





၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၃ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။



### မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃ ရက်နေ့သည် မြန်မာနိုင်ငံဒေသ အသီးသီးမှာ နေထိုင်ကြသော မြန်မာအမျိုးသမီးများအားလုံး အတွက် ထူးခြားလေးနက်သည့် နေ့တစ်နေ့ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာအမျိုးသမီးကော်မတီဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် ဇူလိုင် ၃ ရက်နေ့ကို မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အဖြစ် နိုင်ငံတော်က သတ်မှတ်ပြဌာန်းခဲ့ပြီး ၁၉၉၈ ခုနှစ်ကစပြီး မြန်မာအမျိုးသမီးများ၏ ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် လေးစားဂုဏ်ယူဖွယ်ဂုဏ်ခြံများကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားများကို နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့သည်။

မြန်မာတို့သည် ရှေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းကပင် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုရှိကြသူများဖြစ်သည်။ သူတစ်ပါးကို ရိုင်းပင်းကျည်တတ်သော၊ သူတစ်ပါးအပေါ် သနားကြင်နာ တတ်သော စိတ်နှလုံးသားဖြူစင်သည့် လူမျိုးဖြစ်ကြသည်။ မြန်မာ့စေလှိုင်းတစ်ဖက်အစဉ်အလာများနှင့်အညီ ကျင့်ကြံနေထိုင် တတ်ကြသူများလည်းဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ သော မြန်မာ့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းတွင် ခေတ်အဆက်ဆက် ဌ မြန်မာအမျိုးသမီးတို့သည် စွမ်းဆောင်ရည် အသီးသီး ပြသနိုင်ခဲ့သည်။ အားဆေးတည်ငြိမ်မှုရှိခြင်း၊ ဣန္ဒြေသိက္ခာ ရှိခြင်းသည် မြန်မာအမျိုးသမီးတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ဟန်ပင် ဖြစ်သည်။ သို့သော် နိုင်ငံနှင့် လူမျိုးအတွက် အရေးကြီး လာပါက အမျိုးသားများနှင့်တန်းတူ ခေတ်အဆက်ဆက်

တိုက်ပွဲဝင်စွန့်စားခဲ့ကြသည်ကိုလည်း တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ပုဂံခေတ် မိဖုရားဖွားစော၊ သံဃုင်မင်းသမီးမှအစပြုကာ ကုန်းဘောင်ခေတ် နန်းမတော်မယ်နု စသည်အထိ မြန်မာ့ ဂုဏ်ဆောင် အမျိုးသမီးများအဖြစ် တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ တစ်ဖန် ပုဂံခေတ်တွင် နရသီဟပတေ့မင်း၏ မိဖုရား သိင်္ဃသု သမီးနှင့် နရသီဟပတေ့မင်း၏ မိဖုရားဖွားစောတို့သည် မှူးကြီး မတ်ရာ၊ သူဌေးသူကြွယ်အမျိုးသားတို့နှင့်တန်းတူ ဘုရားတည်၊ ကျောင်းဆောက်ကာ အလှူကြီးများပြုလုပ်လျက် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ မြှင့်တင်ပေးခဲ့ကြသည်။ ထိုပြင် မိဖုရား မဟုတ်သော အရပ်သူမင်းမူထမ်းများဖြစ်သည့် နန်းတွင်းမိဖြူ၊ နန်းတွင်းမိညို၊ တောင်တွင်းရှင်ငြိမ်းမယ်၊ မယ်ရွှေ၊ မင်းကြီး ကတော် ခင်ဆုံ စသည်တို့မှာလည်း မြန်မာစာပေယဉ်ကျေးမှု ကို ပိုမိုတောက်ပလာစေရန် ဖန်တီးကြဆောင်ခဲ့ကြသူများဖြစ် သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလုပ်ငန်း စဉ်များကို တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် စနစ်တကျ ကျယ် ကျယ်ပြန့်ပြန့်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးမှ သည် ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်အထိ အမျိုးသမီးရေးရာလုပ်ငန်း ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းပြီး လုပ်ငန်းကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးများ၏ စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေး၊ အမျိုးသမီးတို့၏ ဘဝသာယာဝပြောရေး၊ ကမ္ဘာ အသီးသီး၌ အမျိုးသားများနှင့် တန်းတူ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင် ရေးတို့အတွက် အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ မြန်မာအမျိုးသမီးများအနေဖြင့် အနာဂတ်မြန်မာနိုင်ငံ တော်၏ အကျိုးကို ဆတတ်ထမ်းပိုးဆောင်ရွက်နိုင်ကြမည်ကို ယုံကြည်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။



### ပန်းခင်းစိမ့်ချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိမ့်စရေးကတ်ပြားပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂ နိုင်ငံသားစိမ့်စရေးကတ်ပြားများ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် တစ်ဦးချင်းပေးအပ်ကြသည်။

ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနက ထိုနောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ် ယန်းခင်းစိမ့်ချက်ဖြင့် အိမ်ထောင်စု ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး လူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိမ့် စရေးကတ်ပြားပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနား ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး ဝန်ထမ်းများ၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် လူငယ်သင်တန်းကျောင်းနှင့် လူငယ် သင်တန်းကျောင်းမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီး ဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုးလွင်၊ ခရိုင် စိမ့်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ခရိုင်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဒေါက်တာအောင်ဆွေ၊ ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ခရိုင်စိမ့်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ အင်အားဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းထွန်းအောင်၊ မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဦးသိန်းလွင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ လူငယ်သင်တန်းကျောင်း ကျောင်း ပြီး ကျောင်းသားများ၊ ဝန်ထမ်း များနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုစု ပေါင်း (၂၅၀) ဦးတို့အား ဇီဝ အချက်အလက်စာရင်း (UID) ကောက်ယူပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

အစီအစဉ်အရ ခရိုင်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဒေါက်တာအောင်ဆွေက အမှာစကားပြောကြားပြီး တာဝန် ရှိသူများက ကျောင်းသားများအား

### မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

ပြင်ဦးလွင် ဇူလိုင် ၂ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာအထက် အထူးဆု(၁)၊ (၂) စသည် ထူးချွန် ဆုရရှိသူများအား ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ချိုဇင်သန်းနှင့် ခရိုင်အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ဝင်များကလည်းကောင်း၊ အလယ်တန်းအဆင့် စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူများ အား ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန္တာ ထွန်းနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဝင်များက လည်းကောင်း ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့် ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မှ ကျောင်းသူများက ယဉ်တစ် ကိုယ်မယ်သီချင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေတင် ဆက်ခဲ့ကြပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းသည်။

အဆိုပါ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်း အနားသို့ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်စိမ့်အုပ် ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဇော်ဦး နှင့် ခရိုင်စိမ့်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်စိမ့်အုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်အောင်လွင် နှင့် မြို့နယ်စိမ့်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ချိုဇင်သန်း နှင့် ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဝင်များ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန္တာ ထွန်းနှင့် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဝင်များက လည်းကောင်း ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့် သည်။

ဆက်လက်၍ အမှတ်(၂)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့မှ ကြီးမှူး၍ မြန်မာအမျိုးသမီး များနေ့အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ပြင်ဦး လွင်မြို့၊ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပ သည်။

ထို့နောက် အထက်တန်း အဆင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယနှင့်



အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မှ ကျောင်းသူများက ယဉ်တစ် ကိုယ်မယ်သီချင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေတင် ဆက်ခဲ့ကြပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းသည်။

အဆိုပါ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်း အနားသို့ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်စိမ့်အုပ် ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းဇော်ဦး နှင့် ခရိုင်စိမ့်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်စိမ့်အုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်အောင်လွင် နှင့် မြို့နယ်စိမ့်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ချိုဇင်သန်း



# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာသီတာဦး ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၌ ကျင်းပသည့် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံးတို့အကြား လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စာချုပ်လွှာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်၏ မိတ်ကြားချက်အရ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာသီတာဦး ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် မော်စကိုမြို့သို့ သွားရောက်၍ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ် H.E. Mr. IGOR KRASNOV နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးသည်။



အတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့် အစီအစဉ်များကို အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။ ထို့ပြင် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံးတို့အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စာချုပ်လွှာအရ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ အစီအစဉ် (၂၀၂၄-၂၀၂၅) စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သည့် အနေဖြင့် နှစ်နိုင်ငံဥပဒေရေးရာ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ အစီအစဉ်ကို ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံးတို့၏ ဖွဲ့စည်းပုံ၊ ရည်ရွယ်ချက်နှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ (Structure, Objectives and Organization Activities of the Ministry of Legal Affairs of the Republic of the Union

of Myanmar and the Prosecutor General's Office of the Russian Federation) ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည်။ ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည့် အဆိုပါ စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာ သီတာဦးက ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနသည် မဟာဗျူဟာစီမံချက်များကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ်အထိ တရားဥပဒေရေးရာဆိုင်ရာ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရည်မှန်းချက် ၄ ရပ်ကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အထိ တရားမျှတရေးအတွက် ဥပဒေဝန်ဆောင်မှုများပေးခြင်း ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရည်မှန်းချက် ၅ ရပ်ကို ချမှတ် ဆောင်

ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ မဟာမိတ်နိုင်ငံများနှင့် ရှေ့တည်တံ့သော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးသည် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက်များအနက်မှ တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံးတို့အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စာချုပ်လွှာအရ ဥပဒေရေးရာစနစ်များ၊ ဥပဒေပြုရေးဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံနှင့် သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ခြင်းတို့တွင် အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲများနှင့် မျက်နှာစုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ ကျွမ်းကျင်သူများ အပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုများဖြင့် နှစ်နိုင်ငံအဖွဲ့အစည်းနှစ်ရပ်အကြား ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း

ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံးမှ ကိုယ်စားလှယ်များက ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံး၏ အမှုလိုက်ပါဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အမှုအား ကနဦး စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ရှာဖွေဖြည့်စွက်မှုနှင့် အမှုတည်ဆောက်ခြင်း၊ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ တရားရုံးတွင် အမှုလိုက်ပါ ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဖက်ဒရယ်ဥပဒေများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း ရှိ မရှိ ကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာဌာန၏ လုပ်ငန်းစဉ်များ စသည့်ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး နှစ်နိုင်ငံ ဥပဒေရေးရာကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးကြသည်။ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ တရားရေးဝန်ကြီးဌာနတို့အကြား ဥပဒေရေးရာကိစ္စရပ်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စာချုပ်လွှာ (Memorandum of Cooperation) နှင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ရှေ့နေချုပ်ရုံးတို့အကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ စာချုပ်လွှာ (Memorandum of Cooperation) ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး ဥပဒေရေးရာကိစ္စရပ်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (မိတ္ထီလာ) တို့ ပူးပေါင်း၍ “လူငယ်နှင့်ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု” လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ အစိုးရနည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (မိတ္ထီလာ) တို့ ပူးပေါင်း၍ ကျင်းပသည့် “လူငယ်နှင့်ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု” လူငယ်စကားပိုင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း (မိတ္ထီလာ) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်စိုးလင်းနှင့် ကော်မရှင်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ မိတ္ထီလာခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစေတီဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အစိုးရနည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း ဦးစိန်ကျော်လှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ



တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ လူငယ်များပါဝင်ရန် လိုအပ်ဦးစွာ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်စိုးလင်းက အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူငယ်များ၏ အရည်အသွေး၊ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် တက်ကြွမှုများကိုပါ နှောင့်နှေး

သွားစေနိုင်ကြောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးတွင် လူငယ်များပါဝင်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုများကို တိုက်ဖျက်ရန် ပထမဦးစွာ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုကို ဦးစွာ တည်ဆောက်ရန် လိုကြောင်း၊ ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု မြှင့်မားလာပါက အဂတိလိုက်စားမှုလည်း လျော့နည်း ကျဆင်းသွားနိုင်ကြောင်း၊ လူငယ်များအနေဖြင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ် မှန်ကန်ကောင်းမွန်သည့် အတွေးအမြင်များ ရရှိလိုက်နာကျင့်သုံးကြရန်

လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုအခမ်းအနားမှ ရရှိသည့်အတွေးအခေါ် အယူအဆများကို မိမိတို့ကောလိပ်၊ မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် ထပ်ဆင့်မျှဝေ ပေးကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ စကားပိုင်းဆွေးနွေးဆက်လက်၍ “လူငယ်နှင့်ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှု” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လူငယ်စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ကျင်းပပြီး အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ၎င်းတို့သိရှိလိုသည့်များကို မေးမြန်းခဲ့ရာ ဆွေးနွေးသူများ အဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပြီး အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးစိန်ကျော်လှိုင်က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

### မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်၊ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ရှစ်ပေမှ ၁၀ ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ ကျန်မြန်မာ့ ပင်လယ်ပြင်တွင် လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မုတ္တမကော့၊ မွန်-တနင်္သာရီ ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

## ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ



# မြစ်ကြီးနား၌ ရေဝတီမြစ်ရေ ပြန်လည်ကျဆင်း၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မပျက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မြစ်ကြီးနား ဇူလိုင် ၂ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မေခန့် မလိခမြစ် အထက်ပိုင်း၌ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေဝတီမြစ်ရေသည် ဇူလိုင် ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းမှ စတင်ပြီး မြင့်တက်လာခဲ့ရာ ဇူလိုင် ၁ ရက်တွင် မြစ်ကြီးနားမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်ထက် ကျော်လွန် ရောက်ရှိကာ မြို့ပေါ် (၂၀)ရပ်ကွက်၊ (၁၇)ရပ်ကွက်နှင့် အာလမ်ကျေးရွာတို့တွင် ရေဝင်ရောက်ခဲ့သဖြင့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဘေးလွတ်ရာသို့ အမြန် ဆုံးကယ်ဆယ်နေရာချထားပေးနိုင်ရေးကူညီပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထန်နှင့် ဦးဆောင်၍ ရေဝင် ရပ်ကွက်များအား အပိုင်းလိုက်တာဝန်ခွဲဝေချထားပြီး ရေယာဉ်၊ ကားများ စနစ်တကျစုစည်း၍ ရှာဖွေကယ်ဆယ် ရေးလုပ်ငန်းများကို တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက် / ကျေးရွာများရှိ လူမှုကူညီရေးအသင်းများက ညအချိန်အထိ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

အဆိုပါမြစ်ရေမြင့်တက်မှု မြစ်စဉ်ကြောင့် ရေဘေးလွတ်ရာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ရေဘေးရောင်စခန်း ၃၇ ခုအထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး အိမ်ထောင်စု စုစုပေါင်း ၂၀၆၄ စုတို့အား ကူညီကယ်ဆယ်ပေးခဲ့ကြကာ နေထိုင်စားသောက်မှုနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများကို စနစ်တကျစုစည်း၍ ဆောင်ရွက်ပေး ကြသည်။



ရေဝတီမြစ်ရေသည် ယနေ့ နံနက်အစောပိုင်းမှ စတင်၍ ပြန်လည်ကျဆင်းလာခဲ့ပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်သည် ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ရုံး မလိခခန်းမ၌ ပြည်နယ်သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှု ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြစ်ရေမြင့်တက်လာမှုကြောင့် ပြည်သူများအား ရှာဖွေ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ပြည်သူများထိခိုက်မှု အနည်းဆုံးဖြင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စနစ်တကျစုစည်း ၍ ရှာဖွေကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့မှုအခြေအနေများ၊ မြစ်ကြီး နားမြို့တွင် မြစ်ရေကျဆင်းပြီး ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကူ မြို့တို့တွင် မြစ်ရေမြင့်တက်လာနိုင်မှုအပေါ် ကြိုတင် စီမံဆောင်ရွက်ရမည့်ကိစ္စရပ်များ၊ တိုင်းနှင့် ဖားကန့် တို့တွင် သဘာဝဘေးဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားမှု/ဖြစ်ပေါ်နိုင် သည့်အခြေအနေများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်

ကျရောက်ပြီးပါက ပြန်လည်ထူထောင်ရေး၊ ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးနှင့်ကနဦးလိုအပ်ချက်များ စစ်တမ်း ကောက်ယူရေး၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု အတည်ပြုရေး၊ လိုအပ်ချက်များ ဆန်းစစ်ဖော်ထုတ်နိုင်ရေး၊ ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို စနစ်တကျပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များသည် မြစ်ကြီးနားမြို့ စီတာပူတံတားအနီး ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးဆောင်၍ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် စုစုပေါင်း ရပ်ကွက်ရေဝင်ရောက်မှုအပေါ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေး နှင့် ကူညီထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ လယ်ကုန်း

ရပ်ကွက်အတွင်း သယ်စာတရားရာခန့်ကြီး ဦးဆောင် ၍ အစုအဖွဲ့ဖြင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ကူညီ ထောက်ပံ့ကျေးမွေးရေးဆိုင်ရာများကိုလည်းကောင်း၊ မြို့သစ်ရပ်ကွက်အတွင်း ပြည်ထောင်စုလမ်းနှင့်မဟာ ဗန္ဓုလလမ်းဆုံနေရာမှ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဆောင်၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုစုပေါင်း ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ နေအိမ်များသို့ ပြန်လည်ရွှေ့ပြောင်း နေထိုင်မည့်အိမ်ထောင်စုများအား ကူညီဆောင်ရွက် ပေးနေမှုများကိုလည်းကောင်း၊ လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြပြီး ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် လူမှုကူညီရေး အသင်းအဖွဲ့များက ရေဘေးရောင်စခန်းများ အတွက် နေလယ်စာထမ်းဘူးများကို စက်လှေများ ဖြင့် လိုက်လံထောက်ပံ့ပေးပို့ကြသည်။

အဆိုပါမြစ်ရေမြင့်တက်လာမှုကြောင့် မြစ်ကြီးနား မြို့နယ်နှင့် ပိုင်းမော်မြို့နယ်များတွင် ရေဝင်ရောက်ခဲ့ ပြီး ပိုင်းမော်မြို့နယ်အတွင်း ပိုင်းမော်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် များအပါအဝင် စန်းကား၊ နောင်တာလား၊ မှတ်လွဲ၊ မိုင်းနား၊ မခန္တီး၊ နောင်ချိန်၊ ကျေးရွာများတွင်လည်း ရေဝင်ရောက်ခဲ့မှုကြောင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရှာဖွေကယ်ဆယ်၍ နီးစပ်ရာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ ခရစ်ယာန် ဘာသာရေးကျောင်းများနှင့် အခြေခံပညာကျောင်း များတွင် ရေဘေးရောင်စခန်းပေါင်း ၁၂ ခု ဖွင့်လှစ်၍ ကူညီကယ်ဆယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

ပြည်နယ် (ပြန်/ဆက်)



## မြစ်ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် မြစ်ကြီးနားမြို့နှင့် ခန္တီးမြို့တို့ရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ရေဘေးကင်းလွတ်ရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂ ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မိုးသည်း ထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများကြောင့် ရေဝတီမြစ်ရေ မြင့်တက်လျက် ရှိပြီး မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာများ အတွင်း၌ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ ပြည်သူများအား ယနေ့တွင်လည်း နယ်မြေခံ တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း များက ရေဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးပြီး လိုအပ်သည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို

မြောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှုအေးပေးပြီး ရေဘေးသင့် ပြည်သူများအတွက် စားသောက် ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ် သည်။

အလားတူ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း၌လည်း မိုးသည်း ထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ချင်းတွင်း မြစ်ရေမြင့်တက်လျက်ရှိရာ ခန္တီး မြို့၏ စိုးရိမ်ရေအမှတ်သည် ၁၃၆၀ စင်တီမီတာဖြစ်ပြီး ယနေ့ တွင် ၁၅၃၅ စင်တီမီတာအထိ မြင့်တက်လာသဖြင့် စိုးရိမ်ရေ အမှတ်ထက် ၁၇၅ စင်တီမီတာကို ကျော်လွန်ခဲ့ကာ ခန္တီးမြို့နယ် အတွင်းရှိ မြို့မရပ်ကွက်၊ ပေါမိုင်း ရပ်ကွက်၊ စီးဖြူကုန်းရပ်ကွက်၊ အောင်သာယာကျေးရွာနှင့်ဆင်သေ ကျေးရွာများအတွင်းသို့ မြစ်ရေ

## ဖားကန့်မြို့နယ်၌ မိုးများအဆက်မပြတ် ရွာသွန်းမှုကြောင့် ဥရုချောင်းရေ မြင့်တက်လာပြီး အနိမ့်ပိုင်းရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာများတွင် ရေဝင်ရောက်

ဖားကန့် ဇူလိုင် ၂ ကချင်ပြည်နယ် မိုးညှင်းခရိုင် ဖားကန့်မြို့နယ်တွင် အထက်ဘက်မှ မိုးများအဆက်မပြတ် ရွာသွန်းမှု ကြောင့် ဥရုချောင်းရေမြင့်တက်လာပြီး အနိမ့်ပိုင်း ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာများတွင် ဇူလိုင် ၁ ရက် ညနေပိုင်းမှစတင်၍ ရေဝင်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖားကန့်မြို့နယ်၌ မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ဥရု ချောင်းရေအခြေအနေမှာ မရှိကထောင်ကြိုးတံတား နှင့် ထိစပ်လျက်ရှိပြီး မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် မြို့မ ရပ်ကွက်အနိမ့်ပိုင်းတွင် လေးပေခန့်၊ ငှက်ပျောတော ရပ်ကွက်အနိမ့်ပိုင်းတွင် လေးပေခန့် ရေဝင်ရောက် လျက်ရှိပြီး လုံးခင်းကျေးရွာအုပ်စု ကံဆီးကျေးရွာရှိ ဥရုချောင်းစိုးရိမ်ရေအမှတ်သည် ကိုးပေဖြစ်ပြီး လက်ရှိ တွင် စိုးရိမ်ရေအမှတ်ထက် သုံးပေခန့် ကျော်လွန် ရောက်ရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်လာမှုကြောင့် အထက (လုံးခင်း)၊ အထက ခွဲ (ကံဆီး)၊ အထကခွဲ (နမ့်မခြစ်)၊ မုလွန်(ဆိုင်ရာရွာသစ်)၊ အမက (နန့်စန်း-၂)၊ အမက (နန့်စန်း-၃)၊ အမက (မော်ရှန်ရွာသစ်)နှင့် အမက (ကံဆီးဟော)စသည့် စာသင်ကျောင်းများ ယာယီပိတ် ထားပြီး ဝါရုရွပ်ကျေးရွာအုပ်စု ရှုခွဲကျေးရွာရှိ

အထက(ရှုခွဲရွပ်) ကျောင်းဝင်းအတွင်းသို့လည်း လေးပေခန့် ဝင်ရောက်လာသဖြင့် ယာယီပိတ်ထား လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်ပညာရေးမှူးထံမှ သိရ သည်။

မြို့မရပ်ကွက်အနိမ့်ပိုင်းနေရာများရှိ အိမ်ခြေ ၇၀ ခန့်နှင့် အေးမြသာယာရပ်ကွက် အနိမ့်ပိုင်းနေရာများရှိ အိမ်ခြေ ၁၄ အိမ်ခန့်တွင် ဥရုချောင်းရေဝင်ရောက် လျက်ရှိပြီး ရပ်ကွက်(၄)ရပ်ကွက်ရှိ အိမ်ခြေစုပေါင်း ၃၈၆ အိမ်တို့တွင် ဥရုချောင်းရေဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ လူဦးရေစုစုပေါင်း ၂၂၅၈ ဦး ရေဘေးသင့်လျက်ရှိသဖြင့် အဆိုပါ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ဖားကန့်မြို့ မြို့မရပ်ကွက်ရှိ မဏိဇေယျ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် တွင် ခေတ္တရွှေ့ပြောင်းထားရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့အတူ ဥရုချောင်းရေ မြင့်တက်မှုကြောင့် လုံးခင်းကျေးရွာအုပ်စု လုံးခင်းရပ်ကွက်များနှင့် နန့်စန်း (၂) ကျေးရွာများသို့ ချောင်းရေဝင်ရောက်သဖြင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေ ပြည်သူများအား လုံးခင်းရပ်ကွက် အတွင်းရှိ လူမှုကယ်ဆယ်ရေးအသင်းအဖွဲ့များက ၎င်းတို့နှင့် နီးစပ်ရာမိဘ/ဆွေမျိုးများ၏ နေအိမ်များ၊ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများနှင့် ဘာသာရေးကျောင်း များသို့ ရွှေ့ပြောင်းထားကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

**ယူဂို ၂၀၂၄ ဥရုပေပလား ဝါးခင်းအဆင့် ရှုံးထွက်ပွဲစဉ်**

ခြေတိုက်စား: ၁ - ၂ တူရကီယံ (တူရကီယံ ကွာတာပိုင်နယ်အဆင့်သို့တက်ရောက်)

တူရကီယံအဆင့် ယူဂို ၂၀၂၄ ဥရုပေပလား ဘေးပူပိုင်၍ ကွာတာပိုင်နယ်တွင် နယ်သားအဆင့်နှင့် ယူဂိုပိုင်နယ်ကွာတာပိုင်နယ်သို့

(NGB)



# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက်(၂၅)နှစ်အောက်(အမျိုးသမီး)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂၂

၂၀၂၄ ခုနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက်(၂၅)နှစ်အောက်(အမျိုးသမီး)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပိုလ်လှပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေပိုင်းက အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ အောင်မြေမန္တလားအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဘောလုံးဆက်ဆံရေးဌာနမှူး၊ အုပ်ချုပ်သူနှင့် ပြုစုရေးရာများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ဘောလုံးအားကစားသမားများ၊ အားကစားဝင်အဖွဲ့ပြည်သူများ တက်ရောက်ပြီး ဗိုလ်လှပွဲစဉ်၌ ရမည်းသင်းခရိုင်နှင့် ကျောက်ဆည်ခရိုင် အမျိုးသမီးဘောလုံးအသင်းတို့ အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို ကြည့်

ရှုအားပေးကြကာ ရမည်းသင်းခရိုင်အသင်းက ကျောက်ဆည်ခရိုင်အသင်းကို ၂ဂိုး အပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပေသည်။ ဆက်လက်၍ ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ၂၀၂၄ခုနှစ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ခရိုင်ပေါင်းစုံအသက်(၂၅)နှစ်အောက်(အမျိုးသမီး)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရမည်းသင်းခရိုင်အသင်းအားတံခွန်စိုက်ဆုဖလားနှင့် ငွေသားဆုကို လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်က ပထမဆုရရှိသည့် ရမည်းသင်းခရိုင်အသင်းမှ အားကစားသမားတစ်ဦးချင်းစီအား ဆုတံဆိပ်များကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဘောလုံးဆက်ဆံရေးဌာနမှူးတို့က ဒုတိယဆုရရှိသည့် ကျောက်ဆည်ခရိုင်အသင်းနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မဟာအောင်မြေခရိုင်အသင်းတို့

အား ငွေသားဆုများနှင့် အားကစားသမားတစ်ဦးချင်းစီအား ဆုတံဆိပ်များ၊ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးဆု၊ ရှေ့တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် နောက်တန်း အကောင်းဆုံးဆုနှင့် ဂိုးသမား အကောင်းဆုံးဆု ရရှိကြသည့်အား ဆုတံဆိပ်များနှင့် ငွေသားဆုများကိုလည်းကောင်း၊ ဝေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံများ ရိုက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)



### ➤ မန္တလေးဆိပ်ကမ်းမှ

အရ ၁၉၇၀ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ ၁ ရက်က ၁၃၁၆ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၇၁ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၃၀ ရက်က ၁၃၀၉ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၇၃ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၈ ရက်က ၁၃၁၅ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၇၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်က ၁၃၄၃ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၇၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၁၅ ရက်က ၁၃၁၇ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၇၉ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်က ၁၃၂၃ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၈၇ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်က ၁၂၆၈ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၈၈ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၃ ရက်က ၁၃၁၄ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၉၇ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က ၁၂၉၂ စင်တီမီတာနှင့် အောက်တိုဘာ ၃ ရက်တွင် ၁၃၀၅ စင်တီမီတာ၊ ၁၉၉၈ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၁၁ ရက်က ၁၂၇၄ စင်တီမီတာ၊ ၂၀၀၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၂၇ ရက်က ၁၃၂၅ စင်တီမီတာ၊ ၂၀၀၇ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၅ ရက်က ၁၃၁၆ စင်တီမီတာ၊ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၁ ရက်က ၁၃၂၅ စင်တီမီတာသို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၉)

### \* စာမျက်နှာ ၂၄ မှ

အထပ်ထပ်ပိတ်ဆို့ကာကွယ်နိုင်မှုကြောင့် နယ်သာလန်တို့ ဂိုးရရှိမည့်အခွင့်အရေး ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ ပွဲချိန် ၅၇မိနစ်တွင် နယ်သာလန်တို့ ထောင့်ကန်ဘောရရှိခဲ့ပြီး အဆိုပါ ထောင့်ကန်ဘောတင်ပို့ပေးမှုကို ဗန်ဒိုက်ချီက ခေါင်းတိုက်သွင်းယူခဲ့သော်လည်း ဂိုးနှင့်အနည်းငယ်လွဲချော်မှုကြောင့် နစ်နာခဲ့ရပြန်သည်။ ပွဲချိန် ၆၂မိနစ်တွင် ကတ်ပို နယ်သာလန်အတွက် ဒုတိယမြောက်ဂိုးသွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ကွင်းလယ်ခိုင်းက VAR အား ပြန်ကြည့်၍ လူကျော်ဘောအဖြစ်သတ်မှတ်ကာ ဂိုးအား ပယ်ဖျက်ခံခဲ့ရသည်။ နောက်ပိုင်းတွင်လည်း နယ်သာလန်ကသာ ဆက်တိုက်ထိုးဖောက်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၈၃မိနစ်တွင် ပင်နယ်တီဇီယာအတွင်းမှ



ကတ်ပို၏ ချပေးမှုကို လူစားဝင်ကစားသမား မယ်လန်က အသာအယာပိတ်သွင်းယူကာ နယ်သာလန်အတွက် ဒုတိယမြောက်ဂိုးရယူပေးသွားသည်။ နာကျင်အချိန်ပို (၉၀+၃) မိနစ်တွင် မယ်လန်ကပဲ နယ်သာလန်အတွက် တတိယမြောက်ဂိုးထပ်မံရယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဒုတိယပိုင်း ပွဲစဉ်ပြီးဆုံးချိန်တွင် နယ်သာလန်အသင်းက ရိုမေးနီးယားအသင်းအား သုံးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။



# ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလွင်ဦး တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံကောင်စစ်ဝန်ချုပ်အား လက်ခံတွေ့ဆုံ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ရေးဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂  
နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ  
ဝန်ကြီး ဦးလွင်ဦးသည် တာဝန်  
ပြီးဆုံး၍ ပြန်လည်ထွက်ခွာမည့်  
မန္တလေးမြို့အခြေစိုက် တရုတ်  
ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကောင်စစ်  
ဝန်ချုပ်ရုံးမှ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်  
မစ္စတာ ချန်းချန်း အား ယနေ့  
မွန်းလုံ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ  
နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၌  
လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။



တည်ငြိမ်ရေး ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင်ရန်  
ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
သွားရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးနှင့်  
နှစ်ဖက်အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်  
ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်  
မှုများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်  
ဆောင်ရွက်ရေး၊ ဒေသတွင်းနှင့်  
နိုင်ငံတကာဖျက်နှာစာအထူးသဖြင့်  
အာဆီယံနှင့် ကုလသမဂ္ဂတွင်  
ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်  
သွားရေးကိစ္စတို့အပေါ် ရင်းနှီး  
ပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်  
ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။  
သတင်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့်  
နယ်စပ်တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့နဂါယကအသင်း(ဗဟို)၏  
သဘောထားထုတ်ပြန်ချက်  
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်။

(၂၆-၆-၂၀၂၄) ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေး  
ကောင်စီ၏ အစီရင်ခံစာပါဘဏ်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ဖော်ပြချက်  
များတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ၌  
အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဘဏ်များ၊ ပြည်တွင်းနိုင်ငံပိုင်ဘဏ်နှင့် ပုဂ္ဂလိက  
ဘဏ်အချို့မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် အရေးယူရေးရန်  
တောင်းဆိုမှုများ စသည့်ရေးသားဖော်ပြချက်များမှာ မြန်မာပြည်သူ  
များ၏ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် မြန်မာနိုင်ငံနှင့်  
ပြည်ပနိုင်ငံများအကြား ဆက်ဆံရေးကိုလည်း ထိခိုက်စေသဖြင့်  
အဆိုပါ ရေးသားချက်အပေါ် ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ပါကြောင်း  
မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။  
ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂ လူ့အခွင့်အရေးကောင်စီ၏ ဖော်ပြချက်သည်  
မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေများနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိဘဲ  
အများပြည်သူ အကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် အချက်များ  
ပါဝင်နေသည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ ပြင်းထန်စွာ  
ကန့်ကွက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်ကို မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ  
ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စပ်တောင်တန်းဒေသ  
သာသနာ့နဂါယကအသင်း(ဗဟို) အနေဖြင့် အပြည့်အဝ ထောက်ခံပါ  
ကြောင်း သဘောထားထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့်  
နယ်စပ်တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့နဂါယကအသင်း(ဗဟို)

## နိုင်ငံ၏ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကဏ္ဍစုံ၊ နယ်ပယ်စုံတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်မှုကို မြှင့်တင်ဖော်ဆောင် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် သတင်းထုတ်ပြန်ချက် အမှတ်စဉ်(၇/ ၂၀၂၄)

၁။ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့်  
ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့ကို မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အဖြစ် နိုင်ငံတော်က  
သတိမှတ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်မှာ  
အမျိုးသမီးများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အဖိုးတန်သော လူ့အရင်း  
အမြစ်များဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများနှင့် တန်း  
တူညီမျှ အခွင့်အရေးရှိပြီး နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပြည်သူ့  
ရေးရာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်များတွင် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုမရှိဘဲ ပါဝင်  
ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိသူများ ဖြစ်ပါသည်။  
၂။ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းတွင် အမျိုးသားနှင့် အမျိုး  
သမီး တန်းတူအခွင့်အရေးရှိကြောင်း ဖော်ပြထားရှိသကဲ့သို့ ပြည်  
ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)  
တွင်လည်း အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများ ခံစားခွင့်ရှိစေရေးနှင့် စပ်လျဉ်း  
၍ ပြဌာန်းထားပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အမျိုးသမီးများ၏  
အခွင့်အရေးများကို လေးစားပြီး အသိအမှတ်ပြုသည့်အားလျော်စွာ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေး စာချုပ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်သော အမျိုး  
သမီးများအပေါ် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ  
သဘောတူစာချုပ်(Convention on the Elimination of All  
forms of Discrimination Against Women-CEDAW)၏  
အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံအဖြစ် ၁၉၉၇ ခုနှစ်က ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး  
အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို မြှင့်တင်ပေးကာကွယ်ဆောင်ရွက်  
ပေးလျက်ရှိပါသည်။  
၃။ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် လူ့အခွင့်  
အရေးမြှင့်တင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အသိပညာပေးလျက်ရှိရာတွင်  
ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ အမျိုးသမီးငယ်များ၊  
သက်ကြီးရွယ်အိုများအပါအဝင် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများ  
ကို ထည့်သွင်းပို့ချလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ကော်မရှင်ဥပဒေနှင့်အညီ  
အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် တိုင်တန်းချက်များ  
စိစစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အကူညီထောက်၊ အကူညီစခန်း၊ ရဲစခန်းအချုပ်

ခန်း၊ တရားရုံးအချုပ်ခန်း၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာ၊ အမျိုးသမီးသက်မွေး  
အတတ်ပညာသင်ကျောင်း၊ အမျိုးသမီးကလေးများသင်တန်းကျောင်း၊  
အမျိုးသမီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနများသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးလျက်  
ရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ အကြံပြုချက်များပေးပို့ကာ အမျိုးသမီး  
အခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။  
၄။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးများနေ့  
ဆောင်ပုဒ်မှာ " Invest in Women; Accelerate Progress"  
\*\*အရှိန်အဟုန်မြှင့်တိုးတက်ရေး အမျိုးသမီးများတွင် မြှုပ်နှံပေး\*\*ဖြစ်  
ရာ နိုင်ငံ၏လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကဏ္ဍစုံ၊ နယ်ပယ်  
စုံတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်မှုကို မြှင့်တင်ဖော်ဆောင်ကြပါရန် တိုက်  
တွန်းလျက် ဇူလိုင်လ(၃)ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် မြန်မာအမျိုး  
သမီးများနေ့ကို ရုတ်ပြုကြိုဆိုအပ်ပါသည်။  
မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်  
ရက်စွဲ။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂ ရက်

## မန္တလေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်တွင် အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ငံကို ထောင်အာဏာပိုင်များက ရိုတ်သတ်ဟု အဖျက်အမှောင့်သတင်းအဖြစ် မဟုတ်မမှန်ရေးသားပြန်ပေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂  
"မန္တလေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်တွင် အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ငံကို  
ထောင်အာဏာပိုင်များက ရိုတ်သတ်" ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Khit  
Thit Media အမည်ခံ Facebook Page က ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် ပြည်သူ့  
လူထုမှ အထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန် အဖျက်အမှောင့်သတင်းအဖြစ်  
မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံသတင်းရေးသားဖြန့်ဝေခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။  
Khit Thit Media ၏ ဖော်ပြမှုသည် လွှဲမှားနေပြီး အကျဉ်းထောင်  
အတွင်း မူးယစ်ဆေးဝါးရောင်းချ/သုံးစွဲခြင်းများ စစ်ဆေးတွေ့ရှိပါက  
ဥပဒေအတိုင်း တိကျစွာအရေးယူလျက်ရှိကြောင်း၊ အကျဉ်းထောင်  
အနေဖြင့် ရှောင်တခင်ရှာဖွေခြင်း၊ အထူးရှာဖွေခြင်းများကို နေ့စဉ်  
ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း အကျဉ်းထောင်တာဝန်ရှိသူက ရှင်းလင်း  
ပြောကြားသည်။  
ဖြစ်စဉ်အမှန်အား စိစစ်ရာတွင် အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ငံသည်  
အစိတ်ဖြစ်သူ နှလုံးရောဂါဖြင့် သေဆုံးခဲ့သည့်အတွက် ပူဆွေးသောက  
စိတ်များဖြစ်လာပြီး ကောင်းစွာအိပ်စက်မှုမရှိခြင်းကြောင့် စိတ်

အခြေနေပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ စိတ်ကစဉ်ကလျားဖြစ်နေသဖြင့်ကာ  
ငင်းသည် ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အကျဉ်းသား အောင်သူရလွင်အား  
အကြောင်းမဲ့လက်သီးဖြင့် နှစ်ချက် ထိုးကြိတ်ခဲ့သည့်အတွက် တာဝန်ခံ  
အရာရှိ၏ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးရုံးတွင်  
ဒေါက်မြေခြင်းခတ်ရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊  
ထိုသို့ဆောင်ရွက်နေစဉ် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးရုံးသို့ အကျဉ်း  
သားများအား ဆေးခန်းပြသရန်အတွက် လာရောက်တင်ပြသည့်  
အကျဉ်းထောင်တပ်သား မြတ်မင်းသူအား စိတ်ကနာမိဖြစ်ဘဲ အော်ဟစ်  
ဆူပူဆဲခံခဲ့ရပြီး၊ လက်သီးဖြင့်ထိုးခြင်း၊ ရင်ဘတ်အား ကန်ခြင်းများကို  
အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ငံက ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဝန်ထမ်း  
များနှင့် အကူအကျဉ်းသားများက ပိုင်းဝန်းဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်နေစဉ်  
အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ငံသည် အမျိုးသား အိပ်ဆောင်(၅)ဘက်သို့  
ထွက်ပြေးသွားခဲ့ကြောင်း၊ ငင်းသည် စိတ်ကစဉ်ကလျားဖြင့် ထွက်ပြေး  
စဉ် ဓာတ်မီးတိုင်းအား ဝင်ရောက်တိုက်မိခဲ့ခြင်း၊ ကွန်ကရစ်ထိုင်ခုံနှင့်  
အမှိုက်ကန်ပေါင်ကို တိုက်မိခြင်းတို့ကြောင့် သတိလစ်သွားခဲ့ပြီး

အကျဉ်းထောင်ဆေးရုံအုပ်က ဦးခေါင်း ဝဲဘက်ဂျှိစောင်းအား လေးချက်  
ချုပ်ပေးခဲ့၍ ဆေးကုသမှုဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါကြောင်း။  
အကျဉ်းထောင်ဆေးရုံအုပ်၏ တင်ပြချက်အရ အကျဉ်းသား  
ထက်ရန်နိုင်ငံသည် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့် သတိကောင်းစွာ  
မရသဖြင့် မန္တလေးမြို့ အထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီးသို့ ဆက်လက်  
တင်ပို့ကုသပေးခဲ့ကြောင်း၊ အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ငံသည် ဇွန် ၂၁  
ရက်တွင် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့်မဟုတ်ဘဲ အဆုတ်နှင့်နှလုံး  
ရပ်ခြင်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးခဲ့ခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း၊ သေဆုံးအကျဉ်း  
သား၏ မိသားစုထံ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပြီး ဘာသာထုံးတမ်း  
အစဉ်အလာနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည့်အတွက်  
Khit Thit Media ၏ ဖော်ပြမှုသည် ပြည်သူ့အများ အထင်အမြင်  
လွှဲမှားစေရန်နှင့် ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေရန် အဖျက်အမှောင့်  
ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် မဟုတ်မမှန်လုပ်ကြံရေးသားထားခြင်းသာ ဖြစ်  
သည်။  
ဝေဝေဖြိုး



# နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ



## BTS မှ Jin @ Kim Seok Jin က စုစည်းခြင်းနှင့် လေထုကောင်းအောင် ကြိုးစား၍ ဆုများစွာ ရရှိထား

ဘီတီအက်စ်အဖွဲ့ဝင် ဂျင်(ခေါ်)ကင်ဆွတ်ဂျင်သည် သင်တန်းကာလတွင် စုစည်းခြင်းနှင့် လေထုကောင်းအောင် ကြိုးစားခဲ့သူ ဖြစ်ပြီး သင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုများစွာနှင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့သည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

သင်တန်းသားဘဝတွင် ဂျင်သည် တာဝန်ကျေပွန်၍ ထူးချွန်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် ရာထူးတိုးကာ ထူးချွန်ဆု ရှစ်ဆုအထိ ရရှိခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ခွဲအကြာ သင်တန်းသားများကို နှုတ်ဆက်ရင်း မျက်ရည်ကျခဲ့ရသည်ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ဂျင်က ကြာမြင့်စွာ ခွဲခွာနေရသော ပရိသတ်ကို ပွေဖက်နှုတ်ဆက်ချင်သည့်ဆန္ဒရှိ၍ သူ၏အေဂျင်စီက အခက်အခဲများကြားမှ ခွင့်ပြုချက်ပေးခဲ့၍ လူတစ်ထောင်အထိ သဘောတူမှုရရှိခဲ့ပြီး စုစည်းခြင်းနှင့် လေထုကောင်းအောင် ကြိုးစားခဲ့သူက သင်တန်းတွင် သာမက ပြင်ပထိပါ လက်တွေ့အသုံးချသွားခဲ့သည်။

သူ၏ပရိသတ်တွေ့ဆုံပွဲကို တစ်ကိုယ်တော်ကိတနှင့် ဖျော်ဖြေ၍ ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ကြုံရသည်။ (SKY)

## Taylor Swift ကို Deadpool & Wolverine ရုပ်ရှင်တွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိဟု ဆို

မာဘယ်စတူဒီယိုနှင့် တွစ်တီးစင်ကျူရီတို့ ပူးတွဲဖန်တီးရိုက်ကူးထားသည့် ရုပ်ရှင် Deadpool & Wolverine ကို နတ်ပြာသရုပ်ဆောင် တေးလော့ဆွစ် ပါဝင်ထားခြင်းမရှိကြောင်း တွေ့ရသည်ဟု ဘောလီဝုဒ်အတ်ဒိတ်တွင် ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါရုပ်ရှင်ကို ဒါရိုက်တာ ရှန်လီဗီက ရိုက်ကူးထားပြီး မူရင်း Deadpool ဇာတ်လမ်းဆရာ ရာဟက်ရီဆီနှင့် ပေါလ်လီနစ်တို့က ဇာတ်ညွှန်းရေးသားထားကာ တရားဝင်ထုတ်ပြသည့် ဗီဒီယိုကလစ်တွင် မိန်းမ Deadpool ကို ပရိသတ်များက တေးလော့ဆွစ်ဟု ကောက်ချက်ချထားကြသည်။ အနုပညာသတင်းတင်ဆက်ပေးနေသည့် Entertainment Weekly ၏ ဆောင်းပါးတစ်ပုဒ်တွင် တေးလော့ဆွစ် ပါဝင်မည်

## Bella Ranee က Family of the Year Award ဆုရ

ထိုင်းအနုပညာရှင် ဘဲလာရာနီးသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် နိုင်းအင်တာတီနီးမင့်ဆုပေါ်ပွဲ၌ Family of the Year Award ဆုကို ခွန်မီပရန်နီနှင့်အတူ ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့သည်ဟု နိုင်းနယူးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။ ချောမောလှပ၍ အနုပညာ



## Black Pink မှ Rose ကို အားကစားအမှတ်တံဆိပ် PUMA ၏ သံတမန် ခန့်အပ်

ဘလက်ပင်ခံအဖွဲ့ဝင် ရိုစီသည် ကမ္ဘာကျော် ဂျာမန်အခြေစိုက် အားကစားအမှတ်တံဆိပ် PUMA ၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သံတမန်ခန့်အပ်ခြင်းခံရသည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ အဆိုပါ PUMA ၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ရိုစီသည် ကေပေါ့ပ်၌ လွမ်းမိုးမှုရှိပြီး နာမည်တစ်လုံးတည်ဆောက်ပြီးသား အနုပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်ကာ သူ့နည်းသူ့ဟန်နဲ့ စတိုင်လ်ကျန၍ ကိုယ့်ပိုင်ဟန်ရှိသူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်သည်။

ရိုစီသည် PUMA ကုန်အမှတ်တံဆိပ်၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာပွဲတော်များတွင် ထူးခြားသောအသံ၊ ထူးခြားသောပုံစံနှင့် မြင်တွေ့ကြရမည်ဖြစ်သည်ဟု ကြေညာထားသည်။ ရိုစီသည် Saint Laurent, Tiffany & Co, Rimowa, Sulh wasoo, PUMA စသည့် ကမ္ဘာကျော်အမှတ်တံဆိပ်များနှင့် လက်တွဲလုပ်ကိုင်နေသည့် အနုပညာသံတမန်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ (SKY)



## ငါးငယ်များကို စားသုံးလျှင် အသက်ရှည်နိုင်ဖွယ်ရှိ

ဂျပန်နိုင်ငံရှိ အသက်(၃၅)နှစ်နှင့် (၆၉)နှစ်အကြားရှိ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး စုစုပေါင်း ၈၀၈၀၂ ဦးတို့၏ ငါးစားသုံးမှုနှင့် ကျန်းမာရေးအခြေအနေအကြား ဆက်စပ်နေပုံအကြောင်းကို နာဂိုယာ ဆေးတက္ကသိုလ်မှ ဒေါက်တာချိနာ့ဆုကာဆာဟာရာ ဦးဆောင်သော သုတေသီများ မကြာသေးမီက ဆန်းစစ်လေ့လာခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့လေ့လာရာမှ ထွက်ပေါ်လာသောရလဒ်နှင့် လွန်ခဲ့သော (၉)နှစ်က သေဆုံးသောပမာဏတို့အကြား ဆက်လက်နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ခဲ့ကြပြန်သည်။

ဤသို့ဖြင့် ငါးငယ်များကို စားသုံးလေ့ရှိသူများသည် ကင်ဆာရောဂါကင်းစင်ပြီး အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ကြသည်ဟု ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။ ထိုငါးငယ်များကိုစားသုံးလျှင် ဦးခေါင်းမှ အမြီးအထိ အစိတ်အပိုင်းအစုံအလင်ပါဝင်သောကြောင့် အာဟာရသာလွန်ပြီး အသက်ရှည်စေနိုင်ခြင်းဖြစ်မည်ဟု ဒေါက်တာ ချိနာ့ဆုကာဆာဟာရာက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ (SCI)

## Nadech Kugimiya က ဖခင်ချစ်သောသားဖြစ်



ထိုင်းအနုပညာရှင် နာဒဲခ်ကျိုကူကီမီယာသည် မိဘများ လိုအပ်သမျှ ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့သူဖြစ်ပြီး ဖခင်အတွက် စိတ်မချနိုင်ဖြစ်နေသည့် ဖခင်ချစ်သောသားဖြစ်သည်ဟု ထိုင်းနယူးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။ နာဒဲခ်ကျိုကူကီမီယာက မိဘများအတွက် အိမ်ကြီးအိမ်ကောင်းများအတွက် အိမ်ကြီးအိမ်ကောင်းဝယ်ပေးထားကာ လေဖြန်းထားသည့် ဖခင်အတွက် အလုပ်နားသည်နှင့် အနား၌ ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးပြီး ဟင်းကောင်းများလည်း ချက်ကျွေးသူဖြစ်ကာ အလုပ်သွားတိုင်း ဖခင်ကို စိတ်မချဖြစ်နေသည်။ နာဒဲခ်ကျိုကူကီမီယာသည် အနုပညာစွမ်းရည် ပြည့်ဝသူဖြစ်

သည်သာမက အခြားကိစ္စများတွင်လည်း ကျွမ်းကျင်သူဖြစ်ပြီး ဟင်းချက်ရာတွင်လည်း ကျွမ်းကျင်အဆင့်ရှိသူဖြစ်သည်။

ချစ်သူယာယာအုရစ်ဆာယာအတွက်လည်း ဟင်းကောင်းများစွာ ချက်ပြုတ်ပေးတတ်ကာ ချစ်သူကိုရော မိဘများကိုပါ လိုလေသေးမရှိ ဖြည့်စွမ်းပေးသူဖြစ်သည်။ (SKY)

## Kalki 2898 AD ရုပ်ရှင်သည် အနုပညာရှင်တစ်ဦး၏ ဖန်တီးမှုအနုပညာ ခိုးထားသည်ဟု စွပ်စွဲခံရ

အိန္ဒိယတောင်ပိုင်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား Kalki 2898 AD သည် အနုပညာရှင်တစ်ဦး၏ ဖန်တီးမှုအနုပညာကို ခိုးချထားသည်ဟု စွပ်စွဲခံလိုက်ရကြောင်း ဘောလီဝုဒ်အတ်ဒိတ်တွင် ဖော်ပြသည်။ အဆိုပါရုပ်ရှင်ကို စွန် ၂၇ ရက်တွင် ပြသမည်ဖြစ်ပြီး နမူနာပြသခဲ့ရာမှ တောင်ကိုရီးယား

အနုပညာရှင် ဆောင်ချွန်က ယင်းဇာတ်ကားတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် conceptart တစ်ခုမှာ သူ့ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ပြီး ခွင့်ပြုချက်မဲ့အသုံးပြုထားသည်ဟု အင်တာနက် စာမျက်နှာတွင် သက်သေနှင့်တကွ ပြသခဲ့သည်။ ဆောင်ချွန်၏ မှတ်တမ်းသက်သေအရ ယင်းရုပ်ရှင်၏ နမူနာအဖွင့်တွင် အသုံးပြုထား

သည့် conceptart မှာ လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်က ဆောင်ချွန်ဖန်တီးထားမှုနှင့် ဆင်တူနေသည်ကို တွေ့ရပြီး ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ Vyjayanthi Movies က ဖြေရှင်းချက်ပေးခြင်း မရှိ

ခဲ့သေးပေ။ ထိုရုပ်ရှင်မှာ ဘာသာရေးနှင့် ခေတ်လွန်သိပ္ပံပညာကို ရောစပ်ရိုက်ကူးထားပြီး ထိပ်တန်းအနုပညာရှင်များစွာ ပါဝင်ထားသလို အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၇ သန်းကျော် အသုံးပြုထားသည်။ ဆောင်ချွန်မှာ မာဘယ်စတူဒီယိုဝမ်းနာဘိုနှင့် နက်ဖလစ်မှ ပညာရှင်တစ်ဦး ဖြစ်သည်။ (SKY)





# INTERNATIONAL NEWS

## နိုင်ငံတကာသတင်းများ

### မော်ရိုတေးနီးယားသမ္မတ ဂါဇီအော်နီ နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံရွေးကောက်ခံရ



**ရူအတ်ချော့ ရူလိုင် ၂** အာဖရိကအနောက်မြောက်ပိုင်းရှိ မော်ရိုတေးနီးယားနိုင်ငံတွင် ယခင်အပတ်က သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအတွက် လူထုမဲဆန္ဒကောက်ခံခဲ့သည်။ ထိုရွေးကောက်ပွဲတွင် အာဏာရသမ္မတ ဂါဇီအော်နီ နောက်တစ်ကြိမ် ထပ်မံရွေးကောက်ခံရကြောင်း အယ်လ်ဂျာဇီးရာ

သတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။ အသက် ၆၇ နှစ်အရွယ် သမ္မတ ဂါဇီအော်နီသည် ရွေးကောက်ပွဲ ပထမအကျောတွင်ပင် ထောက်ခံမဲ ၅၆ ဒသမ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းရရှိကာ အဓိကပြိုင်ဘက်သမ္မတလောင်း ဘီရမ်ဒါး အဘိတ်ကို အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ဘီရမ်ဒါးအဘိတ်

## ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် အမှု နောက်ဆုံးစစ်ဆေးကြားနာ သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်လ်ထရပ် အနိုင်ဒီကရီ ရရှိ

**ဝါရှင်တန် ရူလိုင် ၂** ဇန်နဝါရီ ၆ ရက် အမှုကို အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတရားရုံးချုပ်က ရူလိုင် ၁ ရက်တွင် နောက်ဆုံးစစ်ဆေးကြားနာပြီး စီရင်ဆုံးဖြတ်ရာ တရားခံသမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်လ်ထရပ်က အနိုင်ဒီကရီ ရရှိခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အမေရိကန် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ မဲရလဒ်ကို ကပြောင်းကပြန်ဖြစ်အောင် ကြံ



စည်အားထုတ်သော ရာဇဝတ်မကင်းသည့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ခဲ့သည်ဟု အစိုးရရှေ့ပြေးက တည်ဆောက်ခဲ့သော အမှုဖြစ်သည်။ အမှုသွား၊ အမှုလာအရပ်ရပ်

ကို ရှေးရိုးစွဲတရားသူကြီး ၆ ဦး တို့က နောက်ဆုံးစစ်ဆေးကြားနာပြီးနောက် ဒေါ်နယ်လ်ထရပ် တွင် အပြစ်မရှိကြောင်း စီရင်ဆုံးဖြတ်ပေးခဲ့သည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဖွဲ့စည်းပုံ အခြေခံဥပဒေနှင့် ဒီမိုကရေစီအောင်ပွဲကြီးဖြစ်သည်ဟု ထရပ်က ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင် ထရပ်သို့ ရှယ်လူမှုကွန်ရက်တွင် လွှင့်တင်ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။

**Mon**

က အာဏာရအစိုးရ၏ မဲမသမာမှုကြောင့် မိမိရုံးခန်းခွဲခြင်းဖြစ်သဖြင့် ဂါဇီအော်နီ အနိုင်ရခြင်းကို အသိအမှတ်မပြုနိုင်ဟု ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။

ရွေးကောက်ပွဲတရားမျှတမှု ရှိအောင် မိမိတို့ ကောင်းစွာစီစဉ်ခဲ့သည်ဟု အမျိုးသားရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အကြီးအကဲက သတင်းထောက်များကို ရူလိုင် ၁ ရက်က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Mon**

### အတင်းအကျပ်ချုပ်နှောင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့က အင်မ်ရန်ခန်းဘက်မှရပ်တည်သော ကြေညာချက်ထုတ်

**ဂျီနီဗာ ရူလိုင် ၂** ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဂျီနီဗာ အခြေစိုက် ကုလသမဂ္ဂလက်အောက်ခံ အတင်းအကျပ်ချုပ်နှောင်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဖွဲ့က ပါကစ္စတန် ဝန်ကြီးချုပ်ဟောင်း အင်မ်ရန်ခန်းဘက်မှရပ်တည်သော သဘောထားကြေညာချက်ကို ရူလိုင် ၁ ရက်က ထုတ်ပြန်လိုက်ကြောင်း အယ်လ်ဂျာဇီးရာသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

စင်စစ်တွင် အင်မ်ရန်ခန်း



အတင်းအကျပ်ဖမ်းဆီးခံထားရခြင်းသည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဥပဒေနှင့်မညီကြောင်း အဆိုပါ သဘောထားထုတ်ပြန်ချက်တွင် ထောက်ပြထားသည်။

ထိုသို့ဖမ်းဆီးခံခဲ့ရသော အင်မ်ရန်ခန်းလွှတ်မြောက်အောင် တစ်နည်းနည်းဖြင့် မဆိုးမတူဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းကာ အခွင့်အရေးချိုးဖောက်ခံရသဖြင့် ထိုကံသင့်သောနစ်နာကြေးလည်းရထိုက်သည်ဟု ထည့်သွင်းရေးသားထားသည်။

၎င်းဖမ်းဆီးခံရခြင်း၏ ဥပဒေ

နောက်ခံအကြောင်းအရင်း ပေါ်လွင်ထင်ရှားခြင်းမရှိဘဲ နိုင်ငံရေးတွင် ပါဝင်ပတ်သက်ခြင်း မပြုနိုင်ရန်အတွက်သာ ပါကစ္စတန် အစိုးရက ၎င်းဖမ်းဆီးခြင်းဖြစ်ဟန်တူသည်ဟုလည်း ယင်းကြေညာချက်တွင် ဆက်လက်ဖော်ပြသည်။

အဆိုပါအတင်းအကျပ်ချုပ်နှောင်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့ကို သီးခြားလွှတ်လပ်သော ဥပဒေ ကျမ်းကျင့်သူ ငါးဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

**Mon**

### တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ငွေကြေးဟောင်းပွမှု ဗဟိုဘဏ်ထိန်းချုပ်မှုအောက် ပြန်လည်ရောက်ရှိ

**ဆိုးလ် ရူလိုင် ၂** ဟောင်းပွမှုနှင့် စားသုံးသူဈေးနှုန်းတောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ငွေကြေးဟောင်းပွမှု ဗဟိုဘဏ်ထိန်းချုပ်မှုအောက် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း စီအင်နီအေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

စားသုံးသူဈေးနှုန်းအညွှန်းကိန်းသည် ၂ ရာခိုင်နှုန်းအောက်သို့ လအနည်းငယ်ကြာကျဆင်းခဲ့ရာမှ ဇွန်လတွင် ၂ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြင့်တက်ရောက်ရှိလာခဲ့သည်။

ဗဟိုဘဏ်က ငွေကြေး



### အဲယူရိုပါလေကြောင်းလိုင်းမှ ခရီးသည်တင်လေယာဉ် ပျံသန်းစဉ် လူးလွန်မှုကြောင့် လူ ၃၀ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ

**ဘရာဇီးလီးယား ရူလိုင် ၂** လေယာဉ်ပျံကြီး မက်ဒရစ်မှ စပိန်အခြေစိုက် အဲယူရိုပါလေကြောင်းလိုင်းမှ ဘိုးရင်း ၇၈၇-၉ ဒရင်းလိုင်းမှာ ခရီးသည်တင်လေယာဉ်တစ်စင်း ရူလိုင် ၁ ရက်က ပျံသန်းစဉ် လူးလွန်မှုဖြစ်ပွားကာ လူ ၃၀ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ခရီးသည် ၃၂၅ ဦး တင်ဆောင်ပျံသန်းလာသော ထို

လေယာဉ်ပျံကြီး မက်ဒရစ်မှ မွန်တီဗီဒီယိုသို့ ဦးတည်ပျံသန်းစဉ် လူးလွန်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဒဏ်ရာရသူ ၃၀ ဦးအနက် ၁၀ ဦးကို ဆေးရုံသို့ပို့ပြီး ဆေးကုသပေးခဲ့ရသည်ဟု ယင်းလေကြောင်းလိုင်းက ထုတ်ပြန်ကြေညာကြောင်း သိရသည်။

**Mon**



အမေရိကန်ဈေးကွက်၌ ဈေးအသက်သာဆုံးနှုန်းထား သတ်မှတ်ကာ တစ်စင်းလျှင် ဒေါ်လာ ၁၇၈၂၀ ဖြင့် ဈေးဖွင့်ရောင်းချနေသော တောင်ကိုရီးယားအခြေစိုက် ဟွန်ဒါးကုမ္ပဏီထုတ် အိုင်အိုနစ် ၅ လျှပ်စစ်ကားကို တွေ့ရစေ။

**Mon**



### ဆိုးလ်မြို့၌ ဘတ်စ်ကားစောင့်နေသူများကို အိမ်စီးကားတစ်စင်းက ဝင်တိုက်၊ ၉ ဦး သေဆုံး

**ဆိုးလ် ရူလိုင် ၂** ကြော့ပြောင်းပြန်မောင်းနှင်၍ လာခဲ့ရာမှ ကားနှစ်စင်းနှင့် တိုက်ပြီး ဘတ်စ်ကားစောင့်နေသူများကို ဝင်တိုက်မိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကားမဆင်မခြင်မောင်းနှင်ခဲ့သည့် အသက် ၆၈ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားကို ဆိုလ်ရဲတပ်ဖွဲ့က ဖမ်းဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**Mon**



# မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရန် မီးဘေးသတ်မှူး နှိုးဆော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

**မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၂** မဟာအောင်မြေမြို့နယ် အတွင်း ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ မီးဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားစေရန် ရည်ရွယ်၍ မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများမှ လိုက်လံနှိုးဆော်ပေး လျက်ရှိသည်။



မူကြောင့် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် အတွင်း မီးလောင်မှုနှင့် မီးလန့်မှု မဖြစ်ပွားစေရန်နှင့်မီးလောင်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရန်အတွက် မဟာ အောင်မြေမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီး အရာရှိ ဦးညွန့်ဝင်းအောင်၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်များ အလိုက် အပတ်စဉ် မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေး၊ မီးဘေးသတ်မှူး နှိုးဆော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(ဝဲပုံ)  
(ဝေပုံ)

၀-၀-၀-၀-၀



## ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲနှင့် ပြပွဲ ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

**မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၂** ရန်နှင့် တားဆီးကာကွယ်ရန်၊ ဥပဒေအရထိရောက်စွာ ကာကွယ် ပေးနိုင်ရန်၊ သင့်တော်ကောင်းမွန် သည့် အလုပ်အကိုင်များ ရရှိ ဖန်တီးပေးနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီး ဌာနသည် အမှတ်(၂)ဥပဒေဌာနလွှဲရန်

ကျောင်းနှင့် ပူးပေါင်းပြီး အသိ ပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ နံရံကပ် စာစောင်၊ စာအုပ်ပြပွဲနှင့်ပြိုင်ပွဲများ ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက လူထု အခြေပြုပတ်ဝန်းကျင် Community Centre ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ အသိပညာပေး ဟော ပြောပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်စိမ်းဝင်းက ကလေးအလုပ်သမားအစိပွယ်၊ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး ရည်မှန်းချက်တဝဝန်(၃)ရပ်၊ ကလေးအလုပ်သမားခိုင်းစေမှု၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်များ စသည်တို့ကို အသိပညာပေးဟော ပြောခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စာကြည့်တိုက်ခန်းမ၌ အခြေခံ ဖန်းချိရေးဆွဲခြင်းပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ် ပြိုင်ပွဲနှင့် ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပခဲ့ရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူ ၃၅ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြ ပြီး ဆုရရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား မြို့နယ်ဦးစီး မှနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာမများက ဆု များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ဆက် လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူများသည် ခန်းမအတွင်း ပြသ တားသော ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ ပေး နံရံကပ်စာစောင်များနှင့် သူတို့၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များ ကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာ ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

# အမြို့မြို့ အနယ်နယ်မှ မှုခင်းသတင်းများ



## တရားမဝင်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ ဖော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် ဖော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

**နေပြည်တော်၊ ဇူလိုင် ၂** တရားမဝင် ကုန် သွယ် မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ ၏ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီး အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ ဇွန် ၂၈ ရက်တွင် အကောက် ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ရာတွင် အေးချားပေါ့လ် ကုန် သေတ္တာ စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ နှစ်လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာ လွှာတွင် ကြေညာထားခြင်း မရှိ သည့် ထိုင်းနိုင်ငံထုတ် Saga Refrigerator-Freezer ၁၃၈ လုံး၊ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် 4"Wall Mounted Speaker ၁၀လုံး ကိုလည်းကောင်း၊ ထီးတန်းဆိပ် ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာတစ်လုံး အတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာ တွင် ကြေညာထားသည်နှင့် ကွဲလွဲ စွာ ပါရှိလာသည့် Motorcycle Battery နှင့် Electric Vehicle Batteryများ ၆၉၅၀ ကို လည်းကောင်း၊ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ ဇွန် ၂၈ ရက်တွင် ကချင်ပြည်နယ် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူး အဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြစ်ကြီးနားမြို့၊ (မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

စီတာပူရပ်ကွက်၌ လိုင်စင်မဲ့ Kanadi Click မော်တော်ဆိုင် ကယ်တစ်စီးအပါအဝင် စုစုပေါင်း မော်တော်ဆိုင်ကယ် ၆စီးကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဇွန် ၂၈ ရက်တွင် မွန်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ် မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့ကစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ကျိုက်မရောမြို့နယ်၊ ကျိုက် မရောလမ်းဆုံ၌ မြဝတီမြို့မှ မော် လမြိုင်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရား ဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် Yam Yam ခေါက်ဆွဲခြောက်မှာ ၈၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း(၃)မျိုးနှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာ သည့် Nissan Diesel Truck တစ်စီးကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်း များနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ)  
(မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းအဖွဲ့)

## မိုးရွာသွန်းပြီး မြစ်ရေတက်မှုကြောင့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် ရေကြီးမှုများ ဖြစ်ပွား

**မြစ်ကြီးနား၊ ဇူလိုင် ၂** နေရာများသို့ ပြည်နယ်မီးသတ် ဦးစီးမှူးညွန့်ကြားရေးမှူး ဦးသန်း ဇော်ဦးနှင့်သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ အရန်စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုကူညီရေးအသင်းများသည် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကာ ရပ်ကွက်နေ ပြည် သူများအား ရေဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးလျက်ရှိကြောင်း သိ ရသည်။ (အောက်ပုံ)



ကျောင်းနှင့် ပူးပေါင်းပြီး အသိ ပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ နံရံကပ် စာစောင်၊ စာအုပ်ပြပွဲနှင့်ပြိုင်ပွဲများ ကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက လူထု အခြေပြုပတ်ဝန်းကျင် Community Centre ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ အသိပညာပေး ဟော ပြောပွဲတွင် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်စိမ်းဝင်းက ကလေးအလုပ်သမားအစိပွယ်၊ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး ရည်မှန်းချက်တဝဝန်(၃)ရပ်၊ ကလေးအလုပ်သမားခိုင်းစေမှု၏ နောက်ဆက်တွဲအကျိုးဆက်များ စသည်တို့ကို အသိပညာပေးဟော ပြောခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စာကြည့်တိုက်ခန်းမ၌ အခြေခံ ဖန်းချိရေးဆွဲခြင်းပြိုင်ပွဲ၊ ကဗျာရွတ် ပြိုင်ပွဲနှင့် ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပခဲ့ရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူ ၃၅ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြ ပြီး ဆုရရှိသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူများအား မြို့နယ်ဦးစီး မှနှင့် ကြီးကြပ်ဆရာမများက ဆု များ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ဆက် လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူများသည် ခန်းမအတွင်း ပြသ တားသော ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ ပေး နံရံကပ်စာစောင်များနှင့် သူတို့၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များ ကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာ ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

(အပေါ်ပုံ)  
ချမ်းမြေ့

## ဘက်ထရီပုန်ကားသွင်းရာမှ အပူလွန်ကိစ္စ မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွား

**မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၂** ပေါ် ဘက်ထရီပုန်ကားသွင်း သွင်းရာမှ အပူလွန်ကိစ္စ မီး လောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ အကွက်အမှတ်(၁၃၄)၊ (၈၇- ဘီ)လမ်း၊ ၁၇လမ်းနှင့် ၁၈လမ်း ကြား မီးသတ်ဦးစီးမှူး ညွန့်ကြားရေး မှူးဦးဇော်ဝင်းထွန်း ဦးဆောင်၍ အောင်မြေသာစံမြို့နယ် မီးသတ်

ဦးစီးမှူးဦးဇော်မျိုးထက်နှင့်သန္ဓေမီး သတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၂၅ဦး၊ အရန်မီး သတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၆၀ဦးတို့သည် မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ် ၅စီး၊ မီးသတ် ရေသယ်ယာဉ်(၃)စီး၊ အုပ်ချုပ်မှု ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် ပိုင်းခန်းမိမြိမ်း သတ်ခဲ့ကြသည်။ မီးလောင်မှုကြောင့် ပေ ၂၀x ပေ ၃၀၊ အာရီစီ(၂)ထပ်၊ ဒုတိယ ထပ် ၈ပေx၁၀ပေ အိပ်ခန်း အတွင်းရှိ မွှေရာ၊ အဝတ်အစား များ မီးလောင်ဆုံးရှုံးခဲ့သဖြင့် မီး ပေါ်ဆရာ သုံးစွဲသူ မ-----၂၇ နှစ်အား အမှတ်(၅)မြို့မရဲစခန်း တွင် အမှုဖွင့်အရေးယူဆောင်ရွက် ထားကြောင်း သိရသည်။

(ဝဲပုံ)(၀၅၇)

## သစ်ပင်လဲကျဖြစ်ပွား မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရှင်းလင်း

**ရေခဲချောင်း၊ ဇူလိုင် ၂** မကျေးမြို့၊ ပြည်တော်သာရပ်ကွက် မကျေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တွင် ဇွန် ၂၈ ရက် မွန်းလွဲ ၂



နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်က သစ်ပင်လဲ ကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ ၎င်းဖြစ်စဉ်မှ မကျေးမြို့၊ ပြည်တော်သာရပ်ကွက်တွင် မိုးရွာ သွန်းမှုကြောင့် မြေပျော့ကာ သစ် ပင်လဲကျမှု ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး မကျေးမြို့နယ် မီးသတ်စခန်းမှ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များဖြင့် ရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ သွား ရောက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ (ဝဲပုံ)(၄၇၂)





# အမျိုးသမီးဂုဏ်ရည်

## တင်ထက်ထက်ဇော်

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးရေးရာ ကော်မတီကို ၁၉၉၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၃ ရက်မှာ စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့သဖြင့် ယခုနှစ်သည် (၂၈) ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဦးတန်းဆောင်ရွက်နေသော မြန်မာအမျိုးသမီးများကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ဇူလိုင်လ (၃) ရက်တွင် ကျင်းပကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အမျိုးသမီးများသည် အားနည်းသူများဖြစ်၍ အမျိုးသမီးများဘဝ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် အမျိုးသမီးများအား ပြုစုပျိုးထောင်ရေး လုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ သက်ဆိုင်ရာ အသင်းအဖွဲ့များကလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် ဘဝများကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသလို ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးမှအစ အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဘဝလုံခြုံရေးအတွက်ပါ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများက ယခင်က ထက်ပို၍ ထင်သာမြင်သာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးသည်ကို တွေ့မြင်လာရပါသည်။

ထို့ကြောင့် အမျိုးသမီးများဘက်ကလည်း အမျိုးသမီးဂုဏ်ရည်ကို အသိ၊ သတိတရားဖြင့် ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရပါမည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများအတွက် အရေးကြီးသည့်အချက်မှာ တိုင်းရင်းသားရိုးရာယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံများ၊ အမျိုးဇာတ်၊ ဇာတ်ဂုဏ်များ၊ ပျိုပျိုဆိုဆို အမျိုးသမီးတို့၏ ဂုဏ်ရည်များ မပျက်မယွင်း၊ မချို့တဲ့ရလေအောင် မိမိတို့၏ မိန်းမသားဘဝကို အစဉ်မြတ်နိုး တန်ဖိုးထားတတ်ရပါမည်။ တစ်ဦးတစ်ယောက်မှသည် အမျိုးသမီးထုတစ်ရပ်လုံး မြန်မာ့ဂုဏ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် အနာဂတ် မြန်မာအမျိုးသမီးများဘဝ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာပါမည်။ (စာကြောင်း) မြန်မာအမျိုးသမီးများဆိုသည်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတွင်း မွေးဖွားလာကြသော မြန်မာတိုင်းရင်းသား လူမျိုးစုအမျိုးသမီးများအားလုံးကို ရည်ညွှန်းပါသည်။

### တန်ဖိုးရှိသူ မိန်းမသားဘဝ

တန်ဖိုးရှိသော မြန်မာအမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဆိုသည်မှာ ဘာသာတရားအဆုံးအမဖြင့် ကြီးပြင်းလာသူ၊ ကိုယ်အမူအရာ နှုတ်အမူအရာ ယဉ်ကျေးသော အသိုင်းအဝိုင်းမှ ပေါက်ဖွားလာသူ၊ မိသားစုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းက တန်ဖိုးထားခံရသူ၊ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်၏ တန်ဖိုးကို သိနားလည်ပြီး မိမိကိုယ်ကို တန်ဖိုးထားတတ်သူ ဖြစ်ရပါမည်။ မိမိသည် မြန်မာလူမျိုးဖြစ်သည်၊ မြန်မာတိုင်းရင်းသား ဖြစ်သည်။ မြန်မာအသိုင်းအဝိုင်းမှာ မွေးဖွားလာသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ့်မြန်မာလူမျိုးကို တန်ဖိုးထားတတ်ရပါမည်။

ရှေးခေတ်ကျောက်စာများတွင် 'ယောက်ယား၊ မိမ'ဟူ၍ တွေ့ရပြီး ယောက်ယားကို ယောက်ျားဟု ခေါ်ဆို၍၊ မိမကို မိန်းမဟု ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ပါဠိရာဇာကျမ်းဆရာတို့က နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာသွားလာခြင်း၊ စားသောက်ခြင်း၊ နေထိုင်ခြင်းဆိုသည့် အမူအရာတို့ကို မြင်တွေ့ရသည့်အတွက် မိန်းမောနိုင်သည်ဖြစ်၍ 'မိန်းမ' ဟုခေါ်ဆိုပြီး၊ လင်သားစသည်အဆွေအမျိုးတို့ကို စောင့်မကြည့်ရတတ်သည့်အတွက် 'မ' ဟု ခေါ်ဆိုပါသည်။ ထိုမိန်းမနှင့် မကို ပေါင်း၍ မိန်းမဟူ၍ ခေါ်ဆိုညွှန်ပြကောက်ယူခဲ့ပါသည်။

ရှေးပညာရှိ နီတိဆရာများက 'ရဟန်းတို့

သည် အကျင့်သီလနှင့် ပြည့်စုံရမည်၊ မင်းတို့သည် စစ်သည်အင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံရမည်၊ မိန်းမတို့သည် အဆင်းအင်္ဂါနှင့် ပြည့်စုံရမည်' ဟု ဖွင့်ဆိုခဲ့ပါသည်။ မိန်းမတစ်ယောက်မှာ ခန္ဓာကိုယ် ရုပ်ရည်လှပမှု အဆင်းသာမက စိတ်ဇေတိတိထားလှပမှု အချင်းနှင့် ပါပြည့်စုံနေပါမှ ထူးချွန်ပြည့်ဝသော မိန်းမကောင်းမိန်းမမြတ် ဖြစ်ပါမည်။ ရှေးပညာရှိကပင် အကျော်အမော်တို့က မိန်းမအမျိုးအစားနှင့် အဆင့်အတန်း ကြန့်အင်လက္ခဏာတို့ကို အောက်ပါအတိုင်း ခွဲခြားရေးသားထားကြပါသည်။

### (က) ပဒုမ္မနိမိန်းမတို့၏ လက္ခဏာ

(၁) လဝန်းကဲ့သို့သော မျက်နှာရှိ၏။ (၂) ညက်ညောသည် အသားအရေရှိ၏။ (၃) တောက်ပဖြူစင်သော သွားရှိ၏။ (၄) ခြေဖဝါး၊ လက်ဖဝါး ပြည့်ဖြိုး၏။ (၅) ဆံပင်နက်မှောင် ရှည်လျားကောင်းမွန်၏။ (၆) လည်ပင်းတွင် အရေးအရစ်သုံးခုရှိ၏။ (၇) သားမြတ်ကြီး၏။ (၈) ဟင်္သာကဲ့သို့ သွားလာတတ်ခြင်းမျိုးရှိ၏။ (၉) အသံဩဇာ သာယာမှုရှိ၏။ (၁၀) မိဘဆရာတို့အား ရိုသေလေးစားမှု ရှိ၏။ (၁၁) လင်ယောက်ျားကို ချစ်ခင်ရိုသေ၏။ (၁၂) မကောင်းမှုကိုရှောင်ကြဉ်၍ ကောင်းမှုကိုပြု တတ်၏။ (၁၃) အရှက်တရားကြီးမား၏။ (၁၄) ကြောက်ရွံ့လေးစားထိုက်သူကို ကြောက်ရွံ့၏။ (၁၅) ပညာအရည်အချင်းနှင့် ရုပ်ရည်ချောမောလှပမှုတို့နှင့် ပြည့်စုံ၏။ (၁၆) ပဒုမ္မာကြာကဲ့သို့သော ကိုယ်နံ့ရှိ၏။ (၁၇) ကိုယ်အရသာချို၏။ (၁၈) စာတတ်ကဲ့သို့ ကြည့်ခြင်းမျိုးရှိ၏။ (၁၉) ကိုယ်သည် ချမ်းသောအခါတွင် မွေ့၍ ပူသောအခါတွင် အေး၏။

### (ခ) စိတ္တရနိမိန်းမတို့၏ လက္ခဏာ

(၁) ရယ်ရွှင်မြူးတူးခြင်းများရှိ၏။ (၂) ခိုပေါက်ကဲ့သို့သော အသံရှိ၏။ (၃) လိပ်ကဲ့သို့ သွားလာမှုမျိုးရှိ၏။ (၄) အသားအရေ ပျော့ပျောင်းမှုရှိ၏။ (၅) မိဘဆရာတို့အား ရိုသေလေးစားတတ်၏။ (၆) ကြည့်နံ့ကဲ့သို့သော ကိုယ်နံ့ရှိ၏။ (၇) လင်ကို ရိုသေတတ်၏။

### (ဂ) သင်္ခနိမိန်းမတို့၏ လက္ခဏာ

(၁) ဆံပင် ရှည်လျားကောင်းမွန်၏။ (၂) ပျားအနံ့ကဲ့သို့သော ကိုယ်နံ့ရှိ၏။ (၃) သားမြတ်သည် သလဲသီးနှင့်တူ၏။ (၄) ခါးစင်း၍ ရင်ကော့၏။ (၅) ကိုယ်ဟန်သွင်ပြင် ပြေပြစ်၏။ (၆) ယစ်မငယ်၏ သွားလာပုံမျိုးရှိ၏။ (၇) အမွှေးအကြိုင် ပန်းနံ့သာမက်မော၏။ (၈) မကောင်းသော အရသာကိုစား၏။ (၉) ရာဂရမ္မက်ကြီး၏။ (၁၀) ယောက်ျားနှင့် ခဏတာလေးတောင် ကင်းကွာနေလိုစိတ် မရှိခြင်းဖြစ်၏။ (၁၁) ရသေ့ရဟန်းကို မြင်လျှင်ပင် မက်မော၏။

### (ဃ) ဟတ္ထနိမိန်းမတို့၏ လက္ခဏာ

(၁) တင်ပါးဆုံကြီးပြီး တင်ပါးမြင့်၏။ (၂) နားရွက်တိုပြီး နှုတ်ခမ်းကြီး၏။ (၃) နှာခေါင်းပိပြား၏။ (၄) မျက်စိသည် လောက်စာလုံးကဲ့သို့ ဝိုင်း၏။ (၅) ခါးတုတ်၏။ (၆) ပေါင်ရင်းတုတ်၏။ (၇) ခြေသလုံးကြီးပြီး ခြေဖဝါးတို၏။ (၈) လက် ချောင်းခြေချောင်းတို၏။ (၉) သားမြတ်ရှည် ချက်ကြီး၏။ (၁၀) ကိုယ်အရသာ ငံ၏။ (၁၁) ဆင်မကဲ့သို့သော သွားလာခြင်းမျိုးရှိ၏။ (၁၂) ဆင်ပန်းနံ့ကဲ့သို့သော ကိုယ်နံ့ ရှိ၏။ (၁၃) အမျက်ဒေါသကြီး၏။ (၁၄) လာဘရမ္မက်ကြီး၏။ (၁၅) ရာဂရမ္မက်ကြီး၏။



(၁၆) ယောက်ျားမြင်လျှင် တိမ်းညွတ်လွယ်၏။ သို့ပါ၍ မြန်မာမိန်းကလေးတို့သည် မိန်းမကောင်း မိန်းမမြတ်ဂုဏ်ရည်နှင့်ပြည့်ဝသော မိန်းမတစ်ယောက်ဖြစ်လာစေရန် အထက်ဖော်ပြပါ ကြန့်အင်လက္ခဏာလေးမျိုးအနက် ပဒုမ္မနိမိန်းမအမျိုးအစားနှင့် စိတ္တရနိမိန်းမအမျိုးအစား စာရင်းမှာ ပါရှိအောင် မိမိကိုယ်ကို ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းအပ်ပါသည်။

### မိန်းမကောင်း မိန်းမမြတ်တို့၏ အရည်အချင်း

- \* ပျိုပျိုဆိုဆို ကြီးငယ်မဟု အမျိုးသမီးတိုင်းသည် မိန်းမကောင်း မိန်းမမြတ်တို့၏ အရည်အချင်း (၁၂) ရပ်နှင့်အညီ ကျင့်ကြံ အားထုတ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းတို့မှာ -
- \* ရတနာသုံးပါးနှင့် မိဘဆရာသမားတို့အား ရိုသေ၍ ကုသိုလ်ကံ အကုသိုလ်ကံတို့၏ အကျိုး၊ အပြစ်ကို ယုံကြည်ပြီး သဒ္ဓါတရားရှိဖို့လိုပါသည်။
- \* မကောင်းမှု ဟူသမျှတို့ကို ပြောဆိုပြုလုပ်ရမည်ကို အရှက်တရားရှိပြီး ရှောင်ကြဉ်တတ်ဖို့ လိုပါသည်။
- \* မကောင်းမှုဟူသော ကိစ္စရပ်များကို ကြောက်တတ်ပြီး ဝေးဝေးက ရှောင်ရှားသင့်ပါသည်။
- \* ကိစ္စဟူသမျှတို့တွင် ဆတ်ဆတ်ထိမခံ အမျက်ဒေါသကြီးခြင်း မရှိဘဲ၊ စိတ်ရှည်ရှည်ထား၍ သည်းခံတတ်ရပါမည်။
- \* အသိပညာ၊ အတတ်ပညာတို့ကို ရင့်သန်မှုရှိအောင် ကြိုးစားရပါမည်။
- \* လူ့ကျင့်ဝတ်သိက္ခာကို စောင့်ထိန်းသည့် အနေဖြင့် သူတစ်ပါး၏ သိက္ခာဂုဏ်ကျေးဇူးတို့ကို မဖျက်ဆီးသင့်ပေ။
- \* သူတစ်ပါးအား မနာလိုဝန်တို့ခြင်း မပြုရ၊ ပြုစုစောင့်မြှောက်ခြင်းလည်း မပြုရပါ။
- \* မိမိကဲ့သို့ လူလာမည်၊ မိမိကဲ့သို့ အခွင့်အလမ်းကောင်း ရလာမည်၊ မိမိကဲ့သို့ ချမ်းသာလာမည်ကို မကြိုက်သော သဝန်တို့စိတ်ထားမျိုး မထားရ။
- \* ကိုယ်ကျင့်သီလကို ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရပါမည် (နေ့စဉ်ဘဝမှာ အနည်းဆုံး ၅ ပါးသီလကို လုံခြုံအောင် စောင့်ထိန်းရပါမည်)
- \* အကြားအမြင် ဗဟုသုတ အတွေ့အကြုံ များရှိအောင် ဆည်းကပ်လေ့လာရပါမည်။ လောကစာပေ များဖြစ်ကြသည့် သုတစာပေ၊ ရသစာပေ၊ ဓမ္မစာပေတို့ကို ဖတ်ရှုလေ့လာ မှတ်သားပြီး ကျင့်ကြံကြိုးကုတ် အားထုတ်တတ်ဖို့လိုပါသည်။
- \* မိမိကိုယ်တွင် အပျင်းထူသောစိတ်ထားများ မမွေးရ။
- \* အရာရာတွင် သတိစိရိယ ရှိနေရမည် ဖြစ်ပြီး၊ မေ့မေ့လျော့လျော့ ပေါ့ပေါ့တန်တန် နေထိုင်ပြောဆိုခြင်း မပြုသင့်ပေ။

### မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှု

\* အမျိုးသမီးက အမျိုးသားကို မှီခိုရမယ်

ဟူသော အယူအဆတစ်ခုရှိခဲ့သည်။ သို့သော် ၂၀ ရာစု မျက်မှောက်ခေတ်တွင် ထိုအယူအဆ မမှန်တော့ပေ။ မျက်မှောက်ကာလတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် မောင်တစ်ထမ်း မယ်တစ်ရွက်နှင့် အိမ်ထောင် တာဝန်ကိုသာမက အမျိုးသားများနှင့်ရင်ထောင် တန်းတန်း၍ မိမိအကျိုး၊ အများအကျိုးတို့ကို သယ်ဖို့ထမ်းဆောင်နေကြပါသည်။ ယှဉ်ပြိုင်မှုများ၊ စိမ်ခေါ်မှုများနှင့် ပြည့်နှက်လာသော ခေတ်ကြီးမှာ 'မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိဖို့ဖြင့် မိမိကိုယ်ကိုမိမိကောင်းစွာ တည်ဆောက် နိုင်ရမည်' ဟူသော ယုံကြည်မှု ရှိသင့်ပါသည်။

တချို့မိန်းကလေးများက အမှန်တကယ်ဖြစ်သင့်သည်မှာ ငါဘယ်လိုမိန်းမမျိုးလဲ၊ ဘယ်လိုအနေအထားမျိုးမှာ ရောက်နေပြီး ဘယ်လိုကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေ ရှာနိုင်နေပြီလဲ ဆိုတာမျိုးဖြစ်နေရမည်။ မိမိနှင့်ပတ်သက်သော ယောက်ျား တစ်ယောက်၏ ဂုဏ်ကိုဖော်ကျူးပြီး ဂုဏ်ယူနေမည့်အစား၊ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းဖြင့် ကိုယ့်ဂုဏ်နဲ့ ကိုယ် ဝင့်ကြားနေသင့်ပါသည်။

'မိန်းမတစ်ယောက်၏ မာနသည်၊ သူမ၏ ဂုဏ်သိက္ခာဖြစ်၏ (Woman's Pride is her Dignity)' ဆိုသည့် ဆောင်ပုဒ်ကို လက်ကိုင်ထားရင်း၊ မြန်မာအမျိုးသမီးတိုင်း တန်ဖိုးရှိရှိ ဂုဏ်တင့်စွာဖြင့် နေထိုင်တတ်ကြရပါမည်။ မိန်းမသည် ယဉ်ကျေးမှု၏ မိခင်ဖြစ်သည်လို့၊ မိန်းမကောင်းမိန်းမမြတ်တို့ ဂုဏ်ရည်သည်လည်း တိုင်းပြည်နှင့် လူမျိုးဂုဏ်ရည်ကို မြှင့်စားစေနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

တစ်ခေတ်တစ်ခါက နိုင်ငံကို အကျိုးပြုခဲ့ကြသည့် မြန်မာအမျိုးသမီးစွမ်းအားရှင်တွေလည်း အမြောက်အမြား ပေါ်ထွက်လာခဲ့ရာ အမျိုးသားရေး၊ ဘာသာရေး၊ စီးပွားရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေး၊ စာပေအနုပညာ စသည့် ကဏ္ဍအသီးသီးမှာ မြန်မာအမျိုးသမီးတွေ ပါဝင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရပါသည်။ စာပေပညာမှာလည်း မမြဲလေး၊ လှိုင်ထိပ်ခေါင်တင်၊ ဓာတုကဏ္ဍ၊ မယ်မွေ စသည့် မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် သမိုင်းတွင်ထင်ရှားသော စာဆိုများဖြစ်ကြသလို ခေတ်အဆက်ဆက် မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် ယဉ်ကျေးမှု အဆင့်အတန်းမြင့်မားစေရန် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကြပါသည်။ ထို့ပြင် သမိုင်းအဆက်ဆက် မြန်မာအမျိုးသမီးများသည် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားကြပြီး လွတ်လပ်ရေးရရှိရေး တိုက်ပွဲ ဝင်ရာမှာလည်း အမျိုးသားများနှင့် တန်းတူပါဝင်ခဲ့ကြပေသည်။ သို့ပါ၍ မြန်မာအမျိုးသမီးတစ်ရပ်လုံး အမျိုးသမီးဂုဏ်ရည်နှင့် ညီညွတ်စွာ ကျင့်ကြံကြိုးစားအားထုတ်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ပြည့်ချစ်စိတ်မွေးကြကာ အမျိုးသမီးဂုဏ်ရည်ကို အသိ၊ သတိတရားဖြင့် ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

(မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုလျက်)



# နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

## ကာမာဒါ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းသို့ ၂နှစ်စာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့

**လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂**  
လာဇီယိုအသင်းနှင့် ဂျပန် လက်ရွေးစင်အသင်း ကွင်းလယ် တိုက်စစ်ကစားသမား ကာမာဒါ သည် ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းသို့ ၂ နှစ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုကာ ပြောင်းရွှေ့ ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။  
အဆိုပါ ကွင်းလယ်တိုက်စစ် ကစားသမား ကာမာဒါသည် လာ



ဇောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၈၅ ကစားကာ ၂ ရိုးသွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြထားသလို၊ ဂျပန်လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့်လည်း ၂၀၁၉မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ပြိုင်ပွဲ ၃၃၉ ကစားကာ ၇ ရိုးထိ သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြထားခြင်းကြောင့် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ (ခဲပုံ) အသက် ၂၇နှစ်အရွယ်ရှိ ကာမာ

ဒါက ကွန်တော်ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိခဲ့ပါပြီ။ ကွန်တော်ကို နွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုတဲ့ အသင်းတာဝန်ရှိသူ အားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ အာရှသားတစ်ယောက် အနေနဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ ကစားချင်တဲ့အိမ်မက်တွေလည်း ပြီးပြည့်စုံပါပြီ။ ခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းနှင့်အတူ ရလဒ်ကောင်းတွေ ရယူနိုင်ဖို့ ကြိုးစားသွားမှာပါဟု ပြောသည်။ (NGB)

## ဟန်ဂေရီယူအား ချဲလ်ဆီးအသင်း ခေါ်ယူ

**လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂**  
ချဲလ်ဆီးအသင်းသည် ဘာစီလိုနာအသင်း အကယ်ဒမီထွက် ကစားသမား ဟန်ဂေရီယူအား ဖန်ဒီရာချပ် ချုပ်ဆိုကာ ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။  
အသက် ၁၈နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီမှ စတင်ကာ ဘာစီလိုနာ

အသင်းကြီးတွင် ပါဝင်ကစားခွင့် ရရှိပြီး ပြိုင်ပွဲစုံ ၇၅၅ ကစားကာ ၂ ရိုး သွင်းယူထားသလို၊ အနာဂတ်တွင်လည်း ထွန်းတောက်လာမည့် ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရသောကြောင့် ချဲလ်ဆီးအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
ချဲလ်ဆီးအသင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် 'ဟန်ဂေရီယူအား ခေါ်ယူခဲ့ပါပြီ။ သူဟာ ထွန်းတောက်လာမယ့် ကစားသမားဖြစ်လာဦးမှာပါ။ အသင်းအနေနဲ့လည်း လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်း ကစားသမားသစ် ခေါ်ယူအားဖြည့်သွားဦးမှာပါ'ဟု ထုတ်ပြန်သည်။ (ခဲပုံ) (NGB)



## 2024 Nordea Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် စတင်မည်

**လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂**  
ဆွီဒင်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သော အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2024 Nordea Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် စတင်သွားမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ 2024 Nordea

Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲကို ဇူလိုင် ၈ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ၁၅ ရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ 2024 Nordea Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲသို့ နာမည်ကျော် တင်းနစ်ကစားသမား တင်းနစ်မယ်များစွာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ)



## ရော့ဘာကလေးအား စတာလင်ပေါင် ၅သန်းဖြင့် အက်စတွန်ဗီလာအသင်း ခေါ်ယူ

**လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂**  
အက်စတွန်ဗီလာအသင်းသည် အသင်းကစားသမားဟောင်း ဖြစ်သည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ရော့ဘာကလေးအား လူတန်တောင်းအသင်းထံမှ ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၅သန်းဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။  
အဆိုပါ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် အက်စတွန်ဗီလာအသင်းသို့ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘောလုံး

ရာသီက အငှားလာရောက်ကစားခဲ့ဖူးသူ ဖြစ်သည်။ ဝါရင့်ကွင်းလယ်ကစားသမား ရော့ဘာကလေးသည် လူတန်တောင်းအသင်းနှင့်အတူ ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၇၅ ကစားကာ ၅ ရိုးထိ သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခြင်းကြောင့် အက်စတွန်ဗီလာအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
အက်စတွန်ဗီလာအသင်းသည် လက်ရှိခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းအရွှေ့ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ကစားသမား ဝဦးအထိ ခေါ်ယူထားပြီး ဖြစ်သည်။ (ခဲပုံ) (NGB)

တောင်းအသင်းနှင့်အတူ ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၇၅ ကစားကာ ၅ ရိုးထိ သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခြင်းကြောင့် အက်စတွန်ဗီလာအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
အက်စတွန်ဗီလာအသင်းသည် လက်ရှိခရစ္စတယ်ပဲလေ့အသင်းအရွှေ့ဈေးကွက်အတွင်းတွင် ကစားသမား ဝဦးအထိ ခေါ်ယူထားပြီး ဖြစ်သည်။ (ခဲပုံ) (NGB)

## ဂိုးသမား မယ်ရီအပ်စ်အား ပီအက်စ်ဂျီအမျိုးသမီးအသင်း ခေါ်ယူ

**ပါရီ ဇူလိုင် ၂**  
ပီအက်စ်ဂျီအမျိုးသမီးအသင်းသည် မန်ချက်စတာယူ

နိုက်တက် အမျိုးသမီးအသင်း ဂိုးသမား မယ်ရီအပ်စ်အား ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။  
အဆိုပါ ဂိုးသမားသည် ပီအက်စ်ဂျီအမျိုးသမီးအသင်းနှင့်အတူ နှစ်နှစ်သက်တမ်းရှိ စာချုပ်တစ်ရပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။  
ဂိုးသမား မယ်ရီအပ်စ်သည် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အမျိုးသမီးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၁၉-၂၀၂၀ မှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံး

ရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၂၅၅ ကစားပြီး လက်ရွေးစင်ပြိုင်ပွဲစုံကြောင့် ပီအက်စ်ဂျီအမျိုးသမီးအသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
အသက် (၃၁)နှစ်အရွယ်ရှိ မယ်ရီအပ်စ်က 'ကျွန်မ ပီအက်စ်ဂျီအမျိုးသမီးအသင်းသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပါပြီ။ ဒီအသင်းနဲ့ပွဲထွက်ကစားဖို့ စောင့်နိုင်လောက်အောင်ပါဘဲ။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ ဆုပေးလားတွေလည်း ရယူသွားလို့ပါတယ်'ဟု ပြောသည်။ (ခဲပုံ) (NGB)



## ဂီတာပေးအသင်း အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဂရင်းဝုဒ် ဆွတ်ခူး

**မက်ဒရစ် ဇူလိုင် ၂**  
၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီအတွင်း ဂီတာပေးအသင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည့် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို တိုက်စစ်မှူးဂရင်းဝုဒ်က ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။  
အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းမှ ဂီတာပေးအသင်းသို့ အငှားသွားရောက်ကစားပြီး ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၆၅ ကစားကာ ၁၀ ရိုးထိ သွင်းယူပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခြင်းကြောင့် ယခုဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။  
အသက် ၂၂နှစ်အရွယ်ရှိ ဂရင်းဝုဒ်က ကျွန်တော် အခုလို အငှားလာရောက်ကစားတဲ့ အသင်း



မှာ တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ကစားသမားဆုကို ရရှိခဲ့လို့ အတိုင်းမသိ ဖျော်ရွှင်မိပါတယ်။ အခုဆုတံဆိပ်လည်း အသင်းဖော်တွေရဲ့ ပံ့ပိုးကူညီမှုကြောင့်ပါ။ နောက်ထပ်လည်း ယခုလိုဆုတံဆိပ်တွေ ထပ်မံဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ ဆက်လက်ကြိုးစားသွားမှာပါဟု ပြောသည်။ (အပေါ်ပုံ)(NGB)

## အာချီဂရေးအားခေါ်ယူရန် စပါးအသင်း စီစဉ်

**လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂**  
စပါးအသင်းသည် လိဒ်စစ်အသင်း ဆယ်ကျော်သက် ကွင်းလယ်ကစားသမား အာချီဂရေးအားခေါ်ယူရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။  
အသက် ၁၈နှစ်အရွယ်ရှိ ကွင်းလယ်ကစားသမားသည် လိဒ်စစ်အသင်းနှင့်အတူ ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲစုံ ၅၂၅ ကစားပြီး ခြေစွမ်းပြထားသလို အနာဂတ်ထွန်းတောက်လာမည့် သူတစ်ဦးအဖြစ်လည်း သတ်မှတ်ခြင်းခံထားရမှုကြောင့် စပါးအသင်းက ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လာခြင်း ဖြစ်သည်။  
လိဒ်စစ်အသင်းကလည်း အာချီဂရေးအတွက် စတာလင်ပေါင်

သန်း ၅၀နီးပါး ရရှိပါက ရောင်းချသွားဖွယ်ရှိကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ) ထို့ကြောင့် စပါးအသင်း အနေဖြင့် နွေရာသီဈေးကွက်အတွင်းတွင် လိဒ်စစ်အသင်းထံမှ အာချီဂရေးအား ရရှိအောင်ခေါ်ယူနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)



## ယူရိုပြိုင်ပွဲသမိုင်းတွင် ပင်နယ်တီသုံးကြိမ်လုံး ကာကွယ်နိုင်သည့် ပထမဆုံးဂိုးသမားအဖြစ် ဒီယိုဂိုကော်စတာ မှတ်တမ်းဝင်

**ဗရုနိုဇီ ဇူလိုင် ၂**  
ပေါ်တူဂီလက်ရွေးစင်အသင်း ဂိုးသမား ဒီယိုဂိုကော်စတာသည် ယူရိုပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် ပင်နယ်တီသုံးကြိမ်စလုံး

ကာကွယ်နိုင်သည့် ပထမဆုံး ဂိုးသမားအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဂိုးသမားသည် ယူရို ၂၀၂၄ ဥရောပဖလား ၁၆သင်းအဆင့် ရှုံးထွက်ပွဲစဉ်အဖြစ် ပေါ်



## အရှေ့တောင်အာရှ(ယူ-၁၆)ချန်ပီယံရှစ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ (တတိယနေရာလှည့်နှင့် ဗိုလ်လှည့်)

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်	ပွဲစဉ်	ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား
၃-၇-၂၀၂၄	မွန်လုံ၂၃၀၃နာရီ	အင်းအိုရူး - ဝီယက်နမ်	တတိယနေရာလှည့်
၈	ဥပမုဇနာရီ	ထိုင်း - ဩစတြေးလျ	ဗိုလ်လှည့်

နိုင်ငံကျွ





### လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၂  
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ်၊ ကြက်ခဲဘုရား ဓမ္မာရုံ၌ ဇူလိုင် ၁ ရက်က ၂၀၂၄ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေး လုပ်ငန်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မျိုးနိုင်၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့

အင်အားဝန်ကြီးဌာန ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲမင်းထွန်း၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရာအိမ်မှူးများ၊ ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ စုစုပေါင်းအင်အား ၂၀၀ ဦးခန့် တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်

ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးဟောပြောရှင်းလင်းခြင်းနှင့် တက်ရောက်လာသည့် ပြည်သူများအား အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးနောက် တက်ရောက်လာသည့် ပြည်သူများအား ဆောင်ပင်လယ်ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြင့်သိန်းက ဆန်းတစ်ပြည်စီ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) (၀၅၆)



### လင်းခေးမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော် ကျင်းပ

လင်းခေး၊ ဇူလိုင် ၂  
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ လင်းခေးခရိုင်၊ လင်းခေးမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ခုနှစ် မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက Solar Power Plant စီမံကိန်းမြေနေရာတွင် ပြုလုပ်သည်။ ရှေးဦးစွာ လင်းခေးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်သို့ တက်ရောက်လာသော ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒေသခံပြည်သူများကို ပျိုးပင်များ အသီးသီးအပေါ်ကြည့်၍ ထို့နောက် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်သို့ တက်ရောက်လာသော ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ နယ်မြေခံတပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသခံပြည်သူများက သတ်မှတ်နေရာများတွင် ပျိုးပင်များစိုက်ပျိုးကြပြီး တာဝန်

ရှိသူများက စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအေးပေးကြသည်။ အဆိုပါ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်တွင် သာဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်စေပြီး ရာသီဥတု ညီညွတ်မျှတမှု ရှိစေရန်၊ သစ်တောသယံဇာတများ ရေရှည်တည်တံ့စေရန်၊ သစ်တောသစ်ပင်များကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်စေပြီး သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် သပြေဘူတ၊ စိန်တချူ၊ မာတာကွတ်၊ မဲဇလီ၊ ရေတမာ၊ စိန်ပန်းနီ၊ ကုက္ကိုလ် ဟူသည့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၀၀၀ ကို ပြည်သူလူထုအင်အား လေးရာခန့်က တပျော်တပါး စိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။(အပေါ်ပုံ) ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)

### အခြေခံပညာကျောင်းများ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား သန့်ချဆေးတိုက်ကျွေး

ညောင်ဦး၊ ဇူလိုင် ၂  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးခရိုင်၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား သန့်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းနှင့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းကို ဇူလိုင် ၁ ရက်နံနက် ၉ နာရီက သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ညောင်ဦးခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဝင်းနှင့် ခရိုင်စီမံအဖွဲ့ဝင်များ၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနန်းတင့်၊ အဖွဲ့ဝင်ဦးဆန်းထွန်းဦး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးခင်မောင်ခေ၊ ညောင်ဦးခရိုင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ခရိုင်ဒုတိယဌာနမှူး ဒေါက်တာရွှေစင်ထိုက်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ညောင်ဦးခရိုင် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန၊

ခေတ္တခရိုင်ပညာရေးမှူး ဦးအောင်ဌေးနှင့် မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးဖုန်းမောင်တို့သည် ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်နေမှုများ၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ ပလတ်စတစ် လုံးဝကင်းစင်ရေး၊ ဆေးလိပ်ငွေ လုံးဝကင်းစင်ရေး၊ နယ်မြေဖြစ်ရေးနှင့် ကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ ရေအုတ်ကန်များအတွင်း ပိုးလောက်လန်း ပေါက်ပွားခြင်းမရှိစေရေး၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းနှင့် ပေါင်းမြက်များအား စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်း၊ အခြေခံပညာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား သန့်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်း ဆောင်ရွက်နေသည့် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ပုဂံ)၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ညောင်ဦး)၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(မြို့မ)၊ အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း(တက်သိမ်း)၊ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း အမှတ်(၂) တို့အား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၄၀၁)



### အခြေခံစားသောက်ကုန်များကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ပြည်သူများထံသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

မန္တလေး၊ ဇူလိုင် ၂  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ စီစဉ်ကြိုကြပ်မှုဖြင့် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းကိရိယာအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီကုန်သည်များနှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးအတွက်

ပြည်သူများထံသို့ ဆန်၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငါးများကို အထူးသက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် တိုက်ရိုက်ရောင်းချမှု အစီအစဉ်ကို နေ့စဉ် နံနက် ၆ နာရီခွဲမှ စတင်ကာ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မောရဂေါပီရပ်ကွက်၊ အကွက်(၇၁၂)၊ ၃၂လမ်းနှင့် ၇၆လမ်းထောင့်တွင် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဆန်ကုန်သည်များအသင်းနှင့် ဆန်စက်ပိုင်များအသင်း၊ ဆန်လက်လီရောင်းချသူများတို့က ရည်ညွှန်း

ဈေးအတိုင်း ရွှေဘိုပေါဆန်း၊ ဧရာမင်း၊ ဧည့်မထ ဆန်များကို သက်သာသောဈေးနှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးခဲ့သည်။ ပြည်သူများထံသို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချနေမှုအစီအစဉ်ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးသိန်းဌေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ဈေးနှင့်သားသတ်ဌာန ဌာနမှူး ဦးသက်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက အနီးကပ်ကြိုကြပ်ပြီး အဆင်

ပြေစွာ ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အခြေခံစားသောက်ကုန်သက်သာအရောင်းဆိုင် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချပေးမည့် အစီအစဉ်များကို ဇူလိုင် ၃ ရက်တွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ ရတနာဘုမ္မိအနောက်ရပ်ကွက်၊ အကွက်(၇၃၆)၊ ၈၅လမ်း၊ ၃၆လမ်းနှင့် ၃၇လမ်းကြားတွင်လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၄ ရက်တွင် ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ တမ္ပဝတီရပ်ကွက်၊ အကွက်(၄၇၅)၊ ၄၇၆)၊ ထီးတန်းရပ်၊ ထီးတန်း၊ ပဲတန်းလမ်း၊ ၈၂လမ်းနှင့် ၈၄လမ်းကြား၊ ထီးတန်းမရွာရွှေတွင် နံနက် ၆ နာရီခွဲမှ စတင်၍လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင် ၅ ရက်တွင် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီရုံးကြီး၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၂၇လမ်းကြားတွင် မွန်လွဲ ၂ နာရီမှ စတင်ကာ ရောင်းချပေးသွားမည် ဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီပိုင်ဆွယ်ရေးများနှင့် စားအုန်းဆီအသင်းမှ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးသော အဆိုပြု ဆီဆိုင်များတွင် စားအုန်းဆီများကို နံနက် ၈ နာရီမှစတင်ကာ နေ့စဉ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)





# မဲလီရေလွှဲဆည်မှ ဆည်ရေဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရန် ကောပေါင်း ၈၀၀၀၀ ကျော်အား ပျိုးထောင်ရေများ စတင်ပေးဝေ

**မင်းဘူး၊ ဇူလိုင် ၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန လက်အောက်ရှိ မဲလီရေလွှဲဆည်မှ ဆည်ရေဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရန် ကောပေါင်း ၈၀၀၀၀ ကျော်အား စိုက်ပျိုးရေးများ ဖြန့်ဝေပေးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေပြီး ယခုအခါ ပျိုးထောင်ရေများ စတင်ပေးဝေလျက်ရှိကြောင်း မင်းဘူးခရိုင် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မဲလီရေလွှဲဆည်သည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၏ ဆန်ဒိုးကြီးသဖွယ်ဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်

သော မင်းဘူးခရိုင်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ တည်ရှိပြီး နှစ်ပေါင်း ၁၁၀ ကျော် သက်တမ်းရှိကာ ရှေးယခင်က တာဝန်က တောင်သူအကျိုးပြုအားကိုးအားထားရသော အဓိက ဆည်ကြီးတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ မဲလီရေလွှဲဆည်မှ ဆည်ရေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးများကို မင်းဘူးခရိုင်အတွင်းရှိ မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်နှင့် စလင်းမြို့နယ်တို့မှ ဒေသခံတောင်သူများအတွက် နေ့စဉ် ပေးသုံးဆောင်ရွက်နေပြီး နေ့စဉ် မိုး၊ ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးချိန် ရာသီအလိုက် ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် စိုက်ပျိုးရေးများကို ဇွန် ၂၀ ရက်မှ စတင်ပြီး ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသည်။

မဲလီဆည်ရေသောက် စရိယာအတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူ

များအနေဖြင့် ဆည်ရေ အလေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုများပြားသည့် မိရိဖလ(ကွက်ဆင့်သောက်)ရေသွင်းစနစ်ကို မကွင့်သုံးဘဲ လယ်ကြားမြောင်းများ တူးဖော်၍ ဆည်ရေကို လိုအပ်သောအချိန်၊ လိုအပ်သောနေရာ၌ စနစ်တကျရယူသုံးစွဲတတ်သည့် အလေအကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်၊ လက်တံမြောင်း၊ လယ်ကြားမြောင်းများ တူးဖော်ရေးနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရန် ပေါင်းမြက်ရှင်းလင်းရေး၊ ရေမြောင်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများကို လယ်လုပ်ငန်းခွင်မစတင်မီ ကြိုတင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် တောင်သူအသိပညာပေးခြင်း အစီအစဉ်များကို သီးနှံစိုက်ပျိုးမှု ရာသီအချိန်အလိုက် ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ကြောင်း၊ လယ်ကြားမြောင်းများ တူးဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် ဆည်ရေရယူသည့် ဒေသခံတောင်သူအချင်းချင်း အငြင်းပွားမှုများ လျော့နည်းကာ ဆည်ရေပေးဝေမှုအား အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် ကျေးရွာအလိုက် ရေအသုံးချသူများအဖွဲ့ (WUG)များ ဖွဲ့စည်းပြီး ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ တောင်သူအကျိုးဆောင်အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းကာ စိုက်ပျိုးရေးကို အကျိုးရှိရှိ ထိရောက်စွာ ရယူသုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးရဲထွဋ်အောင်က ပြောသည်။



အောင်လံမြို့၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

**အောင်လံ၊ ဇူလိုင် ၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်လံခရိုင်၊ အောင်လံမြို့၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက အောင်လံမြို့ သီတဂူဇောတိကဝိပဿနာဗုဒ္ဓဘူတာကြွသိုလ်ကျောင်းဝင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ အောင်လံခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သန်းက ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဦးချစ်လွင်ထံ ပျိုးပင်များ စိုက်ပျိုးရန် ပေးအပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် အောင်လံခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ စုစုပေါင်းအင်အား ၂၅၀ ခန့်နှင့် အတူ တမာကျန်း၊မဲလီလယ်၊မာ၊ မြန်မာကျွန်းလံ၊ရေတမာမယ်စယ်(မည်စည်)အရိပ်ရအပင်မျိုးစုံ ပျိုးပင်ပေါင်း ၂၀၀ ကို စုပေါင်း စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(အပေါ်ပုံ) မျိုးသိန်း(ပြန်/ဆက်)



မဲလီဆည်ရေသောက် စရိယာအတွင်း၌ နွေစပါးနှင့်နွေသီးနှံများအတွက် စိုက်ပျိုးရေးများကို အောင်မြင်စွာ ပေးဝေနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ မိုးစပါးများစိုက်ပျိုးရန် ပျိုးထောင်ရေများ စတင်ပေးဝေနေပြီဖြစ်ကာ မင်းဘူးခရိုင်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် မဲလီရေလွှဲဆည်မှ ဆည်ရေများဖြင့် မိုးစပါးကောပေါင်း ၈၀၀၀၀ ကျော်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးများ လုံလောက်စွာ ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

(ပုံ) (၅၀၀)

## ထန်းလျက်ဈေးကောင်း၍ ထန်းတောင်သူများ အဆင်ပြေ

**ရေနံချောင်း၊ ဇူလိုင် ၂**  
ထန်းတက်လုပ်ငန်းခွင် ပြီးဆုံးပြီဖြစ်ရာ ထန်းလျက်ဈေးကောင်းသောကြောင့် ထန်းရာသီတွင် ထန်းတောင်သူများ အဆင်ပြေနေကြောင်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ချောက်မြို့နယ်နှင့်ရေနံချောင်းမြို့နယ်မှ ဒေသခံထန်းတက်သူ

ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူးထံက သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများသည် နှစ်စဉ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံဝင်ငွေ တိုးပွားစေရန်အတွက် ဈေးကွက်ရှိသည့် ပဲတီစိမ်းသီးနှံကို စက ၄၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ စက ၅၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်လည်း စိုက်စက ၆၂၈၃ စက လျာထားစိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကာ ယနေ့အထိ ၂၄၇၆ စက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

(ပုံ) (၄၄၅)

အချို့နှင့် ဒေသခံဈေးကွက်မှ စုံစမ်းသိရှိရသည်။

\*ကျွန်တော်တို့ ထန်းသမားတွေ ယခင်ဆယ့်ငါးနှစ်ခန့်က ထန်းတက်ရာသီမှာ အစကနေ ပြီးဆုံးချိန်အထိ ထန်းတက်ရာသီကုန်ချိန်မှာ ဘာတစ်ခုမှ ပြစ်ရာမရှိ ငွေမကျန်တဲ့အပြင် မိသားစုစားရရှိပုံရှိတာကြောင့် အချို့ထန်းမတက်ဘဲ မြို့တက်ပြီး အလုပ်လုပ်ကြတယ်။ ပြည်ပကို ထွက်ပြီး အလုပ်လုပ်ကြတယ်။ ယခုနှစ် ထန်းလျက်ဈေးကောင်းဈေးတက်တဲ့အတွက် အဆင်ပြေတယ်\*ဟု ဒေသခံတစ်ဦးက ပြောသည်။

ထန်းလျက်ဈေးကွက်တွင် စားထန်းလျက်ခေါ် ထန်းလျက်အသေး (ရာသီစာအဖြစ်)စားသုံးသည့် ထန်းလျက်တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၀၀၀၊ မုန့်လုပ်သည့် ထန်းလျက်တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၄၀၀၀ဖြင့် ရောင်းချကြောင်း သိရသည်။ (အောက်ပုံ) (၄၇၂)

## ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပဲတီစိမ်းသီးနှံ ၂၄၇၆ စက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

**ပွင့်ဖြူ၊ ဇူလိုင် ၂**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပဲတီစိမ်းသီးနှံ ၂၄၇၆ စက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူးဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောသည်။

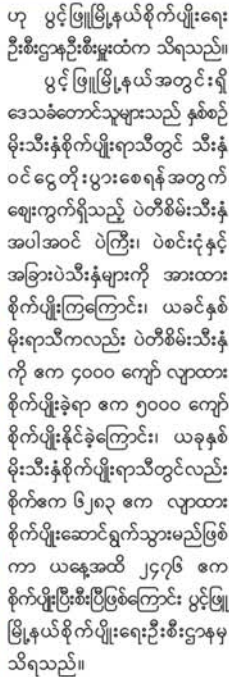
ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်းသီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်မြို့နယ်လုံးစိုက်စက ၆၂၈၃ စက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ဒေသခံတောင်သူများက မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့အထိ ၂၄၇၆ စက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ ဖြစ်သည်။

\*\*ဒီနှစ် မိုးရာသီမှာ ပဲတီစိမ်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးကို ဒေသတွင်း စာနပ်ရိက္ခာဖူလုံစေဖို့ တောင်သူတွေ သီးနှံဝင်ငွေ တိုးပွားစေဖို့ ရည်ရွယ်ပြီးတော့ တစ်မြို့နယ်လုံးစိုက်စက ၆၂၈၃ စက စိုက်ပျိုးရန်

လျာထားပြီး ဒေသခံတောင်သူတွေက မေလကစပြီး စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့အထိ ၂၄၇၆ စက စိုက်ပျိုးပြီးစီးသွားပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲတီစိမ်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးနဲ့ပတ်သက်ပြီး ဒေသခံတောင်သူတွေကို သီးနှံအထွက်နှုန်းတွေ ကောင်းမွန်စေဖို့အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးကြဖို့ သီးနှံပိုးမွှား

ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းတွေနဲ့ အခြေခံစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေကို စနစ်တကျ လိုက်နာကူညီသုံး ဆောင်ရွက်ကြဖို့ တောင်သူပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်။ ဒီဒေသက စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေတော့ ပဲတီစိမ်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းဟာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း

မှုလည်းရှိပါတယ်။ နောက်ပြီး ဈေးကွက်လည်း ရှိတာကြောင့် ဒေသခံတောင်သူတွေက နှစ်စဉ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ အားထားစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြပါတယ်။ သတ်မှတ်လျာထားစက ပြည့်စီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်အောင်လည်း ဒေသခံတောင်သူတွေကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်နေပါတယ်။





# အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ

## ပြေးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

လေ့လာချက်များအရ ပြေးခြင်းဟာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အတွက်ရော ကိုယ်ခန္ဓာအတွက်ပါ အကျိုးများစွာ ဖြစ်စေပါတယ်။ ပုံမှန်ပြေးခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်သော အကျိုးများကို အောက်တွင် ဖော်ပြထားပါတယ်။

**(၁) ဖျော်ရွှင်မှု**  
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတိုင်းဟာ သင့်ကို တက်ကြွစေပါတယ်။ ပြေးခြင်းဟာ သင့်ခန္ဓာကိုယ်ပေါ် ကြီးမားသောသက်ရောက်မှု ရှိသောကြောင့် အခြားအားကစားနည်းများထက် ဖော်မုန်းပမာဏကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါတယ်။ လေ့လာချက်အရ ပြေးခြင်းဟာ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းမှ Endocan-

nabinoid လိုခေါ်သော ဖော်မုန်းတစ်မျိုးကို ထွက်စေခြင်းဖြင့် စိတ်ကျေနပ်မှုကို ရစေပါတယ်။ ချက်ချင်း စိတ်ဓာတ်ပြန်လည်တက်ကြွစေတဲ့အတွက် စိတ်ဖိစီးမှု ခံစားနေရသူများအတွက် သင့်တော်ပါတယ်။

**(၂) ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှု**  
ပြေးခြင်းက အဆီများကို လျှင်မြန်စွာရှာဖွေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ကို ပုံစံကျ လှပစေပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျကာ ကယ်လိုရီများ လောင်ကျွမ်းစေပါတယ်။ အရမ်းမြန်မြန် ပြေးစရာမလိုပါ။ အရမ်းမပြင်းထန်သော အားကစားနည်းများက သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို ပို၍ အကျိုး

ဖြစ်ထွန်းစေပါတယ်။ သိပ္ပံပညာအရ တွေ့ရှိထားပါတယ်။ သို့သော် ပြေးခြင်းက ဆာလောင်ခြင်းကို ဖြစ်စေပါတယ်။ နံနက်ဘက် ထပြေးပြီးပါက တစ်နေ့လုံး ကိုယ်စားချင်သလို ကြိုက်သလောက် စားနိုင်သည်ဟူသော အသိက မှားယွင်းပါတယ်။ အစားအသောက်ကို ထိန်းချုပ်မှု မရှိပါက အလကား အချည်းနှီး ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

**(၃) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချစ်ခြင်း**  
အသက်ကြီးလာသည်အမျှ သင့်ဦးနှောက်၏ စွမ်းဆောင်ရည်များ ကျဆင်းလာပါတယ်။ တွေးခေါ်ခြင်းများ နှေးလာပြီး မှတ်ဉာဏ်များ ပျောက်ဆုံးစေပါတယ်။ ပြေးခြင်းက ထိုဆုတ်ယုတ်ခြင်းများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အသက်ကြီးသူများ ပုံမှန်ပြေးပါက မှတ်ဉာဏ်ကောင်းစေပြီး အာရုံစူးစိုက်မှု ပိုကြာစေပါတယ်။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအရ လည်း ပိုမိုတိုးတက်ပါတယ်။

လေဖြတ်ပြီးသူများသည် ပုံမှန်အားကစားတစ်ခုခု လုပ်ပါက ဦးနှောက်စွမ်းဆောင်ရည်ကို ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြန်ကောင်းစေပါတယ်။  
**(၄) ကျန်းမာသော ခန္ဓာကိုယ်**  
ပြေးခြင်းက ရောဂါများကို

ပျောက်အောင် မကုသနိုင်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ ပုံမှန်ပြေးသော အမျိုးသမီးများ ရင်သားကင်ဆာ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ လေဖြတ်နိုင်ချေကို နည်းစေခြင်းတို့ဖြင့် အကျိုးပြုပါတယ်။ ဆရာဝန်အတော်များများက ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးကုသနေထိုင်နည်းများတွင် ပြေးခြင်းကို ထောက်ခံလေ့ရှိကြသည်။ သင်က ပြေးနေစဉ် သင့်သွေးလွှတ်ကြောများနှင့် နှလုံးတို့က ပိုသန်စွမ်းလာပြီး ရုတ်တရက် နှလုံးရပ်ခြင်း အန္တရာယ်ကို နည်းစေပါတယ်။ ထို့ပြင် အားကစားပြုလုပ်ပါက ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ အဆိပ်အတောက်များကို ပြေလျော့စေပါတယ်။ ထို့ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် ပြေးခြင်းက ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်စေပြီး ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်စေပါတယ်။

အားကစားလုပ်ရန် သီးသန့်အခန်းကျယ်ကြီး မလိုအပ်ပေ။ ပြေးခြင်းက သင့်အား ငွေမကုန်စေပါ။ သင့်အား အကောင်းဆုံးကျန်းမာရေးအကျိုးများ ပေးနိုင်ပါတယ်။  
**Daisy**



## ဆားဝက်ခြံဖြစ်စေတဲ့ အဆီနဲ့ အညစ်အကြေးတွေကို ဖယ်ရှားနည်းများ

ဆားဝက်ခြံဆိုတာ ဝက်ခြံလိုမျိုး မျက်နှာအသားအရေပေါ်မှာ အဖုလိုမျိုး ဆူထွက်လာတာမျိုးမဟုတ်ဘဲ အသားအရေရဲ့ ချွေးပေါက်ကြားထဲမှာ အညစ်အကြေးတွေနဲ့ အဆီတွေ စုပြီး အဆီခဲပုံစံမျိုး အညစ်အကြေး အစုံအလင်တွေ မျက်နှာပေါ်မှာ ထွက်ပေါ်လာတာမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ ဆားဝက်ခြံဆိုတာက စိတ်ရှုပ်စရာကောင်းပေမယ့် ဝက်ခြံလောက် ကြီးလည်း ကြောက်စရာမကောင်းပါဘူး။ ဝက်ခြံလို အပေါ်က ထားတဲ့အရေပြားလွှာမရှိလို့ ညစ်ထုတ်စရာမလိုပါဘူး။ ချွေးပေါက်ထဲမှာ အဆီနဲ့ အညစ်အကြေးတွေစုနေတာကို ဖယ်ရှားပေးဖို့ လိုပါတယ်။ ဘယ်လိုနည်းလမ်းတွေနဲ့ ဖယ်ရှားရမလဲဆိုတာကို

နိုင်တဲ့ (Moisturizer cream) ကို လိမ်းပေးဖို့လည်း အရေးကြီးပါတယ်။  
**(၂) အစိုဓာတ်ဖြည့်ပေးပါ။**  
ဆားဝက်ခြံတွေ မဖြစ်ဖို့အတွက် ကာကွယ်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့ မျက်နှာအသားအရေကို အစိုဓာတ်ဖြည့်ပေးဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အစိုဓာတ်ဖြည့်တင်းပေးခြင်းအားဖြင့် ချွေးပေါက်ကွယ်စေခြင်းကို ကာကွယ်ပေးတဲ့အတွက် ချွေးပေါက်အတွင်း အဆီနဲ့အညစ်အကြေးတွေ ဝင်တာကို သက်သာစေပါတယ်။  
**(၃) ချွေးပေါက်ကျဉ်းအောင် လုပ်ပါ။**  
နောက်တစ်ဆင့် အနေနဲ့ မျက်နှာပေါ်က ချွေးပေါက်တွေကို ကောင်းကောင်းသန့်စင်ပြီး ပြီဆိုရင် အညစ်အကြေးတွေနဲ့ အဆီတွေ ထပ်မံဝင်အောင် ကျယ်နေတဲ့ ချွေးပေါက်တွေကို ပြန်ကျဉ်းပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ချွေးပေါက်တွေ သန့်စင်ပြီးပြီဆိုရင်တော့ ချွေးပေါက်ကျဉ်းအောင် တိုက်ဖျက်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။  
**(၄) Mask ပုံမှန်ကပ်ပေးပါ။**  
ဆားဝက်ခြံတွေအတွက် အကောင်းဆုံး မက်စကတော့ ကျောက်မီးသွေး(သို့မဟုတ်) ရွှံ့စေးကနေပြုလုပ်ထားတဲ့ Mask ပါပဲ။ အဲဒီ Mask တွေဟာ ချွေးပေါက်ထဲက အညစ်အကြေးနဲ့အဆီတွေကို အကောင်းဆုံး ဆုံးမယ်ရှားနိုင်ဖို့ တစ်ပတ်ကို တစ်ကြိမ်လောက် ပုံမှန် ပြုလုပ်ပေးဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။  
**Daisy**

## အရွယ်တန်ဖိုးမရှိစေမည့် အမှုအကျင့်များ



အရွယ်တန်ဖိုးမရှိအတွက် ဆိုရင် Skin care တွေ အသုံးပြုပေးရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ နေထိုင်စားသောက်ပုံနဲ့လည်း အများကြီးသက်ဆိုင်ပါတယ်။ အသားအရေ ထိန်းသိမ်းတဲ့ ပစ္စည်းအကောင်းစားတွေ ဘယ်လိုပဲသုံးနေပါစေ စားချင်တာတွေစားပြီး ဖြစ်သလိုနေထိုင်နေမှန်းဆိုရင်တော့ အရွယ်မတိုင်ခင် အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ဖြစ်စေမှာပါ။ အရွယ်တန်ဖိုးမရှိအတွက် ဘယ်လိုမျိုး အစားစားတွေစားပြီး ဘယ်လိုနေထိုင်ပုံစံနဲ့ နေထိုင်ရမလဲဆိုတာကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။  
**(၁) နေရောင်ခြည်ဒဏ်ခံနိုင်သော အစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။**  
မြန်မာနိုင်ငံဟာ ပူပြင်းတဲ့ ရာသီဥတုရှိတာမို့ နေရောင်ခြည်ကြောင့် အသားအရေ နေလောင်ခြင်း၊ အရေပြားနီရဲခြင်း၊ အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းခြင်း စတဲ့ပြဿနာတွေ ဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် နေရောင်ကာရောင်မိကို အမြဲ လိမ်းမိဖို့ လိုအပ်သလို

နေရောင်ဒဏ်ခံနိုင်တဲ့ အစားအစာတွေဖြစ်တဲ့ ခရမ်းချဉ်သီး၊ စပျစ်သီး၊ စတော်ဘယ်ရီသီးတွေကို စားသုံးပေးသင့်ပါတယ်။ အဲဒီအသီးတွေဟာ နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်တတ်တဲ့ အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့အပြင် အသားအရေကို အစိုဓာတ် ထိန်းပေးပါတယ်။ အရွယ်မတိုင်ခင် အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို လည်း နောင်နှေးစေပါတယ်။  
**(၂) စိတ်ဖိစီးမှုကို လျှော့ချပါ။**  
စိတ်ဖိစီးမှုတွေ၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေဟာ စိတ်ကို မကျန်းမာစေတဲ့အပြင် အသားအရေကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ခန္ဓာကိုယ်က စိတ်ဖိစီးနေတဲ့အခါမှာ အဆီတွေဖြစ်စေတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှု ဖော်မုန်းကို ထုတ်လွှတ်တာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ရလဒ်အနေနဲ့ မျက်နှာနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ဝက်ခြံတွေကို ဖြစ်စေပြီး အဆီပြန်တဲ့အသားအရေနဲ့ နီမြန်းတဲ့ အဖုတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စိတ်ကို ကြည်လင်အောင်ထားဖို့ လိုအပ်တာကြောင့် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၊ တရား

ထိုင်ခြင်း၊ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်း စတာတွေကို ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုကို ပြေလျော့အောင် ပြုလုပ်နိုင်ပါတယ်။ အရေးကြီးဆုံးကတော့ လုံလောက်အောင် အနားယူဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။  
**(၃) အိပ်ရေးဝင်အောင် အိပ်ပါ။**  
တစ်ရော့တစ်မောအိပ်ဖို့ အချိန်ရှာပါ။  
တကယ်လို့ သင်ဟာ အိပ်ရေးမဝတဲ့သူ တစ်ယောက်ဆိုရင် တစ်ရော့တစ်မော အိပ်စက်ခြင်းဟာ အသားအရေကို ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဖြတ်လမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ နေ့လယ်နေ့ခင်းမှာ မိနစ် ၂၀ ခန့် တစ်ရော့တစ်မောအိပ်လိုက်ရုံနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်ဟာ ဆဲလ်ဟောင်းတွေကို အစားထိုးရန်အတွက် ရေပြားဆဲလ်အသစ်များ ဖန်တီးဖို့ လုံလောက်တဲ့အချိန်ဖြစ်ပြီး အသားအရေကို ပိုပြီး တင်းရင်းတော့ပလာစေမှာပါ။ ဒါ့အပြင် မျက်တွင်းချိုင့်ခြင်း၊ မျက်ကွင်းညိုခြင်းနဲ့ အမည်းစက်တွေကိုလည်း သက်သာစေပါတယ်။

**(၄) ဒီနိုချဉ်ကို နေ့စဉ် ပုံမှန် သောက်သုံးပေးပါ။**  
ဒီနိုချဉ်ဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် အလွန်ကောင်းမွန်တဲ့ အစားအစာတစ်ခုဖြစ်တဲ့အပြင် အသားအရေကိုလည်း လှပစေပါတယ်။ ဒီနိုချဉ်အပြင် ဆီးသီးအနစ်ကို အိပ်ရာမဝင်ခင်မှာ သောက်သုံးပေးခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်တွင်းက အဖုအပုပ်တွေနဲ့ အညစ်အကြေးတွေကို ဝမ်းကနေ တစ်ဆင့် ဖယ်ရှားပေးပြီးတော့ ဝမ်းလည်း မှန်စေပါတယ်။ ဒါမှသာ အသားအရေကို လည်း ကြည်လင်လန်းဆန်းစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။  
**(၅) လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန် ပြုလုပ်ပေးပါ။**  
လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပေးခြင်းက ကျန်းမာရေးလည်း ကောင်းမွန်စေတဲ့အပြင် အသားအရေလှပပြီး အရွယ်တန်ဖိုးမရှိစေပါတယ်။ လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် ကြံ့ခိုင်စေတဲ့အပြင် ကိုယ်တွင်းရှိ အောက်ဆီဂျင်ကိုလည်း ကောင်းမွန်စွာ လည်ပတ်စေနိုင်တာကြောင့် အသားအရေ ကောင်းမွန်လှပစေပါတယ်။ အားကစားခန်းမတွေမှာသွားပြီး လေ့ကျင့်ခန်းတွေ မလုပ်နိုင်ရင်တောင်မှ ပြေးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်းကို နေ့စဉ် ၄၅ မိနစ်ခန့် ပုံမှန်ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။  
**Daisy**

## အရွယ်တန်ဖိုးမရှိစေမည့် အမှုအကျင့်များ

အရွယ်တန်ဖိုးမရှိအတွက် ဆိုရင် Skin care တွေ အသုံးပြုပေးရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ နေထိုင်စားသောက်ပုံနဲ့လည်း အများကြီးသက်ဆိုင်ပါတယ်။ အသားအရေ ထိန်းသိမ်းတဲ့ ပစ္စည်းအကောင်းစားတွေ ဘယ်လိုပဲသုံးနေပါစေ စားချင်တာတွေစားပြီး ဖြစ်သလိုနေထိုင်နေမှန်းဆိုရင်တော့ အရွယ်မတိုင်ခင် အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို ဖြစ်စေမှာပါ။ အရွယ်တန်ဖိုးမရှိအတွက် ဘယ်လိုမျိုး အစားစားတွေစားပြီး ဘယ်လိုနေထိုင်ပုံစံနဲ့ နေထိုင်ရမလဲဆိုတာကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။  
**(၁) နေရောင်ခြည်ဒဏ်ခံနိုင်သော အစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးပါ။**  
မြန်မာနိုင်ငံဟာ ပူပြင်းတဲ့ ရာသီဥတုရှိတာမို့ နေရောင်ခြည်ကြောင့် အသားအရေ နေလောင်ခြင်း၊ အရေပြားနီရဲခြင်း၊ အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းခြင်း စတဲ့ပြဿနာတွေ ဖြစ်တတ်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် နေရောင်ကာရောင်မိကို အမြဲ လိမ်းမိဖို့ လိုအပ်သလို

နေရောင်ဒဏ်ခံနိုင်တဲ့ အစားအစာတွေဖြစ်တဲ့ ခရမ်းချဉ်သီး၊ စပျစ်သီး၊ စတော်ဘယ်ရီသီးတွေကို စားသုံးပေးသင့်ပါတယ်။ အဲဒီအသီးတွေဟာ နေရောင်ခြည်ဒဏ်ကြောင့် ဖြစ်တတ်တဲ့ အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့အပြင် အသားအရေကို အစိုဓာတ် ထိန်းပေးပါတယ်။ အရွယ်မတိုင်ခင် အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို လည်း နောင်နှေးစေပါတယ်။  
**(၂) စိတ်ဖိစီးမှုကို လျှော့ချပါ။**  
စိတ်ဖိစီးမှုတွေ၊ စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေဟာ စိတ်ကို မကျန်းမာစေတဲ့အပြင် အသားအရေကိုလည်း ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ခန္ဓာကိုယ်က စိတ်ဖိစီးနေတဲ့အခါမှာ အဆီတွေဖြစ်စေတဲ့ စိတ်ဖိစီးမှု ဖော်မုန်းကို ထုတ်လွှတ်တာကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ရလဒ်အနေနဲ့ မျက်နှာနဲ့ ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့မှာ ဝက်ခြံတွေကို ဖြစ်စေပြီး အဆီပြန်တဲ့အသားအရေနဲ့ နီမြန်းတဲ့ အဖုတွေ ဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် စိတ်ကို ကြည်လင်အောင်ထားဖို့ လိုအပ်တာကြောင့် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၊ တရား





# အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံအုပ်ချုပ်စက်သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

မိုင်းပန် ဇူလိုင် ၂ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လင်းခေးခရိုင်၊ မိုင်းပန်မြို့နယ် အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ရရှိလာစေရန်အတွက် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံအုပ်ချုပ်စက်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို နမ့်တီနီ ကျေးရွာအုပ်စု၊ ကုန်းကတ်ကျေးရွာ ခန်းမ၌ ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပခဲ့သည်။

များပေးအပ်ခဲ့ပြီး သင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ အဆိုပါ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အခြေခံအုပ်ချုပ်စက်သင်တန်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၁ ရက်မှ စတင်၍ ဇူလိုင် ၃၀ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (အောက်ပုံ) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



## စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ညောင်ဦး ဇူလိုင် ၂ ညောင်ဦးမြို့နယ်အတွင်း စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အတွက် ကမ္ဘာ့အဖွဲ့အစည်းမှ ရေတွင်းညောင်ပင်ကျေးရွာ၊ ညောင်ကြီးကျေးရွာ၊ နတ်ကြီးအိုင်ကျေးရွာနှင့် မင်းနန်းသုကျေးရွာများသို့ စွန့် ၂၇ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ညောင်ဦးခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သူစာစိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် ကမ္ဘာ့အဖွဲ့အစည်းမှ ရေတွင်းညောင်ပင်ကျေးရွာ၊ ညောင်ကြီးကျေးရွာရှိ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့များ၊ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးပြီး စာအုပ်၊ စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် မင်းနန်းသုကျေးရွာ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များပြသခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် အသိပညာပေး သတင်းစကားလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)(၄၈၁)

**ဗလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ် စာပေ လေ့လာစို့။**



## မိုးနေကြာ ၁၄၆၃၅ ကေ လျာထားစိုက်ပျိုး

မကွေး ဇူလိုင် ၂ အညာဒေသရှိ တောင်သူများသည် ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကို မိုးရာသီနှင့် ဆောင်းရာသီ သီးနှံအဖြစ် ယာမြေနှင့်ကိုင်မြေများ၌ အဓိကစိုက်ပျိုးကြကြောင်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ မြို့နယ်အချို့က တောင်သူများထံက သိရသည်။ 'နေကြာကတော့ ဆီထွက်

ဟု မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ်မှ တောင်သူအမျိုးသားတစ်ဦးက ပြောသည်။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မိုးနေကြာ ၁၄၆၃၅ ကေ လျာထားစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနစာရင်းအရ သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ)(၄၇၂)

### တင့်လှပေဟန်

- \* ခြေတစ်လှမ်း ကုဇေတစ်သန်းနှင့် ကြွလှမ်း ရှုမြင် ကမ္ဘာတစ်ဝှင်မှာ မြန်မာအမျိုးသမီးများရဲ့ ယဉ်ကျေးမှု အသွင် ။
- \* ဝံ့ကြားဂုဏ်အင် ဆင်ယင်ကျော့ရှင်း ယမင်းသူဇာ ကေသာဆံထုံး နတ်ပန်းချီ ရှမ်းမယ် တင့်တယ်ခြယ်သ မြန်မာ အမျိုးသမီးများ အလှ ။
- \* လှနုတ်ခမ်းအောက် မွဲပြောက်တစ်စက် တသက်တာတိုင် ကြင်ပိုင်ကျော့မှူးငယ်တစ်ပါး မြန်မာ အမျိုးသမီးများ ။
- \* ရိုးရိုးယဉ်ယဉ် ဆင်ယင်ဝတ်စား သနပ်ခါးမျက်နှာလေးဖြင့် ရွှေရေးလှလှ ရတုဟန်ချီ ဘယ်ပန်းချီ ရေးလိုမပီတယ် စိန်စီခြယ်သ မြန်မာ အမျိုးသမီးများ အလှ ။

(မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့သို့) **မောင်ပေဦး(မန္တလေး)**





သတင်းပဒေသာ

မိုးရာသီ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို ထုတ်ပေး

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ သရက်ခရိုင်၊ ကံမြို့နယ်တွင် တောင်သူများ မိုးရာသီစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လုပ်မှု အဆင်ပြေစေရန် အတွက် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် မိုးရာသီစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ အုပ်စု(၅၅)အုပ်စုမှ ဘဏ်အဖွဲ့ဝင်တောင်သူများအား ထုတ်ချေးပေး လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၁ရက် နံနက် ၉နာရီက တောမကျေးရွာအုပ်စုမှ တောင်သူ ၁၆ ဦးတို့၏ မိုးစပါးစိုက်ခင်း ၄၅၇၈၈ အတွက် မိုးရာသီ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို ထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အမျိုးသမီးများသယ်အိမ်စုပျားသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ မင်းခန်းခရိုင်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ အောင်သံလွင်ကျေးရွာတွင် အမျိုးသမီးများဘဝပွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ မိခင်နှင့်ကလေးများဘဝ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာ ရေးကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရေးအတွက် အမျိုးသမီးများ သယ်အိမ်စုပျားသင်တန်းကို ယမန်နေ့က ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

လူထုအခြေပြုပဟိဋ္ဌာနတွင် စာဖတ်ပိုင်း ကျင်းပ

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းဆတ်ခရိုင်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရှိ လူထုအခြေပြုပဟိဋ္ဌာန (Community Centre) ခန်းမ၌ ယမန်နေ့ ညနေ ၃နာရီခွဲက စာရေး ဆရာ ဖန်းမော်တင်အောင် ရေးသားသည့် 'အညွှတ်' စာအုပ်ဖြင့် စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စာအုပ်စာစောင်များ အသုံးပြုရမ်းခြင်း ဆောင်ရွက်

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ မိုင်းခူးခရိုင်၊ မိုင်းစံမြို့၊ ပြန်ကြားရေး နှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ရွှေ လျားစာကြည့်တိုက်စနစ်ဖြင့် စာအုပ်စာစောင်များ အသုံးပြုရမ်းခြင်းကို ပုံနှိပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၁ ရက် နံနက်(၁၀)နာရီက မိုင်းစံမြို့ အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)၊ နမ့်စန်ခရိုင်၊ ကွန်ဟိန်းမြို့၊ နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန၊ အမျိုးသမီး အိမ်တွင်းမှ သက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်တန်းကျောင်း၌ အသိပညာ ပေးဟောပြောပွဲအား ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါသင်တန်း ကျောင်းခန်းမတွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ မိုင်းခူးခရိုင်၊ မိုင်းရွှားမြို့နယ်တွင် ဝန်ထမ်းပေါင်းစုံနှင့်ပညာရေး (GEC)၊ ငွေစု၊ ငွေချေးသမဝါယမ အသင်းလီမိတက်၏ အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉နာရီခွဲက အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ခရေ ဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မိဘဆရာအသင်းနှစ်ပတ်လည်အသင်းအနား ကျင်းပ

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ လင်းခေးခရိုင်၊ မောက်မယ်မြို့ နယ်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် မိဘဆရာအသင်းနှစ်ပတ်လည် အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀နာရီက အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(မောက်မယ်) နှင်းဆီဆောင်ခန်းမတွင် ကျင်းပရာ မြို့နယ်ပညာရေးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမ များနှင့် ကျောင်းသားမိဘများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရေစက်သွန်းချ အလှူတော်မင်္ဂလာ ကျင်းပ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂ မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့ နယ်၊ နှစ်တစ်ရာကျော်သက်တမ်း ရှိ မိုးကောင်းတိုက်၊ အလယ်ရွှေ ကျောင်းတိုက်တော်ကြီး ပြန်လည် ပြုပြင်ခြင်းပြီးစီး၍ ရေစက်သွန်းချ အလှူတော်မင်္ဂလာကို ဇူလိုင် ၁ရက် နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါကျောင်း တော်ကြီးတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။

အခမ်းအနားအား နာမောဘာသ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့ ဖွင့်လှစ်ပြီး မန္တလေးမြို့ သူရဇ္ဇတေး ဂိတအဖွဲ့မှ ထူးခြားများသီချင်း ကြီးဖြင့် သီဆိုပူဇော်သည်။ ထို့နောက် မဟာသုန္ဒရာ ရာမ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတဘဒ္ဒန္တအာဝဇာတံမှ တက်ရောက်လာသူအပေါင်းမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်ခြင်း၊ ကျောင်းဒါယကာကြီး ဦးယွန်း+ ကျောင်းဒါယကာမကြီး ဒေါ်မိန်း ကလေးတို့၏ သား၊ သမီး၊ မြေး၊ မြစ်မိသားစု၊ ဦးဝင်းနိုင်+ ဒေါ်တင် တင်လှိုင် (SWEET FAMILY) အိမ်ခြံမြေရှောင်းဝယ်ရေး မိသားစု၊ နဝကမ္မဝတ္ထုပစ္စည်း များဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ယင်းနောက် ရန်ကုန်မြို့၊ မဟာသုန္ဒရာ ရာမအနန္တဂုဏ်ရည် ကျောင်းဒေါက်တာဝိလာသဓမ္မမှ



လှူဒါန်းသူအစုစုအတွက် အနုမော အရာရေစက်ချတရား ချီးမြှင့်တော် မူကာ မိုးကောင်းတိုက်စာသင်စာချ ဆရာတော်၊ စာသင်သား သံဃာ တော်၊ သီလရှင်သာမဏေများ အား ဆွမ်းဆက်ကပ်ခြင်း၊ ကြွ ရောက်လာသူအပေါင်းအား နံနက် စာဖြင့် ဧည့်ခံကျေးဇူးခြင်းနှင့် အတူ မန္တလေးမြို့ သူရဇ္ဇတေးဂိတ

(အပေါ်ပုံ)(၀၇၀)

ရာသက်ပန်ဆွမ်းပဒေသာပင် စိုက်ထူလှူဒါန်း

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့ တက္ကသိုလ်(မန္တလေး)သို့ ရာ သက်ပန်ဆွမ်းပဒေသာပင်စိုက်ထူ လှူဒါန်းခြင်းနှင့်နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခြင်း အလှူတော်မင်္ဂလာကို ယမန်နေ့က အဆိုပါကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အလှူရှင် မန္တလေး မြို့နေ ဆရာမကြီးဒေါ်ဆွေဆွေ ထွန်း ဓာနစံပြည့် ငွေ့နေအထိမ်း အမှတ်အား အမှုထား၍ သား၊ သမီး၊ မြေး မြစ်တစ်စုတို့က နိုင်ငံ တော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ကြီး အဖူး ပြုသော သင်ကြား၊ စီမံဆရာတော် ကြီးများ၊ စာချ၊ စာသင်ရဟန်း သံဃာတော်များအား ဆွမ်းစား ဆောင်၌ နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူ

(မန္တလေးနေ့စဉ်-၁)



ဝါဆိုသင်္ကန်းနှင့် ဆားများ လှူဒါန်းကုသိုလ်ပြု

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂ မန္တလေး၊ တောင်စလင်းတိုက် သစ်ဆရာတော် နယ်စပ်တောင် တန်းနှင့် ကမ်းရိုးတန်းဒေသ၊ ဗုဒ္ဓ ဘာသာသာသနာပြန့်ပွားရေး ပဓာနနာယကဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ တိက္က၊ အဘိဓမ္မေပာရဂ္ဂဂုရု ဦးဆောင်သည့် အသင်းရုံးသို့ ဝါဆိုသင်္ကန်းတစ်စုံ သုံးသောင်း ကျပ်၊ ဆားတစ်ဆိတ် တစ်သောင်း ကျပ်ဖြင့် လှူဒါန်းကုသိုလ်ပြုလျက် ရှိပါသည်။

မန္တလေး၊ အောင်မြေ သာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးတောင် ဘိုးဘွားရိပ်သာနေ အလှူရှင် ဦးစိုး ဖြင့်၊ ဒေါ်တင်ဆွေဝင်း၊ ဒေါ်ခင်လှ သိန်း မိသားစုတို့က စုပေါင်း၍ ဝါဆိုသင်္ကန်းသုံးစုံ၊ ဆားတစ်ဆိတ် တစ်စုံနှင့် ကျပ်တစ်သိန်းတစ် သောင်းတိတိကို ယမန်နေ့က လှူဒါန်းကုသိုလ်ပြုရာ ဗုဒ္ဓဘာသာ



တောင်နေ မိသားစုက သင်္ကန်း ဆယ်စုံ၊ မန္တလေး၊ ရဲမြန်တောင် ရပ်နေ အလှူရှင် ဒေါ်နန်းခင်သူရိန်

ထွန်းမိသားစုက သင်္ကန်းလေးစုံ အသီးသီးလှူဒါန်းကြကြောင်း သိရ သည်။ (အပေါ်ပုံ)(ကဆ)

ပဌာန်းသိမ်းအောင်ပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂ မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်၊ မဟာဝိဇယကျောင်းတိုက် ၌ ကျင်းပသော စတုတ္ထအကြိမ် နေ့၊ ညအသံမစ မဟာပဌာန်းရွတ်

ဝိစာရနှင့် ဘာဏကသံဃာတော် ၂၂ ပါးတို့ ကြွရောက်ခိုမြှင့်သည်။ အစီအစဉ်အရ စည်ပင်သတ် တို့က မဟာဝိဇယဆရာတော် ထံမှ သီလခံယူဆောင်တည်ပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သော ပရိတ်တရား တော်များ နာယူကြည့်ကြသည်။ ထို့နောက် ယောဂီဒေါ်ခင် စန်းလွင်က အနုမောဒနာဂါထာ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပြီး မဟာဝိဇယ ဂေါပကအဖွဲ့နှင့် အလှူရှင်မိသားစု များက ပင့်သံဃာတော် ၂၂ ပါး တို့အား တစ်ပါးလျှင် နဝကမ္မဗွေ ကျပ် ငါးသောင်းစီနှင့်သင်္ကန်းခွံ



စုံတစ်စုံစီ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ယင်းနောက် မဟာဝိဇယ ဆရာတော်ကြီးမှ လှူဒါန်းမှုအစုစု တို့အတွက် ရေစက်ချတရားဟော ကြားချီးမြှင့်ပြီး ယောဂီဒေါ်လှိုင် လှိုင်သိန်းက ပဌာန်းတရားနာကြား ရန် ပင့်ဖိတ်ထားသော နတ်၊ ဗြဟ္မာ များ ပြန်ပို့မည့် ဂါထာရွတ်ဖတ် ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းသည်။ အဆိုပါ မဟာပဌာန်းသိမ်းအောင် ပွဲနေ့တွင် ဘုရားအိမ်ကြီးဒေါ်စန်း စန်းမြင့် မိသားစုတို့က အရက် ဆွမ်း၊ နေ့ဆွမ်းကပ်လှူကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) (၀၅၁)



# ခိန်ရတုအလွန် ကြည်နူးဖွယ်ရာ ကုသိုလ်ပွဲလေးမှာ

## ခင်ဆွေလှိုင်(ပန်းချီ)

တပေါင်းလဆန်း ၃ ရက် အင်္ဂါနေ့သည် ကုသိုလ်ပွဲလေးမှာ ၁-မွေးလ၊ ၂-မွေးရက်၊ ၃-မွေးနေ့မင်္ဂလာ သုံးရပ်နှင့် တိုက်ဆိုင်လာသဖြင့် သားငယ် ဦးကျော်ခင်ကိုက အမေ့နေ့ မှာ အမေ့ကို သတိတရနှင့် အမေ့လှူချင်တာလို့ k pay ဖြင့် ကန်တော့ငွေ ပို့ပေးခဲ့သည်။ ကျွန်မက သားငယ်မိသားစု ကုသိုလ်ရစေရန် ကျွန်မဆန္ဒရှိသည့် စာပေတိုက်ကိုင်ပိုင်ဆိုင်သည့်/သားများအား စိန်ရတုအလွန် အကြံပေးနေမှုမှာ မှန်ဆန်း၊ ဆန္ဒမကင်း၊ အနိုးသာကူ၊ ကျောက်ကျော၊ လက်ဖက်ရည်၊ အကြော်စုံ၊ အသုပ်စုံတို့ဖြင့် အာဟာရဒါနပြုပြီး ဆေးနှင့် စာအုပ်တစ်အုပ်စီ အမှတ်တရလက်ဆောင်ပေးချင်ကြောင်း ဆရာအောင်တင်ဝင်း (ငါ့သရောက်) ထံ အနီးလှိုင်းမှ မပိုတတ်သဖြင့် မြို့မတက္ကသိုလ်အတွင်းရေးမှူးဆရာ ဖိုးလှိုင်လေးကို အကူအညီတောင်းကာ ပေးပို့ခဲ့သည်။ ဆရာအောင်တင်ဝင်း (ငါ့သရောက်)က အနီးလှိုင်းမှ မတစ်ဆင့် ဗိုလ်မှူးက ကာ ဖိတ်ကြားပေးသဖြင့် စည်စည်ကားကား ကျင်းပနိုင်ခဲ့သည်။



ဆေးကျမ်းများနှင့် ဂျာနယ်ကျော်မမလေး၏ ဆေးစာအုပ်များဝယ်ပေးကာ လေ့လာစေသည်။ ကျွန်မကတော့ ဂျာနယ်ကျော်မမလေး၏ ဆေးကျမ်းတွေမှာ ဉာဏ်မမီခဲ့။ ဆရာမကြီး၏ သူလိုလှ၊ သူမန်းရွှေမဟူ၊ ရင်နှင့်အောင် မွေး စသည် ဂန္ထဝင်ရသဝတ္ထုတွေထဲမှာ ထမင်းမေ့၊ ဟင်းမေ့ ကြည်ကြည်နူးနူးစားချင်ရင်း ရသစာစုံရေးချင်လာတော့သည်။ အဖေက သူချစ်သမီး ကျွန်မကို တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်စေချင်သည့် ချစ်ဖခင်၏ ဆန္ဒကို ဉာဏ်မမီ၍ ဖြည့်စွမ်းပေးနိုင်သည့် အကြွေးကို ပုသိမ်ကြီး စိုးစံ ဆေးဆိုင်မှ တိုင်းရင်းဆေးအမျိုးမျိုးနှင့် မတူရာဆရာမကြီး ဒေါ်ထူးထူး၏ ရင်တွင်းသူခ ဆေးဘူး ၃ဝဝ ကျော် ဝယ်ယူကာ ဂျာနန်းရှင်လှ၊ သက်ကြီးဝါကြီး စာရေးဆရာများ၊ သီလရှင်များကို အခွင့်သင့်တိုင်း ပေးလှူကုသိုလ်ပြုခဲ့သည်။ ကျွန်မအဖေ့နေ့မှာ ဆေးကုသိုလ်ဒါန၊ စာပေဒါနပြုခဲ့သည်။ အဖေက နန်းတော်ရှေ့ နယ်လုံးဆိုင်ရာ စာကြည့်အသင်းကြီး၏ အတွင်းရေးမှူးနှင့် ဥက္ကဋ္ဌတစ်ဦးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ စာပေချစ်မြတ်နိုးသူ ဖို့ အဖေ့အတွက် ရည်စူးကုသိုလ်စာအုပ်နှင့် မြန်မာတိုင်းရင်းဆေးများ ပေးလှူဖြစ်ခဲ့သည်။

ဆရာတော်၏ ဘာဝဏီဝတ်စေတီအသစ် တည်ဆောက်ရာတွင် ဘာဝဏီဝတ်စေတီအသစ်တော်သော နဂါးမင်းနှင့် မိဘုရားခေါင်ကြီးတို့က ကြာငါးခိုင်ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားအား ကြိုဆိုဟန် နံရံပန်းချီရုပ်ကားနေရာပေးရေးဆွဲပေးခဲ့သည်။ ထိုပန်းချီကားများရေးဆွဲနေရင်း ဂုဏ်တော်များ၊ ပဋ္ဌာန်းများရွတ်ဆိုပူဇော်ရေးဆွဲရာ ဆေးရောင်များ ပိုတောက်ပ လှပလာကြောင်း ခံစားသိရှိရပြီး ကျွန်မအား ပန်းချီပညာသင်ကြားပေးခဲ့ပါသော ကွယ်လွန်သူ ဆရာကြီး ဦးအေးကျော်၊ ဦးကဲညွန့်၊ ဦးကျော်လေး၊ ဦးပေါ်ဦးသက်၊ ဦးထွန်းညွန့်တို့၏ ကျေးဇူးပုံရိပ်များ စိတ်အာရုံမှာ ပေါ်လာပြီး ဆရာသမား မိဘနှစ်ပါးတို့၏ ကျေးဇူးဆပ်သည့် အနေဖြင့် အနုပညာကြီး လူဒါနန်းပုံပါသည်။

နေ့လို့လည်း ၀-သေလို့လည်း ရလေမယ့် လက်ကန်အချိန်လေးကို တွန်းဖိုရီစွာ အသုံးချခွင့်ရသဖြင့် ခင်မင်လှစွာ မွေးနေ့ပြုကြရောက်ချီးမြှင့်ကြသည့် စာပေဦးတော်သူ/သားအားလုံးကို လေးစားချစ်ခင် အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ပါသည်။ ဖိတ်စာတွင် 'မွေးနေ့မင်္ဂလာ ဟု မသုံးပါ။' စိန်ရတုအလွန် မွေးနေ့ကုသိုလ်ပွဲ မဟုတ်ဘဲ စေတနာသက်သက် ကိုသိုလ်ပွဲအားဖြင့် ပြုလုပ်သည့်မုန့်များကို စာချစ်သူများအား ကျေးဇူးချင်၊ ကိုယ်ရေးသားသည့် စာကဗျာပါရှိတဲ့ စာအုပ်ကလေးတွေ လက်ဆောင်ပေးချင်တဲ့ မေတ္တာတရားရှေ့ဆောင်ကာ ကြည်ကြည်နူးနူးကုသိုလ်ပြုလိုခြင်းသာဖြစ်ပါသည်။

အဖေက အမေ့အရင် ကွယ်လွန်ခဲ့ရာ အဖေအတွက် ရည်စူးကုသိုလ်အဖြစ် စလေမြို့ရှိ အနော်ရထာမင်းကြီး၏ ကုသိုလ်တော်ရေးအသင်းဘုရား 'ပြာသာဒ်လှစေတီတော် ရွှေထီးတော်အသစ်တင်လှပွဲတွင် ခင်ပွန်းသည်က စေတီပစ္စယ်တွင် တက်ရောက်ကာ အရံစေတီတစ်ဆူ ရွှေထီးတော်အသစ်တင်လှပွဲတွင် ကျွန်မက အင်မတန်နက်ကောင်းလှစွာ ပန်းရထားကြီးကိုယ်တိုင်ဆွတ်ဆွတ် ဆက်ကပ်လှူဒါနန်းခွင့်ရရှိသဖြင့် တာသ အမှတ်ရ ကုသိုလ်ပွဲများ အဖွဲ့ဆွဲရရှိခဲ့သည်။ သက်ပြည့်မှ ပိဋကတ်သုံးပုံ ပင့်ဆောင်လာသည့် ပြာသာဒ်တော် ခေတ္တချမ်းရာ အရပ်တွင် 'ပြာသာဒ်လှ ဘုရား' ဆင်တပ်ကြီး ရပ်နားရာ နေရာတွင် ဆင်ခေါင်းဘုရား၊ မြင်းတပ်ကြီးရပ်နားရာနေရာတွင် 'မြင်းခန့်တိုင်ဘုရား'၊ ပိဋကတ်သုံးပုံကို ရှင်ဘုရင်ကိုယ်တိုင် ကြိုဆိုကြိုဆိုရာနေရာတွင် 'ရှင်ဘုရင်စာကြိုဘုရား' စသည့် အနော်ရထာမင်းကြီးကောင်းမှုတော်ဘုရားများ ဖူးတွေ့နိုင်သဖြင့် စလေမြို့လေးကို ဒုတိယပုဂံဟု တင်စားခေါ်ဝေါ်ခဲ့ကြသည်။

ကျွန်မနံရံပန်းချီရုပ်ကား ရေးဆွဲနေစဉ် မြကျောက်ဆရာတော်ဘုရားကြီး ကြွရောက်ကြည့်ရှုကာ မိဖုရားခေါင်ကြီး မျက်နှာတောက်က မယ်တော်ကြီးအတိုင်းပဲ ဟု မမျှော်လင့်သောစကားမိန့်ကြားတော်မူသဖြင့် စိုးထိတ်စွာ လန့်ဖျတ်အံ့ဩသွားမိသည်။ မြကျောက်ဆရာတော်က ကျွန်မအား 'မယ်တော်ကြီး ဟု ခေါ်ဝေါ်သုံးစွဲလေ့ရှိသည်။ နံရံပန်းချီရုပ်ကား အခကြေးငွေမယူဘဲ လူဒါနန်းသူ ကျွန်မအတွက် မြကျောက်ဆရာတော်ဘုရား ထိုင်းနိုင်ငံ မြန်မာပြည် တရားထိုင်ရင် ဝတ်စုံ ဟုဆိုကာ ထိုင်းယောဂီများ ဝတ်ဆင်သည့် ကြွေရောင်ဆွတ်ဆွတ် ဖြူဝတ်စုံ နှစ်စုံ ချီးမြှင့်တော်မူခဲ့သည်။ မိဘ၊ ဆရာ ကျေးဇူးတရားကို သိတတ်ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်း ရည်စူးကုသိုလ်အတွက် လက်တွေ့ဘဝမှာ ထူးထူးဆန်းဆန်းကောင်းကျိုးရလဒ်အဖြစ် တာသပြန်တွေ့တိုင်း ကြည့်နူးပီတိကျနေဆဲပင်။

မင်္ဂလာသုံးရပ်တိုက်ဆိုင်သည်သာမက ကျွန်မတို့ဆေးစာချစ်ကြည့်ပါရုံသာမက ဂျာနန်းစာဆို ဆရာတော်တက္ကသိုလ်တေဇာလင်းအား အနန္တ အနန္တ ငါးပါး ဦးထိပ်ထားကာ စွမ်းနိုင်သမျှ ဂူဗွယ်ဝတ္ထုလေးတွေနဲ့ ကာလဒါနအာဟာရများ လှူဒါန်းဆက်ကပ်ခွင့်ရသဖြင့် မင်္ဂလာလေးပါးနှင့် ပြည့်စုံသွားကာ စာပေချစ်သူများနှင့်အတူ အလွန်အင်မတန်ကြည်နူးပျော်ရွှင်စရာမွေးနေ့ ကုသိုလ်ပွဲလေးဖြစ်တည်သွားခဲ့သည်။ ကျွန်မ၏ နှစ်ဖက် မိဘအဘိုးအဘွားအားလုံး နန်းရှေ့သူ၊ နန်းရှေ့သားများဖြစ်ကြသည်။ နန်းရှေ့တွင် သင်္ကန်းအလုပ်ရုံကြီး ဆောက်လုပ်၍ နန်းဦးလှိုင်၊ သရက်ကုန်း၊ နန်းရှေ့တစ်ဆင့် ဒေါ်နုဘွား၊ ဒြါလောင်း၊ အနော်ရထာပိတောက်များမှ ကြီးငယ်ရွယ်လတ် သင်္ကန်းလာချစ်သူများနှင့် စင်းဂါးစက် အလုံး ၅၀ခန့်နှင့် သင်္ကန်းချစ်လုပ်ငန်းဖြင့် ပျော်ရွှင်ကြည်နူးစရာ အလုပ်ရုံငါးအလုပ်ပမာ မခွဲခြားဘဲ စားအတူ၊ သွားအတူ ဝါယာပုံပေးကြသည်။ ကျွန်မအဖေက နန်းရှေ့သူပီပီ နန်းတော်ရှေ့ ဘိုးကျော့ က လက်ဖက်ရည်ဆိုင်မှ နှစ်လှိုင်မွေးမွေးနှင့် လက်ဖက်ရည်ကို တစ်နေ့သုံးကြိမ် အသည်းစွဲ သောက်လေ့ရှိသည်မို့ အမေ့အကြိုက်လက်ဖက်ရည်၊ မုန့်ဆမ်း၊ ဆန္ဒမင်းမကင်းတို့ကို ကိုယ်တိုင်လုပ်၍ ကုသိုလ်ပြုခဲ့ရတာ ကျေနပ်ကြည်နူးမိပါသည်။

စေတီပတ်လည်တန်ဆောင်း အသစ်များ ဆောက်လုပ်ရာတွင်လည်း အမေ့ကွယ်လွန်ချိန်ဖြစ်၍ မိဘနှစ်ပါးအတွက် ရည်စူးကုသိုလ်တန်ဆောင်း တစ်ခန်း လူထုဘလောက်ဆောင်လေး ဦးသန်းထွန်း မိသားစုအတွက် တန်ဆောင်းတစ်ခန်း၊ ကျွန်မ သမီးကြီး ကေခိုင်ခန့်ကို မေတ္တာဖြင့် သင်ကြားပေးပါသော VEC ပညာရှိသော ဆရာကြီး ဦးသူရအောင် မိသားစုအတွက် တန်ဆောင်းတစ်ခန်းတို့ကို ခင်ပွန်းသည်၏ လစာမှ လစဉ်လစဉ် အချီးကျ ကုသိုလ်ပြုထည့်ဝင်ကာ လှူဒါန်းကျေးဇူးဆပ်ခဲ့သည်။

ယခုနှစ် စိန်ရတုအလွန် အကြိုကုသိုလ်ပွဲလေးလုပ်မည်ဟု စိတ်ကူးကတည်းက ရင်ထဲမှာ ကြည့်နူးပီတိ တာသိမ့်သိမ့်ဖြင့် အပျော်ကြီးပျော်နေမိသည်။ မိဘနှစ်ပါးကြိုက်နှစ်သက်သည့် အာဟာရများဖြင့် ကိုယ်နှစ်သက်လေးစားခင်မင်သူ စာရေးဆရာ၊ ဆရာများအား ကာလဒါနအာဟာရများ ကျွေးမွေးရန် ည ဘုရားထု ပြင်ဆင်နေခဲ့သည်။ အလုပ်တွေ မပြီးခင် 'မီးမပျက်ပါနဲ့ဦး' ဟု ကျွန်မဆုတောင်းစကားကို အက်ဒီဆင်ရုံ မီးလုံးလေးက ကြားသိသနားသွားကာ ကူညီပါရမိပြန်ပေ၍ စိတ်အေးချမ်းသာ ကုသိုလ်အာဟာရများ ပြင်ဆင်နိုင်ခဲ့သည်။ ကိုယ်တစ်ယောက်ထဲ ဇွဲ၊ လှူလှ၊ ဝီရိယထားကာ အနီးသီးတွေခြစ် မုန့်ဆမ်းလုပ်၊ ဆန္ဒမင်းမကင်းလုပ် သဒ္ဒါတရားပြည့်လျှမ်းကာ စုံစုံလင်လင်ကျွေးချင်သဖြင့် အနီးနီး ကျောက်ကျောပါ ထပ်ပြည့်ကာ အိုးဝေကားလေး တစ်ရက် ကြိုဆိုပြီးပေးထားသဖြင့် နန်းတော်ရှေ့စာပေပိုင်ငံသို့ စောစောရောက်သွားခဲ့သည်။ အာဟာရမုန့်များ ခင်လေး(စာချစ်သူ)နှင့်အတူ ကူညီပြင်ဆင်ပေးနေချိန်မှာ ဆရာတိုင်းအောင်မိန်းထံမှ ဆရာအောင်တင်ဝင်း ထံ ဝင်လာသောဖုန်းမှ ကျွန်မ မန္တလေးနေ့စဉ် သတင်းစာတွင် မနှစ်က ရေးသားခဲ့သော 'မန္တလေး၏ အသံနည်း အသံဆုံးကျောင်း ဆောင်းပါးလေးကို ကြိုက်နှစ်သက်သဖြင့် လာရောက်ပြောကြားလိုကြောင်း ပြောကြားသဖြင့် ကျွန်မ၏ စာဖတ်ပရိတ်သတ်တစ်ဦးအဖြစ် လေးစားစွာ မှတ်တမ်း

တင်ရပါသည်။ မွေးနေ့ အကြိုကုသိုလ်ပွဲလေးမှာ ရဟန်းစာဆို ဘာဝဏီဝတ်စေတီ ဆရာတော် တက္ကသိုလ်တေဇာလင်းက မွေးနေ့မင်္ဂလာ မုဒိတာစကားမွန်ချီးမြှင့် ဟောကြားပေးသဖြင့် မင်္ဂလာအပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံသွားတော့သည်။ ကျွန်မ၏ ကုသိုလ်ပွဲလေး ဒါနမြေကိုင်အောင် ကြွရောက်ချီးမြှင့်ပေးကြသော စာတင်းကုပ်ပိုင်းတော်သား/သူ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများအား အထူးပင်လေးစား ကျေးဇူးတင်ရပါသည်။ ကျွန်မနှင့် ခင်မင်ရင်းနှီးသူများရော တစ်ခါမှ စကားမပြောဘူးသော စာပေချစ်သူများက ကျွန်မအား ခင်မင်စွာ မေတ္တာသင်္ကေတ တစ်ယောက်တစ်မျိုးလက်ဆောင်တွေပေးကြတော့ ထင်မှတ်မထားသဖြင့် အံ့ဩလှစွာ အင်မတန်ကြည်နူးပျော်ရွှင်ခဲ့ရသည်။ ကျွန်မအတွက် ကြေးဖြင့် ထုဆစ်ရှင်သီဝင်ရုပ်တုတော်၊ မျက်နှာသုတ်ပုဂံ၊ အသင့်ဝတ်အင်္ကျီ၊ ပါတိတ်လုံချည်၊ ဒြပ်ပုဂံ၊ ဒိုင်ယာရီစာအုပ်၊ ကဗျာစာအုပ်၊ တရားမေ့စာအုပ်များ ဆောင်းပါး စာအုပ်များစွာ လက်ဆောင်ပေးကြသည်။ အင်တာနက်မှ ကျွန်မဓာတ်ပုံဂျာနာက ဓာတ်ပုံကြီးချမ်းကောင်းသွင်း၍ လက်ဆောင်ပေးသူ ပန်းချီဆရာမ ဓာတ်ပုံဂျာနာ ပုံတူပန်းချီကား ရေးဆွဲကာ လက်ဆောင်ပေးလာတော့ အံ့ဩသြရန်မှာထိုကဲ့ ကြည့်နူးရပါသည်။ သာသနာရေးဌာနညွှန်ကြားရေးမှူးစာရေးဆရာကြီး ဦးခင်မောင်ဝင်းက နေမကောင်းဖြစ်၍ ဆေးခန်းအပြန်မှာ ဆရာမပွဲကို မရောက်ရောက်အောင် လာရောက်ချီးမြှင့်တာပါဆိုတော့ စိတ်မကောင်းစွာ ကျေးဇူးအထူးတင်၍ အားနာမိပါသည်။ ကျွန်မ၏ ကုသိုလ်ပွဲလေးကို ခရီးပေးလှူဒါန်းသောကြောင့် စေတနာထားကာ ကားခအကုန်ခံ အိုးဝေလေးငှားကာ မပျက်မကွက် စုံစုံညီညီကြွရောက်လာသူ ဆရာဟာရီတို့၏ အမေ့ရုရ စာပေချစ်သူအဖွဲ့ကို အထူးလေးစားကျေးဇူးတင်ပါသည်။ စာပေ သစ္စာ စာပေသံယောဇဉ်ကြီးမားစွာ ချစ်ချစ်ခင်ခင် စာပေစကားတွေ ပြောကြားကြ ကျွန်မ၏ မွေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကာ တွေ့ကြုံကျန်းမာစိတ်ချမ်းသာစွာ အနုပညာသစ်တွေ ဖန်တီးနိုင်ပါစေကြောင်း ဆုမွန်တောင်း ချီးမြှင့်သူများရဲ့ လက်ခုပ်ပြုကာ အသံတွေ စေတည်ကာ ကြွရောက်သူအားလုံး ပျော်ရွှင်ကြည်နူးနေကြလျက် မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံတွေ ရိုက်ကူး စည်ကားပျော်ရွှင်လှနေပါတယ်။ ဒီအထဲမှာ ထူးထူးခြားခြား ကျွန်မအတွက် သီးသန့်ကဗျာစပ်ဆိုကာ 'ပန်းချီစာပေနှစ်ထပ်ကွမ်း အမကြီး' ကဗျာစာအုပ်ကို ဂုဏ်ပြုပါသော ဆရာပြည့်အောင်နှင့် 'နန်းရှေ့သူ မမကြီး' ကဗျာဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ရွတ်ဆိုဂုဏ်ပြုပေးပါသော ဆရာခင်ပေါ်ဦးတို့ နှစ်ဦးကြောင့် မွေးနေ့ပွဲလေး ပိုမိုလှပသက်ဝင်လှပစွာနေတော့သည်။ ကျွန်မလက်ဆောင်ပေးထားသော ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးဂျာနယ်ထဲတွင် ပါဝင်သော ကျွန်မကဗျာလေးများကို ကြည့်နူးစွာ ပျော်ရွှင်စွာ ပြန်လည်ရွတ်ဆိုဂုဏ်ပြုပေးကြသော စာရေးဆရာ ဆရာကြည်မင်းဝေ၊ တိုင်းရင်းဆေးဆရာကြီး ဦးကျော်သိန်းဇွေးတို့၏ အသံ မှန်၊ ညွှန်တို့ကြောင့် စရာဝတ်စုံစာပေတော်စိမ်းမြမြမြမြခင်းပြင်ပေါ်က နေ့စဉ် ၃ရက်တာ ကျွန်မတို့ ကဗျာတွေ ရွတ်ဆိုခဲ့ကြတဲ့ ကဗျာပွဲတော်ကြီးကို လွမ်းမေတသာ သတိရမိပြန်သည်။ နေ့ခင်းမှာ ကျွန်မသမီးဝယ် ခေါ်ရွှေရည်ငင်ကာ အမေ့ချစ်တဲ့ ဦးပိန်တိုတာနှင့် ပန်းချီဆွဲချင်တဲ့ မယ်ဝယ်ပင်တန်းအောက်က 'သစ်ရွယ် သစ်တောင်ဆက်မှာ နေ့လယ်စာကျွေး၊ မြေးလေးနှစ်ယောက်နဲ့ အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံတွေရိုက် မှတ်တမ်းတင်ရင်း မွေးနေ့၊ မွေးရက်၊ မွေးလတိုက်ဆိုင်လာတဲ့ စိန်ရတုအလွန် မွေးနေ့ကတော့ ပြည့်စုံရွှင်လန်းချမ်းမြေ့စွာ တစ်သက်တာ မမေ့နိုင်တဲ့ ကြည့်နူးအေးချမ်းတဲ့ နေ့တစ်နေ့တာပဲ။ အထူးသဖြင့် စာပေသစ္စာ၊ စာပေသံယောဇဉ်၊ ခင်မင်ခြင်းသက်တာအဖြစ် ကြွရောက်လာကြသူ စာပေချစ်သူ အားလုံးကို လေးစားကြည်နူးစွာ ဂုဏ်ပြုမော်ကွန်းတင်ရပါမည်။











### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ သံလျက်စော်အရှေ့ရပ်၊ အကွက်အမှတ်(၄၄၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃ + ၅)အတွင်းရှိ၊ အရှေ့အောက်(၄၅ ပေ)၊ တောင်မြောက်(၁၈ ပေ) အနီးအတိမ်းဖြစ်သော မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ သွပ်မိုးအဖိုတံ (၁-ထပ်) အဆောက်အအုံ၊ သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသော လျှပ်စစ်မိတာ၊ အပီစီတွင်းရေငှက် + ရေခဲခဲတံ၊ ဖိုက်ဘာရေကန် အနီးအနားထုတ်ပန်ကာ ဆက်လက်အသုံးပြုခွင့်၊ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို မူလပိုင်ဆိုင်သူထံမှ အရပ်ကတိစာချုပ်အဆင့်ဆင့်ဖြင့် ဝယ်ယူ၍ အကြွင်းမဲ့ပိုင်ဆိုင်သည်ဟု အဆိုပြုပြီး ဦးသန်းထွန်းဦး(၉/မနုတ(နိုင်)၀၄၇၈၄၄)၊ ဒေါ်ဝါဝါအောင်(၉/မဟမ(နိုင်)၀၁၂၅၂၀)၊ ဒေါ်သိန်းသိန်းဦး(၉/မနုတ(နိုင်)၀၁၆၅၆၁)တို့က ရောင်းချရန်ကမ်းလှမ်းမှုအပေါ် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်ယုယုလှိုင်မှ ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပြီး ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်အပိုဒ်ပါ မြေကွက်နှင့် မြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့၏ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ် စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးကျော်မင်း (B.Sc(Chem);Dip in Business Law,H.G.P)

အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၂၀၀၅၁)

လမ်း ၈၀နှင့် ၄၃လမ်းထောင့်၊ ရုံးအနီး၊ အကွက်(၈၄၂)၊ ချမ်း/မြောက်ရပ်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ဆ-၉)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၂-က)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၂၇၇)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုမြေကွက်သည် ဒေါ်သိန်းတင့် အမည်ပေါက် လျက်ရှိသော ဂရုမြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုအခါ အဆိုပါဂရုမြေကွက်နှင့် ၎င်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်အသုံးချ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိတရားဝင် ပိုင်ဆိုင်အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံလွှဲအပ်(၁)ဦးပိုင်အမှတ်(၆၂/အစ(နိုင်)၀၃၃၃၄၄)က ပိုင်ဆိုင်မှု စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့်လည်း လွှဲပြောင်းရောင်းချရ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ပါ၍ အထက်ပါအရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့် ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်လုံတံစာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တံသို့ တင်ပြ၍ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ပြီးစီးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဦးကျော်မင်း (L.L.B)

အထက်တန်းရှေ့နေ (စဉ်-၄၇၁၇၅)

၆၄လမ်း၊ ၁၀၉လမ်းနှင့် ၁၁၀လမ်းကြား၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၂၀၃၁၃၃၄၊ ၀၉-၂၅၉၂၀၄၇၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေးမြို့၊ အမရပူမြို့နယ်၊ ရွှေစုံထွက်ကျေးရွာ၊ အကွက်အမှတ်(၅၉၅-က)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၂၃-က)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၈)ဧက အကျယ်အဝန်း ရှိ ဦးကျော်စွာထွန်း အမည်ပေါက် ဂရုမြေကွက်အတွင်းမှ မြောက်ဘက်ခြမ်း တောင်မြောက်(၂၂)ပေ၊ အရှေ့အောက်(၈၃)ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ဂရုအမည်ပေါက်သူထံမှ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် လက်ရှိလက်ရောက် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့် အပြည့်အဝရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူများဖြစ်ကြသော ဦးအောင်နိုင်(၁၂)၊ ဦးအောင်နိုင်(၁၂/မနုတ(နိုင်)၀၃၈၈၃)၊ ဦးအောင်နိုင်(၁၂)၊ ဦးအောင်နိုင်(၁၂/မနုတ(နိုင်)၀၁၄၄၁၁)၊ ဦးအောင်နိုင်(၁၂)၊ ဒေါ်မာမာနိုင်(၁၂)၊ ဦးမြင့်ကြည်(၁၄/လပတ(နိုင်)၀၃၅၅၀) တို့အဆင့်ဆင့်လက်မှတ်ထိုး ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသော ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်း စာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများဖြင့် (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ် ကိစ္စအား ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်သက်သက်မာ(L.L.B,D.B.L)

(စဉ်-၃၃၉၀)

ဒေါ်မျိုးမျိုးသင်း(L.L.B,D.B.L)

(စဉ်-၃၃၉၉)

ဒေါ်စေလွင်အောင်(L.L.B)

(စဉ်-၁၁၈၇၁)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

တံခွန်တိုင်၊ ဈေးတန်းရပ်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၁၄၉၂၊ ၀၉-၄၀၂၅၂၅၂၇

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်၊ သောင်ကွဲရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄၁၅/N-3)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၄၈) အတွင်းရှိ မြေပြင်တွင် တိုင်းတာပိုင်းခြားသတ်မှတ်ထားပြီး မျက်နှာစာပေ(၂၀)၊ အရှေ့-အောက် ပေ(၄၀) အကျယ်အဝန်းရှိသော မြေကွက်နှင့် ဆောက်လက်စ အဆောက်အအုံပါ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို ပိုင်ဆိုင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည်ဟု အဆိုပြုသူ ဒေါ်အေးအေးခိုင်(၁)၊ ဦးဌေးမြင့်(၉/မနုမ(နိုင်)၀၂၀၀၇၇)မှ ရောင်းချရ ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ကြေညာသည့် ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်းမူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်တံသို့ တင်ပြ၍ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကျော်သွန်းပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်ညွှန်စိန် (L.L.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

၆၉(အေ)လမ်း၊ ၃၇လမ်းနှင့်၃၈လမ်းကြား၊ မဟာမြိုင်(၁)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၆၃၆၄၀၁၊ ၀၉-၄၄၁၀၂၇၃၀၉

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ချ)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(လလ-၁၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၆၉)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧကရှိ ဦးသောင်း အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရုမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်အပေါ်ရှိ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်တို့ကို မိမိက အဆင့်ဆင့်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ခဲ့၍ တရားဝင်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူဟု အဆိုပြုသူ ဦးထိန်လင်း(၁)၊ ဦးအောင်သောင်း(၉/ဂပတ(နိုင်)၀၂၉၉၆၂)ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းမူရင်းနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တံသို့ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ပြည့်မြောက်၍ ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -

ဒေါ်အေးအေးခိုင်

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(ဆ-၇/၈၅-က)၊ ၇၀(အေ)လမ်း၊ ၁၀၈လမ်းနှင့်၁၀၉လမ်းကြား(၁၀၉လမ်းမှ ဝင်ရမည်)၊

မြို့သစ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၄၃၁၀၇၆၀

### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ အမရပူမြို့နယ်၊ ဘုံအိုးကျေးရွာ၊ အလယ်ရပ်အတွင်းရှိ အရှေ့လားသော် ဦးဘဌေး အိမ်ပိုင်းမြေနှင့် ဟာဖစ်ကျောင်းမြေအစပ်၊ အောက်လားသော်-ဒေါ်ပြန် အိမ်ပိုင်းမြေ၊ လမ်းနှင့် ဦးအေးမောင် + ဒေါ်ရာတီယာတို့၏ အိမ်ပိုင်းမြေအစပ်၊ တောင်လားသော်-ဦးအေးမောင် + ဒေါ်ရာတီယာတို့၏ အိမ်ပိုင်းမြေနှင့် ဦးမင်းမောင် အိမ်ပိုင်းမြေအစပ်၊ မြောက်လားသော် ဒေါ်ပြန် အိမ်ပိုင်းမြေနှင့် ဦးစိုးကြီး အိမ်ပိုင်းမြေအစပ် စသည့်အလားအမျိုးမျိုးရှိ အိမ်အမှတ်(၇၃၃) မြေကွက်နှင့် ၎င်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အဆောက်အအုံ၊ ရေ + မီး အပါအဝင် ပိုင်ဆိုင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို လက်ရှိ ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်တင်မေ(၁)၊ ဦးမော် (၉/အမရ(နိုင်)၀၅၄၀၈၇)၊ သား-ဦးငြိမ်းချမ်းဝင်း(၁)၊ ဦးအိမ်အိမ်(ခ)ဦးခင်မောင်ဝင်း(၉/အမရ(နိုင်) ၁၇၈၆၈၃)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေက ဝယ်ယူရန်သဘောတူညီပြီး စရန်ငွေ တချို့တစ်ဝက်ကို ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ မြေကွက်အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာ သည့်ရက်မှ(၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်သွန်းပါက ဤမြေ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ပြီးစီးသည်အထိ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ

ဦးချစ်စန်းမောင် (L.L.B)

ဒေါ်စွန်စွန်လှိုင် (L.L.B)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

၅၁လမ်း၊ ၁၁၇လမ်း၊ မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ဖုန်း ၀၉-၂၅၉၀၈၈၆၅၊ ၀၉-၂၅၁၁၅၅၆၀

**ကြော်ငြာစာ**  
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်တံ ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၄၇ + ၆၄ အတွင်းမှ ခဲစင်းပြ/၄၇-ခဲစင်း)၊ ၁၁၀လမ်းနှင့် ၁၂၀လမ်းကြား၊ လမ်းဝှေ့နှင့် ၅၁လမ်းကြားရှိ ဦးကျော်သန်း အမည်ပေါက် တောင်ဂရု မြေကွက်အား ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးကျော်သန်း ကွယ်လွန်၍ အမွေဆက်ခံ ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း စာချုပ်အမှတ်(၃၂၉၂/၂၀၂၂)ဖြင့် အမွေဆက်ခံခဲ့သော ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်ညွှန်စိန်(၉/ပပက(နိုင်)၀၂၇၈၃၈)၏ (GP ရရှိသူ ဒေါ်မိုး မြင့်)က တောင်ဂရုမြေနှင့်အညီ အဖွဲ့အစည်း(၁၉၂၇/၂၀၂၄-၂၀၂၅)ဖြင့် တောင်းပန်ပြောင်း သက်တမ်းတိုး၊ ဦးပိုင်ခွင့်၊ အမည်ပြောင်း လျှောက်ထား လာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးကိစ္စများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ဌာနမှူး ဦးပြန်စိန်၊ ဝန်ထမ်းမှူး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဌာနမှူး

**ကြော်ငြာစာ**  
မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ခ) ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(ထထ-၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၃၈)၊ ၁၆လမ်းနှင့် ၁၇လမ်းကြား၊ ၆၀(A)လမ်းနှင့် ၆၀(B)လမ်းကြားရှိ ဒေါ်နုနုလှိုင် အမည်ပေါက် တောင်ဂရုမြေကွက်အား တရားလို ဒေါ်သန်းသန်း အေးက တရားဖြင့် ဒေါ်နုနုလှိုင်အပေါ် မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ် ဝေလေ့မူဖြင့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တရားရုံးတော်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် (၉၅/၂၀၂၂)ဖြင့် တရားခံဆိုခွင့် တရားရုံး၏အမိန့်အရ ရရှိသူ ဒေါ်သန်းသန်း အေး (၉/ပပမ(နိုင်)၀၀၀၀၈)က တောင်ဂရု၊ တရားရုံးအမိန့်တိုင် တင်ပြ၍ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် မြေ၊ မြေရာခံစာ၊ ရေကူး ခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက နိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးကိစ္စများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။  
ဌာနမှူး ဦးပြန်စိန်၊ ဝန်ထမ်းမှူး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေဌာနမှူး

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိပ်သာအရှေ့ ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၇၅)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၄၁-ချ)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၃၄၀)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့သည် များစွာကတည်းက အသီးသီးကွယ်လွန်သွားသောအခါ အဆိုပါ မြေကွက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်ကွန်း ကြည်(၁)၊ ဦးလှလှိုင်(၁၂/သက(နိုင်)၀၃၉၂၄၄)ကိုဆိုင်ဆောင်သူ မသိရှိဘဲ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ကြေညာစာတမ်းစာချုပ်- ချုပ်ဆိုခြင်း၊ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ စွန့်လွှတ်ခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ လျှော့ဒါန်းခြင်းများ နှင့် ဂရုအမည်ပြောင်း လျှောက်ထားခြင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်စာ လွှဲအပ်ခြင်းနှင့် အခြားတစ်စုံတစ်ခုနှင့်လွှဲပြောင်းခြင်းများ မပြုလုပ်ပါရန်အတွက် အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်ကွန်းကြည်၏ လွှဲအပ်ချက်အရ -

ဒေါ်စင်စာထွန်း (L.L.B,D.B.L)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

တံခွန်တိုင်ရပ်ကွက်၊

ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း ၀၉-၉၇၇၃၇၄၄၈၇











### အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ရန်မိုးလုံရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၇၀၀)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၃၉)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၇၀၀)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးဟန်စိန်၊ ဒေါ်သက်သက်နှင့် တို့အမည်ပေါက်ရှိသော ဂရုနိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အာရ်စီ(၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ မီးဖိုတာ(၂)လုံး၊ ရေစိတာ၊ သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသောပစ္စည်းအရပ်ရပ်၊ ပေါက်ရောက်သစ်ပင်၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အမည်ပေါက်သူများထံမှ ဖခင်ဖြစ်သူ ဦးဟန်စိန်မှ (၅-၃-၂၀၁၆)ရက်က ကွယ်လွန်သွားသဖြင့် မိမိတို့မှ တရားဝင်အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူများဖြစ်ကြသော ဒေါ်သက်သက်နှင့် (အဘ)ဦးလွင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၃၈၀၀၆)၊ ဦးကိုကိုဟန်(အဘ)ဦးပေါင်တီ(ခ)ဦးဟန်စိန်(၉/မရမ(နိုင်)၀၀၅၂၀၂)၊ ဒေါ်စိစိဟန် (အဘ)ဦးပေါင်တီ(ခ)ဦးဟန်စိန်(၉/မရမ(နိုင်) ၀၀၅၂၀၄)၊ ဒေါ်မျိုးမျိုးဟန် (အဘ)ဦးပေါင်တီ(ခ)ဦးဟန်စိန်(၉/မရမ(နိုင်)၀၀၁၆၀၄)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အဆုံးအပိုင်လက်ရောက်လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက နိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းမူရင်း အထောက်အထားမူရင်းများနှင့်တကွ ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပြီးနောက် ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ပြီးစီးအောင် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

#### လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

#### (ဦးအောင်မြင့်)တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ၏ တပည့်များ

ဦးချစ်ညီညီ (LL.B)

ဦးဆန်းမြင့်နိုင် (LL.B)

ဒေါ်ဖြူဖြူသဲ (LL.B)

ဒေါ်စင်စင်နီ (LL.B)

(ဥပဒေအကျိုးဆောင်ရှေ့နေများ)

အမှတ်(၂၂၁)၊ ဂေလမ်း၊ ၂၆လမ်းနှင့် ၂၇လမ်းကြား၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း > ၀၂-၄၀၃၃၉၉၀၊ ၀၂-၄၀၇၂၇၇၊ ၀၉-၂၀၀၀၂၆၁၊ ၀၉-၇၉၂၀၆၆၉၉၉

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ စိတ္တရာမဟီရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၇၀၄)၊ ဦးပိုင် (၁၀)ပေါ်၌ N.T.L ဆောက်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ထားသည့် အဆင့်မြင့် HNIN SI Condominium တိုက်၏ စတုတ္ထထပ်၊ အခန်းအမှတ်(A-4)၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင် လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည့် အဆိုပြုရောင်းချသူ ဖြစ်သော ဒေါ်လေးနန္ဒာဟန်(အဘ)ဦးဟန်စင်(၉/မရမ(နိုင်)၀၅၆၃၉၈)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်စကရီမိုး(အဘ)ဦးနေဝင်း(၁/မကန(နိုင်)၁၉၄၆၁၆)က အပြီးအပိုင် လက်ရောက်လွှဲပြောင်း ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီသဖြင့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။ အကယ်၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည့်သူမရှိပါက ဤအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။

#### ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဦးအောင်ကိုကို(ဥပဒေဘွဲ့)၊ ဦးငြိမ်းချမ်းအောင်(ဥပဒေဘွဲ့)

#### တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ

မော်ကွန်း၊ ဥပဒေအကျိုးဆောင်

၂၄လမ်း၊ ဂေလမ်းနှင့်ဂေလမ်းကြား၊ မဟာဓေယျာဘုံရပ်ကွက်၊

မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၉၄၀၇၀၀၀၀၈၊

၀၉-၉၄၀၇၀၀၀၀၉၊ ၀၉-၉၄၀၈၀၀၀၀၈၊ ၀၉-၉၄၀၈၀၀၀၀၉

### မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးရန်လုံရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၆၄)၊ ဦးပိုင်အမှတ်

(၅+၁၇-၀၁/၁+ ၁၇-၁၂/၂+၁၇-၀/၂)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၈၂၀+၀ ဒသမ ၀၂၇၀+၀ ဒသမ ၀၀၄၀+ ၀ ဒသမ ၀၇၄၉) ဧက အကျယ်အဝန်းရှိသော ဒေါ်သန်းခင် အမည်ပေါက်

#### တိုးတင်မြေကွက်များနှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါ မြေကွက်များနှင့် ယင်းမြေကွက်များပေါ်ရှိ နံကပ်(၂)ထပ် အဆောက်အအုံ၊ ရေစိတာ၊ လျှပ်စစ်စိတာ (ဆက်လက်သုံးစွဲခွင့်အပါအဝင်)သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံး၊ ဝင်းခြံအကာအရံတို့နှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်သူများဖြစ်ကြသော (၁)ဒေါ်ဖြူဖြူသဲ(အဘ)ဦးအောင် သင်(၉/မရမ(နိုင်) ၀၇၇၂၆၅)၊ (၂)ဒေါ်ကေသွယ်အေး(အဘ)ဦးသန်းထွန်းဦး(၉/မရမ(နိုင်)၁၁၃၁၃၆)၊ (၃)ဒေါ်ထက်ထက်မွှေး (အဘ)ဦးသင်းထွန်း(ခ)ဦးသန်းထွန်း(၉/မရမ(နိုင်)၀၅၈၁၂၆)တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ထိုအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

#### ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဒေါ်ခင်နီနီနီ (LL.B)

(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၃၃၃)

Office - အမှတ်(၁၈၉)၊ လမ်းစ၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း 02-4068839 , 09-2006029 , 09-792006029 , 09-692006029

ladylawyer.khinninisee @ gmail.com

### အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ထွန်းတုံးရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၃၈-၅)၊ ဦးပိုင် အမှတ်(၁၉)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁)ဧက အကျယ်အဝန်းရှိ ဦးကိုလေး အမည်ပေါက် ဂရုနိမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ ပေါက်ရောက်သစ်ပင် ဝင်းခြံအကာအရံနှင့်တကွ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင် လက်ရှိလက်ရောက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ အဆိုပြုသူ ဦးညီညီထွန်း(၅/အတန(နိုင်)၀၂၀၂၅၈) ကိုင်ဆောင် သူထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေက အပြီးအပိုင် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းကြေးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်အဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့် ရက်မှ (၇)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ နိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားမူရင်းများ ဖြင့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် ကန့်ကွက်ရန်မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

#### ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ခွင့်ကြားချက်အရ-

ဒေါ်နုနုသစင်စင် (LL.B)၊ ဒေါ်နုနုသီလီအောင် (LL.B,D.B.L,D.I.L, D.P.S)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၀၃၉)၊ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၆၂၂၅)

၆၆လမ်းနှင့်၆၇လမ်းကြား၊ ၃၇(အေ)လမ်းကြား၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊

မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း ၀၉-၇၉၃၄၄၀၈၈၊ ၄၀၂၅၈၆၀၉၆

### မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ပြည်ကြီးကျက်သရေရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၁၆၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇)ပေါ်၌

TSW ဆောက်လုပ်ရေးမှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်သည့် အဆင့်မြင့် Condominium တိုက်၏ တောင်ဘက်ခြမ်း၊

နဝထပ်၊ (၁၀-၈၅)၊ တိုက်ခန်းအမှတ် (S-10)၊ ဧရိယာ ၆၀(၂၀x၃၀) အကျယ်အဝန်းရှိသော

#### တိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်၍ အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာခြင်း

အထက်ဖော်ပြပါ တိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းပေါ်ရှိ (ရေစိအပြည့်အစုံအပါအဝင်) သွယ်တန်းတပ်ဆင်ထားသော ပစ္စည်းအရပ်ရပ်အားလုံး၊ တိုက်ခန်း၏ဥပစာတစ်ရပ်နှင့် နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင် လက်ရှိလက်ရောက်နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ပြီး ရောင်းချခွင့်ရှိသည့် အဆိုပြုသူ ဦးကျော်သူအောင်(အဘ) U KAW KYAUK YAUNG @ HSU KAT CHAUNG (၁၄/ပသန(နိုင်)၀၀၆၄၆၅)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက အဆုံးအပိုင် လက်ရောက် လွှဲပြောင်းဝယ်ယူရန် သဘောတူညီပါသဖြင့် ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း နိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ထိုအရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် သတိပေးကြေညာ လိုက်ပါသည်။

#### ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဒေါ်ခင်နီနီနီ (LL.B)

(တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ-၇၃၃၃)

Office - အမှတ်(၁၈၉)၊ လမ်းစ၊ ၁၉လမ်းနှင့် လမ်း၂၀ကြား၊ မန္တလေးမြို့။

ဖုန်း 02-4068839 , 09-2006029 , 09-792006029 , 09-692006029

ladylawyer.khinninisee @ gmail.com

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း** ဒေါ်ဝင်းနီကို(အဘ)ဦးအောင်စိုး

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်(၉/မရမ(နိုင်)၀၈၅၂၈၇) ကိုင်ဆောင်သူ၏ Passport No.MB382421 သည် ပျောက်ဆုံးနေပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ် သို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဒေါ်ဝင်းနီကို ဖုန်း 09-965089234

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း** ဒေါ်ဒီလက်မာရီ(အဘ)ဦးပု နာရမ်း နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားအမှတ်(၁/၀မန (နိုင်)၀၃၇၄၅၇)ကိုင်ဆောင် သူ၏ Passport No.MB 109491 သည် ပျောက်ဆုံး နေပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။

ဒေါ်ဒီလက်မာရီ 09-975301516

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း** ဦးထွန်း(အဘ)ဦးအောင်မောင်

နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်(၉/ပသက(နိုင်)၀၉၅၅၅၀) ကိုင်ဆောင်သူ၏ Passport No. မမှတ်စိသည် ပျောက် ဆုံးနေပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြားပေးပါရန်။

ဦးထွန်း ဖုန်း 09-784984104

**အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း**

မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၃၈-၂)တွင် တည်ရှိသော ဦးပိုင်အမှတ် (၁၀၃)၊ ဧရိယာ(၀ ဒသမ ၀၅၅၁) အကျယ်အဝန်းရှိ ဂရုနိမြေကွက်၏ နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်၊ မြေပေါ်ရှိ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အကျိုး ခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို အဆိုပြုကမ်းလှမ်းရောင်းချသူ ဒေါ်အေးပေါင်း(၁၃/တယန(နိုင်)၀၄၄၇၂၂)ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ဝယ်ယူရန် သဘောတူညီ၍ ရောင်းကြေးစရန်ငွေများ ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။

အထက်ပါ အရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြေညာသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း အထောက်အထားပြုသည့် စာရွက်စာတမ်းမူရင်းများနှင့်တကွ ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဝယ်ယူသူ၏ လွှဲအပ်ချက်အရ-

ဦးလူနီ (ဥပဒေဘွဲ့)၊ ဒေါ်ဝေဝေအောင် (ဥပဒေဘွဲ့)

တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ၊ တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ

အမှတ်(၁-၁၁/၄၁+၄၄)၊ ဂေလမ်း၊ ၃၉(A)လမ်းနှင့်လမ်း၄၀ကြား၊ မဟာမြိုင်(၂)ရပ်ကွက်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။ ၀၉-၂၀၇၀၀၀၇၊ ၀၉-၇၉၂၀၇၀၀၀၇၊ ၀၉-၄၃၂၅၈၀၀၀



