကုန်ပူးပေါ်တာတည်ရေးကုန်ပူးပေါ်တာတည်ရေး၊ CDC သည် ရောက်တိန်းချုပ်ရေး ပြန်လည်ပေါ်ပြုသွားမှုများ အတွက် (GPS)၊ စနစ်များကို အသု ပုဂ္ဂန်နှင့်အတွက် များစွာအကျိုး ပို့ဆောင်ရည်ပြုခြင်း။

- ❖ ယနှစ်ပုံစံသည့် မြန်မာနိုင် ရေဂါက္ခာယိန်းအပ်ပေးပို့ဌာနှင့် သင်တန်းကျော် သည် ကပ်ရေဂါများကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်သည့် သဘာဝဘေးအားရှုရှုများကို ထိရောက်စွာ ညီးနှင့်ကွပ်ကဲ ပုံးပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်။ သုတေသနလုပ်င်းများကိုလည်း လုပ်ဆောင်ရွက်မည့် တွန်အရာတည်းတွင် တာဝန်စာမျက်နှာတွင် ပြင်ဆင်ရွက်လေ့မှု ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည် ပုံးပြန်သည့်အတွက် မြိမ်တိုင်ငွေအတွက် များစွာအကျိုးရှိ အသုံးဝင်မည်။
- ❖ ယနေ့ ဖွင့်ပျောစိုက်သည့် Myanmar CDC သည် ရေဂါထိန်းအပ်ပေးပို့ဌာန အပြင် ပြည်သူ့ကျွန်းမာရေးသင်တန်း အဆောက်အအုပ် ပူးတွဲတည်ဆောက်ထားသည့် အတွက် အရည်အသွေးပြည်မီသည် ပြည်သူ့ကျွန်းမာရေးနှင့်ရ သင်တန်းများ ပို့ချေပေးနိုင် မည်ပြစ်သည့်အတွက် အရည်အသွေးပြည်မားသည် မျိုးဆက်သစ်ကျွန်းမာရေး လွှဲမြော်အား အမြင်များကို ဖွေ့စိတ်ပေးလာနိုင်မည်။

ဧရာ: ပုဂ္ဂိုလ်ဘန်ကို သူးဟောကြည့်ခဲ့ပြီ လိုအပ်ချက်  
များကို ဖို့စိတ်ပိုင်းစီအငြင်းဆောင် ဖွဲ့စည်း  
ဆောင်ရွက်ထားသည့် ကိုလည်း  
သိရှိရကြောင်း၊ ယဉ်ခွဲစွဲသည့်  
ရောဂါကာကွယ် ထိန်ချုပ်ရေး၊  
ပုဂ္ဂိုလ်ဘန် နိုင်ငံတကာအဆင့်  
မီ တော်ခွဲခန်းများအနေဖြင့် စိုး  
လျှပ်စီးအဆင့်ပြုမှုများပြီး ကျော်ကို  
ပြန်ပွားလွယ်သည့် ရောဂါးများ  
ကို တော်ခွဲစွဲစီအဆင့် (၃) ရှိသည့်  
တိုကျေးရောဂါ တော်ခွဲခန်း စိုး  
လျှပ်စီးအဆင့် (ပုဂ္ဂိုလ်သည့် နိုင်ရှင်း  
ပို့ခေါ်ခွဲခန်း)၊ အက်တီးရှိယာ  
ပို့များ၊ တော်ခွဲခန်း၊ ဝိုင်ပျော်မြှုများအဆင့်  
(၁)ရှိသည့် အစားအစာအဏုစိုး  
တော်ခွဲခန်း၊ ရောဂါးများ၊ ကင်းစ်  
သည့် တော်ခွဲခန်း၊ သည့်တော်ခွဲခန်း  
များ၊ စွာပိုင်ပြီး ယင်းတော်ခွဲခန်း  
များက ရောဂါကာကွယ်ထိန်ချုပ်  
ရေး လုပ်ငန်းများကို ထိရောက်ဖွား  
အထောက်အကြော်၊ ဆောင်ရွက်  
သူးနိုင်များဖြစ်ကြေား။



မြန်မာနိုင်ငံ ရောဂကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာနနှင့် သင်တန်းကော်ငါးအတွင်း ပြင်ဆင်ထားရှိမှုများကို တွေ့ရစဉ်။

\* ଠାମ୍ବଗ୍ରନ୍ଥକାଣ୍ଡ ଛା

ଶ୍ରୀଲଙ୍କାପିରି

A modern conference room or control room. The room features a large, curved wooden conference table with several computer monitors and keyboards. A large wall-mounted screen at the front of the room displays a video wall interface with multiple camera feeds. The room has white walls, recessed ceiling lights, and a wooden floor.

တရာ့ပြည်သူမှုတိုင်ဒေါ်ရဲနှင့် ပြည်သူမှုး၊ တည်ဆောက်ရေး စီမံခိန်းကို အမိဘတာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် China Communications Construction Company-Third Harbor Engineering Co.,Ltd. မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပညာရှင်များ၊ ပညာရပ်ရိုင်းနှင့် နည်းပညာရိုင်းနှင့်ရေး ပို့ကုလ္ပါဏ်ခဲ့သည့် ကျေးဇူးစွာ CDC မှ ပညာရှင်များနှင့် အားသွန်ခိုက်ကြီးပါး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသည့် ကျေးမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်အိုးရှုနှင့် ပြည်သူမှုး၊ အားလုံးကိုထဲ့စား လိုက်နိုးဖွားကျော်တို့ကိုပြေားပြောကြား သည်။  
ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုရာတရာ့ပြည်သူ သမ္မတနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး Mr. Chen Hai က Myanmar CDC and Medical

Training Center နှင့်ပတ်သက်၍  
ရှုံးလေးတံ့တိပြုမြို့၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး၊  
ပဟ္မာနနှင့် သတ်တန်းကျောင်း  
မှတ်တမ်းလီပါယိုကို ပြသည်။

ထိုနောက် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ  
တရာ့မြေပြည့်သူ သမ္မတနိုင်ငံ  
သအမတ်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံ

ရောက်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးပါလီ  
ဌာနနှင့် သင်ဟန်ကျောင်း  
အဆောက်အအုံပိုင်ရာ စားကြုံ  
စာတမ်းများကို ကျိုးမာရေး  
ဝန်ကြူးဌာန ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြူးထံ ဖွဲ့ပြေဆေးအပ်ရာ  
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြူးက ဂုဏ်ပြု  
ဖုန်းစတုရန်းလွှာ ပြန်လည်ပေါ်  
ခဲ့သော်လည်

ରେଣ୍ଟାକୁଟିଫ୍ରାମବର୍ତ୍ତନଙ୍କୁ ପ୍ରିସ୍ତିଷ୍ଠା  
ଅନେକପ୍ରିସ୍ତିଷ୍ଠା ଦିଲ୍ଲିପର୍କ-୨୭ ରୋଡ଼ି  
ଗୁରୁତ୍ବିତ୍ବରେ ରେଣ୍ଟାକୁଟିଫ୍ରାମରେ  
କେବଳମହିଳାଙ୍କ ଲାଇସେନ୍ସକୁ  
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ-୨୭ ରୋଡ଼ିଲାଇସେନ୍ସରେ ଥିଲା  
କୁମାରପୁରପରିଷକରେଣ୍ଟାକୁଟିଫ୍ରାମ  
ବ୍ୟାପକ ଉପରେ ପରିଷକରେଣ୍ଟାକୁଟିଫ୍ରାମ  
ଏବଂ ମୁଖ୍ୟିତ୍ତିରୁକ୍ତ ଏବଂ ପ୍ରିସ୍ତିଷ୍ଠା  
ପରିଷକରେଣ୍ଟାକୁଟିଫ୍ରାମ ଏବଂ  
ପରିଷକରେଣ୍ଟାକୁଟିଫ୍ରାମ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်  
မန္တလေးမြို့တော်ဖွံ့ဖြိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအား ကွင်းခင်းကြည့်ရ

မန္တလေးရွှေ ၁၃  
မန္တလေးရွှေပေါ်ပြီးမျိုးအောင်  
အဖွဲ့ ဝိကြီးချုပ် ပြီးမျိုးအောင်  
သည် တိုင်းသောကြီးအိုးရအဖွဲ့  
ဝင် ဝိကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူ  
များ လုပ်ပါပြီ။ မန္တလေးမြို့တော်  
ဖြုပြီးတိုးတက်ရေးလုပ်နှင့်များ  
သောက်စွဲရုံးမှုအား ယလ္လာနှင့်  
ပိုင်းက ကွဲ့ဆုံးကြည့်ရွှေခဲ့  
သည်။

ଫୁଲି ଗୁଡ଼ିରେ କାହିଁରୁ  
ନୃତ୍ୟ ଦୀର୍ଘରେ ଯାଇଲେ ଯିନ୍ତିକୁ ଅପରି  
କୁଣ୍ଡାରୁ ଯାଏନ୍ତି କାହାରେ କାହାରୁ  
କାହିଁରୁ କାହିଁରୁ କାହିଁରୁ କାହିଁରୁ  
(କାହିଁରୁ କାହିଁରୁ କାହିଁରୁ କାହିଁରୁ)



သတင်း-စာမျက်နှာ ၆



ယဉ်စည်းကမ်း၊ ယမ်းစည်းကမ်းအသိပညာပေးပွဲသို့ တိုင်းဒေသကြီး၊  
လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး တက်ရောက်ချို့မြင်

အမ်းအဖားတွင် မတဲ့လေး  
တိုင်းဒေသကြီးအနီးအပွဲ၊ လမ်း  
ပန်းဆက် သုက္ခ ရေးဝန်ကြီး  
ဦးအောင်လော်ဦးက အမှာစကား  
ပြောကြားပြီ၊ ပို့ဆောင်ရေးဦး  
ကိုယ်နှင့်ဦးနှင့်နှိုးနှင့်  
အနုတ်များတွင် မတဲ့လေး  
အောင်ရေးလုပ်ကြေားဦးနှင့်နှိုး  
ယာဉ်တို့တဲ့တစ်နွဲနှင့် ယာဉ်  
လုပ်ကြေားလေးလုပ်ကိုလိုက်နဲ့  
ရေးအတွက် အသိပညာပေးဟန်  
ပြောများ ပြုလုပ်ဖြစ်ပြီ။ သို့ရှိ  
လိုက်နာခြင်းပြု ယာဉ်ထိနိုက်များ  
အနှစ်ရယ်မှ ငင်းဝေးစေမှုပြစ်  
ချက်းမား ထိုပြင် သုတေသနလုပ်  
အသုပြုများသည် မြို့တိုး  
မူးတွင် ပြုလုပ်လျက်ရှိပြီ။  
ယနေ့ကျင့်သည့် အမ်းအဖား  
တွင် သုံးသာဉ် ပို့ဆောင်ရေး  
လုပ်နှင့်များ ကြိုက်မှုကိုလိုက်  
(မြို့တွင်)မှ ဘာဝနှင့်သုတိုက  
ယာဉ်စည်းကို လမ်းစည်းကို  
ဆိုင်ရာတို့က ပညာပေးဟန်  
ပြောခြက်သည်။

တိုင်းဒေသကြီး၊ လမ်းပစ်း စည်းကမ်းရှိဖာ မောင်းနှင်းခြင် (အောက်ပါ)



ပိုက်ပဲများ ချေးကောင်း ပြောဆန်အဝယ်သွက်

နေပါ်ကြောင်း ပြည့်စွဲငါးသုံး  
နာလိမ်းများလည်း ရွှေအောင်  
ဦးမှုပေးတိုင်းဒေသကြီး  
နှစ်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု  
ပိုင်းရှုများအောင်၊ ခုပါန်  
ရွှေ ၅၈%ကျော် (ရွှေင်သိန်း  
၂၇၁) ကြော်သည်။

“ပြည်တွင်းသုံးကုလား  
အေားမြန်မာရှိနေတာကန္ဒ  
နလိုပ်သုံးမြန်မာပို့ကျောင်းသွား  
တယ်။ ကုလားပါအမျိုးအစား  
လိုက် တစိတ်တစိတ် ဇွဲကျပ်  
၁၀၀-၁၀၀၀ကြေားအောင်း





ကေးဇူးတွင်မျှင့်ပြီ၊ လျှို့ဝှစ်ချေရသည့် ကန်ပစ္စည်းများဝယ်ယူသုတေသနများအား အသိပေးပေးဖော်ပြ

୧୦୫॥ ୪୬ ୧୨  
ମନ୍ତ୍ରୋତ୍ସମାନିକ୍ଷେତ୍ରରେ  
ସହପାତ୍ରିକୁଳିତଙ୍କର୍ଣ୍ଣରେ  
ଶାଖାପାତ୍ରିଯାମ୍ବାଃ ୱାଃଅତ୍ମରାଯି  
ଗନ୍ଧର୍ମଣିଃପ୍ରିଃ ଲ୍ବାତ୍ମିତର୍ବୟାଧାନ୍ତ୍ଵ  
ନାଃବୈବାଗର୍ଗନ୍ଧକ୍ଷତ୍ତଦ୍ୟଃଗନ୍ଧ  
ପୃତ୍ରୀଃମୂର୍ତ୍ତିଃଯାଃ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକିରଣରେ  
ଗନ୍ଧର୍ମଣ୍ୟାତ୍ମିକ୍ଷେତ୍ରରେ  
କ୍ଷତ୍ତଦ୍ୟଃ ଏକିତଥାଃବେଚୁଣେରା  
ତୁ ଅନ୍ତିକା ଏକିତଥାଃବେଚୁଣେରା

యాక్కుఅపల్ తెగుండి: ద్వితీయాన్ని  
అప్పుడు అరుణు: ఆప్పుడు అంగి నీటిన్  
మాణి: గ్రంథాశ్వాసానికి అంగి అయిశ్శా  
ప్రమాదించుకొన్ని ప్రమాదించిని  
ప్రాణాల్ఫోటోఫోటో: రాణి: ద్వితీయాన్ని  
ప్రాణాల్ఫోటోఫోటో: రాణి: ద్వితీయాన్ని  
ప్రమాదించుకొన్ని ప్రమాదించిని



## ပြင်းလွန်မြှုနယ် အလက(၁)ကျောင်းဝင်းအတွင်း သစ်ပင်လဲကျော် ဘီးစတင်းအဆောင်ပါ

ပြင်းလွင် ၄၏ ၁၃

မဲလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည့်ဦးစွဲပြန်ဖြန့်နှင့် ရုရှိကွက်ကြီး  
 (၃)အတွင်းရှိ အလက(၁) ကျောင်းဝင်းအားလုံး နှစ် ၁၂ ရက်  
 မျှနဲ့လွှာ ၁၂ ၁၂ နာရီခြား သစ်ပင်လဲကျော် ကိုဘိုး ဆိုင်ကယ်စတဲ့  
 အဆောင်ရိပ်မဲလောက်း၊ သတေသနရှုသြာမြို့ ပြည့်ဦးစွဲပြန်ဖြန့် မီး  
 သတို့ဦးမှုဦးဆောင်း၍ ရှာဖွေကယ်ယယ်ရေးသန္တမီးသတ်တိုင်း  
 ဝင်ရှုး၊ သွားရောက်ရှုံးလုပ်ငန်းရေးရွေ့လုပ်ငန်းရှုံး၊ ဆောင်ရွက်ပေးခါ  
 သည်။သစ်ပင်လဲကျော်မဲလောက်း၊ လူထိနိုက်မှုဦးရှုံးကြော်း သိရှုညာ။  
 (အပေါ်ပါ)(၀၄၅)

# အမြို.မြို. အနယ်နယ်မှ မူခ်င်းသတ်းများ

ရမ်းပြည်နယ်(အရောင်း)၊ ကျိုင်းတံ့ဖြိုးနယ်တွင် အိုက်စိ(မက်သံအဖက်တမ်း)  
၅၀၀ ကီလိုနှင့် ကက်တမ်း ၂၀၀ ကီလို ဖမ်းဆီးရမိ

အဆက်တစ်မ်း)။၂၀၀၀ကိုလို ကက်  
တမ်း ၂၀၀ကိုလို သိလဲဆည့်  
ရရှိနဲ့ကြောင်း၊ စံအေးလော်ထုတ်  
ချက်အောင် သိမ်ဆည်းရရှိပြီ။ စိတ်  
ပြောင်းအေးပါးများ သယ်ဆောင်  
ရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူ ယာဉ်  
ရိုင်ရှင် တက်ကြော်နှိပ်နှိုးဆုံးသူ  
နှေ့ ၉ ရှစ် နှေ့က ၁ နာရီက  
ကျိုးတဲ့ပြီ ရုပ်ကွက်(၃)ရှိ  
ငွေးစော်အိမ်တွင် ဖော်သိရှိနဲ့  
ပြီ။ စံအေးလျှော်ခြားဆည့်းသည့်  
ရရှိတဲ့ပြောင်းအေးပါးများအား  
ရှုံးပြည့်စုနယ်(ကောင်းပိုင်)၊ ဘုန်  
ပိုင်းပြုနိုင်သူ ကျိုးတဲ့သို့ သယ်  
ဆောင်ခဲ့သည့် NISSAN DIE-  
SEL ၁၀ဘီး လောက်ယာဉ်  
အား ကျိုးတဲ့ပြုနယ်၊ ယုန်း  
လောကျေးလျှောက်ပြီးဂျွေးရှုံး၊  
စွဲ့ ဆက်လက်သိလဲဆည့်းရရှိ  
နဲ့ကြောင်း၊ သိမ်ဆည့်းရမိ စိတ်  
ပြောင်းအေးပါးများအား ကွုံဟပို့  
ပြုနိုင်သူ တာရှိလိုပါပြုနယ်သို့  
သယ်ဆောင်ပြုပြုကြောင်း သိရှိ  
ရရှိပြု၍ ငွေးတဲ့အား ပုံပေးအော



ကွန်ပါ။တာ မိတ္တာနိုင်တွင် မီးစက်အပူလွန်ကပြီး  
မီးလောင်မှဖစ်ဟာ

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାତ୍ର ୧୨ ମେହିରେ ଯାଏନ୍ତି କିମ୍ବା  
ଗାୟିନୀପ୍ରଭୃତିଙ୍କୁ ଦେଖିଲୁଛନ୍ତି ।

နောက်တွဲဘောက်ဆာ(၁၂)ဘီ: ၀-၀-၀-၀-၀-၀

A dark, cluttered interior space, likely a basement or storage area, with debris and pipes visible.

အားကတော်မြှင့်တင်  
စိတ်လန်းချင်  
ဆန်ကျင်မူးယစ်ဆေး။

କ୍ରୂଦ୍ଧ ହେବାନ୍ତିରୁ ଏହିକିମିତିରୁ  
 (ଅପୋଯାଗୁ) କ୍ରୀଷିମୁଖୀ କ୍ରୀଷିମୁଖୀ  
 (ମନ୍ତ୍ରଲେଖୀ ଅନ୍ତର୍ଭବତାଙ୍କିରଣୀ) କ୍ରୀଷିମୁଖୀରୁ ଏହିକିମିତିରୁ

ခက္ခာင်း သိရသည်။  
(ယာဂု)  
(၀၅၇)

## မြန်မာ-အိန္ဒိယ 6<sup>th</sup> Army to Army Staff Talks အစည်းအဝေးကျင်းပ

နေပြည်တော် ၄၇ ၁၃

ତାଙ୍କ ରେଣ୍ଡର  
ମ୍ରିଂଗା ପ୍ରିନ୍ସ୍ ମୁହାରିଲ୍ ମଟର୍‌ସ୍ ଅଟ୍ରେ ଏଲିଂସ୍‌ଏଲ୍‌  
କାମ୍‌ପିଲ୍ ରେଣ୍ଡର ପ୍ରିନ୍ସ୍ ମୁହାରିଲ୍ [ଟ୍ରୋଫୀ] ଯୁଦ୍ଧିତ୍ୟ ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ଣ୍ଣ  
ଗ୍ରହିତ ହେଲା ଯିବାରେ ମହାନ୍ ମଟର୍‌ସ୍ ଅଟ୍ରେ ଏଲିଂସ୍‌ଏଲ୍  
ଟ୍ରେଶର୍ ଏଲୋଗର୍ ଲ୍ୟାନ୍‌ଡ୍ରାଫ୍ ଏବଂ ଜ୍ଞାନ ପ୍ରକାଶନ ଏବଂ  
Major General Charanjeet Singh Dewgun, YSM,  
ADG MI(A) ଦ୍ୱାରା କୁଟୀର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟରେ  
ପ୍ରକାଶନ କରାଯାଇଛି।



## ရာတ်ပုဂ္ဂနိုက်ကြသည်

အဆိုတဲ့ အီန္ဒာယတ်မတော်ကိုယ်စားလှယ်  
အဖွဲ့အား ညပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဦးချုပ်ရဲ့  
(ကြည်း)မှ ဒုတိယထုတ်ယူပြီး ကိုကိုးက ရတ်ပြီ  
ညာဖြင့် တည်ခဲ့ပါသည်။

ယူအေဒီးနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသုတစ္ဆေးအား နိုင်ငံတော်အစိုးရက အမိန်င်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်

గ్రంథ లోక २

မြန်မာနိုင်ငံ၏ မသက်သေကိုလည်းသုတေသန အာရုံ  
တော်ဘွားများပြည့်ထောင်စု အဘုဒ်ဒါန္မာနှင့်  
အယုဝါယဉ်ဂိုဏ်စုံ ကျွန်းမာရေးနှင့်အခြေခံကြောင့်  
မြန်မာနိုင်ငံသိပ်နဲ့ကြောင်း အောင်ရှိခဲ့သူ  
ဆောင်ရွက်ပြီး အားဖြူ/အာဖြူ လေယာဉ်ဘဏ်တော်  
မြန်မာစွဲကျေပုံ ၃၃ သိန်း ကျော်ဖော်၍ နှိမ်မာနိုင်ငံ  
နှိမ်လည့်စွဲနှင့်ခွာ့ခွာ့ရှိခဲ့ရာ ယမ်းနေလုပ်ငါး၊  
ရှုရှုကြံ့ပြု၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိခြင်းမြှင့်သာ။

ବେଳିକାରୀରୁଣ୍ଡିଲିଙ୍କ ଅନ୍ତିମିଶ୍ରିତ୍ୟ ଅଳି  
କ୍ରିୟାତ୍ମକ ଜୀବିତରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଉପରେ ଯାଇଲେ ଏହିପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଗୁଣ୍ଡିଲିଙ୍କ  
ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଏବା ବ୍ୟକ୍ତିଗତରେ ଯେଉଁଥିରେ ଦୂରିତ ଦୂରିତ ଦୂରିତ  
ଫଳ ଲାଗିପରେଇବାକୁ ଆପିତାଯା କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ  
କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ କୁର୍ତ୍ତିଙ୍କିର୍ଣ୍ଣ

ଫ୍ରିଜ୍‌ବେର୍‌ଗାର୍ଡ଼ରୁ ଅଛି ଅଗ୍ନିଜ୍ଞନଙ୍କୁ ପାଇଁ ଦିନଟାଟି  
ଆଏଲ୍‌ଗ୍ରୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତିଲାଇଯା ଆଧୁନିକାମାନଙ୍କୁ  
ଫ୍ରିଜ୍‌ବେର୍‌ଗାର୍ଡ଼ରୁ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପାଇଁ ଦିନଟାଟି  
ଆଏଲ୍‌ଗ୍ରୀ ଆଧୁନିକାମାନଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତିଲାଇଯା  
ଫ୍ରିଜ୍‌ବେର୍‌ଗାର୍ଡ଼ରୁ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପାଇଁ ଦିନଟାଟି  
ଆଏଲ୍‌ଗ୍ରୀ ଆଧୁନିକାମାନଙ୍କୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ହାତିଲାଇଯା

ယူအေးနိုင်တွေက အခါးအဲမှာဖြေတွေ  
နေရသည့် မြို့များနိုင်တော်သားများ အပိုင်းနိုင်သို့  
မြို့လည်းနှစ်နှစ်ရရှိ မြို့များနှင့် မြို့များကောင်စစ်နှစ်ပျော်  
ရှုံးချင် ကျော်ဆောင်ရွက်လေလျော်ဂျီမြို့ ထိုင်းနိုင်တွေက  
အလုပ်လုပ်ဂိုလ်တွေ အလုပ်ရရှိနှင့်အဆင်မပြော  
ဖြစ်လော်ပါတယ် မြို့များစွာသားများက ဘာဝနှစ်ပြော်  
ပေးမှုရှိသည့်အပြင် နွဲဘိုင်းအကျဉ်းစီးနှင့် အလုပ်  
ရှုံးတို့က နိုင်ကူးလက်နှစ်များဟို သိမ်းဆည်းထား  
ပြုပြီး ပွဲစားများက အကျဉ်းစီးနှင့်သင့်သင့်ထိုး  
လက်နှစ်အား ခုံမှုတို့ကြော်တွေနေရကြေား သိရ  
သည်။

ညီမ်းသူ(သတင်းစဉ်)  
ဘတ်ပုံ - ကန်း/ခဲ့ထွန်

သီခိုင်ဒေသခ ၆၀ နှီးပါးကို လုပြခြင်းတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီးထားသည်ဟု  
သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ လုပ်ကြခြင်းသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

ଫୁଲିବୁଣ୍ଡରେ ଝାଁକି ୧୨  
ଶୁଣ୍ଡପ୍ରିଲ୍ଟିଫିଲ୍ (ଟୋଳିଦିଣି) : ଏହି  
ଅତର୍ଥ : ତିଙ୍କାପ୍ରିଲ୍ଟିଭ୍ୟାମ୍ବାର୍କ୍ରାଫ୍ଟ ଏବଂ  
ଭ୍ୟାର୍କ୍ରାଫ୍ଟରେଖା ଯିବିଧିରୁଲ୍ୟରେ  
ବାନ୍ଦ ତିଳ୍କାଗ୍ରହ୍ୟାଭ ଏବା ପ୍ରିଲ୍ଟିଭ୍  
ଲ୍ୟୁଗ୍ରାମ୍ବାର୍କ୍ରାଫ୍ଟ ପିଲିଃ ଦାର୍ଢିତ୍ତ୍ୟ ଠିକ୍କାମ୍ବାର୍କ୍ରାଫ୍ଟ  
ଏବଂ ଅତର୍ଥିରୁ ଫଳ : ଯିବାକୁ ବାନ୍ଦିଲ୍ଲା ଅଧିନିଃ  
କ୍ୟାଲ ଏବାର୍ଦିଗୁ ଏବାର୍ଦିଗୁ : ଆମାର୍ଯ୍ୟାର୍କ୍ରାଫ୍ଟରୀ  
ପ୍ରିଲ୍ଟିଭ୍ୟାମ୍ବାର୍କ୍ରାଫ୍ଟରୀ ଏବା ଲ୍ୟୁଗ୍ରାମ୍ବାର୍କ୍ରାଫ୍ଟରୀ :  
ବାନ୍ଦିଗୀ ଦେଉଥିବାର୍କ୍ରାଫ୍ଟରୀ ॥



ତରବୁମାଙ୍କ ପ୍ରମ୍ଲାଦୀଗାନ୍ଧିଯାଙ୍କୁ ମୁହଁରେ ଥାର୍ତ୍ତିଳିବାରେ ଏହି ବାରଦିନରେ  
ତଥା ବାରଦିନରେ ଅଭ୍ୟାସାଙ୍କାରରେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆମିଶିବୁରୁଷଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ  
ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆମିଶିବୁରୁଷଙ୍କ ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆମିଶିବୁରୁଷଙ୍କ





ရှေ့ဦးဘာ ကချင်ပြည့်နယ်  
အစိုးရအဖွဲ့ လူမှုရေးရာဇ်နှင့်  
ဦးမီးမင်းသိန်း ဦးဆောင်သည့်  
တော်ဖို့ရှုံးဖုန်းက အောင်ရွှေ ပျော်  
အောင်တော်ဆောင်အား မြစ်ပြေား  
လေဆိပ်တွင် ဖြေားဖြေား လေ  
ဆိပ်မှ မြစ်ပြေားနှင့်တွင် ပြည့်  
တော်စုလုပ်မှုတွင် တော်လျော်  
တွင် ခိုင်နှင့် ပြုနိုင်အငွေ့ဒွါး  
ဆိပ်ရတော်စုလုပ်မှုတွင် ပြည့်  
ပြည့်နယ်ပေါင်းစုံ ပျော်  
အောင်တော်ဖို့ရှုံးဖုန်းက အောင်ပြုနှင့်  
က တိုက်တော်ပြည့်ဆောင်ဆောင်ရွက်  
ခဲ့မှ အခြေအနေများအား လည်း  
ကောင်း၊ ကချင်ပြည့်နယ် ဂျား  
အသင့်နည်းလုပ် တွင် ပြည့်နယ်ပေါင်းစုံ  
အောင်တော်ပြည့်တွင် ရွှေတဲ့ဆိပ်  
ရွှေ ဇွဲတော်မှုနှင့် တိုက်တော်ပြည့်  
ရွှေတဲ့ဆိပ်က အမျိုးသမီး  
တွေခိုင်းကို အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း  
တွေခိုင်းကို အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း  
ပြည့်ပွဲအကျဉ်းကြုံများအား ရှင်း  
လင်းတော်ပြီး ပြည့်နယ်ပြီးကို  
တိုက်တော်ဖို့ရှုံးဖုန်းပြည့်ကြည့်  
နှင့် ၂၀၄၈ရွှေနှင့် တိုင်းဒေသကြော်  
နှင့် ပြည့်နယ်ပေါင်းစုံ ပျော်  
အောင်တော်ပြည့်တွင် ရွှေတဲ့ဆိပ်  
ရွှေရွှေတဲ့ဆိပ်မှုနှင့် တိုက်တော်  
ရွှေတဲ့ဆိပ်က အမျိုးသမီး  
တွေခိုင်းကို အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း  
တွေခိုင်းကို အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း  
ပြည့်ပွဲအကျဉ်းကြုံများအား ရှင်း  
လင်းတော်ပြီး ပြည့်နယ်ပြီးကို  
တိုက်တော်ဖို့ရှုံးဖုန်းပြည့်ကြည့်  
နှင့် ၂၀၄၈ရွှေနှင့် တိုင်းဒေသကြော်  
နှင့် ပြည့်နယ်ပေါင်းစုံ ပျော်  
အောင်တော်ပြည့်တွင် ရွှေတဲ့ဆိပ်  
ရွှေရွှေတဲ့ဆိပ်မှုနှင့် တိုက်တော်  
ရွှေတဲ့ဆိပ်က အမျိုးသမီး  
တွေခိုင်းကို အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း  
တွေခိုင်းကို အဖွဲ့ဝင်ပေါင်း  
ပြည့်ပွဲအကျဉ်းကြုံများအား ရှင်း  
လင်းတော်ပြီး ပြည့်နယ်ပြီးကို

အခြေခံတာသေက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသောပျောနှင့်နှစ်ဦးဖြင့်  
ပြည်သူများထံသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းခွဲပေးလျက်ရှိ



ချမ်းအေးသာစံပြု၏နယ်တွင် လူဦးရေနှင့် ဒီမိအကြောင်းအရာ သန်းခေါင်တရားကော်ယူရေး  
လူထုအသိပညာပေးလုံးအောင်ရေး ပြုစိနိုင်စာ စိုက်ဖူ

မန္တလေး ၄၁ ၁၃

କ୍ଷିଣିଦେଖାଣ ଲୁହରେ;  
ଶିଃପ୍ରାରେ; ତିଥିକ୍ଷାରେନ୍ଦ୍ରିୟର୍  
ଧୂରାହୟର ଧୂଠିତମ୍ବାଧୂର୍ଯ୍ୟର୍ଥିତିଃ;  
ତିଥିକ୍ଷାରେନ୍ଦ୍ରିୟରେ; ପ୍ରାର୍ଥନାକୋର୍  
ଅଧ୍ୟାତ୍ମର୍ଥିତିଃ; ଧୂର୍ଯ୍ୟର୍ଥିତିଃ ଧୂର୍ଯ୍ୟର୍  
ହୋଇଲ୍ଲାଗ୍ରାହୀର୍ଯ୍ୟର୍ଥିତି ଅତ୍ରିତିଃ;  
ରାମନ ଦୂଷିତିର୍ଥିତିର୍ଥିତିଃ; ଗନ୍ଧିତି  
ଅଗ୍ରାହୀରାଗିତିଃ; ବ୍ରିଦ୍ଧିତିର୍ଥିତିର୍ଥି  
ହୋଇଲ୍ଲାଗ୍ରାହୀର୍ଯ୍ୟର୍ଥିତି ଅଗ୍ରାହୀର୍ଯ୍ୟର୍ଥିତିଃ;  
ରାମନ ଦୂଷିତିର୍ଥିତିଃ; ଗନ୍ଧିତି



(အပေါ်) (၀၇၂)

**ပိုမ်အားကစားဖြီးရေးငွေနှင့် အားကစားဝတ်စုံများထောက်ပံ့**

**မန္တလေး** ၄၃ ၁၃      **တို့တက်ရနေးအတွက်** ငွေနှင့် ၁၀ နာရီက ချို့ခြားဆည်  
**မြို့မြို့နှင့် ပို့ဆိုမှုအားကစား** အားကစားဝတ်စုံများ ထောက်ပဲ မြှို့နယ်၊ ဂုဏ်သိမ်းရှိ အားကစား  
**အဲဒူဂျာ၏ဖုန်းနှင့်အားကစားဖွံ့ဖြိုး** ပေးအပ်ပွဲကို ၅၇ ၁၂၄၈ နှစ်ကို နှိုင်းကာယ်ပညာသိပ္ပါး (မန္တလေး) အားကစားလေကျဉ်းရှုခွှဲ့ကျင့်ပေးသည်။



ကော်မလိဂုံးကြီး၊ ၂၆၈။နှင့် နှင့် စားအန်းသီအသင်းမှ ဖြစ်ပြီး  
၂၇၈။ကြား၊ ၃၉၈။နှင့်၂၅၈။ရောင်းချေပေးသော အနိပါး ဆီ  
လင်းကြားတွင် မွန်စွဲ၂၁၁။မှုပါ၍ ၂၁၁။မှုပါ၍ ၂၁၁။မှုပါ၍  
စတင်ကာ ရောင်းချေပေးသွားမည့် နှစ်ရ န အရာရှိမှုပါတင်ကာ စွစ်၍  
ပြုသွား၏။

A photograph showing a long line of people waiting to vote at a polling station. The line extends from the foreground into the background. Some individuals are standing on their phones, while others are looking towards the camera or the entrance. A man in a red shirt and black pants is riding a motorcycle away from the camera. The background shows trees and a clear sky.



# နိုင်ငံတကာ ရပ်ရှင်၊ ဂီတ သတ်းများ

Anne Curtis Joshua Gareia နှင့် Carlo Aquino တိုက  
It's Okay To Not Be Okay ကို ပြန်ရှိက်မည့်



Kim Junho တို့ မိသားစု Return of Superman နှင့် ပရီသတ်စိတ်ဝင်စားခံရ

ରୁବାତ୍ ଅତି ଅନ୍ଧରେ ପ୍ରତି  
ହାଲ୍ମ୍ଭେ Return of Superman  
ଟ୍ରେଳ କଂଦ୍ରୁଣ୍ଡିଲ୍ଲିଟ୍ରୀ କିମାଙ୍ଗା ପିଠିନ୍ଦିରିଙ୍କିରିନ୍ଦି  
ରାଜାଙ୍କାରେ ପାତ୍ର ରାଜିତିତ୍ରୀରିନ୍ଦି  
ଶ୍ଵରାଜିରିନ୍ଦି ଶ୍ଵରାଜିରିନ୍ଦି  
ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର ପାତ୍ର

ଗନ୍ଧୀକର୍ତ୍ତିବ୍ୟାପ୍ତି ଯାଃଫଳିତିଃ  
କ୍ଷମାତରୀ ଅଭିଭି ଅଭିଏଲ୍ଲାତର୍ଦ୍ଵାରା  
ପିଠଂତଃକା ଯାଃଗ୍ରେଃଅର୍ଥରୁଃ  
କ୍ଷମ ଯାଃଚାଯିବ୍ୟାପ୍ତିର୍ଦ୍ଵାରାନ୍ତିର୍ମୁ ଉପରେ  
ଯୁଆଗ୍ରାହୀତିଭୁ ପବିତ ଯିତିଃ

## Chachi 420 ရပ်ရင် ရလဒ်ကောင်း ရရှိထား

କୋଲିଙ୍ଗପୁର୍ବର୍ଷ ଚାଚି  
420 ମ୍ରା ପରିବାରରେ ଆହେ: ମୁଖ୍ୟମିତ୍ର:  
ପ୍ରମଦ୍ଧରୂପଜ୍ଞାନ୍ତ ରାଜପଣେବା: ରାଜୀ  
ଦୟାପ୍ରି: କମଳାଲଭାଫି: ତାବୁ:  
ତ୍ରୈ: ଅଭିଗ ପିଠିଦୟାରୁଲ୍ଲଭ  
କୋଲିଙ୍ଗପୁର୍ବର୍ଷ ଅର୍ଥିରେତ୍ତୁଳି ଉତ୍ସପ୍ତ  
୯

G Dragon က Winner ဆိုသည့်  
အမိပာယ်ကို ဖင်ဆိတား

ଶ୍ରୀରାଧ୍ୟେଷ୍ଠ(ଶ୍ରୀ) ଗୋକୁଳୀଯାହା  
ଗ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦୂରମୁଖ୍ୟପରିବାରଙ୍କୁ  
ଅଭିଭାବ୍ୟପ୍ରଦାନକାରୀ ହେଲା  
ଯ ପରିପ୍ରେସ୍‌ରେ ଆଜିର ପରିବାର  
ଏବଂ ପରିବାରର ପରିବାରଙ୍କରେ  
ଅଭିଭାବ୍ୟପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ॥

ଶ୍ରୀରାଧ୍ୟେଷ୍ଠଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦୂର  
ମୁଖ୍ୟପରିବାର ତଥା ପରିବାର  
ଅଭିଭାବ୍ୟପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି ।

Winner ମୁଖ୍ୟପରିବାର  
Loser ମୁଖ୍ୟପରିବାର

ဆင်သည့် ပါးလုံးတစ်လုံးတို့တွင်  
ရှင် အကြော်တစ်ထောင်ကျော်  
ဖြေားအော်ရသူကဲ့သို့ ဖို့ကလည်း  
ကော်ပို့စွမ်းရန် နှစ်ပါးပို့များဖွား  
ရင်းနှီးရွှေ့ ယနေ့ မူကဲ့ ပေါ်ပေါ်  
နှစ်ခုရှိ ၏ ပျက်စီစဉ်ဘို့ဘာနှင့်

အဒုစ်ရှိနဲ့ နီးဘိဝါဒ္ဓ အဖွဲ့မ်ားကို  
ကြော်သော ဂျာကာ အိပ်မေး  
ချို့ ညျော်ပေါက်သီချင်းရေးပြီး  
သင်တော်သာဘဝ ဆာလော်ချို့  
ရေသာကိုစိုက်မှုများအပ်ပါ၍  
သာစွဲ သင်ယူယူမှုနှင့် မြှုပ်နှံ  
၍ သေသာမြို့အထိ သင်ယူယား  
ကဲ လုက္ခဏ်ပြီး၊ အုံများ  
ချွဲ ရိုက္ခားစား ဒုံးကြော့သွား  
မောင်းလုံး လျော့ချုပ်မြှုပ်လဲးကို  
ဆက်လျဉ်းစွာနားလည်း စိတ်  
ကို အောက်ဖော်လာ၏  
**(SKY)**

କାହିଁଅବ୍ୟାକ୍ଷମିତିରେ ତିଲଠିଦିନ  
ବା: ରୁଣ୍ଡିଫୁଣ୍ଡି ବିଗନ୍ଧିରୁ: ମନ୍ତ୍ରଭୂତି  
ଅତାନ୍ତିପ୍ରିସ୍ତାତା: ମନ୍ତ୍ରି ॥

မွေဂင်းကိုရိယားဘူး၏တွေ့  
ဆရာဝန်သည်နှင့်အဲ စိတ်ရောက်  
ကုသံဖြူမလေးတို့ ချမ်းသာ  
ပြုလိုပါသည့် စာရေးဆရာမလေး  
နှင့် တွေ့ချုပ်၏ စိတ်အကျင့်ရာများ  
အချင်းချင်းဘုရားပေးရင်း ရှေ့  
ကောက်နှင့်ကြေားသည့် အဖွဲ့အစဉ်လုပ်  
ဖြစ်သည့် စိတ်ကုန်းမာရေးပိုင်  
ပိုင်ရာဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ပုံဖြစ်  
သည်။



၁၃၂၈ မျိုးကို စတ်ခွဲစေသေး၏  
ဘေးဖြစ်စေသောစတ်ပစ္စည်းများ မတွေ့ရှိရ

ଦ୍ୟାକ୍ଷରିତିବ୍ୟାକୁ ଦ୍ୟାକ୍ଷରିତିକ ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ ଦ୍ୟାକ୍ଷରିତି  
ଶ୍ଵେତ୍ତ ତଥା ବ୍ୟାକୁ ଆଧୀନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ ଏହି  
ଗୋଟିଏଇପିଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ  
ଭାବିତାରୁଙ୍କାଣ୍ଟି ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ  
ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ ଅଳମିଗନ୍ତିପ୍ରିଲ୍ଯାନ୍ଡର୍ଫିର୍ଡ

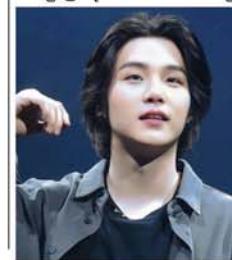
အဆောက်ပြည့်ထောင့် တဲ့နဲ့တွေ့ဆုံးလဲ ဂုဏ်ကျိုးမာရေး၊  
နှင့် အပူးပိုင်းဆေးပညာကျော်း ပတ်ဝန်းကျင်ကျိုးမာရေးသိပ္ပါ  
ဘာသာရပ်များပြောစုံလက်ထောက်ပါမေဂျာဓရိဒရန်စိုးအား  
ဦးဆောင်သော သုတေသနများမြှော်သေးကို ရောကလက်မည်း  
၏၃၅ မီးကီ ၈၇၉ ဧစာစိန်းကြော်ခြေခြားသည်။



Suga က ရပ်သံတင်ဆက်သူကို  
Agust D အကြောင်းရင်းပါ

Agust D အကြောင်းရင်းပါ

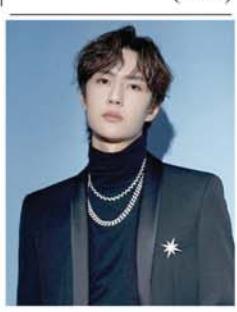
သိတ်အက်စွဲဝင် ခုဗ္ဗာ (ခေါ်)မင်ယူနှီးဂါသည် အဆို  
ဟု၊ တေးရေး၊ ထုတ်လုပ်သူ  
မြတ်စွဲဖြစ်ရသူမှာ အစီအစဉ်



Wang Yibo ၏ ပုဂ္ဂိုလ်  
တစ်ပါန်ရေးလောက် အတွက်ဖော်ပြန်

တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံး  
တရုတ်ဒွာ ဆင်ပွဲ၏ ဖော်ပြ  
ကိုအရ စံရှိသို့၏ ပုဂ္ဂိုလ်  
တရုတ်ပညာရေးလောက်ထွင်  
ကျယ်တဝ် ဖော်ပြထားရာ  
handong Setelite TV မှ  
တစ်ခွင့်သည့် အစီအစဉ်တွင်  
တော်သည်ဟ ဆိုသည်။

အဆိုပါအစဉ်အတွင်းတွင်  
လေးလေးများက ဝစ်ရှိသို့၏  
တော်ကော် wei Ruolai ပြော  
သူသူ စကော်များကို လိုက်ပြော  
ရေးတဲ့ တရာတစာ တရာတသိမ်းနှင့်  
ယူချက်များကို လေလာဖြေကြ  
ကြောင်း၊ ဝစ်ရှိသို့၏ လုပ်  
သောင်းကော်စုံပြားရှုပျော်







# ନାନାକ୍ଷିତରି: ଗ୍ରେଜ୍‌ହାଲ୍‌ମ୍ଯାଗାର୍

၁၀၆

(୧୦-୬-୨୦ ଜୁଲାଇ) କର୍ମଚାରୀ ଅଳ୍ପ  
Trifles make perfection, but  
perfection itself is no trifle.

ବୈଷ୍ଣୋଦେଶରାଗଲେ:ଧୂ:ଚାନ୍ଦ ପ୍ରିୟତ୍ତିଷ୍ଠ  
କିମ୍ପିତ୍ତରେତେବୁନ୍ତି । ଯେହିଏହି ପ୍ରିୟତ୍ତମୁହୁନ୍ତ ଆହୁ: ଅଶ୍ଵମହାରୀର୍ଭ ନିର୍ଦ୍ଦରିତାଯିତ୍ତିଷ୍ଠିତ୍ତମୁହୁନ୍ତି ।  
ଯନ୍ତ୍ରପଥରୀ ଯନ୍ତ୍ରପଥରୀ ଗର୍ଭପାଦରୀନ୍ତି ଶିଖିଗା  
ଦର୍ଶନ୍-ଦର୍ଶନ୍)ଗ ଯେହିତ୍ତମୁହୁନ୍ତ ॥ ଯେହିଏହିଗ୍ରୀ  
ଅପ୍ରିୟତ୍ତମାତ୍ର ବୈଷ୍ଣୋଦେଶରାଗିତ୍ତମୁହୁନ୍ତ ॥

ତୀର୍ତ୍ତ୍ୟାମୁନ୍ଦରଙ୍ଗୁରିନ୍ଦରାନ୍ତିକ୍ଷିଣିମୁଁ ପଲ୍ଲେରେ-ତୁଳି  
ଅର୍ଦ୍ଦିଃ-ଆତ୍ମାତଥ୍ବ-ଅଶ୍ଵି ପ୍ରିୟାମ୍ଭୁ ମିଳିନ୍ ଅଧିର  
ଶ୍ରୀଅତୀର୍ଥପଲ୍ଲେବିନ୍ଦିନ୍:ତୁଳ ରୂପିଃ-ଗୁଣିବୁପୁରିଃମୁଖଃ  
ଗ୍ରୀବିତୁଲ୍ଲିନ୍। ଅବସା-ଆଶ୍ରମଗଲ୍ଲାଭ୍ୟାଗିଃ ଦୀପ୍ତିଶ୍ରୀ  
କ୍ରାନ୍ତ ପ୍ରିୟାମ୍ଭୁ(ଅର୍ଦ୍ଦିଃ-ଆତ୍ମାତଥ୍ବ-ଅଶ୍ଵି) ପ୍ରିୟ  
ଲାଭାରିନ୍:ପ୍ରିୟିତୁଲ୍ଲିନ୍। ଯୌଦ୍ରିତିଶ୍ରୀମୁଖାଃ-ଚର୍ଵିଲାନ୍:  
ଆବା-ଆଶ୍ରମଭାବିନ୍ଦିନ୍ ଶ୍ରୀମିତିତୁଲ୍ଲିନ୍। ଅର୍ଦ୍ଦ  
ଶର୍ମିଲାନ୍ଦିମୁଖାହିନ୍ ଦୀପ୍ତିଶ୍ରୀଗତାତ୍ମିନ୍ ଅଭିନ୍  
ପ୍ରିୟ ଚର୍ଵିଲାନ୍। ଅକ୍ରାନ୍ତିକ୍ ଚର୍ଵିଲାନ୍।  
ଅଭିନ୍ଦିତିଶ୍ରୀପ୍ରିୟିଲାନ୍: ଆବା-ଆଶ୍ରମ ଯତନ୍ ଯତନ୍  
ତଃକୁତୁଳ୍ଲିନ୍ମହାଃ-ଗ ଲାଗନ୍ତତ୍ତ୍ଵାଗାନ୍ତପନ୍ ଅରାହିନ୍  
ଅବସା-ବିଶ୍ଵାମୀନ୍ଦିନ୍: ପ୍ରିୟାମ୍ଭୁଗିନ୍ ଲେ-ଶ୍ଵାମୀନ୍ଦିନ୍  
ମନ୍ତ୍ରିଲେ: କୁର୍ମାଗର୍ଭାନ୍ଦ୍ରେ-ପ୍ରିୟାମ୍ଭୁଗିନ୍ କୁର୍ମାନ୍ଦିନ୍: ତୁଳ  
ଲାଭାରିନ୍: ଶ୍ରୀମିତିଶ୍ରୀପ୍ରିୟାମ୍ଭୁଗିନ୍।

တူရှိသိလ်ဒတိယနှစ်တက်စဉ်က စာပေ  
ပြသုနာတစ်ခုဖြင့် အဆင်မပြဖြစ်ခဲ့ဘူးသည်။

**Read the best books first, or you may not have a chance to read them at all.**

‘အကောင်းဆုံးစာအပ်များကို ဦးစွာ ဖတ်ပါ။  
သို့ဟုတ်ပါက ထိစာအပ်များအားလုံးကို ဖတ်ရှု၏  
အတက် သိန့်တွင် အရှင်မှုများပြုပေပါမည်။။  
သော အမေရိက္ဂနာရီတော်သာရာ ဟန်နိဒါဒ်သော  
နို့(ဘဏ္ဍာ-ဘုဂ္ဂ)၏ အစိတ် ချွဲတိနိုင်ပြီး အတန်  
တက်ရန် လာ၏။သော သူငယ်ချုပ်များကို ပြင်းဆုံး  
စွာသွား၍။ ထို့ကို အတန်မှတ်တော်သြုံး စာမျက်  
ပွဲကျော်သည်။ သို့သော ထို့နောက် ဖတ်ရှုသော စာအုပ်  
များ၏ ကျေးမှုကား ယခုထက်တိုင်အထူး၊ ဝံ  
အကျိုးများလှုက် ရှိမည်ပြုစာသည် ပြည့်စုကောင်း  
မွန်လှသော စာကြည့်စိုက်ကြီးထဲမှ စာအုပ်များဟို  
တစ်နှစ်လို့ စိုက်ကြိုက်ပေါ်ရှိနိုင်ရန် စာသင်္ခာနှင့်  
တစ်နှစ်အဆုံးအဖြစ်။ ခံသွားအထိ ရွှေးခွားနှင့်  
သည်။ ယခု ထို့ကိုသိ ဖတ်ရှုနိုင်ရန်၊ အခို့နှင့်ပေါ်  
နိုင်တော်၊ အရှင်လည်း မရတော့ပေါ်၊ တစ်ပတ်ချွဲ၏  
စာအပ်တစ်ခုပြုအောင်၊ မန်လည်း အချို့မှုပေပါမည်။  
တော်တွေကို အရှင်လည်း မရတော့ပေါ်၊ အရှင်များ  
လည်း အရှင်များကို ခွဲပေးလေးတေားရလေးသည်။  
စာဖတ်ခိုင် နှင့်ပါးဝါး၏။

କୁଣ୍ଡରେବ୍ୟାନ୍ତି ॥ ପିଣ୍ଡାରୀଠିଳଗର୍ଭପ୍ରିଣ୍ଡମହାଯାନ୍ତି  
ଦୁଷ୍ଟେ କ୍ରୋଧିଲ୍ଲିଃଵାନ୍ତି କ୍ରୋଧଃମାଧୁପ ଦୁଷ୍ଟାନ୍ତି  
ତର୍ତ୍ତିତ୍ତର୍ତ୍ତ ଅନ୍ତ୍ୟଜ୍ଞୁ ମଧ୍ୟିନ୍ଦିତେ କ୍ରୋଧିଲ୍ଲିଃ  
ଗ୍ରୂହିତାର୍ଥିତା ତ୍ରୈତ୍ସାରିତ୍ରୋହିତ୍ରୁତିଃକା ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ  
ଯେତ୍ତମଧ୍ୟଲ୍ଲିଲ୍ଲି ତ୍ରୈତ୍ସାରିତ୍ରୋହିତ୍ରବେନ୍ତି  
ତର୍ତ୍ତାର୍ଥିତ୍ତ ଅନ୍ତିର୍ଗର୍ଭର୍ତ୍ତ ତର୍ତ୍ତାର୍ଥିତ୍ତପ୍ରିଣ୍ଡି  
ଯନ୍ତ୍ରଣ୍ୟଃତାନ୍ତିଭା ଅନ୍ତିପ୍ରିଯିତି ନୀତିକ  
ତେଜ୍ଜ୍ଵାପ୍ରିତି ତିର୍ତ୍ତର୍ତ୍ତପ୍ରିତି ନୀତିତ୍ୟାତ୍ମିତ୍ରିତ୍ତ  
ପିଣ୍ଡମନ୍ତି ॥ କ୍ରୋଧାର୍ଥି ଅତ୍ସାରିତେ ତ୍ରୈତ୍ସିତ୍ତର୍ତ୍ତ

እኩስ የአዋሪዎች በመተዳደሪያ ስለሆነዎች በቅርቡ በኩስ የአዋሪዎች በመተዳደሪያ ስለሆነዎች በቅርቡ

- ထမင်းစားကြသည်။ ပြီးလျှင် သိရှိမြင်ချေးဘာ၊  
သိ အေးဝယ်နဲ့ ထုတ်လာခဲ့သည်။

ଶେଷାଲ୍‌ପ୍ରିଣ୍ଟର୍ ଛାତ୍ରଙ୍କ ଥିଲ୍‌ଗାହିଁଙ୍କ ଗ୍ରୂଫିଟ  
ରେବ୍‌ରୁବ୍‌ରୁ ଦେଖିଲ୍‌ଲୁଙ୍କାରୀ କିମ୍‌ବିନ୍‌ଦୁର୍ବଳ ଅନ୍ଧାରରେ  
ମୁଖ୍ୟମ୍‌ବ୍ୟାପ୍‌କୁ ଦେଖିଲ୍‌ଲୁଙ୍କାରୀ କିମ୍‌ବିନ୍‌ଦୁର୍ବଳ ଅନ୍ଧାରରେ  
ଗ୍ରୂଫିଟର୍‌ପ୍ରିଣ୍ଟର୍‌ରେ କିମ୍‌ବିନ୍‌ଦୁର୍ବଳ ଅନ୍ଧାରରେ  
କିମ୍‌ବିନ୍‌ଦୁର୍ବଳ ଅନ୍ଧାରରେ କିମ୍‌ବିନ୍‌ଦୁର୍ବଳ ଅନ୍ଧାରରେ

ଫ୍ରିଡ୍ୟାପ୍ରି: ରେବିୟୁ:ଵାଲ୍ମୀ । ଗନ୍ଧି:ଗି ଲେଖି:  
 ଥାର୍ମିଲାଇଃପର୍ସି:ହାର୍ଦ୍ରି । ପର୍ତ୍ତିର୍ଯ୍ୟ ଅର୍ଦ୍ଦଲପ୍ରିଣ୍ଟିଂ  
 ହାର୍ଦ୍ରିଦ୍ୟକର୍ଷିଵାଲ୍ମୀ । ଫିରି ଉ ଫାରିଦ୍ଧି:ଗୁର୍ଜିଦ୍ୟ  
 ପ୍ରିଜ୍ଞାଯାତ୍ରାଂଶୁଭା: ଧଳି:ହୋର୍ଦ୍ରିପ୍ରିଣ୍ଟିଵାଲ୍ମୀ  
 ଅର୍ଦ୍ଦିଙ୍କ ଅଲ୍ସିତକ୍ଷଣ: ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ହୋଇ  
 ଫାରିଦ୍ଧିଭିନ୍ନ ଦ୍ୱାରାଣି ପିଲିଏବାର୍ଦ୍ଦିନ ଯୁଦ୍ଧ: ଲା  
 ମଲାନ୍ଧିରିତିପ୍ରି: ତାର୍ଥିରାଜ୍ୟାଧିକାରୀଙ୍କିନ୍ତି ଚାରାବ୍ରତ  
 ରୋଧ୍ୟାର୍ଥୀରେ:ଧର୍ମିତିଵାଲ୍ମୀ । ଦ୍ୱାରାକି ଦ୍ୱିଦିନରେ  
 ପ୍ରିତିଵାଲ୍ମୀ ଦ୍ୱାରାଜ୍ୟାଧିକାରୀ ରୀତିପ୍ରକାଶକର୍ତ୍ତର ପ୍ରା  
 ବାଲ୍ମୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରିତିଗଠିତରେ:ଯ ଲଗନ୍ତିଗଠିତର୍ଯ୍ୟିନ୍ତି  
 ଦ୍ୱାରା ଅଭାବ୍ୟତିଵାଲ୍ମୀ । ପ୍ରିତିଗଠିତର ଅଧିକାରୀ  
 ରୋଧ୍ୟାର୍ଥୀରେ:ଧର୍ମିତିଵାଲ୍ମୀ ଦ୍ୱାରାଜ୍ୟାଧିକାରୀ  
 କି ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ:ପ୍ରିତିଗଠିତର ଅଧିକାରୀଙ୍କିନ୍ତି ପ୍ରିତିଗଠିତରେ  
 ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ:ଧର୍ମିତିଵାଲ୍ମୀ

ମୁଣ୍ଡମାନ୍ଦିରରେ ପାଇଁ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

ଏହିପରିଧିମୁଣ୍ଡିତିଲ୍ଲୟ ॥ କଥିଗି ଦ ଫାରୀଙ୍କ  
 ପେଟରିଗ୍ନ ଗେରିବାହେବୀଗଠିଃଗ ଶ୍ଵାବ୍ୟନ୍ତି ॥  
 ବୋଇ ଆଖେଫୁନ୍ଦ ତଙ୍କାତପ୍ରାଚ୍ରାନ୍ତି ଅନ୍ଧିଃ  
 ଗ ମୁଦ୍ରାମଗଠିଃବ୍ୟନ୍ତି କିମିଲାମନ୍ତ୍ରାତଃ ତପ୍ରିୟଃ  
 ପ୍ରିୟଃଃବ୍ୟନ୍ତି ବ୍ୟନ୍ତି ଲାଭ ଗେରିବାହେବୀଭ୍ୟାତିଃ  
 ଶିପ୍ରିଅଳ୍ପିନ୍ଦିନ୍ଦି ॥ ହା ବୟାଧି କିମେଗିଗ ବନ୍ଦିଲ୍ଲୟି  
 ବାଗି ବ୍ୟାଃଫିତାଲେ ଗ୍ରୂପ୍ତିତାଗ ମୁଦ୍ରାମ  
 ଗଠିଃଗ୍ରୂପ୍ତା ବାହେବୀଭ୍ୟାତିଃପ୍ରିୟ ॥ ତୁ ପ୍ରାର୍ଥ  
 ମହାନ୍ଦିପିଲ୍ଲା କିମେନ୍ଦ୍ରିୟ ବ୍ୟାପ୍ତାବୀପ୍ରିୟ ॥ ଧରାଯା  
 ଗଲ୍ଲପ୍ରିୟ ଵ୍ୟାପ୍ତିତାପି ଗେରିଗଠି ଦ୍ୟୁମ୍ଭ୍ୟାପିଲ୍ଲା ॥  
 ପ୍ରିୟ ଶିତିତଃର୍ବାଲ୍ଲୟ ॥ ଦ୍ୟୁଷିଗ ଧରାଃ ୨  
 ଫାରୀଙ୍କ ଅନ୍ଧିଃ ଅଗରିଗ୍ରୂପ୍ତ ଦ୍ୟୁମ୍ଭ୍ୟାନ୍ତିଲ୍ଲୟ ॥ କିମେ  
 ଅତାଗିନ୍ଦା କିମ୍ବିଲାଦେଵା ପରିଲିପିତିଲ୍ଲୟିଲ୍ଲୟ

ଶିତକୁଳ୍ୟାନ୍ତର୍ବ୍ୟ ମଣିଃ । କିମ୍ବୁ ତାଂଫୁଲଃ  
ଦର୍ଶନେହାନ୍ତିଃମନ୍ତ୍ରିଃ ଲଗନ୍ତର୍ଗର୍ଭାନ୍ତିର୍ଦ୍ଵିଦ୍ଵିତ୍ତ୍ତ୍ଵଃ । ୨  
ଆଶିଷ୍ଟା କ୍ରାତୁଷୁ ପ୍ରତିକ୍ରିଯା ଅପିତ୍ରିଃ ମୃଦୁତିର୍ବାନ୍ତିର୍ପ୍ରତିର୍ବ୍ୟ  
ଏ ଚିହ୍ନିତିର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ ପ୍ରତିକାଳ ପ୍ରତିକିଳି ଲଙ୍ଘନ୍  
କ୍ରାନ୍ତିଃ ଶିତଠମୁଖାପ୍ରକିଳିଃ ତର୍ଗତିଃ କିମ୍ବି ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍  
ଶୁଦ୍ଧିଃ ମୃଦୁତି କିମ୍ବି ରଧାଃ ତର୍ଗତିଃ କିମ୍ବି ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍  
ଲଙ୍ଘନ୍ ଯେତେ ଚିତ୍ତର୍ବିନ୍ଦୁର୍ବିନ୍ଦୁ ତଥିରିପୁରୁଷଙ୍କୁ । ତାଂକ୍ଷିତ୍  
ଗ ଲଙ୍ଘନ୍ତିର୍ବ୍ୟ-ରେ ରଧାଃ ଲଙ୍ଘନ୍ତିର୍ବ୍ୟ-ରଧାଃ  
ତର୍ଗତିଃ ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍ତିର୍ବ୍ୟ-ରେ ତାଂକ୍ଷିତ୍ ତର୍ଗତିଃ ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍  
ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍ତିର୍ବ୍ୟ-ରେ ତାଂକ୍ଷିତ୍ ତର୍ଗତିଃ ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍  
ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍ତିର୍ବ୍ୟ-ରେ ତାଂକ୍ଷିତ୍ ତର୍ଗତିଃ ଦ୍ୱାରା ଲଙ୍ଘନ୍

॥ କ୍ରମ୍ୟେ କ୍ଷିଳେଗି ଦୁଃଖିତିଲ୍ଲୟ ॥ ହୀଣିତ୍ରିଦିନ  
 ସାଂ ଗୁର୍ବି ଭାଗିତ୍ରେ ଧର୍ମଗୁର୍ବି ଅଳଗ ମୁଦ୍ରିତଙ୍କଳ  
 ॥ କ୍ରିଁ ଅଭୋଗ ଏଣ୍ଠାରେ ଅନ୍ତରେଣୁଳାପ୍ରିଦି ଶର୍କରାବୁଲ୍ୟ  
 ଦ ଦୟାଲ୍ୟ ॥ ରୁଦ୍ଧାରେଣୁଳାପ୍ରିଦି ଶର୍କରାବୁଲ୍ୟ  
 ଦ ଜାଗିନ୍ଦ୍ରିୟରେଣୁଳାପ୍ରିଦି ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତିରେ ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି ॥  
 ଦ ଗର୍ବନ୍ତିରେ ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି ଭାଗିତ୍ରେ ଧର୍ମଗୁର୍ବି ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି  
 ୩ ଫନ୍ଦ ଝାଃ ପିରିଗଲେଗା ଅନ୍ତପିରିଗଲେଗା ଦୟାଗା  
 ଦ ଲାଭରେ ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି ॥ ଗର୍ବନ୍ତି ପିରି ମା ଦଳିଗା  
 ॥ ଝାଃ ପିରିଗଲେଗା ଫନ୍ଦ ତୁମ୍ଭିତୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆତ୍ମ ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି  
 ଦ ଦୟାଗା ଅନ୍ତପିରିଗଲେଗା ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି ଦଳିପିରିଗଲେଗା ॥  
 (ଶର୍କରାବୁଲ୍ୟରେ ପ୍ରିତ୍ୟନ୍ତି)

ကျေးဇူးတွင်ပြုလိမ့်နည်းတိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စကြည်တိုက်အသစ်  
ဆောက်လုပ်ပိုင်ရေးလုပ်ငန်း ညီလိုင်းအစည်းအဝေးကျင့်ပ

မြန်သား ရန် ၁၃

မှတ်လေးတိုင်းဒေသကြီး  
ကျော်ရွေ့ဆည်ပိုင်း၊ မြစ်သား  
ဖြူနှစ်တွင် အံပြုရှုက်နဲ့ကျော်များ  
အပ်စာ၊ သမတ်နှစ်ကျော်များတွင်  
စာကြည့်တိုက်အသစ် ဘောက်  
လုပ်နိုင်ရေးအတွက် ပြုနှစ်ပိုင်း  
အပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဗလ္လာနှင့်  
တာဝန်ရှိသူများမှ ကျော်များအပ်  
ပျုံရေးများနှင့်ပိုင်ကျော်များရေး  
များ၊ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်  
များနှင့်ထွေဆုံး၏ လုပ်ငန်းညွှန်း  
အကြည်းအသေးကို ယမ်းနှင့်  
နှစ်ကိုင်းက ပြုနှစ်အထွေထွေ  
အပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အကြည်း  
အကြည်းအသေးကို ယမ်းနှင့်  
နှစ်ကိုင်းက ပြုနှစ်အထွေထွေ

ରେ: ଅଶ୍ଵମହାଦ୍ଵାରୀ ଦ୍ୱାରା  
ଠଥି: ଖୁବାରୀ ପ୍ରକାଶନ  
ବ୍ୟାପକ ପରିବାରରେ ଦେଖିଲୁଗା  
କିମ୍ବା ଏହି ବିତାବାରେ ଦେଖିଲୁଗା  
କେବୁଣ୍ବାର୍ଥରେ ଦେଖିଲୁଗା  
ଦେଖିଲୁଗା ଏହି ବିତାବାରେ  
ଦେଖିଲୁଗା ଏହି ବିତାବାରେ



## နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ကွဲပျော်ဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

ကျောက်ပန်းတောင်း စွဲနဲ့ ၁၃  
မဏ္ဍာလေးတိုင်းဒေသကြီး  
သူ့သာ့နှင့် ခရိုင်၊ ကျောက်ပန်း

କୌଣସି ଦେଖିଲୁ ଧାରଣାରେ ଗାଁ  
ରେ ଏହି ପ୍ରଭୃତିରେ ଅନ୍ତରେ ଯାଇଲୁ  
କୌଣସି ଦେଖିଲୁ ଧାରଣାରେ ଗାଁ  
କୌଣସି ଦେଖିଲୁ ଧାରଣାରେ ଗାଁ

ଓল্লৈ পঞ্চাশিমের(?) প্রিন্স ফ্রেডেরিক কার্ল



ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့၊ ရွတ်  
လည်ရောရိဂွဲကို၍ အခြေခံပည့်  
အဆက်တော်းကျောင်းသို့ ဘွား  
ဇော်ကြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်း  
သမျှားကို နိုင်ငံသားစိစစ်လျှော့  
ကတ် ကွင်းဆင်းပြုလုပ်သူ၏  
(အောက်ပံ့)

အဆိုပါ ပဲးခေါ်မီမှာ  
 (၃)ပြင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်  
 ကွင်းဆင်းပြုလုပ်ပေးရာတွင် လူ  
 ဝင်လျှော့ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည့်သွေး  
 အင်အားနှင့်ကြိုးဖွားကျောက်  
 ဖို့တောင်းမြို့နယ်လို့မှုးရှုံးရှုံး  
 ပြုနိုင်လို့စီးမှု ဦးလို့မှုးရှုံးရှုံး  
 ဝန်ထမ်းများက နိုင်ငံသားစိစစ်  
 ရေးကတ် ပြုလုပ်ရာတွင် ပါရှိ  
 မည့် အထောက်အထားများ  
 နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် လိုက်  
 အဆင့်ရှုံးမေတ္တာကိုပျက်ဆောင်  
 ထိန်းသိမ်းမှုများကိုလည်းလော်များ

ကလေးအလုပ်သမားဆန္ဒကျင့်တိုက်ဖျက်ရေး  
အသိပညာပေး ပေါ်ပွဲကျင့်းပ

ଗୀଣ୍ଡ:ତୋଳି: ଫ୍ରି ଏବଂ  
ଗୀଣ୍ଡ:ପ୍ରିନ୍ଟଫାଯର (ତୋଳିଦିଙ୍ଦିଙ୍ଦି): ପ୍ରିନ୍ଟଫାଯର ଓ ଗୀଣ୍ଡ:ତୋଳି:ପ୍ରିନ୍ଟିଂ  
ପ୍ରିନ୍ଟିଂରେ ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ  
ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ  
ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ପରିପ୍ରକାଶକାରୀ

କାଳେବାରୁକୁ ପାଇଁ ଦେଖିଲୁ ଏହାରୁ କାହାରେ ନାହିଁ । କାହାରେ ନାହିଁ ଏହାରୁ କାହାରେ ନାହିଁ ।

ଅବ୍ୟାପ୍ତି ହେବାରୁଗୁଡ଼ିକ  
କ୍ରାନ୍ତିକୁ ପ୍ରିୟମୁଖଙ୍କାଙ୍କରୀତିରେ  
ଦେଖାଯୁ ଦୂରିତ୍ୟାଶିଥିଲୁଛି କିମିଳିରେ  
ବାଯୁକୁ ଗା ଉପରୁଦେଖିଲାମୁ  
କ୍ରାନ୍ତିକୁ ପ୍ରିୟମୁଖଙ୍କାଙ୍କରୀତିରେ  
ଦେଖାଯୁ ଦୂରିତ୍ୟାଶିଥିଲୁଛି କିମିଳିରେ  
ବାଯୁକୁ ଗା ଉପରୁଦେଖିଲାମୁ

A classroom scene in Cambodia. A teacher stands at the front of the room, facing a group of approximately 25 students who are seated in rows on green plastic chairs. The students are wearing white shirts and dark trousers. Behind the teacher is a chalkboard with some writing on it, and above the chalkboard is a purple banner with text in Khmer. The walls of the classroom are light green.

## MSME ሰပნናቸው፡ ታሪክ፡ የስራ ስምምነት አገልግሎት መሆኑን ስምምነት

မိန္ဒီလာ ၄၄

သမဝါယမနှစ်ကျေးလက်  
ဖွံ့ဖြိုးရောဝါပြီးအနာဂတ်  
အမျိုးလေး  
တိုင်းဒေသကြီး၊ အသေးစာချက်  
လက်မှုလုပ်နည်းပါးအားရရှိကောင်း  
နှင့် အသက်စွဲပါးပြုသင်တန်း  
ကျောင်း(ပို့လုပ်မြို့)မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅  
ဘဏ္ဍာနာနှစ်အတွက်၊ အညု  
မျို့နှင့်အထည်အည် ကျွဲ့ကျွဲ့  
သူ တစ်နှစ်သင်တန်းနှင့် လက်  
ရရှိကောင်း လေသင်တန်းတို့ကို  
ဖွံ့ဖြိုးစွဲသင်းအားလုံးကိုပြုသည့်  
ကော် မပေါ်ပြုကိုစေရန်အတွက်  
ထိုးသိုးစောင့်ရောက်စိုး၊ ရက်  
ကန်းဆိုင်ရာပညာရပ်များ စနစ်  
တက္က၊ ပြို့ပြို့စေရန်၊ အလုပ်  
အကိုင်အခွင့်အသေးစိုးနိုင်ရှိစေရန်၊  
အလုပ်အကိုင်အဆွဲ့အလင်း၊ ရှိုး  
စေခြင်းပြင် တစ်နှစ်ချင်း ဝင်ဆွဲ  
မီသာစာဝင်ငွေ ရရှိစေရန်၊ တစ်နှစ်  
တစ်နှစ် နှင့် ပါးပြုရေးလုပ်ငန်းများ  
ပေါ်တွက်လာစေရန်၊ MSME  
လုပ်နှစ်းများ ဖွံ့ဖြိုးစိုးတက်လာ

ଫେରିଦ୍ଦିନ୍ଦରୀ । ତାଃପାରିକରିବା  
ଗୁର୍ବିଃମାରେହୋହେନ୍ଦ୍ରାଗ୍ରହମୁଖ୍ୟ  
ଅପ୍ରିଣ୍ଡ ସଂଦତ୍ତଙ୍କଃଗ୍ରେଆଶ୍ଚ୍ବ୍ରିତ୍ତି  
ପ୍ରିଃ ଵାରଦତ୍ତଙ୍କୁର୍ବ୍ୟାଜୁଷ୍ଵାଃପ୍ରାମଲ୍ଲୁ  
ଲାଗନ୍ଧୁଃଗିରିଧିଯାମ୍ବୁଃ ଗନ୍ଧିଗ୍ରିନ୍ଥ  
ସ୍ଵର୍ଗିନ୍ଦ୍ରୀଃୟୁଷାଃ ଆଶ୍ଚ୍ବ୍ୟାଜୁଷ୍ଵାଗ୍ରିନ୍ଥି  
ଶିଶ୍ରୀରହନ୍ତର୍ମୁଖର୍ବଳେବ୍ୟାଗ୍ରିଧିଯାନ୍ତି  
ଲାଗନ୍ଧିଗ୍ରିନ୍ଥିକଥଃ ଉଲାଲିନ ତଥ୍ବ  
ଦୁର୍ଯ୍ୟାଜାଗ୍ରିନ୍ଥିଅପ୍ରିତ୍ତ ଦୁର୍ଯ୍ୟାଜାଗ୍ରି  
ତୁଳ ସଂଦତ୍ତଙ୍କଃ ପ୍ରଦ୍ଵ୍ୟାଲ୍ପମନ୍ତର୍ପ୍ରିତ୍ତ  
ତୁଳି ଅନ୍ତ୍ୟାନ୍ତଃ ସଂଦତ୍ତଙ୍କଃତାନ୍ତଃ ଗନ୍ଧିଵାଯା  
ଗୋର୍କିଦ୍ୱ୍ୟାମୁଖ୍ୟଃ ଗନ୍ଧିଵାଯା

၁။ ရွှေဘာ့- ၁။ ကြောင်းအမိန့်(I)တင်ဖို့တယ်-ဘဏာသင်ကျဖော်

ଫ୍ରିମ୍ବୁଲାଗ୍ନର୍ ଘେଟୋ ଯୁଦ୍ଧ-କ୍ଷେତ୍ର ଅବଦିଃବ୍ୟାନ୍ ଜୀବ୍ୟା-  
ଜୀବ ଶ୍ରୋତୁଙ୍କପୁ ଥର୍ଡି (I) ତୁଳି ଗ୍ରେଫ୍଱ି କାହାକୁଣ୍ଡିତକୁ ତାହାରେ ମରିଥିଲା ଏବଂ  
ଅବଦିଃବ୍ୟାନ୍ ଦିରିକ୍ଷାତ୍ମକ କୁରୋଗ୍ରାହକ ଲୁଗର୍ଗିବ୍ୟାନ୍ ॥

ଶାତ୍ୟରେ ଲାଗ୍ନିତ୍ୟପି ଯଦି  
କ୍ରାଃପେଃଯନ୍ତିଅପ୍ରିଣ ଆଶ୍ରିତେ  
ତିର୍ଯ୍ୟକୁପଦ୍ମର୍ବଳ୍ୟଃ ଧୂଃଦୂଷ

ଦ୍ୱୟ ବ୍ୟାହାଯଣରେ କିମ୍ବା ଅପ୍ରିଲମୁକ୍ତ ତାରିଖ  
ଦେଇଗୁବି ୨୦୦୦୦ ବେଳେ ଅପ୍ରିଲମୁକ୍ତ  
ଅଶୋକ ଫେବୃରୀ ମାସରେ ବାରି ଦାର୍ଶନି  
ଯାଃ। ବାରି ଦାର୍ଶନିକୁ ଯାଥୁମାଙ୍କ ଆପାରିଗୁ

၆၁၁။ မြို့ပြစ်မံကိန်းနှင့် မြို့ပြခံခွဲခွဲမြှေသာများ၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ။

ကရိတ်မြေပြန်လုပ်

## အများသိခေါ်နှင့် အသိပေးကြည်း

လွှဲအပ်ည့်နိုင်းချက်အရ-

ဦးစော်မင်းလေး  
(LL.B)

ବେଳେ  
(LL.B)

:စင်မင်းထိက်

ဒေဝါဆူမြတ်အောင်  
(LL.B)

፪፭፻፯፲፭  
(LL.B)

## တရားလွတ်တော်ရှုံးနေများ







နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ရေကူးပြိုင်ပဲ ပိုလ်လုပ်နှင့်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ଦିନ ଯା  
ପ୍ରୟୋଗ କରିଛି ପ୍ରିଣ୍ଟଫାର୍ମର୍  
ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତରାହାରୀ: ଏଗାର୍ବିଲ୍ମିଂଟ୍ସ  
ଥିଲ୍ଲାଫ୍ଲୋର୍କ୍ ଅଥବା ପିନ୍ଟର୍ରେଷନ୍  
ଅକାଶରେ ଯାଇବାକୁ ପ୍ରତିବିଧି  
ଫେବ୍ରୁଆରୀରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏଇବୁ  
ତାଙ୍କୁ ଗୁରୁତବେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ କୌଣସିତିକୁ ଦିନରେ  
ତାଙ୍କୁ ଦେଖାଯାଇଥାଏଇବୁ  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ଦାର୍ଶନିକ

အခင်အဖားသို့ နိုင်တော်  
စီမံအပ်ချက်ရေး ကော်မြို့အဖွဲ့ဝင်  
များဖြစ်လှသည် ဒေါ်ဘုရားရဲ့  
အောင်သိန္တာ၊ မန်ပြုမောင်၊  
ဒေါ်ဟန္တာဘုရားထံနှင့် ဒေါ်ဘုရားဘဉာဏ်  
ကျွန်ုတ်တွင် ဦးမြှော်လျှိုင်နှင့် ဦးရှင်  
ကျော်၊ ပြည်ထောင်စုစိတ်များ၊  
စုတိယဝါဒဗုဒ္ဓား ဌာနနိုင်ရာ  
တော်စိန္တာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ  
ရေးကျွန်ုတ် တော်စိန္တာများ၊  
ပြည့်ဝင်ဆောင်များနှင့် အပ်ချက်  
သူ့ နည်ပြုများနှင့် အားကတာ၊  
သမာဓားများ တော်ရောက်ကြသည်။



အေဒီ၏ပြုများ ကောင်းဖွဲ့စွဲ၏  
ဦးနှင့်ကျော်နှင့် ဦးသွေ့ကြိုးများ  
အရှင်းသား ဖိတာ ၁၀ အလွတ်ကူး  
ပြောင့်ထွင် ပထမ ပတိယ  
တတိယဆ ရှိကြသေမားနှင့်  
အဖိုးသမီး အာကာသဘောများ၊  
နှင့် အကောင်းဆုံးအဖိုးသား  
အာကာသဘောများနှင့်ပြည့်များ  
ကို ဆုတေသနနှင့်ရုပ်ပြန်လေ့ရှိ။

အဒါနားမီးတာ ၅၀ အလွန်ရှုံး  
ပြောပွဲစွာ ယတေသ ခုတိယာ  
တတိယာ ရရှိကြေားများကို  
ဂုဏ်ပြုဆုတ်သိန့်စင့် ဂုဏ်ပြု  
ဆုတ်များ ပေးအပ်ချို့မြင်ကြ  
သည်။

ယင်းနောက် ဦးငြင်းတော်ထိမ္မ  
အပ်ချုပ်ပေး ကောင်းအဖွဲ့ဝင်  
မန်ပြုမေးမူနှင့် ပို့ရေး  
အောင်သိန်းတိုက အဒါနားမီး  
တွေ့ခို့စိုးဖော်လာသူနှင့် အဒါး  
သာတော်နှစ်ကို ဆောင်ရွက်

ပေးအပ်ချိုးမြှု

သက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စိမ့်  
အပ်ချုပ်ရေး ကောင်ဖွဲ့စင်  
ခွဲနှစ်လွှဲက အရှည်သာ ပါဘာဝ  
လွှဲနှစ်ပွဲအလုပ်ကူး ပြီးပွဲတဲ့  
ပေါ်မောင်ရှိဘာ၏ ချက်စိမ့်  
အမျိုးသိမ်အသင့်နှင့် အမျိုးသား  
အသင်းတို့၌ တွေ့စိုက်လှယ်လား  
များ ပေါ်ခဲ့ခြားမြှင့်ဖြောညီ။  
သက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စိမ့်  
အပ်ချုပ်ရေး ကောင်ဒါဘဲ့၏



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဂိုလ်အောင်သိန်း အမျိုးသားတွေ့စိနိုင် ဆုဖလားရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသားအသင်းဂါရိ တွေ့စိနိုင်ဖူးလား ပေးအပ်ခြင်းမြင်စုစု။

ဝေါဒ်သီ 92,95 Ron ပေးနှုန်းများ တည်ဖြစ်သူ၏၏

ଓଡ଼ିଆ ରୁକ୍ଷିତିରେ ପାଇଁ ଏହା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သိရသည်။

ପାଇଲଗିଲାକାଃ ଯୈଃତ୍ରୀଃଭୂଃଭୂ  
ଅଦ୍ୟଗିଲି ଦ୍ୟାତରପ୍ରୀତିଯୈଃତ୍ରୀଃଭୂଃ

ଓঁ ২১ র্গন্ধে ঠর্ণবঃ ক্লান্তঃ । যঃষ্টুমুঃ অফুড়ি  
হৈলগ্ন লৈষেু: কৃত্তিঃ মুঃ মুঃ ঠর্ণবঃ পুণ্যভূজ

(မန္တလေးနှုန်း၏-၈)