



မန္တလေးနေ့စဉ်

The Mandalay Daily

၁၉၉၅ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်၊ စတင်ထုတ်ဝေသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

(သစ္စာလေးပါးဟူသည်ကား) ဆင်းရဲအမှန်ဖြစ်သော နက္ခသစ္စာ၊ ဆင်းရဲခြင်း၏ အကြောင်းရင်းအမှန်ဖြစ်သော သမုဒယသစ္စာ၊ ဆင်းရဲမှ လွတ်မြောက်ရာအမှန်ဖြစ်သော နိရောဓသစ္စာ၊ ဆင်းရဲငြိမ်းရာ နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်ကြောင်း အစစ်ဖြစ်၍ မြတ်သော အင်္ဂါရုပ်ပါးနှင့် ပြည့်စုံသော မဂ္ဂသစ္စာ။ (ဤလေးပါးတည်း။) (ဓမ္မ၀၁)

အတွဲ(၂၇)၊ အမှတ်(၂၅၃)၊ ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လဆန်း ၁၀ ရက်၊ ၁၄-၈-၂၀၂၄၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ(C) ၌ ကျင်းပသည့် လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ(C) ၌ ကျင်းပသည့် လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးမှုများ ပြုလုပ်ကြသည်။

ဦးစွာ Digital Transformation and innovation ဗီဒီယိုကို ပြသပြီး သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန မော်တော်ယာဉ် နည်းပညာ သုတေသနဌာနမှ သုတေသနအရာရှိ ဒေါက်တာ စိုးထက်ဝေ၊ ATOM Myanmar မှ Senior Vice Present တို့လွှင့်ထူးကို၊ သတင်းအချက်အလက် နည်းပညာနှင့် ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေး ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သဉ္စာမေဖူးဝေနှင့် နိုင်ငံတကာ ခေါင်းဆောင်မှု တက္ကသိုလ်မှ IT Specialist ကိုဥက္ကဋ္ဌမောင်တို့က “ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင် ကူးပြောင်းခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲဆန်းစစ်ခြင်းကဏ္ဍ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မျက်မှောက်ခေတ်တွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်

စာမျက်နှာ ၅ သို့ *



လူငယ်ဖိုရမ်တွင် “စီးပွားရေး တိုးတက်မှုနှင့် အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းကဏ္ဍ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၁၄၂)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တောင်ပင်လယ် ပုလဲရောင်းချပွဲ ဒုတိယနေ့ ဘက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၁၄၂)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့တောင်ပင်လယ်ပုလဲရောင်းချပွဲ ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရတနာကုန်သည်များက မဏိရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမအတွင်း၌ ရောင်းချရန် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ပုလဲအတွဲများကို စိတ်ကြိုက် လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် တင်ဒါအမှတ်(၁)ဖြစ်သည့် ပုလဲအတွဲအမှတ်(၁)မှ အတွဲအမှတ်(၁၀၅)အထိနှင့် တင်ဒါအမှတ်(၂)ဖြစ်သည့် ပုလဲအတွဲအမှတ်(၁၁၆)မှ ပုလဲအတွဲအမှတ်(၂၃၀)အထိကို ရတနာကုန်သည်များက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြကာ ဈေးနှုန်းတင်သွင်းလွှာများကို သက်ဆိုင်ရာတင်ဒါပုံးများအတွင်းသို့ ထည့်သွင်းကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ သို့ *

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃

နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ မိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။ မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်အတွက် မနက်ဖြန်ဖွန်းတည့်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်ပါသည်။

မိုး/စလ

ယနေ့ ဖတ်စရာ အညွှန်း

အိမ်ဆန်ရွှင်ရယ်လ်အား ၄ နှစ်စာချုပ်ဖြင့် အေစီမီလန်အသင်း ခေါ်ယူ

မိုးပွဲပွဲနဲ့ မန္တလေးက အိုးပုတ်ပွဲ (ဆောင်းပါး)

စာမျက်နှာ ၁၁

စာမျက်နှာ ၁၇

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၁၄ ရက် ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့။

မန္တလေး

ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ ပွံ့ပြန့်တိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် အိမ်ယာကွာ၊ အိမ်မကွာဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေး ဆောင်ရွက်လိုသော အမျိုးသမီးများ၊ ပညာရေးဆုံးခန်းတိုင်အောင် သင်ကြားနိုင်မှုမရှိခဲ့သည့် လူငယ်လူရွယ်များကို အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာရပ်များ သင်ကြား တတ်မြောက်စေပြီး ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းများတွင် အမှန်တကယ်ဝင်ရောက် လုပ်ကိုင်နိုင်ကာ ဝင်ငွေများရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းများ အပါအဝင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လိုသူများကို လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများ မတည့်ရင်းနှီးပေးပေးခြင်းဖြင့်ကြောင်း၊ သင်တန်းသားများမှလည်း အမှန်တကယ် လုပ်ကိုင်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မှုရှိ မရှိကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက စဉ်ဆက်မပြတ် ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲ စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှိုင်က ဩဂုတ် ၁၃ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်ဦးမြို့နယ်၊ ပုဂံရေဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၏ ရွာတွင်းလမ်းများ ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးမှု အခြေအနေများနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အမျိုးသား အကျိုးစီးပွားကို ရှေးဟောင်းအမျိုးသားရေး ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သည့် တိုင်းပြည်သာယာပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွာမှုလုံးဝရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ ပြည်သူထုတ်စ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သော ဘက်စုံ၊ ကဏ္ဍစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ မိမိတို့ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကျေးလက်ဒေသများ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေး လုပ်ငန်းများအား အဓိကရည်မှန်းချက်ထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြောကြားရာတွင် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တစ်မိသားစုချင်း ဝင်ငွေတိုးပွားစေရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးမွေးမြူရေးနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင်ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေး နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စီမံလမ်းညွှန်မှုဖြင့် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနမှ အခြေခံအထောက်အအံ့ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အသေးစားတစ်ပိုင်တစ်နိုင်ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သမဝါယမအသင်း ရန်ပုံငွေများ၊ မြစိမ်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် လိုအပ်သည့် မတည်ရင်းနှီးငွေများ ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ရေးဟောင်းပစ္စည်းများ တွေ့ရှိပါက သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနသို့ အပ်နှံနိုင်



မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၃ သမိုင်းတန်ဖိုးကြီးမားသော ရေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းများ တွေ့ရှိပါက ပြင်ပသို့ ရောင်းချခြင်း မပြုဘဲ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနသို့ အပ်နှံပါက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုငွေများ ပိုမိုရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ယင်းဝန်ကြီးဌာနမှ ရေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေး) သားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေး) ဌာနခွဲ)မှ သိရသည်။

မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရေးဟောင်းနှင့်ဆိုင်သော ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များတွေ့ထင်နိုင်အခြားရေးဟောင်းဝတ္ထုပစ္စည်းများကို နိုင်ငံတော်ပိုင်ပစ္စည်းအဖြစ် တာဝန်သိစိတ်ရှိစွာ အပ်နှံသင့်ကြောင်း ရေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေး) ဌာနခွဲ)မှ သိရသည်။

ချမ်းမြင့်က ပြောသည်။

“ရေးဟောင်းပစ္စည်းတွေကို တာဝန်သိစိတ်ရှိစွာအပ်နှံသင့်ပါတယ်။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ ခေတ်အဆက်ဆက်ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ် ပေါများပါတယ်။ ဒါတွေကို မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ဖို့လို ပါတယ်။ အဲဒီလို အပ်နှံမယ်ဆိုရင် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုငွေကို တွက်ချက်ပြီးချီးမြှင့်ပေးအပ်ပါတယ်။ ထပ်ဆောင်း တန်ဖိုးတွေ တွက်ချက်ရာမှာသတ်မှတ်ချက်တွေရှိပါတယ်” ဟု ငှင်းက ပြောသည်။

ဂုဏ်ပြုတန်ဖိုးတွေ တွက်ချက်ရာ၌ ရေးဟောင်းပစ္စည်း၏ နောက်ခံသမိုင်းကြောင်းအခြေအနေ၊ ပြုလုပ်သည့် ပစ္စည်းအမျိုးအစား၊ အနုလက်ရာမြောက်မှု အဆင့်အတန်း၊ သက်တမ်းနှင့် ကာလအပေါ်တွင်မှတစ်ဆင့် စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့က သတ်မှတ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင် ကျောက်ခေတ်မှစ၍ ကိုလို နီခေတ်ထိ ခေတ်ခွဲခြား၍ ခေတ်ကာလကြေးကို ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လက်ရာ ကြေးကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဂုဏ်ပြုငွေအပေါ် ထပ်ဆောင်းချီးမြှင့်ပေးကြောင်း သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် ဩဂုတ် ၁၂ ရက်က သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်၊ မြင်သာကျေးရွာမှ ဦးစိုလ်နိုင်ဝင်းက ငှင်းက ပြောသည်။ ရေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေး) သို့ လာရောက်အပ်နှံခဲ့ရာ သုံးကြိမ်မြောက်ရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (အပေါ်ပုံ) (မန္တလေးနေ့စဉ်-၁၀)

World Tourism Day ရောင်စုံဓာတ်ပုံ ပြိုင်ပွဲ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်

ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့ (World Tourism Day) ရောင်စုံဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲကို အသက်အရွယ်မရွေး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးဖိတ်ခေါ်ထားသည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရွှေခင်းများ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုနှင့် တိုင်းရင်းသားမျိုးနွယ်စုတို့၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းအစဉ်အလာပုံရိပ်များနှင့် မြန်မာခရီးသွားခရီးစဉ်များအား ရိုက်ကူး၍ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲမှ ရွေးချယ်ခံ ဓာတ်ပုံများကို ၂၀၂၄ စက်တင်ဘာလအတွင်း နေပြည်တော်၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ကမ္ဘာ့ခရီးသွားလုပ်ငန်းနေ့ အခမ်းအနား၌ ခင်းကျင်းပြသမည်ဖြစ်ပြီး ဆုရရှိသည့် ဓာတ်ပုံပညာရှင်များကိုလည်း ဆုချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲဝင်မည့် တစ်ဦးချင်းစီ တိုင်းအနေဖြင့် ဓာတ်ပုံ(၁၀) ပုံ



စိမ်းလန်းစိုပြည်လှပရေး လမ်းဘေးဝဲ၊ ယာတစ်လျှောက် အရိပ်ရအပင်များ စိုက်ပျိုး

ရေနံချောင်း ဩဂုတ် ၁၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရေးအတွက် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရန်ကုန်၊ ရေနံချောင်းမန္တလေးအဝေးပြေးကားလမ်းဘေးဝဲ၊ ယာတစ်လျှောက် အရိပ်ရအမြဲစိမ်းတောပင်နှင့် ယူကလစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးထားရေးအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖော်ထုတ် မြှင့်တင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

ရေနံချောင်း ဩဂုတ် ၁၃ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေနံချောင်းမြို့နယ် အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရေးအတွက် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရန်ကုန်၊ ရေနံချောင်းမန္တလေးအဝေးပြေးကားလမ်းဘေးဝဲ၊ ယာတစ်လျှောက် အရိပ်ရအမြဲစိမ်းတောပင်နှင့် ယူကလစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးထားရေးအားဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖော်ထုတ် မြှင့်တင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်-၆)

သတင်းများ Online မှ တစ်ဆင့် ပေးပို့နိုင်

မန္တလေးနေ့စဉ်သတင်းစာတိုက်သို့ ပေးပို့လျက်ရှိသော သတင်းများအား mdydailynewspaper@gmail.com မှ တစ်ဆင့်အချိန်မီ ပေးပို့နိုင်ကြောင်းသိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေထံ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သည့် မစ္စမာကျား လာရောက်တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃

ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေထံ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်ရန် သဘောတူညီပြီးဖြစ်သည့် မစ္စမာကျား က ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန၌ လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံခဲ့ပြီး ၎င်း၏သံအမတ်ခန့်အပ်လွှာ ဝိဇ္ဇာကို ပေးအပ် သည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီးအဖြစ်

ခန့်အပ်ခြင်းခံရသည့်အတွက် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူ ပါကြောင်း ပြောကြားပြီး မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ အကြား တည်ရှိပြီးဖြစ်သည့် ရိုရင်းစွဲ ဆွေမျိုး ပေါက်ဖော်ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုတိုးတက်ခိုင်မာ စေရေး၊ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးနှင့် နှစ်ဖက်အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေး၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာ အထူးသဖြင့် အာဆီယံနှင့် ကုလသမဂ္ဂတွင် ပိုမိုနီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားရေးကိုစွတိုအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်



၂၀၂၄ မှ

ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် (၁၄၂) ကြိမ်မြောက် တောင်ပင်လယ် ပုလဲရောင်းချပွဲဗဟိုကော်မတီနာယက သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းသုနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့သည် ပြည်ပကျင်းပရေး ဗဟိုရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ပုလဲအတွဲများ ရောင်းချနေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် တင်ဒါအမှတ်(၁)နှင့် တင်ဒါအမှတ်(၂) တို့မှ ပုလဲအတွဲ

ပေါင်း ၂၃၀ တင်သွင်းထားသော ဈေးနှုန်းတင်သွင်းလွှာများကို တာဝန်ရှိ သူများက ဖွင့်ဖောက်စစ်ဆေးကာ ပုလဲအတွဲပေါင်း ၁၇၇ တွဲရောင်းချ ရကြောင်း ကြေညာသည်။

ဆက်လက်ရောင်းချပေးသွားမည့် ပုလဲရောင်းချပွဲတော်ယနေ့တွင် တင်ဒါအမှတ် (၃)ဖြစ်သည့် ပုလဲ အတွဲအမှတ်(၂၃၁)မှ အတွဲအမှတ်(၂၃၄) အထိ ပုလဲအတွဲပေါင်း (၁၁၅) တွဲနှင့် တင်ဒါအမှတ် (၄) ဖြစ်သည့် ပုလဲအတွဲအမှတ် (၂၃၆) မှ အတွဲ အမှတ် (၄၆၀) အထိ ပုလဲအတွဲပေါင်း (၁၁၅) တွဲတို့ကို ပြည်တွင်း ပြည်ပ

ရတနာကုန်သည်များအား ဆက်လက်ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ် သည်။

ယခုကျင်းပသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် (၁၄၂) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ တောင်ပင်လယ်ပုလဲရောင်းချပွဲကို ဗဟိုရတနာကျောက်စိမ်းခန်းမ၌ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ ကျင်းပနေခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည်တွင် ပုလဲ အတွဲပေါင်း ၇၀၀ ၊ ပုလဲအလုံးပေါင်း ၁၇၅၀၀၀ ကို ပြည်တွင်း ပြည်ပ ရတနာကုန်သည်များအား အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ဆက်လက် ရောင်းချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါစနစ်ဖြင့် ပုလဲအတွဲများ ရောင်းချနေမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ပုလဲအတွဲများကို ပြည်တွင်းပြည်ပရတနာကုန်သည်များက စိတ်ကြိုက် လေ့လာ ကြည့်ရှုကြစဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီ လပတ်ပုံမှန်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဩဂုတ် ၁၃

မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီ၏ ကောင်စီဝင်များ အားလုံးပါဝင်သော လပတ်ပုံမှန် အစည်းအဝေး (၄/၂၀၂၄)ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီခွဲ တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီ ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးကို အစီအစဉ် (၁၂)ရပ်ဖြင့် ကျင်းပပြီး အစီအစဉ်အရ ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင်(မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး)က အဖွင့်အမှာ စကား ပြောကြားရာတွင် လတ်တလော ဖြစ်ပွားနေ သည့် မီဒီယာအခင်းအကျင်းများနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကောင်စီ၏ ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ နိုင်ငံအတွက် အရေးကြီးသည့် အခြေအနေများတွင် ခိုင်မာသောချာ သည့်သတင်းမှန်များကို အများပြည်သူထံ အချိန်မီ

ရောက်ရှိနိုင်စေရေး အကြောင်းများအပါအဝင် မြန်မာနိုင်ငံ သတင်းမီဒီယာကောင်စီ စတုတ္ထ သက်တမ်းအတွက် လွှဲပြောင်းပေးရာတွင် အဆင်ပြေ လွယ်ကူစွာဆောင်ရွက်နိုင်စေရေးတို့ကို ပြောကြားခဲ့ သည်။

ထို့နောက် အလုပ်အမှုဆောင်များက ဆောင်ရွက် ချက်များကို အသေးစိတ်တင်ပြခဲ့ကြပြီး တက်ရောက် လာသည့် ကောင်စီဝင်များက အပြန်အလှန် ဆွေးနွေး မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်များကို သဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပြီး အစည်းအဝေးကို မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲ တွင် အောင်မြင်စွာပြီးဆုံးခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်



နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေမှာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင် နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် မုတ်သုံလေ အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနေပါသည်။

မုန်တိုင်းဒဏ်ကို တည်ချိန်အထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)နှင့် အရှေ့ပိုင်း၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ

နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် နေရာစိမ့်စိပ်နှင့် ကျန်တိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးထစ် ချန်းရွာပြီး နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးတို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်ပါသည်။ ရွာရန်ကုန်ပြည် ဖြစ်ပါသည်။

မိုးတိမ်တောင်မြစ်ပေါ်မှအခြေအနေမှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည် နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပါသည်။

မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်မှာ လှိုင်းအနည်းငယ်မှ လှိုင်းအသင့်အတင့် ရှိမည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်း လွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် လေးပေမှ ခုနစ်ပေခန့် ရှိနိုင်ပါသည်။

နောက်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ မုတ်သုံလေ အားအနည်း နေမည်။

မိုး/စလ

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူငယ်ဖိုရမ်အခမ်းအနား ကျင်းပ

လူငယ်များ၏တန်ဖိုးရှိသည့်စွမ်းရည်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်နှင့် နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လူငယ်များတက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်လာခြင်းအားဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရန်ဖြစ်

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃

“လူငယ်ကဏ္ဍဖြင့်တင်လို့ ပိုမို ကောင်းမွန်တဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်း ဖန်တီးနိုင်” ဆောင်ပုဒ်ဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူငယ်ဖိုရမ်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားရုံ(C)၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးမောင်မောင်အုန်း၊ ဒေါက်တာ ညွန့်ဇေ၊ ဒေါက်တာမျိုးသိန်းကျော်၊ ဒေါက်တာသက်နိုင်ဝင်း၊ ဦးမင်းသိန်းစံနှင့် ဒေါက်တာစိုးဝင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော် ကောင်စီဝင်၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးမှ လူမှုရေးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ အသင်းအဖွဲ့များမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အလှူရှင်များ၊ ဝန်ကြီးဌာနများမှ ဝန်ထမ်းလူငယ်များ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ လူငယ် ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်များ၊ ကြက်ခြေနီနှင့် ကင်းထောက် လူငယ်များ၊ စေတနာ့ဝန်ထမ်း



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းစံ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူငယ်ဖိုရမ်အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

လာကြသူများနှင့် အတူ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ တော်အလံကို အလေးပြုကြသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံလူငယ် ရေးရာ ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ

စဉ်များတွင် အဓိကအင်အားစုများ အဖြစ် ပါဝင်လာနိုင်စေရန်၊ မိမိနိုင်ငံ နှင့် ယဉ်ကျေးမှုအပေါ် တန်ဖိုးထား ချစ်မြတ်နိုးစိတ်များ တိုးပွားလာ ပြီး နိုင်ငံသားကောင်းတစ်ယောက် ၏ အခွင့်အရေးနှင့် တာဝန်များကို နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း စဉ်များတွင် လူငယ်များတက်ကြွ စွာ ပူးပေါင်းပါဝင်လာခြင်းအားဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှု ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ဖြစ်ကြောင်း။

လူငယ်ကဏ္ဍ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် အကြံပြု ချက်များကို Agenda 2030 အလွန် ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်အထိ မြေပုံတွေးကာ ဆွေးနွေးဖော်ထုတ် သွားမည်ဖြစ်သည့်အတွက် Panel session သုံးခုအပေါ် အခြေပြု ညှိနှိုင်းအဖြေရှာ၍ ရေရှည် ရေတို လုပ်ငန်းအစီအမံများ ချမှတ် နိုင်အောင် သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများ အလိုက် တက်တက်ကြွကြွ စိတ်ပါ ဝင်စားစွာ ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးကြ ကာ သက်ရွယ်ခံညီပါဝင်သည့် လူမှုစီးပွားဘဝ သာယာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ပြီး သဟဇာတဖြစ်သည့် အနာဂတ် လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်း ကို ဖန်တီးပုံဖော်နိုင်ပါစေကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းစံက ၂၀၂၄ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ် များနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခြေခံ ပညာအထက်တန်းအဆင့် စာစီ စာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ၊ ဒုတိယ

နှင့် တတိယဆုရရှိကြသူများကို ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်၊ ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေ များကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးစင်မင်းထက်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ် များနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်း အနား၊ လူငယ်ဖိုရမ်၊ လူငယ် လေ့လာရေးခရီးစဉ်နှင့် လူမှု အကျိုးပြု လုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေ လှူဒါန်းခဲ့ကြသည့် အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာများကို လည်း ကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၅ သို့ ☺



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းစံ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် မသက်သက်ဇော်အား ဂုဏ်ပြုဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

လူငယ်များ၊ နေပြည်တော်ရှိ တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်၊ သိပ္ပံ ကျောင်းများ၊ အခြေခံကျောင်း များမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ၊ မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများမှ လူငယ်များနှင့် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံမှ လူငယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ က အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်

ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းစံက လူငယ်ဖိုရမ် ကျင်းပရသည့် ရည်ရွယ်ချက်မှာ “လူငယ်စွမ်းအား ပြည့်အင်အား ဖြင့် ရှေ့သို့လှမ်းချီမြန်မာပြည်” ဆိုသည့် မျှော်မှန်းချက်နှင့်အညီ လူငယ်များ မိမိနိုင်ငံကို ချစ်မြတ်နိုး စိတ်များ တိုးပွားလာပြီး အနာဂတ် နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း ပိုမိုနားလည်လာစေရန်၊ မတူညီ သည့် ဒေသအသီးသီးက လူငယ် များ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခွင့်ရရှိသည့် အတွက် လူငယ်ထုကြား ရင်းနှီး ချစ်ခင်မှုနှင့် နားလည်ယုံကြည်မှု တည်ဆောက် ပေးနိုင်စေရန်၊ လူငယ်များ၏ တန်ဖိုးရှိသည့် စွမ်းရည်များ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ ရေး ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်နှင့်



ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစင်မင်းထက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလူငယ်များနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား၊ လူငယ်ဖိုရမ် လူငယ်လေ့လာရေးခရီးစဉ်နှင့် လူမှုအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများအတွက် အလှူငွေလှူဒါန်းခဲ့သည့် အလှူရှင်တစ်ဦးအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်စဉ်။

စာမျက်နှာ ၄ မှ ဆက်လက်၍ လူငယ် ဂုဏ်ပြုတေး သီချင်းဖြစ်သည့် “ရောင်စုံဥယျာဉ်” တေးသီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကချင်ပြည်နယ် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က “မမေ့ နိုင်တဲ့မြေ” တေးသီချင်းနှင့်တွဲဖက်၍ ရိုးရာအကဖြင့် လည်းကောင်း မျော်မြေတင်ဆက်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ယင်းနောက် လူငယ်ဖိုရမ်ကို ဆက်လက်ကျင်းပသည်။ (လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးမှုများကို ရှေ့မှစတင်ဖော်ပြထားပါသည်။)

ကဏ္ဍအလိုက် ဆွေးနွေးမှုများအပြီးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးစင်မင်းထက်က လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ် ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်း လူငယ်များကိုယ်စား လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များ တစ်ဦးကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပေးအပ်ပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကား ပြောကြားကာ လူငယ်ဖိုရမ်ကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။

လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်များ အသိပညာ ဗဟုသုတများတိုးပွားကာ ဗလင်းတန်ဖွဲ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူပြုစေရန်အတွက် ပညာရေးဆိုင်ရာ အခွင့်အလမ်းများနှင့် လူငယ်ဆိုင်ရာ သတင်း အချက်အလက်များ၊ မိတ်ဖက် အဖွဲ့အစည်းများ၏ ထုတ်ကုန်များနှင့် အထိမ်းအမှတ်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်းပြသခြင်း၊ လူငယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လူငယ်များ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ

ပြသခြင်း၊ စစ်တမ်းကောက်ယူခြင်း၊ ဉာဏ်စမ်းမေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်း၊ ဆုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်ခြင်းနှင့် စုပေါင်းဂိမ်းကစားခြင်း စသည့် အစီအစဉ်များကိုလည်း ထည့်သွင်းကျင်းပခဲ့သည်။

အကြံပြုချက်များကို စုစည်းကာ လူငယ်များဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မဟာဗျူဟာ လုပ်ငန်းစီမံချက်များတွင် ထည့်သွင်းထွက်ပေါ်လာသည့် ရလဒ်များ၊ ဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြစဉ်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြစဉ်။

ဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆိုင်ရာ အကြံပြုချက်များအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီသို့ ဆက်လက်တင်ပြသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲဆန်းစစ်ခြင်းကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲဆန်းစစ်ခြင်းကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲဆန်းစစ်ခြင်းကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်တွင် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းခြင်းနှင့် ပြောင်းလဲဆန်းစစ်ခြင်းကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။



လူငယ်ဖိုရမ်တွင် လူမှု-ယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်တွင် လူမှု-ယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်တွင် လူမှု-ယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်တွင် လူမှု-ယဉ်ကျေးမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးကြစဉ်။



လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များက အုပ်စုကိုးစုခွဲ၍ ဆွေးနွေးကြပြီး အုပ်စုခေါင်းဆောင်များက ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များကို ဖတ်ကြားတင်ပြစဉ်။

လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များက အုပ်စုကိုးစုခွဲ၍ ဆွေးနွေးကြပြီး အုပ်စုခေါင်းဆောင်များက ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များကို ဖတ်ကြားတင်ပြစဉ်။



လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များက Zumba အကဖြင့် အတူတကွ ကပြကြစဉ်။

*** စာမျက်နှာ ၅ မှ**
 ယင်းနောက် Economic Growth and Employment ဝိဒီယိုကို ပြသပြီး သိပ္ပံနည်းနည်းပညာ ဝန်ကြီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ မော်မော်ထွန်း၊ မြန်မာလူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း (MYDA) ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဒေါ်ကြည်စင်ရွှေ၊ အစိုးရ စက်မှုလက်မှုသိပ္ပံ နေပြည်တော်မှ တတိယနှစ် ကျောင်းသူ မနှင်းဆီရွှေစင်နှင့် I CAKE U Bakery (နေပြည်တော်) မှ ဒေါ်ချိုနေခြည်နွေး တို့က "စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းကဏ္ဍ" ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စီးပွားရေးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ခြင်းသည် နိုင်ငံတည်ဆောက်ခြင်း (State Building)အတွက် အရေးပါသော အချက်အလက်တစ်ခုဖြစ်သောကြောင့် အဆိုပါနယ်ပယ်တွင် လူငယ်များ ပါဝင်နိုင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းလမ်း အသုံးပြု၍ ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ၊ လုပ်ငန်းခွင်သင်တန်းများမှတစ်ဆင့် ပို၍ကောင်းမွန်သော အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများကို ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ အနာဂတ်တွင် အောင်မြင်တိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကလက်တွေ့ကျသော နယ်ပယ်များတွင် မိမိဘဝခရီးကို စွန့်ခွါတီထွင် လုပ်ငန်းရှင် တစ်ယောက်အဖြစ် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ဖြတ်သန်းနိုင်မည့် အကြောင်းအရာများ၊ လက်ရှိတိုးတက်ပြောင်းလဲလာသည့် ခေတ်နှင့်အညီ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာဖြင့် အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရေးနည်းလမ်းများ၊ အွန်လိုင်းပေါ်မှ ဝင်ငွေရှာဖွေမှုနှင့် မိမိ၏ ငွေကြေးများလည်း ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ TVET မှ တစ်ဆင့် အသက်မွေး

ဝမ်းကျောင်းအပေါ်ကြီးမားသည့် အကျိုးသက်ရောက်မှု၊ မြန်မာနိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် လိုအပ်နေသည့် စီးပွားရေးကဏ္ဍများ၊ ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း ဆွေးနွေးကြသည်။
 ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်
 ယင်းနောက် ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများက လူငယ်ဖိုရမ်သို့ သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသူများကို ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ကြသည်။
 ဆက်လက်၍ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာနမှ နည်းပြ ဒေါ်ခိုးသီတာ ဦးဆောင်၍ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များက Zumba အကဖြင့် အတူတကွ ကပြကြသည်။
 ထို့နောက် လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များက အုပ်စုကီးခွဲ၍ The Power of Technology to Transform Your Life! The Truth about All Steps Youth Need to Take to Access the Digital World! Youth: The Future Leaders of the Nation! Master Your Mind, Master Your Body! The Skill Youth Need to Succeed in the 21st Century! Today Trending: Monetizing Your Digital Brand! Get a Better Job with TVET နှင့် Master Your Life through Entrepreneurship စသည့် ခေါင်းစဉ်များဖြင့် ဆွေးနွေးကြပြီး အုပ်စုအဖွဲ့များမှခေါင်းဆောင်များက ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များကို ဖတ်ကြားတင်ပြရာ ရလဒ်များအပေါ် တာဝန်ရှိသူများက အနစ်ချပ်ပြန်လည်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
 သတင်းစဉ်



လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များအုပ်စုအလိုက်ဆွေးနွေးကြစဉ်။



လူငယ်ဖိုရမ်သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်ကိုယ်စားလှယ်များက အုပ်စုကီးခွဲ၍ ဆွေးနွေးကြပြီး အုပ်စုခေါင်းဆောင်များက ဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များကို ဖတ်ကြားတင်ပြစဉ်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ နိုင်ငံတော်အစီအစဉ်ဖြင့် ပြည်ပလေ့လာရေးခရီးစဉ်များ လှည့်လည်လေ့လာ

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၁၃
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ် ရှင်သန်ထက်မြက်စေရေး၊ ပြည်တွင်းပြည်ပ အတွေ့အကြုံကောင်းများ ရရှိစေရေးတို့အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဘာသာတွဲ အလိုက် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ကို နိုင်ငံတော်အစီအစဉ်ဖြင့် ဩဂုတ် ၉ ရက်မှ ၁၃ ရက်အထိ ပြည်ပလေ့လာရေးခရီးစဉ် စေလွှတ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအဖွဲ့သည် ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ဩဂုတ် ၉ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ လည်ပတ်လေ့လာခဲ့ကြပြီး ဩဂုတ် ၁၁ ရက်တွင် စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိ၍ မြန်မာသံရုံးနှင့် Merlion Park တို့သို့ လည်ပတ်လေ့လာကြသည်။ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် Botanic Garden သို့သွားရောက်ကြကာ အဆိုပါ Botanic Garden အတွင်း၌ ပျော်ရွှင်စွာ လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာပြီး အမှတ်တရမှတ်တမ်း ဓာတ်ပုံများရိုက်ခဲ့ကြသည်။

ထို့ပြင် Clementine Road ရှိ Singapore Institute of Management (SIM) သို့ ရောက်ရှိကြရာ Singapore Institute of Management မှ တာဝန်ရှိသူများက နွေးထွေးစွာကြိုဆိုကြကာ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို အဆိုပါကျောင်းရှိ SIM Heritage Gallery ၌ Ms. Celia Her က တက္ကသိုလ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြား၍ တက္ကသိုလ်တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ထို့နောက် ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို Theatre ၌ တွေ့ဆုံကာ တက္ကသိုလ်၏ Vice Provost Dr. Timothy Chan က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားပြီး စင်ကာပူနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာသံရုံးသံရုံးယာယီတာဝန်ခံ ဦးစေတီစောစိုးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ Ms. Celia Her က SIM University တက္ကသိုလ်အကြောင်း မိတ်ဆက်ပြောကြား၍ Dr. Liam Kim Yang က တက္ကသိုလ်တွင် သင်ယူနိုင်သော သင်တန်းများအကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံမှ ပညာသင်ကျောင်းသား တစ်ဦးက ၎င်း၏ပညာသင် အတွေ့အကြုံများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြရာ သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားကြသည်။

ဆက်လက်၍ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ အပြန်အလှန် ပေးအပ်ကြပြီး အဆိုပါကျောင်းတွင် ပညာသင်ယူနေသော Student Ambassadors မြန်မာကျောင်းသား ကျောင်းသူတို့က ဦးဆောင်၍ တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်၊ အားကစားရုံ၊ Student's Wellness Centre၊ Canteen စသည်တို့ကို အဖွဲ့သုံး



ကြည့်ရှုလေ့လာ
၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စင်ကာပူနိုင်ငံတွင် ကြည့်ရှုလေ့လာကြစဉ်။

ဖွဲ့ခွဲ၍ Campus Tour အဖြစ် လှည့်လည်ရှင်းလင်းပြသကြသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် လေ့လာရေး ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် Garden by the Bay သို့ ရောက်ရှိပြီး Flower Dome နှင့် S.E.A Aquarium တို့ကို လေ့လာကြသည်။

ထို့နောက် Sentosa ကျွန်းသို့ သွားရောက်ပြီး အဆိုပါ Sentosa ကမ်းခြေရှိ Tourist Attractions နေရာများကို လည်ပတ်ကြကာ ရေသားဖန်သားပြင်ဖြင့် ပြင်သော 'Wings of the Time' ကို အပန်းဖြေကြည့်ရှုကြသည်။

အဆိုပါ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူများသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် စင်ကာပူနိုင်ငံ ချန်ဂီလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိပြီး Jewel Shopping Centre ၌ လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာရေးဝယ်ကြသည်။

ယင်းနောက် အဆိုပါအဖွဲ့သည် မြန်မာအမျိုးသား လေကြောင်းလိုင်းဖြင့် စင်ကာပူနိုင်ငံမှ ထွက်ခွာကြရာ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာဆရာမများ၊ ကျောင်းသားမိဘများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ လာရောက်ကြိုဆိုကြကာ ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည် အုပ်ချုပ်သူများ၊ သက်ဆိုင်ရာ မိဘများနှင့်အတူ နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာသွားကြသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က ဇူလိုင် ၂၂ ရက်တွင် မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်စင်းရှင်းဗဟိုဌာန၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဘာသာစုံရထူးဖြင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကို ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနက် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဘာသာတွဲအလိုက် ရမှတ်အများဆုံးရရှိသူ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၀ ကို ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ လေ့လာရေးခရီး သွားရောက်ရန် စီစဉ်ပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ထူးချွန်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကျောင်းအုပ်ကြီးများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသားမိဘများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြစဉ်။



ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးပို့လှူဒါန်း

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၁၃
ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်
အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ကာကွယ်
စောင့်ရှောက်ရန်အတွက် နိုင်ငံ
တော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေး
တာဝန်များကို ရဲရဲစွာ သက်စွန့်
ဆံ့ဖျား ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့်
ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော်သား
များနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ
အတွက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန
များ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်
အစိုးရအဖွဲ့များမှ ဝန်ထမ်းများနှင့်
မိသားစုများသာမက နိုင်ငံအတွင်း
မှ အသင်းအဖွဲ့များ၊ စေတနာရှင်
အလှူရှင်များကလည်း အလှူငွေ
များနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို
ပေးပို့လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင် ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ချက်ပြုတ်ကြော်လှော် ပြင်ဆင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

မှုများကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး
ချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် ဝန်ကြီး
များက လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး
ခဲ့ကြသည်။
နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်မြေ
ဒေသကာကွယ်ရေးအတွက် မိမိ
တို့၏အသက်ကို ပစာနမထားဘဲ
စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာဖြင့် ရှေ့တန်း
တွင် တိုက်ပွဲဝင်နေကြသည့်
တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေး
တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ငါးခြောက်၊
အသားတုနှင့် ငရုတ်သီးကြော်၊
ငါးပိပ်ပြာရည်ကြော်၊ ပဲခူးကြော်၊
လက်ဖက်၊ ဆေးလိပ်နှင့် အခြား
စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ပေးပို့
လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပဲခူးတိုင်း
ဒေသကြီးဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့မှ တိုင်းရင်းသား
ပြည်သူများက “တိုင်းပြည်၏
အန္တရာယ် ရန်စွယ်အပေါင်းကို
တွန်းလှန် တိုက်ခိုက်နေသည့်
တပ်မတော်သားများ၊ လုံခြုံရေး
တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား လေးစား
ဂုဏ်ယူလျက်ရှိကြောင်း၊ မကြာမီ
တိုင်းရင်းသား ညီအစ်ကိုမောင်နှမ
များ အေးချမ်းစွာပြန်လည်နေထိုင်

သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်
များအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ
ကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာ
ဝန်ထမ်းမိသားစုများ စုပေါင်း၍
စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးပို့
လှူဒါန်းနိုင်ရေး စိတ်အားထက်သန်
စွာ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေမှုကို
တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုး
သိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက
လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးခဲ့သည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရ
အဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း
မိသားစုများက ရှေ့တန်းရောက်
တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေး
တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ခေါက်ဆွဲ
ခြောက် ၁၄၈၄၆ ထုပ်၊ ကြာဆံ
ခြောက်အထုပ် ၉၀၀၊ ငါးသေတ္တာ
ဘူး ၂၁၀၊ ကော်ဖီမစ် ၁၃၇ ပါကင်၊
ကေကားအုပ် ၁၀ ပါကင်၊ ငါးပိ
ထောင်းဘူး ၅၀၊ ငါးပိကြော်ထုပ်
၆၀၊ အမွှေးအစပ် ၂၅၀၊ ဆေးလိပ်
၁၀၆၀၀၊ ဂက်စ်မိဒ်စ် အလုံးရေ
၁၀၀၊ သွားတိုက်ဆေးဘူး ၂၂၀၊
လက်ဖက်အသား နှစ်ပိဿာ၊
နှစ်ပြန်ကြော် သုံးပိဿာ၊ ကိတ်

စားသောက်ဖွယ်ရာ များကို
ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော်သား
များနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏
လက်ဝယ်အရောက် ဆက်လက်
ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရေးနေပြည်တော်
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်သို့ သွားရောက်
လှူဒါန်းမည်ဖြစ်သည်။
စုပေါင်းချက်ပြုတ်ကြော်လှော်
အလားတူ ယနေ့တွင် တတိယ
အကြိမ် ပေးပို့လှူဒါန်းနိုင်ရန်
အတွက် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး
ဌာန ဝန်ထမ်းမိသားစုများက
စားသောက်ဖွယ်ရာများကို စုပေါင်း
ချက်ပြုတ် ကြော်လှော်ကြပြီး
စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် ပြင်ဆင်
ထုပ်ပိုးနေမှုများကို ပြည်ထောင်စု
ဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး
ထွန်းထွန်းနောင်၊ ဒုတိယဗိုလ်ကြီး
ဗိုလ်ချုပ်ကြီးသန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ
များက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။
နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန
ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များအနေဖြင့်
ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော်သား
များနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ
အတွက် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ တန်ဖိုး
ရှိမြေပုံကြော်၊ တာလချောင်ကြော်၊
ငါးနီတူခြောက်ကြော်၊ အသင့်စား

ချဉ်ပေါင်ကြော်၊ ငါးသေတ္တာဘူး၊
လက်ဖက်နှစ်၊ ငါးပိထောင်းဘူး၊
သရက်သီးသနပ်၊ ခေါက်ဆွဲ
ခြောက်၊ ငါးကြင်းဆန်စိတ်စသည်
စားသောက်ဖွယ်ရာ ၁၀ မျိုးတို့အား
အထုပ် ၁၅၀၀ စီ၊ ကော်ဖီမစ်နှင့်

တီးမစ် အထုပ် ၃၀၀၀ စီတို့အား
ဩဂုတ် ၁၄ ရက်တွင် နေပြည်တော်
တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်သို့ ပေးပို့လှူဒါန်း
သွားမည်ဖြစ်သည်။
စားသောက် ဖွယ် ရာ များ နှင့်
အတူ ဝန်ကြီးဌာနအရာထမ်း၊ အမှု



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းမိသားစုများက ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးနေမှုများကို တွေ့ရစဉ်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်သားများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

ထမ်းများက “တရားသောစစ် မုချ
အောင်ရမည် အမောင်စစ်သည်တို့
နှင့်အတူ တစ်သွေးတည်းတစ်သား
တည်း အတူရပ်တည်နေသည်ကို
မြင်ချက်မရှိ ယုံကြည်၍ ပေးအပ်
သည့် အမိန့်နှင့် တာဝန်များကို
ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ပြီး
အောင်ပွဲများနှင့်အတူ ပြန်လာချိန်
ကို သပြေပန်းနှင့်ကြိုဆိုရန် အသင့်
စောင့်မျှော်နေမည်” အစရှိသည့်
ဆုတောင်းမေတ္တာ စာလွှာများကို
လည်း ထည့်သွင်းပေးပို့ခဲ့ကြသည်။
ထို့အတူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး
အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဘာသာပေါင်းစုံ
ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေး အဖွဲ့တို့မှ
ပြည်သူများက ဩဂုတ် ၁၁ ရက်တွင်
ပဲခူးမြို့ ဗုဒ္ဓအသံဓမ္မဓိမာန်တော်ကြီး
၌ စားသောက်ဖွယ်ရာများ စုပေါင်း
ကြော်လှော်ချက်ပြုတ်ကြပြီး ပေးပို့
လှူဒါန်းနိုင်ရေး ပြင်ဆင်ထုပ်ပိုးနေ

ရတော့မည်ဟု ယုံကြည်မျှော်လင့်
နေကြောင်း” စသည့် မေတ္တာ
စာလွှာများကို ထည့်သွင်းပေးပို့ခဲ့
ကြသည်။
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့
နှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများ
စုပေါင်း၍ ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင်
ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ တန်ဖိုးရှိ
စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးပို့
လှူဒါန်းခဲ့ပြီး ယခုအခါ ပဲခူးတိုင်း
ဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပဲခူးတိုင်း
ဒေသကြီးဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်
ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့မှ တိုင်းရင်းသား
ပြည်သူများ စုပေါင်း၍ ဒုတိယ
အကြိမ်အဖြစ် ငွေကျပ်သိန်း ၁၀၀
ကျော်တန်ဖိုးရှိ စားသောက်ဖွယ်ရာ
များ ထပ်မံပေးပို့ လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
ထို့အတူ ဩဂုတ် ၅ ရက် ညနေ
ပိုင်းက ရှေ့တန်းရောက်တပ်မတော်

ခြောက် ၂၈ ဘူး၊ မိုးကာအထည်
၂၀၊ တီရှပ် ၁၀ ထည်၊ ငံပြာရည်ဘူး
၂၄၀၀၊ အချိုရည်ဘူး ၆၀၀၊
လက်ဆေးဆပ်ပြာဘူး ၁၅၀၊
ဆန်ကွက်တီးမုန့်ထုပ် ၇၂၀၊
ဂျက်ကက်အင်္ကျီအထည် ၅၀၊
ဘောင်းဘီရှည်အထည် ၅၀၊ အဝတ်
အထည်မျိုးစုံ အထည် ၁၀၀ တို့ကို
လှူဒါန်းသွားမည်ဖြစ်သည့်အပြင်
“ကျန်းမာပါစေ၊ ဘေးအန္တရာယ်
ကင်းပါစေ၊ တရားသောစစ်
အောင်မြင်ပါစေ” စသည့်ဆုတောင်း
မေတ္တာစာလွှာများကို ထည့်သွင်း
ပေးပို့ကြသည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ
အဖွဲ့နှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်း
မိသားစုများက ငွေကျပ်
၂၈၇၅၅၀၀ တန်ဖိုးရှိ စားသောက်
ဖွယ်ရာများကို လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး ပုဂံရွေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ ကျေးရွာတွင်းလမ်းများ ပြုပြင်ဖောက်လုပ်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃
 သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုးသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရွေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်းရှိ ကျေးရွာများ၏ ရွာတွင်းလမ်းများ ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးနေမှုနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ရွာတွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ရှိသော ဧယဇေယျကန်အား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် သူဌေးကန်ကျေးရွာ၌ အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက ကြီးမားဖွင့်လှစ်သော စက်ချုပ်သင်တန်းမှ သင်တန်းသူများ၊ ဒေသခံပြည်သူများ၊ ကျေးရွာတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လိုသူများကို လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ မတည်ရင်းနှီးမေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားကာ ဒေသခံပြည်သူများ၏ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ညောင်ဦးမြို့ရှိ သမဝါယမအသင်းစုပိုင် အနော်ရထာဆီစက်သို့ ရောက်ရှိပြီး ညောင်ဦးခရိုင်အတွင်းရှိ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးသူများကို နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပံ့ပိုးမှု မျိုး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထွက်ရှိလာသော သီးနှံများအား ဈေးကွက်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သမဝါယမချေးငွေများ၊ မြစ်စိမ်းရောင်စီမံကိန်းမှ ချေးငွေများဖြင့် ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ချေးငွေများ၊ ထောက်ပံ့ငွေများကို သီးနှံပေါ်ပါက သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အပြေအကျေးပေးသွင်းကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ဆွေးနွေး

ပြောကြားပြီး ဒေသခံတောင်သူများ၏ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကာ အနော်ရထာဆီစက်လည်ပတ်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ညောင်ဦးမြို့နယ် မြင်းကပါ ခေတ်စီမံပြုကျေးရွာအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာတောင်သူများ၏ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးကာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြင်းကပါ ကျေးရွာအတွက် ခေတ်စီမံပြုကျေးရွာထူထောင်ခြင်းစီမံကိန်း (Smart Village) ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၆၀၀၊ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်ရေးစီမံကိန်း (RBF) ရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၃၀၀ နှင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ ကို ကျေးရွာကော်မတီဝင်များထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပြီး ကျေးရွာတွင်းလမ်း ဂျင်းကျောက်ခင်းခြင်းပြီးစီးမှုနှင့် အုတ်စီရေမြောင်း ပြုလုပ်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပုဂံမြို့သစ်မှ နတ်ကြိုအိုင် ကျေးရွာအဝင်လမ်းပေါ်ရှိ ရေကျော်တည်ဆောက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာလမ်းကော်မတီဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူအားလုံး လမ်းရေရှည်ကောင်းမွန်စေရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာအဝင်လမ်း ကွန်ကရစ်လမ်း အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု၊ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ဖျောက်ဆိပ်ပင်ကန် အမှတ် (၁)၊ (၂)၊ (၃) ပြုပြင်တူးဖော်နေမှု၊ အရှေ့ပွားစောကျေးရွာအဝင်မှ ဧယဇေယျကန်သို့ သွားသောလမ်း ဂျင်းကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် အနောက်ပွားစောကျေးရွာ အဝင်လမ်း ဂျင်းကျောက်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဆောလျင်စွာ ပြီးစီးရေး၊ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းအရည်အသွေး ပြည့်မီစေရေးနှင့် လမ်းရေရှည်ကောင်းမွန်စေရေး ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားကာ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည်



အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး)တွင် လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၃
 အနာဂတ်၏ လူငယ်များ ထူးချွန်ထက်မြက်၍ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံပြီး အသိပညာဗဟုသုတ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဦးစီးဌာန၊ လူငယ်ရေးရာဦးစီးဌာန၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ(မန္တလေး)နှင့် အားကစားနှင့်ပညာရေး ပေါင်းစပ်အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း

တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော “လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲ” ကို ယနေ့ နံနက် ၉နာရီခွဲက အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ကြက်တောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည်။ (အပေါ်ပုံ) အခမ်းအနားတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာသိပ္ပံ (မန္တလေး) ကျောင်းအုပ်ကြီး(ညွှန်ကြားရေးမှူး) ဦးမြင့်ခိုင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းညိုက “တိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုကြီး(၈)

ပြည်ပကို ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတန်ချိန် (၅)သိန်းကျော် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး မနှစ်ကထက် မြင့်တက်လာ

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်စတင်ပထမ ငှက်တကာလအတွင်းမှာ ပြည်ပကို ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲတန်ချိန် သိန်း ၅၀၀၀၀၀ကျော် တင်ပို့ခဲ့ပြီး တင်ပို့မှုမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၅၆ သန်း ရရှိခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

လအလိုက် ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တင်ပို့မှုမှာ ဧပြီလမှာ တန်ချိန် ၁၁၀၆၂ တန် တင်ပို့မှုမှာ ဒေါ်လာ ၅၅၀၀၀၊ မေလမှာ တန်ချိန် ၇၁၂၇၉ ဒသမ ၅တန် တင်ပို့မှုမှာ ဒေါ်လာ ၃၆၂၃၅ ဒသမ ၃တန် တင်ပို့မှုမှာ ဒေါ်လာ ၈၄၀၀၀ ရရှိခဲ့သည်။ (အောက်ပုံ) ယခင်ဘဏ္ဍာနှစ်တုန်းက ဧပြီလမှာ အောက်တိုဘာလအထိ ဂူလအတွင်း ဆန်နှင့် ဆန်ကွဲ တင်ပို့နိုင်မှုပမာဏမှာ တန်ချိန် ၅ သိန်းကျော်သာရှိခဲ့တာကြောင့် ယခုဘဏ္ဍာနှစ် နှိုင်းယှဉ်ပါက ယခုနှစ်မှာ ပြည်ပတင်ပို့မှုမြင့်တက်လာတာဖြစ်သည်။

ပေးလာတော့ တန်ချိန်ပိုပြီးပိုနိုင်မယ် အလားအလာရှိပါတယ်” ဟု ဆန်ကုန်သည်တစ်ဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါ ဟောပြောပွဲသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (မန္တလေး)ကျောင်းအုပ်ကြီး(ညွှန်ကြားရေးမှူး) ဦးမြင့်ခိုင်နှင့် နည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများ၊ တိုင်းရင်းသားအခွင့်အရေးများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းညိုနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဝင်းခိုင်၊ အားကစားနှင့်ပညာရေးပေါင်းစပ်အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စုစုပေါင်းအင်အား (၃၄၈)ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ခုဘဏ္ဍာနှစ်မှာ ပြည်ပတင်ပို့မှု ပိုမြင့်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဧပြီလဆို တန်ချိန်အများဆုံး ပိုနိုင်တယ်။ မနှစ်က ဂူလလောက်မှာ တန်ချိန် ၅သိန်းကျော်ပိုနိုင်တာကို ခုနှစ်ကျ လေးလနဲ့ အဲဒီနှုန်း လောက်ပိုနိုင်တဲ့ အခြေအနေပေါ့။ အခု ပိုကုန်ရလည်း ပြေလျော့

ယခု ၂၀၂၄-၂၀၂၅ဘဏ္ဍာနှစ်မှာ ပြည်ပကို ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တင်ပို့မှု တန်ချိန် ၂ ဒသမ ၅သန်းအထိ တိုးမြှင့်တင်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ တစ်ဘီလီယံကျော်အထိ ရရှိ ရန်မျှော်မှန်းထားသည်။ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲကို ပြည်ပတင်ပို့မှုအနေနဲ့ ဖိလစ်ပိုင်၊ အင်ဒိုနီးရှားကို အဓိက ပင်လယ်ရေကြောင်းကနေသာ တင်ပို့နေရပြီး နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးက နေတော့ ဆန်တင်ပို့မှု ရပ်နေသည်။

- မန္တလေးမြို့တော် သန့်ရှင်းရမည်။
- မန္တလေးမြို့တော် သာယာလှပရမည်။
- မြို့တော်နေလူထု စိတ်ချမ်းသာရမည်။



(ရမ်းမမြေ)

နိုင်ငံတကာ အားကစား သတင်းများ

ဂျူလီယန်အယ်လ်ဟရက် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတွင် ကျောနဲ့ပါတ် ၁၉၇၈အား ဝတ်ဆင်ကစားမည်

မက်ဒရစ် ဩဂုတ် ၁၃ တိုက်စစ်မှူး ဂျူလီယန် အယ်လ်ဟရက်စ် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတွင် ကျောနဲ့ပါတ်(၁၉)၇၈အား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ အသက်(၂၄)နှစ်အရွယ်ရှိ တိုက်စစ်မှူးသည် လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်းတွင် မန်ချက်စတာစီးတီးအသင်းမှ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းသို့ ဖြေခွမ်းပြန်ခဲ့ခြင်းကြောင့် အက်သလက်တီကို မက်ဒရစ်အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းသည် လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်းတွင် ကစားသမား(၃)ဦးအထိ ခေါ်ယူအားဖြည့်ထားပြီး ဖြစ်သည်။ (NGB)

အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတွင် ကျောနဲ့ပါတ် ၂၅၇၈အား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ နောက် ၈ ကစားသမား အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်လ်သည် စပါးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲမှ

အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းတွင် ကျောနဲ့ပါတ် ၂၅၇၈အား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ နောက် ၈ ကစားသမား အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်လ်သည် စပါးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲမှ



မာရီယိုဟာမီဆိုအားခေါ်ယူရန် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက် အသင်း စီစဉ်

မန်ချက်စတာ ဩဂုတ် ၁၃ မန်ချက်စတာယူနိုက်တက် အသင်းသည် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးပြီးနောက် လမ်းခွဲထားသည့် နောက်ခံကစားသမား မာရီယိုဟာမီဆိုအား ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လျက်ရှိသည်။

အသက်(၂၉)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် အက်သလက်တီကိုမက်ဒရစ်အသင်း နှင့်အတူ ၂၀၁၉-၂၀၂၀မှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲမှ ၁၄၅၄ ကစားကာ ၁၀ဂိုးထိ သွင်းယူခဲ့ဖူးပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်ခြင်းကြောင့် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စီစဉ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ (အပေါ်ပုံ)

နောက်ခံကစားသမား မာရီယိုဟာမီဆိုကိုယ်တိုင်ကလည်း မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းလာမှုကို လက်ခံစဉ်းစားသွားဖွယ်ရှိနေသည်။ ထို့ကြောင့် မန်ချက်စတာယူနိုက်တက်အသင်းအနေဖြင့် လက်ရှိ ဈေးကွက်အတွင်းတွင် မာရီယိုဟာမီဆိုအား ခေါ်ယူနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (NGB)

အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်လ်အား ငှာခံစာချုပ်ဖြင့် အေစီမီလန်အသင်း ခေါ်ယူ

အေစီမီလန်အသင်းသည် စပါးအသင်းနောက်ခံကစားသမား အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်လ်အား ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ၁၅သန်း+အပိုဆုကြေးဖြင့် ငှာခံစာချုပ် ချုပ်ဆိုကာ ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။

အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် အေစီမီလန်အသင်းတွင် ကျောနဲ့ပါတ် ၂၅၇၈အား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ နောက် ၈ ကစားသမား အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်လ်သည် စပါးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲမှ

အသက်(၂၅)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် အေစီမီလန်အသင်းတွင် ကျောနဲ့ပါတ် ၂၅၇၈အား ဝတ်ဆင်ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။ နောက် ၈ ကစားသမား အီမာဆန်ရှိုင်ရယ်လ်သည် စပါးအသင်းနှင့်အတူ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီအထိ ပြိုင်ပွဲမှ



နာတန်အား ခေါ်ယူရန် ဘက်တစ်အသင်း စိတ်ဝင်စား

မက်ဒရစ် ဩဂုတ် ၁၃ စပိန်လာလီဂါကလပ် ဘက်တစ် အသင်းသည် နာတန်အသင်း နောက်ခံကစားသမား နာတန်အား ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလျက်ရှိသည်။ အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် နာတန်အသင်းနှင့်အတူ ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲမှ ၂၀ ကစားပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဘက်တစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလာခြင်းဖြစ်သည်။ နာတန်အသင်းကလည်း နာတန်အတွက် သင့်တင့်သည့်

အသက်(၂၃)နှစ်အရွယ်ရှိ နောက်ခံကစားသမားသည် နာတန်အသင်းနှင့်အတူ ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ပြိုင်ပွဲမှ ၂၀ ကစားပြီး ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဘက်တစ်အသင်းက ခေါ်ယူရန် စိတ်ဝင်စားလာခြင်းဖြစ်သည်။ နာတန်အသင်းကလည်း နာတန်အတွက် သင့်တင့်သည့်

ပြောင်းရွှေ့ဈေးနှုန်း ရရှိပါက မည်သည့်အသင်းကိုမဆို ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းများက ဖော်ပြခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဘက်တစ်အသင်းအနေဖြင့် လက်ရှိဈေးကွက်အတွင်းတွင် နာတန်အသင်းထံမှ နာတန်အား ရရှိအောင် ခေါ်ယူနိုင်မည်လားဆိုသည်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ် စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)

ဥရောပ နှူပါဖလား (ဗွီလ်လူပွဲ) နိုင်ကမ္ဘာ

ယှဉ်ပြိုင်ရက်	အချိန်/(နေရာ)	ပွဲစဉ်	နောက်ဆုံးတွေ့ဆုံမှု
၁၅-၈-၂၀၂၄	နိုက်ဝာဗားနို (ဝါဆော့ကွင်းပိုလန်)	၅	နိုက်ဝာဗားနို - အတ္တလန္တာ
၂၅-၈-၂၀၂၄	နိုက်ဝာဗားနို (ဝါဆော့ကွင်းပိုလန်)	၆	နိုက်ဝာဗားနို - အတ္တလန္တာ
၂၅-၈-၂၀၂၄	နိုက်ဝာဗားနို (ဝါဆော့ကွင်းပိုလန်)	၇	နိုက်ဝာဗားနို - အတ္တလန္တာ

2024 National Bank Open presented by Rogers တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို Alexei Popyrin ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဩဂုတ် ၁၃ ကနေဒါနိုင်ငံတွင် ကျင်းပလျက်ရှိသော အမျိုးသားတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည့် 2024 National Bank Open presented by Rogers တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဩစတြေးလျတင်းနစ်ကစားသမား Alexei Popyrin

က ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ အဆိုပါဩစတြေးလျတင်းနစ်ကစားသမား Alexei Popyrin သည် 2024 National Bank Open presented by Rogers တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လူပွဲအဆင့်တွင် ရုရှားတင်းနစ်ကစားသမား Andrey Rublev အား ၆-၂၊ ၆-၄ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက်(၂၅)နှစ် အရွယ်ရှိ Alexei Popyrinက 'ကျွန်တော်အခုလို 2024 National Bank Open presented by Rogers တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်လို့ အတိုင်းမသိ ဖျော်ရွှင်မိပါတယ်။ နောက်ထပ်ပြိုင်ပွဲတွေမှာလည်း ယခုလို ဆုတံဆိပ်တွေ ဆက်လက်ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ ဆက်လက်ကြိုးစားသွားဦးမှာပါ' ဟု ပြောသည်။ (NGB)

က ထိုက်ထိုက်တန်တန် ဆွတ်ခူးခဲ့သည်။ အဆိုပါဩစတြေးလျတင်းနစ်ကစားသမား Alexei Popyrin သည် 2024 National Bank Open presented by Rogers တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လူပွဲအဆင့်တွင် ရုရှားတင်းနစ်ကစားသမား Andrey Rublev အား ၆-၂၊ ၆-၄ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက်(၂၅)နှစ် အရွယ်ရှိ Alexei Popyrinက 'ကျွန်တော်အခုလို 2024 National Bank Open presented by Rogers တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်လို့ အတိုင်းမသိ ဖျော်ရွှင်မိပါတယ်။ နောက်ထပ်ပြိုင်ပွဲတွေမှာလည်း ယခုလို ဆုတံဆိပ်တွေ ဆက်လက်ဆွတ်ခူးနိုင်ဖို့ ဆက်လက်ကြိုးစားသွားဦးမှာပါ' ဟု ပြောသည်။ (NGB)



ခွဲပါပြီ။ ကျွန်တော်ကို နွေးထွေးစွာကြိုဆိုတဲ့ အသင်းတာဝန်ရှိသူ အားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီအသင်းနဲ့အတူ ပုံမှန် ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိအောင်လည်း အစွမ်းကုန် ကြိုးစားသွားမှာပါ' ဟု ပြောသည်။ (ဝဲပုံ) (NGB)

မက်စီလီယန်တိုင်ယာအား ဒေါ်မွန်အသင်း ခေါ်ယူ

မြူးနစ် ဩဂုတ် ၁၃ ဒေါ်မွန်အသင်းသည် ဟော်ဖန်ဟိုမ်းအသင်း တိုက်စစ်မှူး မက်စီလီယန်တိုင်ယာအား ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း၃၀ဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်။ အဆိုပါ တိုက်စစ်မှူးသည် ဒေါ်မွန်အသင်းနှင့်အတူ ၅နှစ်စာချုပ်တစ်ရပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။

တိုက်စစ်မှူး မက်စီလီယန်တိုင်ယာသည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီက ဟော်ဖန်ဟိုမ်းအသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲမှ ၃၅ပွဲကစားပြီး ၁၆ဂိုး သွင်းယူကာ ခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဒေါ်မွန်အသင်းက ခေါ်ယူခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသက်(၂၁)နှစ်အရွယ်ရှိ မက်စီလီယန်တိုင်ယာက 'ကျွန်တော် ဒေါ်မွန်အသင်းသို့ ရောက်ရှိ



မက်စီလီယန်တိုင်ယာအား ဒေါ်မွန်အသင်း ခေါ်ယူ



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သမိုင်းဝင် ရှင်အရဟံသိမ်တော်များတွင် ကိန်းဝပ်အပူဇော်ခံထားသည့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်များအား သွားရောက်ပူးမြော်ကြည့်ညိ

မန္တလေး၊ ဩဂုတ် ၁၃
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါပြီး အနော်ရထာမင်းလက်ထက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဗုဒ္ဓသာသနာတော်ပွင့်လင်းထွန်းကားအောင် ရွက်ဆောင်ခဲ့သော ရှင်အရဟံမထေရ်မြတ်ဦးဆောင်၍ သမုတ်ခဲ့သည့် သိမ်တော်ကြီး ၂၇ လုံးအနက် မန္တလေးမြို့ရှိ နေထွက်သိမ်တော်၊ မွန်းတည့်သိမ်တော်၊ နေဝင်သိမ်တော်နှင့် သန်းခေါင်ယံသိမ်တော်များသို့ သွားရောက်ပြီး ကိန်းဝပ်အပူဇော်ခံထားသည့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်များအား ပူးမြော်ကြည့်ညိကြသည်။
ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ ဘိုတက်ကုန်းရွာရှိ နေထွက်သိမ်တော်သို့လည်းကောင်း၊ ၎င်းနောက် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ကန်ကောက်ရပ်ရှိ မွန်းတည့်

သိမ်တော်သို့လည်းကောင်း၊ ဆက်လက်၍ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ ညောင်ကွဲရပ်ရှိ နေဝင်သိမ်တော်သို့လည်းကောင်း၊ ၎င်းမှ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ပြည်ကျောင်းတိုက်အတွင်းရှိ သန်းခေါင်ယံသိမ်တော်သို့လည်းကောင်း သွားရောက်ကြပြီး သိမ်တော်များတွင် ကိန်းဝပ်အပူဇော်ခံထားသည့် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်များအား ပူးမြော်ကြည့်ညိကာ ရောင်ခြည်တော်ဖွင့်ပူဇော်၍ ဆီဆီ၊ ရေချမ်းများ ကပ်လှူကြပြီး သိမ်တော်များ၏ပရိသတ် အတွင်း၊ အပြင်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ပြုပြင်ရန် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြား၍ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
အဆိုပါ သိမ်တော်များသို့ ရောက်ရှိစဉ် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်များအား ပူးမြော်ပြီး သိမ်တော်များနှင့်



စပ်လျှဉ်း၍ ဩဝါဒများခံယူကာ ဆရာတော်များအား ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (မန္တလေးနေ့စဉ်)



(၁၀၀)နှစ်ပြည့်မွေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြပွဲ ကျင်းပ



စစ်ကိုင်း၊ ဩဂုတ် ၁၃
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၊ ရွာသစ်ကြီးပြည်တော်သာရွာနေ ဆရာမကြီး ဒေါ်ကြည်ဆင့်၏(၁၀၀)နှစ်ပြည့် မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ် ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြပွဲကို ဩဂုတ် ၉ ရက် နံနက် ၇ နာရီက ပြည်တော်သာရွာနေ ဆရာမကြီး၏ နေအိမ်၌ ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ မွေးနေ့ရှင်ဆရာမ

ကြီးက နေအိမ်ရှိ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်မြတ်အား ဆွမ်း၊ ရေချမ်း၊ ဖန်းကပ်လှူပြီး မွေးနေ့ရှင်ဆရာမကြီးနှင့် တပည့်ဟောင်းများ ဖြစ်ကြသော စစ်ကိုင်းရွာသစ်ကြီးအမက၊ အလက၊ အထကနှင့် သီဟအလွတ်ပညာသင်ကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ရွာသစ်ကြီး ပြည်တော်သာရွာ ဝါဆိုကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ

ဥက္ကံသတ်မှ သီလခံယူဆောင်တည်ကြပြီး သံဃာတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သော ပရိတ်တရားတော်များ နာယူကြည့်ညိကြသည်။
ထို့နောက် မွေးနေ့ရှင်ဆရာမကြီးက ပြည်တော်သာနှင့် ကိုင်းပြင်ကျေးရွာအုပ်စုများမှ ပင့်ဖိတ်ထားသော သံဃာတော် ၃၂ ပါးတို့အား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်ပြီး တစ်ပါးလျှင် နဝကမ္မဋ္ဌေကျော်တစ်သောင်းစီနှင့် သင်္ကန်းအစရှိသော ဝဋ္ဋဖွယ်များ လောင်းလှူကြသည်။
ယင်းနောက် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ဝါဆိုကျောင်းဆရာတော်ထံမှ အနုမောဒနာတရား နာယူကြည့်ညိကြပြီး အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စုပေါင်း၍ မွေးနေ့ရှင်ဆရာမကြီးအား ကျန်းမာရေးအတွက် ငွေသား ကျပ်သိန်းနှစ်ဆယ်ကျော်နှင့် အသုံးအဆောင်ဆေးဝါးပစ္စည်းများဖြင့် ပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) (၀၅၁)

ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်နန္ဒမြစ် ပုဂံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသရှိ ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းမှု လှည့်လည်စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဩဂုတ် ၁၃ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန(ယဉ်ကျေးမှု) ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဒေါ်နန္ဒမြစ်သည် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီး ပုဂံယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ် ဒေသရှိ ရှေးဟောင်းအဆောက် အအုံများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရှေးဟောင်းဘုရားများရှိ ချုံနွယ် ပိတ်ပေါင်းများကို ဧရိယာ ၁၁ ပိုင်း ပိုင်းခြား၍ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် နေမှုတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ခြင်း၊ ကြေးကူတိုက်လေးလုံး၏ အပြင်ပတ်လည်တွင် စကျင် ကျောက်ခင်းခြင်းစသည့် ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းမှု အခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များ မှာကြားသည်။



လေးမျက်နှာနှင့် အပေါ်ထပ်ရှိ ဆင်းတုတော် ကိုးဆူ ရွှေသင်္ကန်း ပြန်လည်ကပ်လျှူ ဆောင်ရွက်မှု လုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးများကို ရေရှည်တည်တံ့နိုင်ရန် လိုအပ် သည့်အကာအရံများ၊ အသိပေး ဆိုင်းဘုတ်များ၊ ငှက်တိရစ္ဆာန် များ ဝင်ရောက်မှုမရှိစေရေး စီမံ ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ရှေးဟောင်း အဆောက်အအုံ အမှတ်(၁) ရွှေစည်းခုံဘုရားတွင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန် ချက်အရ အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရွှေသင်္ကန်းကပ်လျှူအခြေအနေ၊ ကျောက်သပိတ်များ သန့်စင်၍ ကြွနိမ့်ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရှေးဟောင်း သဲကျောက် ကြမ်းခင်းများ ပေါ်လွင်စေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ကျန်စစ်သားမင်း အတ္ထုပ္ပတ္တိ ကျောက်စာတိုက် ဆေးပြန်သုတ်

ယင်းနောက် ရှေးဟောင်း အဆောက်အအုံ အမှတ်(၂၃၅) သိကြားပန်းဘုရားသို့ ရောက်ရှိပြီး ဘုရားလိုဏ်အတွင်းရှိရုပ်ပွားတော် မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည့်ညိ၍ ဘုရားချဉ်းကပ်လမ်း(ရှင်းရောမြေ) ဖောက်လုပ်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက် ထားမှုနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ အစိုးရ အကူအညီဖြင့် Archaeological Survey of INDIA (ASI) ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခဲ့သည့် လုပ်ငန်းများကို လှည့်လည်စစ်ဆေးသည်။

တွင်တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၏ အကူအညီဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့် ရှေးဟောင်းအဆောက် အအုံအမှတ်(၁၅၅၅)သဗ္ဗညုဘုရား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် တူးဖော် သုတေသနပြုခြင်း လုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် လောကဋ္ဌသျှောင် ဘုရားတွင် သံပန်း၊ သံတံခါး၊ သံဆန်ခါ တပ်ဆင်ထားမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီး

က နံရံဆေးရေး ပန်းချီများသည် တန်ဖိုးကြီးမားပြီး ရှားပါးသော ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ခိုးလင်းနို့တိုက်များကြောင့် နံရံဆေးရေးပန်းချီများ ပျက်စီးစေ နိုင်သည့်အတွက် ဘုရားလိုဏ် အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်မရှိခြင်း မရှိရန် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီးအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားပြီး ဧရိယာအလိုက် သန့်ရှင်းရေး

ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ကန္တာရဆူးပင် ငှက်များ ရှင်းလင်းဖယ်ရှား ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းခွင် သို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ် သည့်များမှာကြားသည်။

ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်းဆောင်ရွက်

ကျွန်းလှ ဩဂုတ် ၁၃
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန်ဘလူခရိုင်၊ ကျွန်းလှမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေဖြင့် ပိတောက် မြိုင် ရပ်ကွက်၊ သုံးပန်းလှလမ်း၌ ကျောက်ချောလမ်းခင်းခြင်း ဆောင် ရွက်ခဲ့သည်။

၁၈၃၁မဂ္ဂဝေသန်းဖြင့် ကျွန်းလှ မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်၊ တိုင်းဒေသကြီး ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေ ဖြင့် ကတ္တရာလမ်း(၂)လမ်း၊ ကျောက်ချောလမ်း (၄)လမ်း၊ ကွန်ကရစ်တံတား ငါးစင်းတို့ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ သိရ သည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပြီးစီးပါက ရပ်ကွက်များ အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန် ပြီး ရဟန်းရှင်လူ ပြည်သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ ဆရာ



ကျောင်းကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲပွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

အောင်လံ ဩဂုတ် ၁၃
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်လံခရိုင်၊ အောင်လံမြို့၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင် နှစ် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း ကျောင်းကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲပွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက အထက်(၁)ရွာ ကျောင်း အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

တော်အလံအား အလေးပြုခြင်းနှင့် ယန်းပွားအဖွဲ့တို့မှ မျှော်မြေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ဆက်လက်၍ အောင်လံခရိုင် ပညာရေးမှူးမှ အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပေးခဲ့ပြီး အခမ်းအနား အပြီးတွင် ဘင်ဓရာအဖွဲ့မှ ဦး ဆောင်၍ အားကစားသမားများ ကွင်းအတွင်းမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာ ခဲ့ရာ အလောင်းဘုရားအသင်းနှင့် ဘုရင့်နောင်အသင်းတို့ ဖွင့်ပွဲကို စတင် ကစားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးစပါး ၂၃၀၇၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ကျွန်းလှ ဩဂုတ် ၁၃
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကန်ဘလူခရိုင်၊ ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးစပါး စိုက်ပျိုးရန် ၃၄၀၉၇ ဧက လျာထားပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ ၂၃၀၇၁ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ် ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ စိုက်ပျိုး ရေးကို အဓိကလုပ်ကိုင်ကြပြီး ဒီနှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ ချောင်း ပိတ်၊ မြောင်းပိတ်၊ မြေအောက်ရေ တင်ကာ တောင်သူတွေ စိုက်နည်း စနစ်မျိုးစုံနဲ့ စိုက်ပျိုးနေကြပါ တယ်။ မိုးစပါးကို ဇူလိုင်လမှာ

စတင်စိုက်ပျိုးကြရာ ယနေ့အထိ ၂၃၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ပါ တယ်။ ဆက်လက်စိုက်ပျိုးနေ ကြပါတယ်ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့် မြင့်ရှိက ပြောသည်။

မျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ဓာတ် မြေဩဇာ အချိန်ကိုက်အချိုးကျ သုံးစွဲရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ် ရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာ များကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ကွင်းတာဝန်ခံများက တောင် သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ကွင်းဆင်း အသိပညာပေးလျက်ရှိသည်။



ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် မိုးစပါး စိုက်ပျိုးရာ၌ အရည်သွေးကောင်း၊ အထွက်ကောင်း စပါးမျိုးဖြစ်သည့် စရာမင်းစပါးမျိုးကို အဓိက စိုက်ပျိုး ကြပြီး ယခင်နှစ် မိုးစပါးစိုက်ပျိုး ရာသီတွင် ၃၄၀၉၇ ဧက စိုက်ပျိုး နိုင်ခဲ့ပြီး တစ်ဧက ၇၃ ဒသမ ၅၉ တင်းထွက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ။

(၈ပုံ) (၄၈၀)

အလှအပနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ

ဆံပင်သန့်စွမ်းစေတဲ့ မက်ကဒေးမီးယားအဆီ

မက်ကဒေးမီးယား (မြန်မာ အခေါ်ချောကလက်သီး)ဟာ စားရတာလည်း အရသာရှိတဲ့ အပြင် ဈေးလည်းကြီးပါတယ်။ များစွာပါဝင်တာကြောင့် ကြိုက်

နှစ်သက်သူများပါတယ်။ မက်ကဒေးမီးယားအဆီကို အများအားဖြင့် ရေမွှေးပေါင်းလျော်ပြီးစားလေ့ရှိကြပြီး မက်ကဒေးမီးယားအဆီကို အဆီထုတ်လုပ်သုံးစွဲမှုကတော့ နည်းပါးနေပါသေးတယ်။ မက်ကဒေးမီးယားအဆီဟာ ဆံပင်သန့်စွမ်းကျန်းမာဖို့အတွက် အလွန်ကောင်းမွန်တဲ့ အဆီတစ်မျိုးဖြစ်ပါတယ်။ မက်ကဒေးမီးယားအဆီဟာ ဆံသားပျက်စီးပြီး အဖျားနှစ်ခုဖြစ်တာတွေကို သက်သာစေပြီး ခြောက်သွေ့နေတဲ့ ဆံသားတွေကို ပြန်လည်ဖိုပြည့်လာစေနိုင်



ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဆံပင်အလှပြုပြင်ခြင်းကြောင့် ဆံသားပျက်စီးခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးပေးပြီး သဘာဝအတိုင်း ဆံပင်ဖြောင့်စင်းစေနိုင်ပါတယ်။ နောက်ထပ် ထူးခြားချက်တစ်ခုက မက်ကဒေးမီးယားအဆီမှာ SPF-6 ပါဝင်တာကြောင့် နေရောင်ခြည်ကြောင့် ဆံသားပျက်စီးခြောက်သွေ့ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ မက်ကဒေးမီးယားအဆီကို ခေါင်းလျှော်ကာစအချိန်မှာ ခေါင်းလိမ်းဆီထဲ အနည်းငယ်ရောပြီး လိမ်းပေးခြင်းအားဖြင့် ဆံသားခြောက်သွေ့ပျက်စီးခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ Daisy



ခြောက်သွေ့အသားအရေအကြောင်း သိကောင်းစရာ

အသားခြောက်တာ၊ အသားပိတ်တာတွေကို လူတော်တော်များများ ခံစားဖူးကြပါလိမ့်မယ်။ အေးတဲ့ခြောက်သွေ့တဲ့ ရာသီမျိုးမှာ အဖြစ်များတာအဆိုတော်ထိန်း ခရိုင်မိတ္တူလီနှင့် သက်သာတယ် ဒါတွေကလူသိများတဲ့ အချက်တွေပါ။ အသားအရေခြောက်သွေ့စေတဲ့ တခြားအကြောင်းအရာတွေနဲ့ ကာကွယ်လိုရမယ့် နည်းလမ်းတွေကို ဒီတစ်ခေါက်မှာ ဖော်ပြပေးချင်ပါတယ်။

၁။ ရာသီဥတုအေးပြီး ခြောက်သွေ့တဲ့ ရာသီဥတုမျိုးမှာ ပတ်ဝန်းကျင် အပူချိန်လျော့နည်းလာတာနဲ့အမျှ အပူချိန်နည်းလာတာတွေကြောင့် အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်း ပိုဖြစ်တတ်ပါတယ်။

၂။ ပူနွေးတဲ့ရေကို သုံးပြီး ရေချိုးလေ့ရှိခြင်း၊ တချို့လူတွေက ရေချိုးတဲ့အခါ ရေအကြာကြီး ချိုးတာ ရေအေးအေး ရေမွှေး၊ ရေပူတို့ကိုသုံးပြီး ချိုးတတ်တဲ့ အလေ့အကျင့်မျိုးလေးတွေ ရှိတတ်ကြပါတယ်။ ဒီအလေ့အကျင့်က အသားအရေကို ခြောက်သွေ့စေနိုင်ပါတယ်။

၃။ ကလိုရင်း အများအပြား ခတ်ထားတဲ့ ရေထဲမှာ ရေကူးခြင်း၊ ရေကူးချိန် ကြာမြင့်ခြင်း။

၄။ အပြင်းစား ဓာတုပစ္စည်း အစွန်းချွတ်အေးအတာတွေက အဆီကို ဖယ်ရှားပစ်ဖို့အတွက် အဓိက နည်းပညာတွေသုံးပြီး ထုတ်လုပ်ထားတာကြောင့် အရေပြားရဲ့



ထည့်ပြီးရင် ထွက်လာတဲ့ ရေငွေ့တွေနဲ့ မျက်နှာကို ရေမွှေးငွေ့ငါးမိနစ်ခန့်ပေးလိုက်ပါ။ ပြီးရင် Facial Scrub နဲ့ မျက်နှာတစ်ပြင်လုံး လက်နဲ့သွန်းမိနစ်ခန့် ပွတ်လိမ်းပေးရင် မျက်နှာပေါင်းတင် Mask နဲ့ ၁၅မိနစ် ပေါင်းတင် ပေးလိုက်ပါ။ အချိန်ပြည့်ပြီဆိုရင် မျက်နှာကို ရေစွတ်ထားတဲ့အတိုင်းစနဲ့

မိုးရွာနေလည်း အဝတ်လေးတွေ ပွေးပွေးလေးဖြစ်နေဖို့

မိုးစက်တွေကို သဘောကျပြီး မြေသင်းနံ့ကို နှစ်ခြိုက်တဲ့ မိုးရာသီ ချစ်သူတစ်ယောက်ဆိုရင် အဝတ်သေချာမမြောက်တာ၊ ဖားညွှတ်ပြီး မှိုနဲ့ထွက်တာကြောင့် စိတ်ညစ်ရမယ်ထင်ပါတယ်။ မိုးကို ကြိုက်တယ်ဆိုရင် အဝတ်အစားတွေကိုတော့ နေနံ့လေးနဲ့ ခြောက်သွေ့ပွေးပွေးနေချင်ကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိုးထွင်းမှာ အဝတ်အစားတွေ မှိုနဲ့မထွက်ဘဲ ပွေးပွေးနေဖို့အတွက် အလွယ်တကူ လိုက်လုပ်လို့ရတဲ့ နည်းလမ်းတွေကို ဖော်ပြသွားပါမယ်။

(၁) အဝတ်လျှော်စက်သန့်ရှင်းရေး ဒီလို မိုးရာသီမှာဆို အဝတ်လျှော်စက်အသုံးပြုသူတစ်ယောက်အတွက် လျှော်ပြီးသားအဝတ်တွေကလည်း အနံ့အသက်မကောင်းတာမျိုး၊ သိပ်မပြောင်တာမျိုး ပိုသိသိသာသာ ဖြစ်လာတဲ့အခါ အဝတ်လျှော်စက်ကို သန့်ရှင်းရေးမလုပ်တာကြာပြီလားဆိုတာကိုလည်း ထည့်စဉ်းစားရမယ့်အချက်ဖြစ်ပါတယ်။ မှိုစွဲတာ၊ အမှန်အမှားနဲ့ အနံ့ယံတွေ ရှင်းလင်း

သွားစေဖို့ အဝတ်လျှော်စက်သန့်ရှင်းရေးကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ပေးရမှာပါ။ အဝတ်လျှော်စက်သန့်ရှင်းရေးဆေးရည်တွေ ဝယ်ယူအသုံးပြုလိုချင်ရင် ရေမွှေးနံ့ ရှာလကာရည်ကိုသုံးပြီးတော့လည်း ဆေးကြော



(၂) လျှော်စက်မှာ ဒါတွေသုံးပါ။

မိုးမလာလို့ အဝတ်တွေစိုလာတဲ့အခါ ချက်ချင်းမလျှော်ဘဲ အဝတ်လျှော်ခြင်းထဲ ထည့်ထားမိတတ်ပါတယ်။ ဒီလိုပြုလုပ်ခြင်းက လျှော်ပြီးပြီးချင်းတောင် အဝတ်တွေက အနံ့အသက်မကောင်းဘဲ ကျန်နေတတ်ပြီး မှိုလည်း စွဲတတ်တာကြောင့် မိုးစိုလာတဲ့ အဝတ်တွေကို ချက်ချင်းလျှော်ဖို့မရှိဘဲ လိုအပ်ပါတယ်။ လျှော်ဖို့မရှိဘဲအခါ အဝတ်ပျော့ဆီ(အမွှေးဆီ)နဲ့ စိမ်ထားခြင်းက ပုံမှန်အချိန်တွေမှာ သိပ်မထူးခြားဘူးလို့ ထင်ရပေမယ့် မိုးစိုတဲ့ အဝတ်တွေကို အနံ့ကောင်းစေဖို့တော့ ထိထိရောက်ရောက် ကူညီပေးပါတယ်။ ထိခိုက်ယားယံလွယ်တဲ့ အရေပြားရှိသူတွေဆိုရင် အရည်အသွေးစိတ်ချရတဲ့ အမွှေးဆီကို သင့်တော်တဲ့ပမာဏပဲ အသုံးပြုဖို့ သတိထားပါ။ ဒါမှမဟုတ် ရှာလကာရည်နဲ့ မုန့်မုတ်ဆိုဒါကိုရောပြီး အဝတ်တွေကို စိမ်ပေးခြင်းအားဖြင့်လည်း အနံ့ဆိုးတွေ ကင်းဝေးပြီး အဝတ်တွေ ဖြူမွှေး တောက်ပြောင်နေပါလိမ့်

ညဘက်အိပ်စက်ခြင်းကို အနောင့်အယုတ်ဖြစ်စေတဲ့ အစားအစာများ

ညဘက်အိပ်မပျော်ခြင်းက တစ်နေ့တာလုပ်ငန်းစဉ်ကို အနောင့်အယုတ် ဖြစ်စေရမကဘဲ ခေါင်းမကြည် စိတ်ရှုပ်ခြင်းတွေဖြစ်စေပြီး ကျန်းမာရေးပါ ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ အိပ်မပျော်ရတဲ့အကြောင်းရင်းများစွာရှိတဲ့အထဲမှာ အိပ်ရာမဝင်ခင်စားသောက်တဲ့ အစားအစာတွေကြောင့်လည်း ညဘက် အိပ်မပျော်ခြင်းတွေ ဖြစ်စေနိုင်တာကြောင့် ဘယ်အစားအစာတွေက ညဘက်အိပ်မပျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေ

လည်းဆိုတာကို ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။ အစပ်များစွာပါတဲ့အစားအစာပါဝင်တဲ့အစားအစာဟာလည်း ဝမ်းပူ၊ ဗိုက်ရစ်၊ ဗိုက်နာဖြစ်စေပြီး ရေငတ်တာတွေဖြစ်စေတာကြောင့် ညဘက်အိပ်မပျော်ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ Alcohol ပါဝင်တဲ့အရက်၊ ဘီယာနဲ့ ကော့တေးတွေကလည်း ညဘက်အိပ်မပျော်ဖြစ်စေတတ်ပါတယ်။ ကော်ဖီမှာ ကဖင်းဓာတ်များစွာ ပါဝင်တာကြောင့် ညဘက်

အိပ်မပျော်စိတ်ကပ်တဲ့အခါတွေကတော့ ညနေပိုင်းလောက်ကတည်းက ကော်ဖီမသောက်တာက ပိုကောင်းပါတယ်။ ချိတ်၊ ချောကလက်နဲ့ အဆီ၊ အဆီများစွာပါဝင်တဲ့ အစားအစာတွေ စားပြီးသွားတဲ့အခါမှာ ရင်ပြည့်ရင်ကယ်၊ အီလည်လည်ဖြစ်တတ်တာကြောင့် ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးမှာ အဆီအစိမ့် သရေစာ၊ ဆီကြော်စာတွေကို မစားတာ အကောင်းဆုံးပါပဲ။ Daisy

အိမ်မှာပျက်နှာအရေပြားအတွင်းပိုင်းထိ Cleansing ပြုလုပ်နည်း

မျက်နှာသန့်ရှင်းဖို့ မနက်တစ်ခါ၊ ညတစ်ခါ မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြန်နဲ့ မျက်နှာသစ်ပေးမယ့်လည်း အပေါ်ယံအရေပြားကိုသာ သန့်စင်ပေးနိုင်တာပါ။ မျက်နှာအရေပြား ချွေးပေါက်တွေကြားထဲက အညစ်အကြေးတွေကို ရှင်းထုတ်ဖို့ဆိုရင် Spa တွေမှာ မျက်နှာဆေး(ဖျော်)ချွတ်သန့်စင်ခြင်း

အဆင့်ဆင့်ပြုလုပ်ရပါတယ်။ Spa မှာ သွားလုပ်ဖို့ အဆင်မပြေသူတွေအတွက် အိမ်မှာပဲ မျက်နှာအရေပြားချွေးပေါက်အတွင်းပိုင်းအထိ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ဖို့အတွက် နည်းလမ်းကို ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ ပစ္စည်းတွေကတော့ မျက်နှာသစ်ဆေး၊ ရေမွှေး၊ စလုံ၊ မျက်နှာတိုက်တဲ့

Scrub၊ မျက်နှာပေါင်းတင်တဲ့ Mask, Toner နဲ့ Moisture တို့ပဲဖြစ်ပါတယ်။ အရင်ဆုံး မျက်နှာပေါ်က အညစ်အကြေးနုမိတ်ကပ်တွေကို မိတ်ကပ်ဖျက်ဆေးရေ (သို့) Cleansing Water နဲ့ ဖယ်ရှားလိုက်ပြီးရင် မျက်နှာသစ်ဆေးနဲ့ မျက်နှာသစ်လိုက်ပါ။ စလုံထဲမှာ ရေမွှေး

ပွတ်တိုက်သန့်စင်ပြီး တိုနာလိမ်းပြီးရင် အစိုဓာတ်ဖြည့်တင်းပေးဖို့ Moisture လိမ်းပေးလိုက်ပါ။ အခုပြောသွားတဲ့နည်းလမ်းအတိုင်း အနည်းဆုံး သုံးလတစ်ခါ ပြုလုပ်ပေးခြင်းအားဖြင့် မျက်နှာအသားအရေ ကောင်းမွန်လာစေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Daisy

စာအုပ်စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း စာဖတ်ပိုင်းဆွေးနွေးပွဲ ပြုလုပ်

ဇေယျာသီရိ **ဩဂုတ် ၁၃**
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ နေပြည်တော်၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက စာပေဖတ်ချမ်းမြေ့ဖြင့် စာပေဝါသနာရှင်များစွာ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် စာအုပ်၊ စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) စာဖတ်ပိုင်း ဆွေးနွေးပွဲကို ဩဂုတ် ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်အတွင်း၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နွယ်နွယ်အောင်က စာဖတ်ပိုင်းကျင်းပခြင်းသည် အကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိကြောင်း

နှင့် စာပေဖတ်ချမ်းမြေ့ဖြင့် ဗဟုသုတပြည့်ဝစေရန်နှင့် စာပေဝါသနာရှင်များစွာ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်စာပေပိုင်းမှ စာရေးဆရာမ ချယ်ချယ် (YU)၊ စာအုပ်စာစောင်ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) အဖွဲ့ဝင် စာရေးဆရာ ရဲဖြူကျော်နှင့် စာရေးဆရာ စိန်ဝင်းနွယ်တို့က စာရေးဆရာ ခင်စောတင့် ရေးသားသည့် ဘဝအသစ်ရဲ့အစများ စာအုပ်ပါ မှုသားစကားမဆိုချင်ပါ။ ခလုတ်တိုက်မိတဲ့အခါနှင့် ဘယ်သူမှန်ပါသလဲခေါင်းစဉ်များဖြင့် ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသည့် စာပေဝါသနာရှင်များနှင့် ကျောင်းသား၊

ကျောင်းသူများ၏ မေးမြန်းချက်ကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခဲ့သည်။ ဆွေးနွေးပွဲသို့ စာအုပ်၊ စာစောင် ချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်း (Book Club) အဖွဲ့ဝင်များ၊

စာပေချစ်သူများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(မြို့နယ်-ပြန်/ဆက်)
၀-၀-၀-၀-၀-၀



အဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားခန်းအား ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

အောင်လံ **ဩဂုတ် ၁၃**
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်လံခရိုင်၊ အောင်လံမြို့၌ တိုးချဲ့ဆောက်လုပ်နေသည့် အဝေးပြေးယာဉ်ရပ်နားခန်းသို့ အများသုံး သန့်စင်ခန်းများ၊ အဝင်အထွက်ပတ်လမ်း(၂၈၀'x၃၀'x၉') ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း ပြီးစီးမှုအခြေအနေများ၊ ကျေးလက်မော်တော်ယာဉ်ရပ်နားရန် တည်ဆောက်နေသည့် (၁၈၀'x၂၀'x

၁၆") (Steel structure) အဆောက်အအုံနှစ်လုံး ပြီးစီးမှုအခြေအနေအား ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက အောင်လံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ အမှုဆောင်အရာရှိနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အင်ဂျင်နီယာမှူးတို့က ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အပေါ်ပုံ) ချိုးသိန်း(ပြန်/ဆက်)



နုနုရည်(အင်းဝ)၏ အနိလား၊ အဝါလား၊ အစိမ်းလား ဒုတိယအကြိမ် ထုတ်ဝေပြန့်ချိ

မန္တလေး **ဩဂုတ် ၁၃**
ဆရာမ နုနုရည်(အင်းဝ)၏ 'အနိလား၊ အဝါလား၊ အစိမ်းလား' လုံးချင်းဝတ္ထုရှည်စာအုပ် ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် စိတ်ကူးချိုချိုစာပေမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ်လတွင် ထုတ်ဝေဖြန့်ချိလိုက်သည်။ အဆိုပါစာအုပ်မှာ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဘဝသရုပ်ဖော် ဖြစ်ပြီး ၁၉၈၉ ခုနှစ်တွင် အားမန်သစ်စာပေမှ ပထမအကြိမ် ထွက်ရှိခဲ့သော လုံးချင်းဝတ္ထုရှည်လည်း ဖြစ်သည်။ ဆရာမ နုနုရည်(အင်းဝ)သည် ၁၉၈၄ ခုနှစ် မတ်လထုတ် ပေမူးလွှာမဂ္ဂဇင်းတွင် 'ထာဘီလေးတစ်ထည်' ဝတ္ထုတိုဖြင့် စာပေလောကသို့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၃ ခုနှစ် အမျိုးသားစာပေဆုကို 'မြစ်မီးပြာကမာရွတ်' လုံးချင်းဝတ္ထုရှည်ဖြင့် ဆုရရှိခဲ့သည်။ ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် အာရှစာပေ(The Man Asian Literary Prize)(Five Shortlisted) ဆုအဖြစ် 'ပြန်လည် ကန်တော့ခံတော်မူပါ၊ ရယ်၍လည်း ကန်တော့ခံတော်မူပါ' ဝတ္ထုဖြင့် ရရှိ

ခဲ့ပြီး အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် ထုတ်ဝေကာ အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်တက္ကသိုလ် အာရှနှင့် အာဖရိကဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ကြားရေးဌာန(SOAS) ၂၀၁၄ ခုနှစ် ပညာသင်နှစ်မှစတင်၍ သင်ရိုးအဖြစ် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။ ဆရာမ နုနုရည်(အင်းဝ)သည် လုံးချင်းဝတ္ထု ၁၅ အုပ်၊ ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ် ၈ အုပ် ထုတ်ဝေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ စာအုပ်မျက်နှာပုံးကို ဆရာစိန်မြင့်(ရွှေချည်ထိုး)က ရေးဆွဲပေးပြီး ငွေကျပ် ၇၅၀၀ ဖြင့် မန္တလေးစာအုပ်အရောင်းဆိုင်များတွင် ဝယ်ယူဖတ်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။
(PNT)



ဝဿနိမိုး ဟိုဏ္ဍာ

- * ကောက်စိုက်သမ တေးသီ ကောက်ပင်ပျိုတွေ ယမ်းကပြီ ဝဿန် မိုးရာသီ ။
 - * ကတ္တရာလမ်းပေါ်မှာ မိုးသီးဖွေးဖွေး လှလှနုနု မိုးရဲ့ ချစ်ပဏ္ဍာ ။
 - * မာယာများတဲ့ မိုး ကမ္ဘာကြီးကို သူစိတ်ဆိုး လျှပ်လက်မျက်စောင်းထိုး ။
 - * မိုးစက်နဲ့ နေရောင် ကောင်းကင်မှာ မင်္ဂလာဆောင် သက်တံချစ်လက်ဆောင် ။
 - * နေခြည်ဖြာ လင်းလက် မိုးစက်ဒိပ်စက် နင်းဆီထက် စိန်ပွင့်လေး နားခိုလျက် ။
 - * ငွေမြားထဲ မိုးစက် နတ်သမီးရေး ဆေးစုတ်ချက် ကြာပွင့်ပေါ် ဖျန်းပက် ။ ။
- ခင်ဆွေလှိုင်(ပန်းခို)

လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး **ဩဂုတ် ၁၃**
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မဟာအောင်မြေခရိုင်၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (ဃ)ရပ်ကွက်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို အဆိုပါရပ်ကွက် ၅၉လမ်းနှင့်၁၆လမ်း ထောင့်ရှိ အထကခွဲ(၂၅)၅၅ ဩဂုတ် ၁၂ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပရာ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးသန်းနိုင်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုရဲမှူး ကျော်သူထွန်း၊ မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး လှဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်သွင်နှင့် မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရာအိမ်မှူးများနှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ စုစု

ပေါင်းအင်အား ၄၀၀ ခန့် တက်ရောက်ကြသည်။ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူသည့် ရည်ရွယ်ချက်၊ သမိုင်းကြောင်း၊ ကောက်ယူမည့် အိမ်ထောင်စုမှန်းခွန်းပုံစံနှင့် အဖွဲ့အစည်းမှေးခွန်းများအား အကျယ်အဝင် အသိပညာပေး

ဟောပြောကြသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူများက သိရှိလိုသည့် မေးမြန်းဆွေးနွေးကြရာ မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး လှဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့သည်။ ယင်းနောက် အစမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသူများအား

လှဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်း ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင် လို သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ကြရီ အသိပညာပေး ပိုစတာနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များကို အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
(အောက်ပုံ)(၀၅၃)



သတင်းပဒေသာ

လူငယ်ဆိုင်ရာစွမ်းရည်မြင့်မားရေးပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပ

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ မြေပြည်တော်၊ ဓေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဓေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ပြည်စံအောင် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအားဖိတ်ခေါ်၍ စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ခြင်းတင်ပေးအတွက် လူငယ်ဆိုင်ရာစွမ်းရည်မြင့်မားရေးပြိုင်ပွဲများကို ဩဂုတ် ၉ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်အတွင်း၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေသဝက်အကောင်(၅၀)အား မွေးဘက်စနစ်ပြန်ပြုပေးအပ်

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ မိုင်းတုံခရိုင်၊ မိုင်းတုံမြို့နယ်၊ မြို့နယ် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှဦးဆောင်၍ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်၊ ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် ဒေသဝက်အကောင်(၅၀) (မွေးဘက်စနစ်)ပြန်ပြုပေးအပ်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီအချိန်က မိုင်းတုံမြို့၊ မြို့မရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးခန်း၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လူထုအခြေပြုပဟိုဠာနက္ခတ် စာဖတ်ပိုင်းဆွေးနွေး

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အသိပညာပဟိုဠာ ခရီးစရိတ်၊ စာပေဖတ်ရှုသည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်နှင့် ဆွေးနွေးပွဲများတွင် ပါဝင် ဆွေးနွေးတတ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ စာဖတ်ပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဩဂုတ် ၆ ရက် မွန်းလွှဲပိုင်းက မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုပဟိုဠာနက္ခတ် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကြက်ခြေနီရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်း(အခြေခံ)သင်တန်းပွင့်

ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း၊ လဲချားမြို့တွင် ကြက်ခြေနီကြက်ခြေနီ အသင်းကုန်းမာရေးဌာန၊ မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းခွဲနှင့် အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် ကြက်ခြေနီ ရောဂါပျံ့နှံ့ခြင်း(အခြေခံ)သင်တန်းအမှတ်စဉ် ၂/၂၀၂၄ ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားကို ယနေ့နေ့ နံနက် ၉ နာရီက အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ခြင်းတင်ပေးပွဲတော် အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်း

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးခရိုင်၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ပြည်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန (community centre)ခန်းမ၌ ယနေ့နေ့ နေ့လယ် ၁နာရီခွဲက စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ခြင်းတင် ပေးပွဲတော် အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်း အဝေးကို ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံအသစ် ဆောက်လုပ်ရန်ဆောင်ရွက်

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံခရိုင်၊ မိုင်းတုံမြို့၊ ယန်းမိုင် ကျေးရွာအုပ်စု၊ ယန်းမိုင်ကျေးရွာတွင် စာကြည့်တိုက်အဆောက် အအုံအသစ် ဆောက်လုပ်ရန်အတွက် မြေနေရာအား ကွင်းဆင်း ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့နေ့ မွန်းလွဲ ၃နာရီက မြို့နယ် စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ အဖွဲ့ဝင် များ ပူးပေါင်း၍ ကွင်းဆင်းကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကျင်းပ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စေတက္ကရာဇ်မြို့နယ် စေတနာ့အဖွဲ့ငွေငွေ ချေးအသင်းလီမိတက်၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၁၅ရက် နံနက် ၉ နာရီက မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနခန်းမ၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝါတွင်းသီလပွဲ ကျင်းပ

မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်၊ နန်းဦးလွင် ကျေးရွာရှိ နန်းဦးလွင်ဓမ္မာရုံ ဝါတွင်းအပတ်စဉ် သီလပွဲ ကို ယနေ့ နံနက်က ကျင်းပသည်။ သီလပွဲ ကုသိုလ် ရှင် မှာ ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး၊ ကိုထက်အောင်+ မအိအိခိုင်၊ ကိုအောင်ကျော်ဆင့်+ မထိုက် မိသားစုတို့ဖြစ်ကြသည်။ သီလပေးအနုမောဒနာတရားကို ရန်ကင်းတောင်ခြေ သာမဏေကျော်



မိုးပူဇော်စာသင်တိုက်ပဓာနနယက သူ၊ ကျေးရွာသားများအား အလှ ကျွေးမွေးလှူဒါန်းကြောင်း သိရ ရှင်မိသားစုက ဒံပေါက်ထမင်း၊ သည်။ (အပေါ်ပုံ) (၀၄၁)

ပုဂံဟိတဂေဟာကျောင်းတိုက်ရှိ ကလေးငယ် ၂၀၀ကျော်တို့အား အာဟာရထမ်းပမ်း ဟင်းများကျွေးမွေးလှူဒါန်း

မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၃ မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့ နယ်၊ ငွေတော်ကျိုကုန်း၊ ရဲဘော် ကွက်သစ်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ ပြည်လုံးချမ်းသာတိုင်းရင်းသား မိဘမဲ့ကလေးများစောင့်ရှောက် ရေးပရဟိတဂေဟာကျောင်းတိုက် ရှိ ကလေးငယ် ၂၀၀ကျော်တို့ အား နေ့လယ်စာအာဟာရထမ်းပမ်း ဟင်းများကျွေးမွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။ အလှူရှင်မန္တလေးမြို့ နန်းရှေ့ ရပ်နေ ဦးမောင်ဝင်း+ဒေါ်ဥမ္မာစိုး (သမီး)နန်းရွှေရည် ၂၁နှစ် ပြည် မွေးနေ့အလှူအဖြစ် မိဘမဲ့ကလေး ငယ်များအား နေ့လယ်စာအာဟာရ ထမ်းပမ်း ဟင်းများနှင့် ရေခဲမုန့် တို့ဖြင့် ကျွေးမွေးလှူဒါန်းခြင်း၊ ကျောင်းတိုက်ဦးစီးပဓာနနယက သဒ္ဓမ္မဇေတိကဓဇဘဒ္ဒန္တသုမင်္ဂလ (ဓမ္မာစရိယ B.A) ဆရာတော် အဖူးပြုသော သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းတို့ကို ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ဆရာတော်က ဂုဏ်ပြု



မန္တလေး ယူနန်ပုဒ္ဓဘာသာဘုရားကျောင်း ဂေါပကအဖွဲ့က စုပေါင်းဘုံဆွမ်းလောင်းလှူ

မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၃ တို့က ဧကဒသမအကြိမ်မြောက် မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံ (စတုတ္ထပတ်) စုပေါင်းဘုံဆွမ်း လောင်းလှူပွဲကို ဩဂုတ် ၁၂ ရက် နံနက် ၆ နာရီက လောင်းလှူကြ သည်။ ထိုသို့ ဘုံဆွမ်းလောင်းလှူပွဲ တွင် ငွေတောင်ကျောင်းတိုက်၊ ကင်းဝန်မင်းကြီးကျောင်းတိုက်၊ ယဉ်ကျောင်းတိုက်နှင့် အကောက် ဝန်ကျောင်းတိုက်တို့မှ သံဃာတော် အရှင်သူမြတ် အပါး ၂၅၀တို့အား ပင့်ဖိတ်၍ ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဟင်းများ၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နှုတ်ကမ္မဝတ္ထု ငွေများ ဆက်ကပ်လောင်းလှူကြ ကြောင်း သိရသည်။ (အထက်မြန်မာပြည်) (အပေါ်ပုံ) (၀၉၃)



မန္တလေးတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ အဋ္ဌမအကြိမ် ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်လှူပွဲ ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းဖတ်ကြား၊ အလှူငွေကောက်ခံသူများအားဂုဏ်ပြု

မန္တလေး ဩဂုတ် ၁၃ မန္တလေးတက္ကသိုလ်ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူဟောင်းများ၏ အဋ္ဌမအကြိမ်ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်လှူ ပွဲ ငွေစာရင်းရှင်းတမ်းဖတ်ကြား ခြင်း၊ အလှူငွေကောက်ခံပေးသူ များအား ဂုဏ်ပြုခြင်းနှင့်ကျန်းမာ ရေး စောင့်ရှောက်မှုကော်မတီသို့ ငွေလှူဒါန်းပွဲကို ဩဂုတ် ၁၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီက ချမ်းမြသာစည် မြို့နယ် ရန်ကုန်- မန္တလေးလမ်းရှိ သူရိန်နန်းကိုယ်ပိုင်အထက်တန်း

ကျောင်းခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် အဋ္ဌမ အကြိမ်ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်လှူပွဲဖြစ် မြောက်ရေး ကော်မတီနာယက ဦးတင်မောင်က နှုတ်ခွန်းဆက် စကားပြောကြားပြီး ကျောက်ဆည် တက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်(ငြိမ်း) ဒေါက်တာခင်မောင်ကျော်၊ မန္တလေး တက္ကသိုလ်ရူပဗေဒဌာနပါမောက္ခ (ငြိမ်း) ဒေါက်တာချစ်ရွှေတို့က မုဒိတာစကားများ ပြောကြားကြ သည်။ ထို့နောက်ဘဏ္ဍာရေးမှူး ဦးစိုးလွင်က ငွေစာရင်းရှင်းတမ်း ဖတ်ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မန္တလေး တက္ကသိုလ် ရူပဗေဒဌာနမှ လူမှု ရေးအဖွဲ့မှ ကျန်းမာရေးစောင့် ရှောက်မှုကော်မတီသို့အလှူငွေ များပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (ဝဲပုံ) (ကဆ)



မိုးမွဲမွဲနဲ့ မန္တလေးက အိုးပုတ်ပွဲ

ခိုင်ဆက်ဝေ

မန္တလေးမှာ မြန်မာ့ရိုးရာဓလေ့နဲ့ ရာသီအလိုက် နှစ်စဉ်ကျင်းပတဲ့ ပွဲတော်များစွာရှိပါတယ်။ ပွဲလမ်းသဘင်ကို ခုံမင်ကြတဲ့ မန္တလေးသူ၊ မန္တလေးသားတွေဟာ ဖေထိဆိုလျှင် အဲဒီအသံကြားရာဆီကို ရောက်အောင်သွားကြတာပဲ။ ဥပမာဆိုရရင် သီတင်းကျွတ်မီးထွန်းပွဲ၊ တန်ဆောင်တိုင်ပွဲ၊ ထမနဲပွဲ၊ လှေပြိုင်ပွဲ၊ တောင်ပြုန်းပွဲ၊ ရတနာပွဲပွဲ၊ ထန်းရွက်ပုတ်နဲ့ ရွှေစာရံဘုရားပွဲ၊ ကျောက်တော်ကြီးဘုရားပွဲ၊ လမ်းလယ်ဘုရားပွဲတွေအပြင် ရပ်ကွက်တိုင်းမှာ နှစ်စဉ်ကျင်းပလေ့ရှိတဲ့ ဘုရားပွဲစသဖြင့် ပွဲတော်တွေဖြစ်ပါတယ်။

အဲဒီလိုပွဲတွေမှာ ကြီးကြီး၊ ငယ်ငယ်၊ အိုအို၊ ယိုးပျို အရွယ်သုံးပါးမရွေး ပွဲဝါသနာထုံတာနဲ့ အညီ မိသားစုတွေဆိုရင် ကလေးတွေလက်ဆွဲလို့ ဖြစ်စေ၊ သူငယ်ချင်းအပေါင်းအသင်းများနဲ့ဖြစ်စေ၊ ချစ်သူရည်းစား နံတွဲခုတ်လို့ဖြစ်စေ သွားကြလာကြတာပဲ။ ပွဲဈေးတန်းထဲက ဈေးဆိုင်မှန်သမျှ မြန်မာ့ရိုးရာ မုန့်အရောင်းဆိုင်တွေမှာ စားသူ၊ ဝယ်သူ၊ လမ်းလျှောက်သူများနဲ့ စည်ကားတာဟာ မန္တလေးရဲ့ပုံရိပ်၊ မန္တလေးသားတို့ရဲ့ ပွဲတော်ချစ်စိတ် တွေပါပဲ။

တောင်ပြုန်းမင်းနှစ်ပါးရဲ့ တောင်ပြုန်းပွဲကို လာတဲ့သူအများစုမှာ အိုးပုတ်ပွဲ အရောက်လာကြတာပဲ။ တောင်ပြုန်းမင်းနှစ်ပါးရဲ့ မယ်တော်မယ်ဝဏ္ဏက သူ့သားတော်များရှိရာ တောင်ပြုန်းအလာမှာ ခရီးတစ်ထောက်နားတဲ့ နေရာလို့ ပြောသူက ပြော၊ ၃၇ မင်းနတ်ထံမှာ အသက်အငယ်ဆုံးကလေးအရွယ် နတ်စာရင်းဝင် မနဲလေး ဆော့ကစားခဲ့တာကြောင့် အိုးပုတ်ပွဲဖြစ်လာတယ်လို့ဆိုသူက ဆိုကြတာပဲ။ ရှေးကတော့ စီးပွားဖြစ်မဟုတ်ဘဲ အိုးပုတ်ကို အပျော်သဘောနဲ့ ရောင်းခဲ့ရာက ခုတော့ စီးပွားဖြစ် အိုးပုတ်ဈေးပွဲဖြစ်လာတော့တယ်။

ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု
မန္တလေးမှာ သတ်မှတ်ရက်ရောက်တိုင်း ကျင်းပလေ့ရှိတဲ့ ပွဲတော်တွေဟာ ကိုင်တွယ်မပြုနိုင်ဘဲ အစဉ်အဆက် ထိန်းသိမ်းလာတာကြောင့် ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုလို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်တွေ ထိန်းသိမ်းရာမှာ ဒြပ်မဲ့၊ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု (Tangible and Intangible Culture Heritage) ဆို တာရှိ တယ်။ လက်ဆုပ်လက်ကိုင် ထိတွေ့ပြုနိုင်ရင် ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု (Tangible Culture Heritage) လက်ဆုပ်လက်ကိုင် ထိတွေ့မရနိုင်ဘဲ အစဉ်အဆက် ထိန်းသိမ်းခဲ့ကြတဲ့ ယဉ်ကျေးမှုကို ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု (Intangible Culture Heritage) လို့ သတ်မှတ်ကြောင်း ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနက သိရတယ်။

ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု၊ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုတွေများပြားစွာရှိတဲ့ ဒေသကို ပြောပါဆိုရင် မန္တလေးဝန်းကျင်လို့ ပြောရမယ်။ မန္တလေး(ရတနာပုံ) ဖြို့တည် မင်းတုန်းမင်းကြီးရဲ့ မျိုးစေ့ချပေးတာကလည်း အကြောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အကြောင်းကတော့ မန္တလေးရဲ့ရပ်ကွက်တိုင်းမှာ ဓမ္မာရုံတွေနဲ့အတူ ဘုရားပွဲတော်တွေ ကျင်းပလေ့ရှိပြီး ရိုးရာအစဉ်အဆက် ယုံကြည်ချက်တွေနဲ့ ပြုလုပ်လေ့ရှိတဲ့ နတ်ပွဲ၊ မိုးခေါ်လွန်ဆွဲပွဲအပြင် အိုးပုတ်ပွဲဆိုတာတွေဟာ မန္တလေးရဲ့ ယဉ်ကျေးမှုပြယုဂ်တွေပါ။ နှစ်ပေါင်းများစွာ လက်ဆင့်ကမ်းသယ်ဆောင် ထိန်းသိမ်းလာကြတာဖြစ်သလို လက်ဆုပ်လက်ကိုင်ပြုမရတဲ့ ရုပ်ဝတ္ထုမဟုတ်တာကြောင့် ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုလို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ မန္တလေးကျေးမြို့ရိုး၏မြောက်ဘက် အိုးဘို(ရွှေကျင်)ရပ်မှာ အခြားမြို့ရွာတွေမှာမရှိတဲ့ ပွဲတော်တစ်ခု ရှိပါတယ်။ *အိုးပုတ်ပွဲ* သို့မဟုတ် *အိုးပုတ်ခိုးပွဲ* ဖြစ်ပါတယ်။ အခြားမြို့ရွာတွေမှာ မရှိတဲ့ ပွဲတော်လည်းဖြစ်ပြီး ပွဲတော်ရက်က နှစ်စဉ် ဝါခေါင်လဆန်း ၈ ရက်နေ့ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့လက်မှုပညာနဲ့ ရှုံ့စေးကို ပေါင်းစပ်ပြီး ခိုင်မာအောင် စီးဖုတ်ဆေးချယ်ထားတဲ့ အိုးပုတ်တွေကို ရောင်းချတဲ့ ပွဲတော်ပါ။

တစ်ချိန်က *အိုးပုတ်ခိုးပွဲ* လို့ ဆိုကြတယ်။ ယနေ့မှာတော့ အိုးပုတ်ခိုးတဲ့ ဓလေ့စရိုက်ပျောက်ကွယ်ခဲ့ပြီး *အိုးပုတ်ပွဲ* ဖြစ်လာတယ်။ လက်ဆင့်ကမ်းသယ်ယူလာတဲ့ ပြောစကားများအရ အိုးပုတ်ပွဲက တစ်နှစ်မှာတစ်ရက် ကျင်းပတယ်ဆိုကြပေမယ့် အိုးပုတ်သည်တွေကတော့ ပွဲရက်မတိုင်က တစ်ပတ်လောက်ကတည်းက ကြိုတင်ရောက်လာကြပြီး ဆိုင်ခန်းယူပြီး စတင်ရောင်းချနေကြပါပြီ။

မိုးရွဲရွဲနဲ့ အိုးပုတ်ပွဲ
ယခင်နှစ်များကတော့ အိုးပုတ်ပွဲရက်မှာ မိုးလွတ်၊ လေလွတ်ဖြစ်ပြီး နေပူပူထဲမှာ ချေးတပြိုက်ပြိုက်ကျတဲ့ပွဲပါ။ ဒီနှစ်ပွဲတော်ရက်ဖြစ်တဲ့ ဝါခေါင်လဆန်း ၈ရက် မနက်အစောပိုင်း ကတည်းက မိုးနဲ့တွေ့တော့တာပါ။ နေ့လယ်လောက်ထိ မိုးရွာနေတယ်။ အဲဒီနောက် မိုးကောင်းကင် ကြည့်



လင်လာပြီး ညနေ ၅ နာရီလောက်မှာ အရှေ့တောင်ဘက်ယွန်းယွန်းဆီက အိုးမည်းလာပြန်ပြီး မကြာမီမြောက်မြောက်ကနေ မိုးသည်းလာတယ်။ မြေနဲ့ လုပ်တာဖြစ်တော့ အိုးပုတ်သည်တွေက မိုးကို ကြောက်ကြတယ်။

ဒီနှစ်မှာ မိုးရွာတာရယ်၊ ကုန်ကြမ်းထုတ်လုပ်တဲ့နေရာတွေမှာ ရေဝင်ရေလွှမ်းတာရယ်၊ ကုန်ဈေးနှုန်းမြင့်တာရယ်ကြောင့် အိုးပုတ်တွေရဲ့ အရင်းက ဈေးမြင့်လာမပေမယ့် မနှစ်က ဈေးအတိုင်းပဲ ရောင်းကြတယ်။ အိုးပုတ်သည်တွေများတော့ အပြိုင်အဆိုင် ကုန်အောင်ရောင်းချင်တာနဲ့ ဈေးတက်မရဘူး။ မနှစ်ကလည်း ငါးမျိုးကို တစ်ထောင်ကျပ်၊ ဒီနှစ်မှာလည်း တစ်ထောင်ကျပ်ပဲ။ ဒါတောင် ဈေးဆစ်တဲ့သူတွေကရှိတယ်။ အရင်းက အိုးပုတ် ၁၀၀၀ ကို ငွေကျပ် ၉၀၀၀ လောက် အရင်းရှိတယ်။ အမြတ်ထက် စရိတ်ရဖို့ မနဲရောင်းရတယ် လို့ သပိတ်တန်းရွာက ဒေါ်ခင်မာစန်းက ပြောပါတယ်။

မိုးရွာရင် ပွဲလာသူနည်းတော့ ဝယ်သူမရှိဖြစ်မှာ မိုးရိမ်ကြတယ်။ အိုးပုတ်ပွဲမှာလားရောင်းသူတွေက မန္တလေးရဲ့ မြောက်ဘက် ၁၀ မိုင်ဝန်းကျင်က တပ်ကြီး၊ သပိတ်တန်းဆိုတဲ့ ကျေးရွာတွေဖြစ်ပါတယ်။ ကျောက်မြောင်းကလည်း လာရောင်းသူတွေလည်းရှိတယ်။ ကောင်းကင်က တိမ်မိုင်းမဲတွေ မြင်တော့ အိုးပုတ်ရောင်းသူ၊ မုန့်ရောင်းသူတွေမှာ ပျာပျာသလဲနဲ့ အစွန်ထုတ်ရောင်းကြတာတွေရတယ်။

မနက်ပိုင်းက မိုးရွာနေတော့ ဘာမှမရောင်းရဘူး။ နေ့လယ်ပိုင်းနေပွင့်လာတော့မှ ရောင်းကောင်းတာ။ ဒီနှစ်က အရင်နှစ်တွေလို အိုးပုတ်ရောင်းရတာ မမြတ်ဘူး။ ဈေးသည်အချင်းချင်း အပြိုင်ရောင်းရတာရော၊ ဝယ်သူနည်းတာရောဆိုတော့ မနှစ်က ဈေးအတိုင်းပဲ မြန်မြန်ကုန်အောင် ရောင်းနေရတယ် ဟု အိုးပုတ်ရောင်းချသူ တစ်ဦးကလည်း မိုးကြောင့် ရောင်းအားမကောင်းတာကို ငြီးတွားပြောဆိုပါတယ်။

ကျောက်ပန်းခက်မတွေ့ရတဲ့ အိုးပုတ်ပွဲ
မှတ်မိသလောက် ပြောရရင် ၂၀၁၇ခုနှစ်နောက်ပိုင်းလောက်ဖြစ်မယ်။ အိုးပုတ်ပွဲမှာ အိုးပုတ်ရောင်းသူတွေအပြင် ကျောက်ပန်းခက်တွေ ရောင်းလာတယ်။ ရောင်းသူရှိလို့ ဝယ်သူလည်းရှိလာတယ်။ ပန်းပုနဲ့ မိန်းကလေးများရဲ့ ဝယ်လိုအားကြောင့် ရောင်းကောင်းလာရာက အိုးပုတ်ပွဲတော်ထဲကို ကျောက်ပန်းခက်တွေ နယ်ချဲ့ရောယှက်လာပါတယ်။ ကျောက်ပန်းခက်ဆိုတာ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ် ၄၀ ကျော်လောက်ကတည်းက အမရပူရမြို့က ရတနာပွဲပွဲမှာတွေ့ရတာပါ။ မိန်းကလေးများရဲ့ ဦးခေါင်းထက်မှာ မြင်တွေ့ရတဲ့ ရတနာပွဲပွဲရဲ့ သင်္ကေတ တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ *ထန်းရွက်ပုတ်နဲ့ ရွှေစာရံဘုရားပွဲရဲ့ပုံရိပ်ဖြစ်သလို ပလတ်စတစ်ရွှေဆွဲကြိုးများက တောင်ပြုန်းပွဲကို ဖော်ညွှန်းတာဖြစ်ပါတယ်။

ကျောက်ပန်းခက်က ရုက္ခဗေဒအဆိုအရ Fern အမျိုးအစား Non-Flowering Plant ဖြစ်ပြီး၊ ပန်းပွင့်တဲ့ အပင်မျိုးအစားမဟုတ်ဘဲ ရေညို ရေမှော်ပင်ပါ။ သူကစိုစွတ်မှုကို နှစ်သက်တယ်။ နောက်ပိုင်းမျိုးဆက် အဆင့်မြင့်လာတာလို့ ဆိုပါတယ်။ ကျောက်ပန်းခက်က ရေတံခွန်တောင်ပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ ပြင်ဦးလွင်၊ ပိတ်ချင်းမြောင်းဒေသတွေက အများဆုံးထွက်ရှိတယ်။ ဒီနှစ်မှာတော့ အခြေအနေအရပ်ရပ်ကြောင့် ကျောက်ပန်းခက်တွေ အိုးပုတ်ပွဲဆီ ရောက်မလာခဲ့လို့ ကျောက်ပန်းခက်နဲ့ လှပျိုဖြူတွေ မမြင်တွေ့ခဲ့ရပါဘူး။

ဒီနှစ် အိုးပုတ်ပွဲမှာ မိုးရေစက်တွေနဲ့ နန်းလုံးကာ ပြီးဆုံးသွားခဲ့ပါပြီ။ အိုးပုတ်တွေကို ဈေးမတက်နိုင်ဘဲ အပြိုင်အဆိုင်ရောင်းကြရင် ခါတိုင်းနှစ်များလို့ တွက်ခြေမကိုက်လို့ ငြီးတွားသံတွေကြားခဲ့ရတယ်။ ပွဲလာသူ မိန်းကလေးများလည်း ကျောက်ပန်းခက်ကို ယုံဆင်ခွင့်မရခဲ့ကြဘူး။ မိုးမွဲမွဲထဲက အိုးပုတ်ပွဲက နှစ်စဉ်မပျက် ရှင်သန်တည်ရှိနေမည် ဖြစ်ပါတော့သည်။





သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်လ်ထရပ်နှင့် စကားပြောခန်းကို အိလွန်မတ်စ်က အိတ်ဒ်စ်လူမှုကွန်ရက်မှ ထုတ်လွှင့်

ဝါရှင်တန်၊ ဩဂုတ် ၁၃ - အမေရိကန်သမ္မတဟောင်း လက်ရှိ ရီပတ်ဘလီကန်သမ္မတဟောင်း ဒေါ်နယ်လ်ထရပ်နှင့် စကားပြောခန်းကို ကမ္ဘာ့အချမ်းသာဆုံးစာရင်းဝင် အိလွန်မတ်စ်က ငှားပိုင်ဆိုင်သည့် အိတ်ဒ်စ်လူမှုကွန်ရက်မှ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ထိုစကားပြောခန်းအစီအစဉ် မထုတ်လွှင့်မီ ကြည့်ရှုသူများ မိနစ် ၄၀ ကြာမျှ စောင့်ဆိုင်းခဲ့ရသည်မှာ အိတ်ဒ်စ်လူမှုကွန်ရက် ဟက်ကာတိုက်ခိုက်မှုခံရသောကြောင့်သာဖြစ်သည်ဟု အိလွန်မတ်စ်က ပြောဆိုသည်။

တိုက်ခိုက်ထုတ်လွှင့်မှုကို စောင့်ကြည့်သူများလွန်းသဖြင့်

အာပရိကတိုက်၏ အမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ်ထားရှိရန် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့က အကြံပေး

ဝါရှင်တန်၊ ဩဂုတ် ၁၃ - အာပရိကတိုက်၏ အမြဲတမ်း ကိုယ်စားလှယ်ထားရှိရန် ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီကို အတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယို ဂုတာရက်စ် ဩဂုတ် ၁၂ ရက်က တိုက်တွန်းပြောကြားလိုက်ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု နယူးယောက်မြို့ရှိ ကုလသမဂ္ဂရုံးချုပ်တွင် ကျင်းပသော လုံခြုံရေးကောင်စီပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိများ အစည်းအဝေး ကျင်းပရာတွင် ငှားက ထိုသို့ တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



တက်မာလုံး၏ ငြိမ်းချမ်းရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော မိမိတို့ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းတွင် လှည့်ပတ်ရန် ၁၀၀၀ ကျော် နေထိုင်သော တိုက်ကြီးတစ်ခုကို အသံမကြားရခြင်းကို လက်မခံသောကြောင့် ကုလသမဂ္ဂအတွင်းရေးမှူးချုပ် အန်တိုနီယို ဂုတာရက်စ်က ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

လက်ရှိ ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ နိုင်ငံဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး စီတီအာကာ သုံးနိုင်ရသည့် အမြဲတမ်းအဖွဲ့ဝင်

နိုင်ငံများမှာ တရုတ်၊ ပြင်သစ်၊ ရုရှား၊ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့် ဗြိတိန် ငါးနိုင်ငံဖြစ်သည်။

ကျန်လုံခြုံရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ၁၀ နိုင်ငံတွင် အာပရိကန်နိုင်ငံများ၊ အာဂျင်တီနီနိုင်ငံများ၊ လက်တင်အမေရိကန်နိုင်ငံများ၊ ကာရစ်ဘီယံနိုင်ငံများ၊ အနောက်ဥရောပနှင့် အရှေ့ဥရောပနိုင်ငံများ ပါဝင်ကြသည်။

အာပရိကန်နိုင်ငံများ ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီတွင် တိုးမြှင့်ပါဝင်လာစေရန်အတွက် ထိုအစည်းအဝေး၌ ဆွေးနွေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Mon
၀-၀-၀-၀-၀

INTERNATIONAL NEWS နိုင်ငံတကာသတင်းများ



မာရီယာဟု အမည်ပေးထားသော အပူပိုင်းမုန်တိုင်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဝင်ရောက် ပိုးသည်းထန်စွာစွာသွန်း

တိုကျို၊ ဩဂုတ် ၁၃ - မာရီယာဟု အမည်ပေးထားသော အပူပိုင်းမုန်တိုင်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်က ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

မုန်တိုင်းနောက်ဆက်တွဲအဖြစ် ဂျပန်နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ရာ ရေကြီးမည်ရိုးသဖြင့် ဒေသခံ ၃၀၀၀၀၀ ကျော်တို့ကို သက်ဆိုင်ရာက ဘေးလွတ်ရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့သည်။

ကုရိုမြို့တွင် ၂၄ နာရီအတွင်း ရွာသွန်းသော မိုးရေချိန်ကို တိုင်းတာခဲ့ရာ ၃၆၈ မီလီမီတာရှိကြောင်း သိရသည်။

Mon

ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်ပူကြောင့် ခြင်္သေ့ပိုပေါက်ပွားလာ အိန္ဒိယ၌ ဒန်ဂိုးအပျားရောဂါတိုးမြှင့်ခြင်းမြောက်နေ

ဒေလီ၊ ဩဂုတ် ၁၃ - ကမ္ဘာကြီးပူဇွန်ပူကြောင့် ခြင်္သေ့ပိုပေါက်ပွားလာပြီး အထူးသဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ဒန်ဂိုးအပျားရောဂါတိုးမြှင့်ခြင်းမြောက်နေကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ဒေလီပြည်နယ်အတွင်းရှိ မိသားစုအချို့အနေဖြင့် ခြင်္သေ့ပိုဆင့်ကူးစက်ကာ တုပ်ကွေးနှင့် ဆင်တူသော ဒန်ဂိုးအပျားရောဂါ နှစ်ပတ်လုံး ဆေးကုသမှုခံယူနေကြရသည်။

လွန်ခဲ့သော ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဒန်ဂိုးအပျားရောဂါ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ စတင်ကူးစက်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ပထမနှစ်ပတ်ကာလအတွင်း ကူးစက်ခံရသူပေါင်း ၃၂၀၀၀ ကျော် ရှိနေပြီဟု ဆိုသည်။

မြို့ရွာ လူနေရပ်ကွက်များအတွင်း ရေဆိုးမြောင်းများတွင် ရေဝပ်မနေဘဲ ခြင်္သေ့ပိုပေါက်ပွားခြင်းမရှိစေရန် သက်ဆိုင်ရာ မြို့ပြအုပ်ချုပ်ရေးနှင့် လူထုကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်များက တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လျှင် ဒန်ဂိုးအပျားရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Mon



နာမည်ကျော် အနုပညာရှင် ဘန်ဆီ၏ ဩဂုတ်လအတွင်း ရေးဆွဲဖန်တီးခဲ့သော ရုတ်စမြောက်လက်ရာ ကြွအရပ်ပေါ်၌ ဆေးအဖြူဖျက်ပြီး ဖျက်လိုဖျက်ဆီးလုပ်ခဲ့သောသူကို လုံခြုံရေးကင်မရာမှ တစ်ဆင့် ဩဂုတ် ၁၂ ရက်က တွေ့ရစဉ်။

Mon



အေသင်မြို့ အရှေ့မြောက်ပိုင်းအထိ တောမီးဝင်ရောက် ငြိမ်းသတ်ပေးရန် ဂရိအစိုးရက ပြည်ပအကူအညီတောင်းခံ

အေသင်၊ ဩဂုတ် ၁၃ - ဂရိနိုင်ငံ အေသင်မြို့တော်၏ အရှေ့မြောက်ပိုင်း လူနေဆင်ခြေဖုံးရပ်ကွက်များထဲအထိ ဩဂုတ် ၁၂ ရက်က တောမီးဝင်ရောက် တောက်လောင်ခဲ့ရာ ပိုင်းဝန်းငြိမ်းသတ်ပေးရန် ဂရိအစိုးရက ပြည်ပအကူအညီတောင်းခံခဲ့ကြောင်း စီအင်န်အေသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

ထိုတောမီးကို ဂရိမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ရာနှင့်ချီ၍ ငြိမ်းသတ်သည့်တိုင် ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း မရှိသဖြင့် ဥရောပသမဂ္ဂထံသို့ အကူအညီတောင်းခြင်းဖြစ်သည်။

အီတလီ၊ ပြင်သစ်၊ ချက်နှင့် ရိုမေးနီးယားနိုင်ငံတို့က မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ချက်ချင်းစေလွှတ်ပေးရန် စီစဉ်နေကြောင်း သိရသည်။

Mon

ကာလီဖိုးနီးယားပြည်နယ် လော့စ်အိန်ဂျယ်လီစ်မြို့အနီး ၄ ဒသမ ၄ ရစ်ချ်တာစကေးရှိ မြေငလျင်လှုပ်ရှား

ဝါရှင်တန်၊ ဩဂုတ် ၁၃ - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကာလီဖိုးနီးယားပြည်နယ် လော့စ်အိန်ဂျယ်လီစ်မြို့အနီးရှိ ဟိုက်လန်းပန်းခြံအလွန်တစ်နေရာကို ဗဟိုပြု၍ ပြင်းအား ၄ ဒသမ ၄ ရစ်ချ်တာစကေးရှိသော မြေငလျင် ဩဂုတ် ၁၃ ရက်က လှုပ်ရှားခဲ့ကြောင်း ဘီဘီစီသတင်းဌာနက ဖော်ပြသည်။

မန်ဟက်တန်ကမ်းခြေနှင့် ဆေးကုန်ရုံတစ်ခုတစ်လျှောက်ရှိ ပါဆာဒေနာနှင့် ဂလင်ဒေးလ်အပါအဝင် မြို့များတွင်လည်း အဆိုပါငလျင်နှင့် ဆက်သွယ်သည့်



ငလျင်တိုင်းတာရေးစခန်းအချို့က အဆိုပါငလျင်၏ ပြင်းအားကို ၄ ဒသမ ၇ ရစ်ချ်တာစကေးရှိသည်ဟု ကနဦးတိုင်းတာတွေ့ရှိခဲ့သော်လည်း အမေရိကန် ဘူမိဗေဒ စစ်တမ်းအဖွဲ့က ၄ ဒသမ ၄ ရစ်ချ်တာစကေးသာ ရှိသည်ဟု အတည်ပြုခဲ့သည်။

ကာလီဖိုးနီးယားပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဂရာပေဗိုင်းနှင့် ဘောကားစ်မီးလ်အပါအဝင် မြို့များတွင် လွန်ခဲ့သော သီတင်းပတ်များအတွင်းက မြေငလျင် လေးကြိမ်၊ ငါးကြိမ်ထက်မနည်း လှုပ်ရှားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Mon

နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ သတင်းများ

The Out Laws: The Roundup စုစုပေါင်းဇာတ်ကားလေးကား ထွက်ရှိထား

ကိုရီးယား The Rock ဟု တင်စားခံရသည့် ဗာနိုဆော့ ပါဝင်ထားသည့် The Out Laws မှာ စုစုပေါင်းဇာတ်ကားလေးကားအထိ ထွက်ရှိထားပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် The Roundup : Punishment အထိ ပရိသတ်အားပေးမှုရရှိထားသည်ဟု ကိုရီးယားဘိုးဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။



Wang Yibo ကို

Luoyang Evening News တွင် ဖော်ပြခံရ

တရုတ်အနုပညာရှင် လောရမ်မြို့သား ဝမ်ရီဘိုကို Luoyang Evening News တွင် သတင်းခေါင်းကြီးပိုင်း၌ အကျယ်တဝင့် ဖော်ပြထားသည်ဟု ဝမ်ရီဘို ဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

လေးသိန်းကျော်နှင့်လောရန်သတင်းစာကပင် အကျယ်တဝင့် ခေါင်းစီးတပ်၍ ဖော်ပြခဲ့ပြီး ဝမ်ရီဘို စိတ်အားထက်သန်မှု၏ အဓိပ္ပာယ်ကိုပါ ကျောင်းစာသင်ခန်း၏ စာမေးပွဲမေးခွန်းထိ ပါလာခဲ့သည်။ (SKY)



အဆိုပါ သတင်းခေါင်းစဉ်၌ "ဝမ်ရီဘိုသည် အင်တာနက်ကွန်ရက်တစ်ခုလုံး၏ နှစ်သက်မှုကို ဆွဲဆောင်ခဲ့ပြီး Luoyang သည်လည်း အင်တာနက်သုံးစွဲသူများ၏ ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ခံခဲ့ရသည်ဟု ဖြစ်သည်။

ဝမ်ရီဘိုသည် အိုလံပစ်မီးရှူးတိုင်ကို ချိန်၍ အလံလံကျနေသည်ကို မြင်မြင်ချင်း ကောက်လိုက်သည့် အပြုအမူကို ကမ္ဘာ့ပရိသတ် အင်တာနက်မှ တစ်ဆင့် မြင်တွေ့ခဲ့ကြပြီး တရုတ်နိုင်ငံလော့ရန်ယွင်နန်၏ ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာအဖြစ် တရုတ်ပြည်သူများ ခိုးဖမ်းထားကြသည်။ ယင်းသတင်းကို ဝင်ဖတ်သူ သန်းခုနစ်ဆယ်ကျော်၊ ဝင်ဆွေးနွေးသူ

အဆိုပါလေးကားတွင် The Out Laws အပါအဝင် Out Laws : The Roundup မှာ ၂၀၂၂ခုနှစ် The Roundup: No Way Out မှ ၂၀၂၃ခုနှစ် The Roundup Punishment မှာ ၂၀၂၄ခုနှစ်တို့ ဖြစ်သည်။

တစ်ကားစီတွင် ဗီလိန်တစ်မျိုးစီ ပါဝင်ထားပြီး ကိုရီးယားမှ အာရှနိုင်ငံများအထိ ချိတ်ဆက်၍ လူမိုက်ရိုက်စားများနှင့် ဆက်စပ်ရိုက်ကူးထားရာ ပထမဆုံးကား The outlaws တွင် တရုတ်မှလာသည့် လူမိုက်သုံးဦးနှင့် ပြဿနာရှင်းပုံ၊ ဒုတိယကားတွင် ဗီယက်နမ်အထိ သွား၍ လူမိုက်များနှင့်ချုပ်၊ တတိယကားတွင် တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယားမှရဲများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဆေးမှုဖြေရှင်းပုံ၊ စတုတ္ထကားတွင် ဖိလစ်ပိုင်မှ နာမည်ကြီးဂိုဏ်းကို ရှင်း၍ ကြေးစားဖိုက်တင်ခန်းများ ပါဝင်သည်။ (SKY)

Kim Yuna ဂန္ထဝင်စက်တီမယ်က ဆောင်းရာသီအိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ မီးရှူးတိုင် ကိုင်ခဲ့ရ

တောင်ကိုရီးယားဂန္ထဝင် စက်တီမယ်ကားဖြစ်သည့် ကင်ယူနာက 2010 Vancouver ဆောင်းရာသီ အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မီးရှူးတိုင် ကိုင်ဆောင်ခဲ့သည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။

ကင်ယူနာသည် ဂန္ထဝင်စက်တီမယ်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး တောင်ကိုရီးယားအတွက် နောက်ဆုံး မီးရှူးတိုင် ကိုင်ဆောင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး (၁၄)နှစ်ကြာမှ ဂျင်(ခေါ်)ကင်ဆွတ်ဂျင်က 2024 Paris Olympic အတွက် တောင်ကိုရီးယားကိုယ်စားပြု မီးရှူးတိုင်ကိုင်ဆောင်ခဲ့သည့် ကေပေါ့ပ်အနုပညာရှင်ထံမှ ပထမဦးဆုံးသူဖြစ်သည်။

မီးရှူးတိုင်ကိုင်ဆောင်ခြင်းမှာ သာမန်လက်ဆင့်ကမ်းခြင်းမဟုတ်ဘဲ အိုလံပစ်စိတ်ဓာတ်ကို လက်ဆင့်ကမ်းခြင်း ငြိမ်းချမ်းမှု၊ စည်းလုံးမှုနှင့်ထူးချွန်မှုစသည့် ခံစားချက်များကို လက်ဆင့်ကမ်းခြင်းဖြစ်သည်ဟု အိုလံပစ်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ထား၍ ကင်ယူနာနှင့်ဂျင်တို့ကို ပရိသတ်ဂုဏ်ယူမဆုံး ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ (SKY)

မည်သူမှ မငြင်းဘဲ ပါဝင်ထားကြရာ ဂျက်ဆီလည်း ပါဝင်သည်ဟု ပြောကြားထားသည်။

ကိုရီးယားအမေရိကန် သွေးနောရက်ပါဂျက်ဆီကလည်း အရသာရှိသော အစားအစာများကို နှစ်သက်ခဲ့သည်။ (SKY)



ရေဆေးရုံမျှဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးမပြောင်စင် ပန်းသီးကိုအခွံနွှာစားမှသာ ဘေးကင်းမည်

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင်သုံးသောပိုးသတ်ဆေးသည် စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်အမျိုးမျိုးတွင် အနည်းနှင့်အများကပ်ငြိလျက်ရှိရာ စားသုံးသူများ သတိပြုကြရန် လိုအပ်သည်။

အပင်အခြေပြုအစားအစာများကို မချက်ပြုတ်မီ ဆေးဖြင့် ကောင်းမွန်စွာ ဆေးကြောသင့်သည်ဟုလည်း ကျွမ်းကျင်သူများက အကြံပြုကြသည်။ သစ်သီးများ၌ ကပ်ငြိနိုင်သော ပိုးသတ်ဆေးများ၏အန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်၍ တရုတ်နိုင်ငံမှ သုတေသီများ မကြာသေးမီက သုတေသနပြုခဲ့သည်။ ထိုသို့ သုတေသနပြုရာမှ ပန်းသီးအပါအဝင်အခွံပါးလွှာသော အသီးများကို ရေဆေးရုံမျှဖြင့် ပိုးသတ်ဆေးမပြောင်စင်ခြင်းမရှိသဖြင့် အခွံနွှာစားမှသာ ဘေးကင်းမည်ဖြစ်သည်ဟု ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ (SCI)



BTS မှ Jung Kook ၏ I Am Still ဂီတသစ်ကြော်ငြာ ထွက်ရှိလာ

BTS အဖွဲ့ဝင် Jung Kook သည် ခွဲသည်ကို Kim Taehyung ခေါ် V ၏ Layover တွင် မြင်တွေ့ကြရသည်။ Jung Kook ကို FIFA World Cup Qatar 2022 တွင် Dreamers နှင့် စတင်ထိတွေ့ခဲ့သူများ အားပေးမှု မြင့်မားခဲ့ပြီး Seven, 3D, Standing Next To You, L & R တို့ဖြင့် မှတ်တိုင်စိုက်ထူနိုင်ခဲ့ကာ လက်ရှိသင်တန်းသားအဖြစ် ခံယူနေသော်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားသည့် ဂီတ I Am Still နှင့် ထပ်မံ၍ စံချိန်တင်ကာ မှတ်တိုင်သစ်စိုက်မည်ဖြစ်သည်။ (SKY)

Jung Kook သည် တေးရေး၊ တေးဆို ထုတ်လုပ်သူတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ဂီတနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွမ်းကျင်သူဖြစ်သဖြင့် အဖွဲ့ဝင် Kim Taehyung နှင့် Jimin ကို ဂီတအကြံဉာဏ်ပေးခဲ့ကာ ဒါရိုက်တာတစ်ယောက်အဖြစ်လည်း ညွှန်ကြားနိုင်



Jessi က ကိုရီးယား Variety Show များတွင် ကေပေါ့ပ်များ လက်ခံရသည့်အကြောင်း ပြောပြထား

ကေပေါ့ပ်အနုပညာရှင်များ ပါဝင်ရိုက်ကူးချင်ကြပြီး ကမ်းလှမ်းတိုင်း မငြင်းခဲသည့် အစားအသောက်နှင့် ပတ်သက်

သည့် Variety Show များအကြောင်း ဂျက်ဆီက ပြောပြထားသည်ဟု ဆွန်ပီဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ဖော်ပြသည်။



အဆိုပါရသနဲ့ အစီအစဉ်များအနက် အစားအသောက်နှင့် ပတ်သက်သည့် I Love Alone Muk bang တွင် အစားအသောက်များ ကြိုက်သလောက်စားသုံးနိုင်၍ ကေပေါ့ပ်အနုပညာရှင်များ မငြင်းဆန်နိုင်ဖြစ်ခဲ့ကြသည်။

ကေပေါ့ပ်အနုပညာရှင်များမှာ အောင်မြင်မှုရသလောက် ငွေကြေးချမ်းသာကြသော်လည်း ကေပေါ့ပ်လောကတွင် ဖွံ့ဖြိုးထွက်စီ အစားအသောက် တားမြစ်ခံခဲ့ရ၍ ယခုအစီအစဉ်တွင် ကြိုက်သလောက် စားသောက်ခွင့်ရှိသဖြင့်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော်၊ ဩဂုတ် ၁၃ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီခန့်တွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း ဖူဆယ် အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။



အနယ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည်။ ဩဂုတ် ၁၄ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှ စတင်၍ ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ (အမျိုးသား)အုပ်စုပတ်လည်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များအဖြစ် ချင်းပြည်နယ် အသင်းနှင့် ကရင်ပြည်နယ်အသင်း၊ (အမျိုးသမီး) အုပ်စုပတ်လည် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များအဖြစ် ရခိုင် ပြည်နယ်အသင်းနှင့် ကရင် ပြည်နယ်အသင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအသင်းနှင့် မွန်ပြည်နယ် အသင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အသင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်း နှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းမကျော်တိုင်း ဒေသကြီးအသင်းနှင့် တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့ ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွား မည်ဖြစ်သည်။

တက်ရောက် အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ဒွေဘူ၊ ပိုးရယ် အောင်သိန်း၊ မန်းငြိမ်းမောင်၊ ဒေါက်တာမူထန်၊ ဒေါက်တာ ဘရွှေ၊ ခွန်စံလွင်၊ ဦးကျွတ်မိုးနှင့် ဦးရန်ကျော်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ အိုလံပစ်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာ

လိုကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများ အနေဖြင့် အားကစားစိတ်ဓာတ် အပြည့်အဝဖြင့် သန့်သန့်ရှင်းရှင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရန် လိုအပ်ပါ ကြောင်း၊ ဒိုင်လူကြီးများအနေဖြင့် လည်း ဘက်လိုက်မှုကင်းရှင်းပြီး သတ်မှတ်ထားသည့် ဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ တရားမျှတမှန်ကန်စွာ ဆုံးဖြတ် ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လည်း လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အားကစား သမားလူငယ်အပေါင်းတို့ အနေ ဖြင့် ယခုပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် ထူးချွန် ထက်မြက်ပြီး နိုင်ငံတော်က အားထားရမည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ဖူဆယ် ဘောလုံးအားကစား သမားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် ကြိုးစား ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားကြ ရန် တိုက်တွန်းမှာကြားရင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို ဖွင့်လှစ်ပေးလိုက် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက် ကြပြီး ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှု များကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ ယနေ့ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များအဖြစ် (အမျိုးသား)အုပ်စုပတ်လည်ပွဲစဉ် များကို ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းကို ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအသင်း နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ တစ်ဖက် နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ဖြင့် လည်း ကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်း ကို လေးဂိုး-သုံးဂိုးဖြင့်လည်း ကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းနှင့် ကယား ပြည်နယ်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ရာ တစ်ဖက်တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်း တို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဂိုးမရှိ သရေရလဒ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ (အမျိုးသမီး) အုပ်စုပတ်လည် ပွဲစဉ်များအဖြစ် ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းက ချင်းပြည်နယ်အသင်းကို ခုနစ်ဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကချင် ပြည်နယ်အသင်းက တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို ငါးဂိုး- ဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း အကြိတ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းစံနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲဝင်အားကစားသမားများကို ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်စဉ်။

များ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန် ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် စည်သူညီတော်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ/နည်းပြ များနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းစံက ယခုကဲ့သို့ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပပေးခြင်း သည် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် သွေးသစ် အားကစားသမားများ ပေါ်ထွက် လာစေရေးအတွက် အခြေခံ ပြိုင်ပွဲကောင်းတစ်ခု လေ့ကျင့်ပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟုလည်း မျှော်လင့်ထားပါကြောင်းထို့ကြောင့် ပြိုင်ပွဲ၏ ဦးတည်ရည်မှန်းချက်နှင့် အနှစ်သာရများကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်လာစေရန် တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများက ပိုင်းဝန်း ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြစေ

ရွတ်ဆို ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစား သမားများက အားကစားသစ္စာ အဓိဋ္ဌာန်(၄)ချက်ကို ရွတ်ဆိုကြ သည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်း သိန်းစံနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့သည် ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများကို

အနိုင်ရခဲ့သည့် မြတ်အသင်း ကို နှစ်သင်းစလုံးမှ တိုက်စစ်ဆင် ကစားခဲ့ကြပြီး မြတ်အသင်းအတွက် အနိုင်ဂိုးကို ပွဲချိန် ၈၇ မိနစ်တွင် ပထမဂိုးသွင်းပေးခဲ့သည့် လှယုဉ်ဝင်းမှ ပင် သွင်းယူပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပွဲပြီးခါနီးတွင် ချောပိုးပြန်လည်ရရန် နီးစပ်ခဲ့သော်လည်း ဂိုးအဖြစ် မပြောင်းနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ရှုံးခဲ့သည်။ (NGB)

လှယုဉ်ဝင်း၏ သွင်းဂိုးများဖြင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်ကို အနိုင်ရခဲ့သည့် မြတ်အသင်း

Myanmar Women League 2024 အမှတ်ပေးဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ(Week-13)ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ဩဂုတ် ၁၃ ရက် ညနေပိုင်း က ပဒုမ္မာကွင်း၌ မြတ်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ကစားခဲ့ကြပြီး မြတ်အသင်းက ၂-၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ မြတ်အသင်းသည် ပွဲအတွင်း ဦးဆောင်ဂိုးရရန် တိုက်စစ် ဆင်ခဲ့သော်လည်း ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းမှ ဦးဆောင်ဂိုးရသွားခဲ့ သည်။ ယင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၇ မိနစ်တွင် ဝင်းစန္ဒာက သွင်းယူပေးခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ ပွဲချိန် ၃၈ မိနစ်တွင် မြတ်အသင်းမှ ချောပိုးပြန်ရခဲ့ပြီး တိုက်စစ်မှူး လှယုဉ်ဝင်းက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ ပထမဂိုင်းအပြီးတွင်

ဒုတိယဂိုင်း ပြန်လည်စတင်ရာတွင် နှစ်သင်းစလုံးမှ တိုက်စစ်ဆင် ကစားခဲ့ကြပြီး မြတ်အသင်းအတွက် အနိုင်ဂိုးကို ပွဲချိန် ၈၇ မိနစ်တွင် ပထမဂိုးသွင်းပေးခဲ့သည့် လှယုဉ်ဝင်းမှ ပင် သွင်းယူပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပွဲပြီးခါနီးတွင် ချောပိုးပြန်လည်ရရန် နီးစပ်ခဲ့သော်လည်း ဂိုးအဖြစ် မပြောင်းနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ရှုံးခဲ့သည်။ (NGB)

