



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရေးလုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရန်ကုန်အဖောက်ပိုင်းတက္ကသိလ်နင့် ရန်ကုန်အဖောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိလ်တို့သို့ သားရောက်ကြည့်ရစ်အေး

နေပါသ်ကျော် ၂၀၁၉ ၃၃

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်းထွေးနှင့်တော်စီမံအုပ်ချုပ်မှုပြုခြင်းတွင် သောက်ဆောင်လိုင်သည့် ယနေ့နှစ်ဦးတွင် ခနီးစဉ်တွင်လိုက်ပါလာသည့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းများ နှင့် တာဝန်ဖုန်းမှုအလုပ်ပိုင်း၊ ရန်ကုန်အောက်ဂိုဏ်ဌာန်းပါယာတာရုံသိလိုက်သူ သားရောက်ကြော်ရွက်စစ်ဆေးသည်။

ପାତ୍ରିକା

## နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရာမည်

( ୧୦ ।୮ ଶକ୍ତି । ସ୍ଵର୍ଗତଳ ରୀତ ରାଜ୍ୟରେ )

ည(၇:၀၀)နာရီအရိုင် ထုတ်ပြန်ချက်)

မန်ကြဖြစ်ခဲ့သည်။ အတောက်လျှင်မူမှု အတောက်လျှင်မူမှု မရေးစိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ဘဲ မန်ကြဖြစ်ခဲ့သည်။ အောက်ပါတော်းများမှာ မန်ကြဖြစ်ခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများကို ဖော်ပြန်လေ့ရှိခဲ့ပါ။

မန်ဂုဏ်(၂)ရက်အတွက် ခန့်မှန်ချက်မှာ တန်သာရိတိုင်းဒေသကြီး  
တင် ဖို့ပိုလာနိုင်ပါသည်။

ଶ୍ରୀଗୋଟିଏ ପ୍ରମାଣିତ ଅଥିବା ତତ୍ତ୍ଵିନ୍ଦିର ଆତ୍ମର ଅଳକ୍ଷଣିକାଙ୍କୁ ପାଇଁ ପରିଚୟ କରିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉପରେ ଅଧିକ ଜାଗା ପାଇଲା ।

မဏ္ဍာလေးမြို့နယ် အနီးတစ်ရပ်ကဲတွင် မေကိုဖြစ်စုံသည်။  
အထိ ခန့်မှန်ချက်မှာ နေရာကွက်ကျား ပိုးထဲချုံးဆွေမည်။  
ရွှေရန်ရွှေနှင့် ဖြည့်ဖြစ်သည်။

ယနေ့ ပတ်ဝန်ဆောင်မှု

ሚተኞችናንዳንጻ ማስቀመጥና ተመድች

ପ୍ରକାଶକ ।

အိုင်ပန်တိန္ဒာ: အပါလ်အာလီအသင်းတွင်  
ကော်ပါတ် (၇၁)ရာစိအား ဝတ်ဆင်ကာတော်မည်

ପେଟ୍ରିକୁଲାର୍ ପତ୍ରିକା ୩୩

କବ୍ୟାଳ୍ପିନ୍ଦିରା ୧୮





କୁଣ୍ଡଳେଖାରେ ପିଲାମାର୍ଗ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ପାଇଁ ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି ।

၁၅၃

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်း

လေး အော်ကျက္ခြားမှုနှင့် တူလွှာသိန်းနှင့် သာယာယုံ ရေး အသင့်ရှုက်ထားရှိမှုများကို ဖြည့်ရှုစာမျက်နှာ ရရှိကုန်စိတ်ငါး အသကြောင်းပါနီဖြေားသူများပါ ရရှိကုန် ဖြောက်ဝန်နှင့် တဘုဒ္ဓိလ် ပါမောဂျာပိုင်းက ရှင်းလင်း တင်ပြုသည်။



ପ୍ରକଳ୍ପ ଫିନିଂସ୍‌ଟୋ  
ଫିଃସାଵିଗାଲାନ୍‌ଡ୍  
ପରିଯତ୍ତାତ୍ମକାନ୍‌ଦେଶ  
ଫେରେଃ ଚ  
ରେଟ୍ରାର୍ଡାର୍ସ୍‌ଥୁଃ ତ  
ଦ୍ୟାଃୟିରଣ୍ଟା ତ  
ବ୍ୟକ୍ତିର୍ଣ୍ଣିତା ତ  
ବ୍ୟକ୍ତିର୍ଣ୍ଣିତା ତ  
ଅତ୍ୟକ୍ରମିତା ତ  
ଅତ୍ୟକ୍ରମିତା ତ

ଗୁଣ୍ଡାରେଖାକାରୀଙ୍କିନ୍ତି:  
ସମ୍ବାଦପତ୍ରରେ  
ଫାର୍ମ ଫିଲ୍ଡରେ  
ଫିଲ୍ଡରେଗାର୍ଡିଶି ଜୟନ୍ତ  
ଏକଟିକ୍ ଏକଟିକ୍ ଏକଟିକ୍  
ଏକଟିକ୍ ଏକଟିକ୍ ଏକଟିକ୍  
ଏକଟିକ୍ ଏକଟିକ୍ ଏକଟିକ୍

ပြည်တွင်းစားသုံးမှုများပြားလခြင်းကြောင့် မြန်မာစွဲကုန်သီးနှံပန်မြှုပ်နည်းများ မန္တလေးရေးကွက်အတွင်း အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်



၁၆၁။ မွန်လေးရွှေကုက္ခာဗုံးပဲနိပြီး  
တွေ့အရောင်းအထူးကောင်း  
နေတယ်။ ပြည်တွင်းသာသုံးမှု  
အစာနဲ့ ရောဘတ်တိုင်းဒေသကြီး၊  
ရှိကုန်တိုင်းဒေသကြိုင်း၊ ပဲ့ဗျား  
တိုင်းဒေသကြီးတွေက ဝယ်ယူဗုံး  
တွေ့ရှိနေပါတယ်။ အဒီဇင်ဘာ

ତାଙ୍କୁଥିବାରେ ଯାହାକୁ କ୍ରମିତାର୍ଥରେ  
ନୀଳାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେଲାକିମ୍ବା  
ଏହାରେ ଆମୁଖରେ ଦେଖିବାରେ  
ତାଙ୍କୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

၁၂၀

မြစ်ရေကြီးမှူ အခြေအနေ

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁଦ୍ରଣ ୨୦

93



❖ ତାମ୍ରଗୀର୍ଣ୍ଣିକା ୧୯ ଅ



နိုင်ငံတော်စိမ္ပာဒုရဲ့ပူဇား၊  
ကောင်စီပွဲတွေ တပ်မတော်  
ကာဂျိလျှော့စီးပါးချုပ်စိုင်ချုပ်  
မျှော်ဌီး၊ မေးအောင်လှိုင်  
တပ်မတော်(ကြည်း) စိတ်သယ်  
တန်းကျောင်း(နော်ဘီ)မှ အဖျိုး  
သမီးစိုင်လောင်း သင်တန်းသွေး  
များနှင့် အဖျိုးသမီးအပေါ်ရှိ  
ခြေလျမ်တ်စုများ၊ သင်တန်းမှ  
သင်တန်းသွေးနှင့် အတွေ့  
နောက်ထဲ သုတေသနစဉ်။

၁၂

မင်္ဂလားမြို့၌ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရှိနှင့်မြင်တင်ရေးပွဲတော် ဖွင့်ပွဲအမ်းအနား ကျင်းပ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်များကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇန်း ဒေါ်ကြော်ကြော်လှု မိသားချက  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စကြည်တိုက်များအတွက် ငွေကျုပ် သိန်း ၃၀ နှင့် လူထာသိပ္ပါယ်များအုပ်နှင့် သတဲ့ ရသာတုအုပ်စာစောင်မျိုးစုံ လူဒါန်း

ଓঠে গুৱামুণ্ডিল কিমাখানা মনোৰূপ  
 দীর্ঘ বেবেৱা ক্ষেত্ৰে আজৰোঁ নিৰ্বাচনী  
 দীৰ্ঘ মুখ আস্তোৱ ফেুগুৰি কৈছিল  
 দু ছন্দ দলভাৱে পুৰুষ: তাৱৰি  
 ছন্দ এতা রাখাৰ অৰ্থ তাৱৰি  
 খুঁ: পুৰুষ: পুৰুষ: যাৰে ক্ষেত্ৰী  
 দীৰ্ঘ: দীৰ্ঘ: মন: মন: মন: মন:  
 অৱশ্যিক পুৰুষ: আমুৰ্য(১)  
 অৱশ্যিক পুৰুষ: আমুৰ্য(১)  
 অৱশ্যিক পুৰুষ: আমুৰ্য(১)



ဖြည့်ထောင်စုနိဂုံး ဦးမောင်မောင်အိုး၊ ကျောင်းစာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာအတိရိပိမြှုပ်တင်ရေးပေါ်တော် ဖွင့်ခွဲအမောင်အနာဂတ် အမှုဆောင်ရွက်ပြောကြသူ့လိုအပ်၏။

တိုင်းဒေသကြော်မီနံပါးချုပ် ဦးစွဲတိုင်းဒေသကြော်မီနံပါးအတွင်း ထပ်မံဆောက်လည် စာကြည့်တိုက်အသေးကြောင်းအသာဆ လောက်တိုက်အတွက် အလှမှုပွဲကျဉ်သိန်း ၆၀၀ အား ပေးအပ်လျှပါနဲ့ ရှာ ပြန်ထောင်စုစွဲနဲ့ ဦးမောင်မောင်အုန်းက လျက်ခံလှမှုစွာ၏။

ପୁଣ୍ୟକାଳୀନିଃର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟିଃ ଗ୍ରୀ ଉତ୍ସତ୍ତ୍ଵାଃ ରେ  
ଦ୍ୱାର୍ଥିଃ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରିୟିତେହାନ୍ତଦିନିଃର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟି  
କ୍ଷିଃ ମର୍ଯ୍ୟାଦାନାନ୍ତର୍ଦିଷ୍ଟିଃ ମ ଅନ୍ତେ ଦିନିଃ  
ଦେବାଲ୍ଲିଙ୍ଗିଃ ଦିନିଃ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରିୟିତେ  
ଫ୍ରାନ୍ତିଃ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରିୟିତେ ଫ୍ରାନ୍ତି ଦିଲ୍ଲିଃ ପ୍ରାଚୀ  
ପିଶିଃ ଦ୍ୱାର୍ଥିଃ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରିୟିତେ ଫ୍ରାନ୍ତି ଫ୍ରାନ୍ତି  
ରେଣ୍ଟାରାଦିନିଃର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟିଃ ଦିଲ୍ଲିଃ ପ୍ରାଚୀ  
ଦିଲ୍ଲିଃ ପଂଚିଃ ପିଶିଃ ଲୁହୁରୁଣାନିଃର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟି  
କ୍ଷିଃ ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରିୟିତେ ଫ୍ରାନ୍ତି ପିଶିଃ ପ୍ରାଚୀ  
ପେଣ୍ଟିଃ ତାର୍କାରେଣ୍ଟାରାନିଃର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟିଃ ପେଣ୍ଟି  
ଫ୍ରାନ୍ତି ଫ୍ରାନ୍ତିଃ ମର୍ଯ୍ୟାଦାନାନ୍ତର୍ଦିଷ୍ଟିଃ







မဟာအောင်မြို့နယ်၊ မဟာမြိုင်ကျောင်းတိုက်၊ အာရာမသမ္ပာပက ကျောင်းတိုက်တည် နှယကချုပ်ဆရာတော် မဟာဂန္ဓိဝါစေပည့်တ ဘဒ္ဒနသရွှေသာရ၏ အန္တာရိခုပ္ပန သာဓရိငန်ပူဇာသာင် အခမ်းအနား ကျင့်ပ



ମହିଳା: ଲ୍ୟାଟ୍ ୨୦

မဗ္ဗာလျှပြေး၊ မဟာအောင်မြို့နယ်၊ မဟာပြိုင်(၁)ရုက်ကုန်၊ မဟာပြိုင်ကျောင်းတို့က်၊ အာရမသမုပ္ဂါယာပကကျောင်းတို့က်တည် နာယကချုပ်ဆရာတော် မဟာဂန္ဓိဝါကပလ္လာဘဒ္ဒနသာရ (သက်တော် ၈၅ နှစ်၊ သီကာတော် ၆၅ ဝါ) သည် ဖြန့်မာသလွှာစုစုပဲ ၃၇၀၆ ခုနှစ်၊ ဝါဒေသလပြည့်ကျောင်း ၈ ရက်၊ ၂၂၂၄ ခုနှစ်၊ ပြည်တိုင် (အင်္ဂါန်) နှစ်က် ၇ နာရီ ၅၀ မိနစ်တွင် တစ်ဘာဝါ တစ်ခွာဘူပ်ထိန်း၏ ချုပ်စီမံတော်မူပြု မဟာပြိုင်ကျောင်းတို့ကို ကျော်သာသမုပ္ဂါယာတော်ကြံ့ပွဲ ဆရာတော်တို့၏ ၅၀ ရုပ်ကလာပ်တော်အား ပူဇော်ထားရှိကာ ယနေ့နှစ်နှစ်ဦးတွင် အိမ်အရှိချာန် သာစုရိုက်ငြန်သာရ် အော်အောင် ကျင်းပန့်သည်။

အိမ်များနှင့်သာက်ခေါ်အဲ့အားဖြစ်တော်ညွှန်ပါစေရန် မြတ်တိဂုံ၊ သယာဝင်းကျောင်းဆရာတော် အရှုံဟာပုလိုကာ ဘဒ္ဒန်သာက်ရုပ်ပို့သ အူးပြုပြီး ဆရာတော်၊ သယာဝင်းကြောင်းခါးမြတ်တော်များ၊ မွဲလေးတိုင်းဒေသကိုအိုးရအဲ့ တိကြီးချမှု ပီးလို့အောင်၊ တိုင်းဒေသ

(မန္တလေးနှုန်း)

စားအန်းသီများအား ပြည်သူများထံသို့ ရေးနှင့်ချီသာစွာဖြင့် ရောင်းချွေး

କୋରାଗନ୍ଧ ଶତ୍ୟ ବିଦ୍ୟାତ ବା

မှတ်လေးတိုင်းဒေသကြီး  
ကျော်စံဆိပ်ခိုင်း စားသုတေသနရဲ့  
ရုပါးစီးပွားရုံး ပြီးဆောင်၍ ခိုင်း  
ဆိပ်လုပ်သူများ ဖို့လည်းကောင်းမှုများ  
အသင်းစိုး ပူးပေါင်း၍ ပြည့်သွေး  
များအား စားသုတေသနဆိပ်လုပ်မှုများ  
နှစ်ဦးချို့သွားဖြင့် စုံဆောင်ပြုပ်  
ရောင်းချွေများလုပ်ရှိရှိ ယင်းနှင့်  
နှစ်ကို ဝိုင်းက Resources  
Group Trading Co.,Ltd  
Ideal Business Success  
Co.,Ltd တို့ထဲ ရည်ညွှန်းစေး  
ပေးပို့ ကျုပ်ဖြင့် ဝယ်ယူရှိသော  
စားအနီးဆီးများအား ပြည့်သွေးများ



ထဲ၌ ဖုန္တာနီးချိသာဘွှဲ့ပြင် ရောင်းချမ်းသူ နေလသုခာ ကျော်ကျော်  
ချမ်းချွော်၍၊ ထို့ပို့အားအနုတ်သီးပူး ရောင်းမင်းဒေါ်ဘာ အနုတ်စွဲ၏ရောင်း  
မင်းဒေါ်ဘာ အနုတ်စွဲ၏ရောင်း၏။ ဒေါ်ဘာ ပို့တော်ထောင်း၊ စစ်  
ချော်တွင် ပို့တော်ထောင်း၊ ပို့တော်ထောင်း၏။ ဒုပ္ပာ ပို့သီးလွှာ၊ ယုယ် အမေ  
သီးပို့တော်ထောင်းများ၊ အသင်းပို့တော်ထောင်းများ ထွားသားနှင့် လက်လီ လက်  
ပို့တော်ထောင်းများ၊ နှင့် နယ်ဖော်စိန်း၊ အေး ကားရောင်းဝယ်ရေးဆိုင်များမှ

କୌଣସି ପାଇଁ ଶ୍ରୀଫିଲ୍ ଅଟ୍ଟନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି  
ଧର୍ମଗୁରୀ କୌଣସି (୨୨) ଏହା  
ତ୍ୱରିଳାଯ୍ୟ ଗୋଟିଏ : ଏହି ଗୀର୍ଦ୍ଦିନ ଶ୍ରୀ  
ଫିଲ୍ ଅଟ୍ଟନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି ଧର୍ମଗୁରୀ କୌଣସି  
(୨) ଫେରିବା ଲାଭ ଗୋଟିଏ :  
ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଶ୍ରୀଫିଲ୍ ଅଟ୍ଟନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି ଧର୍ମ  
ଗୁରୀ କୌଣସି (୩) ଏହାରୁ ତ୍ୱରିଳାଯ୍ୟ  
ଲାଭ ଗୋଟିଏ : ଯଦିଲି ଶ୍ରୀଫିଲ୍ (ଶ୍ରୀ)  
ଅଟ୍ଟନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି ଧର୍ମଗୁରୀ କୌଣସି (୪)  
ଏହାରୁ ତ୍ୱରିଳାଯ୍ୟ ଗୋଟିଏ : ଗୁରୁ ଶ୍ରୀ  
ଫିଲ୍ (ଶ୍ରୀ) ଅଟ୍ଟନ୍ତିର୍ଦ୍ଦିଃ ହି ଧର୍ମଗୁରୀ କୌଣସି  
(୧) ଏହାରୁ ତ୍ୱରିଳାଯ୍ୟ ଗୁରୁ ପରିଚୟ : ପରିଚୟ  
ପ୍ରତିବିଦ୍ଧି ହିନ୍ଦୁ ରାଜ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟ  
ଦ୍ୱାରା ବିବାହ କରିଛି । ଏହାରୁ ତ୍ୱରିଳାଯ୍ୟ  
ଏହାରୁ ତ୍ୱରିଳାଯ୍ୟ ଗୁରୁ ପରିଚୟ : ପରିଚୟ  
(୨୩)

## အားကောင်းသောလေပါအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိ

နေပြည်တော် ဉာဏ် ၃၁

(۵۹۷)







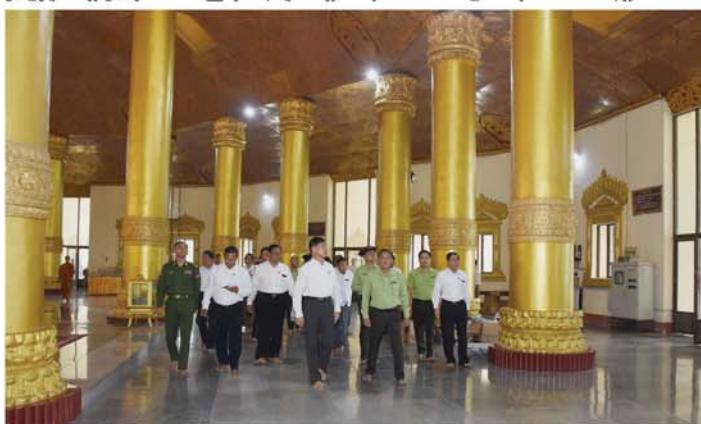


မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ရတနာပုလ္လာဝရဒါနာစာတော်ယူစွဲတော်မြတ်စော်တော်နှင့် အမှတ်(၂၇)အခြော့ပညာအထက်တန်းကျောင်းတို့တွင် စုပေါင်းသုန္တရှင်းရေးဘောင်းရေးကော်မူများနှင့် အေးချုပ်းစွာပညာသင်ကြားနေမှုများအား လိုက်လဲကြည့်ရ

မန္တလေး ၁၇၃

မုတ္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအာရ့ရာဇ္ဈား၊ နှစ်ကြိုင်းချုပ် ၂၅ဗို့အောင်သည် တိုင်းဒေသကြီးအာရ့ရာဇ္ဈား၊ ၀၃၁ နှစ်ကြိုင်းများနှင့် တာဝန်ဖူးများလိဂ်ပါပြီး ယလ္လာနှစ်ကိုယ်းက အမရပူရဖြုနှစ်ယုံ၍ ရတနားထဲဖြစ် ဝရာဒါဒာ ဓရတေသနတွင် ပြည်ကြီးတွန်မြှုနှစ်ယုံ၍ အမှတ်(၂၇)အခြေခံ ပညာအထက်တားကျောင်းတို့တွင် စုပေါင်းသုက္ခဏ်များနှင့် အေးချမ်းဆာပညာ သင်ကြေားနေ့များကို လိဂ်ပါလိုက်ခဲ့သည်။

ရှေ့ခိုးဘာ တိုင်းဒေသကြော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် အမရပူရမြို့တို့၏ ရာဇာပုဂ္ဂိုလ်ဝရီ၌  
စာတုဇ်စေတိယပ်တော်မြို့စေတိတော်(မန္တေသား)သို့ ရောက်ရှုပြီး နှစ်ကုန်းတို့တော်ဝါဘ် ဉာဏ်  
သန္တာကျွေးမြတ်အေး အလုပ်ကျေ ချုပ်ဆုတ်ပုဇွန်နေသည့် ဆရာတော်ကို ဖူးပြောကြည်ညိုကြသည်။



လုပောနှင့် အမြင်တင်တယ်ရေးတို့က အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် စောင်တော်ဂါပကအဲ့ဆူး  
နှင့်တော်နှင့်ရှိသူများအား မှာကြား၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး လူ  
အင်အား စက်လာစွဲရားအင်အားများဖြင့် စပေါင်းသနရှိရေးဆောင်ရွက်မှုများကို လိုက်လဲလြည့်၏  
အားပေးခဲ့သည်။

(မန္တလေးနေ့စဉ်)



သတင်း-စာမျက်နှာ ၁၂



ଦୀର୍ଘବ୍ୟାକାରୀ ପିଲାଙ୍କରେ ଆତ୍ମନ୍ତର  
ଦୀର୍ଘବ୍ୟାକାରୀ ପିଲାଙ୍କରେ ଯେ ଏହିକିମ୍ବାନ୍ତିରେ ଅନୁଭବ ହେଲାଏ

ଭୁଲେଇ ପ୍ରଦୂତ ୧  
ଯାଏବାହୁନ୍ତିକୁ ଫୁଲ୍ଲ ଭୁଲେଇ  
ଦୀର୍ଘମେଲିଲେ ଅଭ୍ୟାସ ଦିଃ ଵାୟ  
ଅବାଖୁଃ ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତକୁ ପିଲିଷ୍ଟିକୁ  
ଅଭ୍ୟାସ ପିଲାଖୁଃ ଅଭ୍ୟାସ ଅଭ୍ୟାସ  
କରି ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗତ ଦିଃ ଲବ୍ଧିତିରେ ଅଭ୍ୟାସ  
ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଚିନ୍ତିତ ମୁଖ୍ୟ ହେବାନ  
ଲାଗିନ ମାତ୍ରାଯି ଦିଃ ଵାହୁ ପିଲିନ  
କଣ୍ଠରେ ଜ୍ଞାନ ପାଇଲି କଣ୍ଠରେ କଣ୍ଠରେ  
ଦୟାପିଲାଃ ଦୟାପିଲାଃ ଅଭ୍ୟାସ  
ଦିଃ ଲବ୍ଧିତିରେ ଅଭ୍ୟାସ ହେବାନ ॥

အဆိပ် ငါးသားပေါက်များ  
ကို တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း  
ငါးလုပ်နှစ်ခုများမှ ခွဲတွင်းကျ  
ယရာဘဏ္ဍာအတွင်း စိုက်ထည့်  
ပေါနကြောင်း၊ နားရောက်များ၊  
လုပ်ငန်းစာန်းအနေဖြင့် ငါးသား  
ပေါက်အကောင်ရဲ ၃၁ သိန်း  
ကျဉ်းကိုစိုက်ထည့်သွားရန်လျှေ  
ထားသော်လျှော်ရဲ ယနေ့အခို့  
ထိ နှစ်လက်မအဆုံး ငါးသား  
စေနဲ့ဆိုလိုက်ခွဲတွင်းကျ ငါးသိန်း  
များကို စိုက်ထည့်ပေးဖူတယ်၊  
လက်ရှုံးအခို့မှာ နားရောက်များ၊  
လုပ်ငန်းစာန်းအနေနှင့် ငါးသား  
ပေါက်ကောင်ရဲ ၂၄ သိန်းကျဉ်း  
ကို စိုက်ထည့်ပေးထားပြီးဖြစ်  
ပါတယ်။ ၆၆ ရာစိန်းနှင့်  
လေက် စိုက်ထည့်ပေးပြီးပြီး  
စုလိုင်းများတော်ဗြိ မြစ်၊ ဧရာဝတီ၊  
အင်းခိုင်း၊ ဆာ်းတား သား



“ ၄။ လူပိုင်နှင့် စခန်းများ  
အနောက် ယခုဘဏ္ဍာန်အတွင်းမှာ  
စခန်းအလိုက် ခွဲတော်ကျ ၄၃။ မျိုး  
များကို စိတ်ဝင်ထွက်ပေးပါတယ်။  
လက်ရှိရှိအဖို့မှာ နတ်ရေကန်းငါး  
လုပ်နှင့် စခန်းအနောက် ၄၄။ သား  
ပါဝါကောင်းရ ၁၆ သို့မော်  
စေဖို့။ ၄၅။ မျိုးသို့  
များ ရေရှည်တည်ပြုဖွံ့ဖြိုးသော  
ရေး၊ ၄၆။ ရှိရှိဘဏ္ဍာတွေ ရေရှည်စာ  
သုံးနှင့် ရေရှည် သား၏ပါဝါများ  
စေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်  
ရွက်ဖြင့်ပြစ်ပါတယ်” ဟု ငါးက  
ရှင်းပြသည်။

ଗନ୍ଧି ଫିରିଯାଇଲେ: ହେଉଛି ପ୍ରତି ପିଟାଯି ॥ ୮୭ ରାଧିକାନ୍ଦିନୀ ଗୋଟିଏକ ଲୋକ ଫିରିଯାଇଲୁ ପ୍ରତି ॥ ଅଛିବି: ଖଣ୍ଡିତୁଗନ୍ଧି ପ୍ରତି ଓରାନ୍ତିରିବି: ଅଛିବି ଶୁଣିଲାମାଯି ॥ ଦି: ଖାରାଗି ଫରିଗନ୍ତିରି: ଦୂରିବେଳିରି: ଯାଇବାକୁଥାଫଳ ॥ ଅତ୍ୟନ୍ତ: ଦି: ଖାରାଗନ୍ତରି: ରାଜିବିରି: ଗୋଟିଏକ ପ୍ରତିବ୍ୟାପି ଅଛି ଫିରି ଯାଇଲୁ ॥ ତଥାପି ଲୋକଙ୍କରେ ପରିଚ୍ଛାଯାଇଲାମାଯି ॥ ଏବାରିଃ: ଆତ୍ୟନ୍ତ: ଦି: ଲୁଧନ୍ତିରି: ଗୋଟିଏକ ପରିଚ୍ଛାଯାଇଲାମାଯି ॥



စွဲကိုင်မြှေနယ်တွင် အခေါ်အနားများ၊ သင်တန်းဆင်းပဲ ကျင်းပ

စုနှင့်ကိုင် အေဂါတ ၃၁

မဗ္ဗာလေးတိုင်းဒေသကြော်  
ကိုပြန့်ဖြစ်ဖို့ ဖြစ်ကြေားရေးနှင့်  
ပျော်ဆောင်ခံရနိုင်းဒွာနှင့်  
ပြည်ပညားစီးပွာဏ်ရုံးများပါဝါယူ  
ပညာရေးနှင့်အရေးချုပ်များ  
တို့သို့ကိုဆိုရာကျောင်းတွင်  
ဘဏ္ဍာရေး၊ အစဉ်းအဆေး

“କେବେଳାକୁ ପାରିବାରି ଆମିରିବାରି ଏହିଏବେଳେ  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်  
ဘရေးမူးကိုယ်စား ဒုတိယ

A classroom scene showing students seated in rows, facing a teacher who is standing at the front. A blue banner with text is visible on the wall behind the teacher.

କେବେଳିରୁ କେବେଳିରୁ କେବେଲୁ କେବେଲୁ । କେବେଲୁ  
ଗୋଟିଏବାକୁ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ମିତ କେବେଲୁ । କେବେଲୁ କେବେଲୁ  
କେବେଲୁ କେବେଲୁ । କେବେଲୁ କେବେଲୁ । କେବେଲୁ କେବେଲୁ ।

ତତ୍ତା : ପ୍ରଦତ୍ତ ୨୦  
ମୁଦ୍ରଣିକାରୀ : ପ୍ରଦତ୍ତ  
ମୁଦ୍ରଣ ତଥା ପ୍ରକାଶକ ପରିଚୟ :  
ମୁଦ୍ରଣ ପରିଚୟ : ପ୍ରଦତ୍ତ  
ମୁଦ୍ରଣ ପରିଚୟ : ପ୍ରଦତ୍ତ

ଦେଖିଲୁଗାରୁ ପାଇଁ କିମ୍ବା ପାଇଁ କିମ୍ବା  
ଯୁଗରୁ ଶିଥାରୁ ହେବାରୁ ଏବଂ ଏବଂ  
ଏହାରୁ ଏହାରୁ ଏହାରୁ ଏହାରୁ ଏହାରୁ

အော်လည်သဘောပါက်သွားက  
ဖြီးဖြစ်၍ ပြင်ဆင်သင့်သည့်  
လိုအပ်ချက်များကို ယစ်သင်တန်း  
ဖူ အထူးကြား ဖုန်းတွင် လက်  
တွေ့အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုကြရေ  
လိုကြောင်းနှင့် မိမိလိုပြုနာရမှ  
ပြင် ယရုပ် ဌာနဆိုရာ ဝန်ထမ်း  
ပြည် ပြောကြားခဲ့ကြပ်၏ သိရှိ  
သင်ဆောင်ရွက်မှုများက သင်တန်းသာ  
များအား သင်တန်းဆင် ဂုဏ်ပြ  
မှတ်တမ်းလွှာများကို ပေးအပ်ခဲ့ကြ  
ရာ သင်တန်းသား ဆရာတေသာ  
ဦးက ကျော်ဇူးတင်ကော်ပြန်  
လည် ပြောကြားခဲ့ကြပ်၏ သိရှိ  
သည်။

**ଭାଷି ଲୁଣି କ୍ରମି ଶ୍ରେଣୀ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ ଦିଆଯାଇଛି।**

မေး > စာတစ်ပုဒ်ရေးရှိ ခဲ့သူးမှုတစ်ပုဒ် ရရှိ လာတဲ့အခါ အဲဒီခဲ့သူးမှုဟို ချေရေးရှိ အက်ပဲး ဘာသာဇာဝအဖြစ် စကားလုံးတွေအဖြစ် ပြောင်း လဲရတယ်မဟုတ်လား။ တစ်ခါတစ်ခါ ဖြစ်ပေါ် လာတဲ့ ခဲ့သူးမှုတဲ့ စကားလုံးတော်ဘာရာရတွေအဖြစ် ဖော်ပြည့် မရရှိတဲ့ ဖြစ်နေတာဘူး၏ ဆရာအနေနဲ့ ပြေားပြေားပါသလား၊ အဲဒီအဆင့်တွေကို ဖြောက်ရှိ၍ စာတစ်ပုဒ်ဖြစ်လေရတဲ့အထိ အိုးအိုးရရှိ သော်ဘာထားအပြင်ကို သိပါရ သင့်ဘူးတဲ့။ အဲဒီကော်နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော်ပေါ် လေ၊ ဂျိန်တော်အနေနဲ့ သိပ်မကြော်လေဘူး။ ဒီကဗျာလေကာကြီးအတွက်မှာ ပြစ်ပျော်နေတဲ့ အကြောင်းအရာတွေထဲက စွဲဖော်ပွဲ၏ ကျော်တွေ တစ်ပုဒ် ဒါမျိုးဟုဟင်း အနုပညာပစ္စည်းတစ်ခု အဖြစ် မဖော်ပြုအဲ အပ်တာဘူး၊ ရှိမှုပိုင်ပါသလား၊ ဆရာတော်အား သော်ဘာထားအပြင်ကို သိပါရ သော်ဘာထားအပြင်ပါသလား။

## ဖြေ > ပြောရမယ်ဆိုရင်ဗျာ...

ତାଙ୍କ ଜୀବନପ୍ରଥମରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ତାଙ୍କ ପାଦରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ।  
ବାହାରିତାରୁ କାହାରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ତାଙ୍କ ପାଦରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ।  
ଯାହାରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ଏବଂ ତାଙ୍କ ପାଦରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ।  
ତାଙ୍କ ପାଦରେ କୁଳପାତ୍ର ହେଲା ।

ဒါကို ဝဲဖွေနဲ့ ကဗျာ ပြန်ရောပစ်မယ်ဆိုတဲ့  
တိုးတက်တဲ့ ရဟန်နဲ့နိုင်ဘူး။ မှားမှာ မျှတောက်  
နဲ့ ဆုတ်ပဲတော့ ဖြစ်လိမ့်မယ်။ မျှတောက်  
ကဗျာ၊ အန္တသာသံသွယ်ရောစာစဉ်လို့ ကျော်စိုင်း  
နဲ့ အန္တတာလည်း ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ကဗျာကို တိုး  
ဝဲဖွေနဲ့ အမျှတောက်နဲ့ ကျော်စိုင်း အမျှတောက်

ପ୍ରାଚୀକାଳେ କ୍ଷୁଦ୍ରମାନ୍ଦ୍ୟରୁ ଯାଏ  
ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଦେଖାନ୍ତରୁ ଲଗ୍ନ ପାଇନ୍ଦିଲୁ ଥାଏ ତଥା ପ୍ରାଚୀକାଳେ ତଥା ହାତରେ କ୍ଷୁଦ୍ରମାନ୍ଦ୍ୟରୁ ଯାଏ ଯାଏ

ଫୋର୍ମିଟେଟା କାହାରେ ... ଏଲ୍‌ଯୁଗ୍‌ରେତାକୁ  
ନୂତନ ପ୍ରକାଶକାଙ୍କ୍ଷା କଥାରେ ଅବଶ୍ୟକ କଥା କଥା  
କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା କଥା



၁၀၀

କବା: ପ୍ରିଣ୍ଟି ଗ୍ୟାଫିଟି ଟେଲର ଅନ୍ଧି: ତାତ୍ତ୍ଵ ॥ ଏହା ମୁଢ଼ିରେ  
କବା: ପ୍ରେସ୍‌ର୍କୋଗ୍ରୀ ଗ୍ୟାଫିଟି ଟେଲର ଅନ୍ଧି: ତାତ୍ତ୍ଵ ॥ ଆର୍ଯ୍ୟ  
ଅପା ଅଳ୍ପିର ଆତ୍ମରେ ଖୁବ୍ ଦ୍ୱାରା ତା କବା: ପ୍ରିଣ୍ଟି  
ଗ୍ୟାଫିଟି ଟେଲର ଅନ୍ଧି: ତାତ୍ତ୍ଵ ॥

ଆଗ୍ରହୀଶ୍ରୀନିଃଶ୍ଵରି: ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠରେ କବା:  
ପ୍ରିଣ୍ଟିରେ ଗ୍ୟାଫିଟି ଟେଲର ଅନ୍ଧି: ତାତ୍ତ୍ଵ ॥ କବା:  
ଲ୍ୟାଙ୍କିନ୍ଦିନି: କବା: ଧ୍ୟାନିନ୍ଦିନି: କ୍ରମିଲିଙ୍ଗରୁଣିନ୍ଦିନି: ପ୍ରିଣ୍ଟି  
ଗାନ୍ଧି ଅନ୍ଧିରାତର ପ୍ରେସ୍‌ର୍କୋଗ୍ରୀ ପିନ୍ଡିନ୍ଦିନିରୁଣିନ୍ଦିନି: ତାତ୍ତ୍ଵିନ୍ଦିନି:  
ଗ୍ୟାଫିଟି ଟେଲର ଅନ୍ଧିରୁଣିନ୍ଦିନି: ପାଠରାମିନ୍ଦିନି:  
ଶୁଣି: ଗ୍ୟାଫିଟି ଟେଲର ଅନ୍ଧିରୁଣିନ୍ଦିନି: ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ପାଠରାମିନ୍ଦିନି:  
ଅନ୍ଧାରାଣିନ୍ଦିନି: ଧି ପ୍ରିଣ୍ଟି ଲ୍ୟାଙ୍କିନ୍ଦିନି: କ୍ରମିଲିଙ୍ଗରୁଣିନ୍ଦିନି: ପ୍ରିଣ୍ଟି  
ଶୁଣିଲାଯ୍ୟ ॥ କବା: ଧ୍ୟାନିନ୍ଦିନି: ତାତ୍ତ୍ଵିନ୍ଦିନି: ଗାନ୍ଧି  
ଅନ୍ଧାରାଣିନ୍ଦିନି: ଧି ପ୍ରିଣ୍ଟି ଲ୍ୟାଙ୍କିନ୍ଦିନି: କ୍ରମିଲିଙ୍ଗରୁଣିନ୍ଦିନି: ପ୍ରିଣ୍ଟି: ତାତ୍ତ୍ଵିନ୍ଦିନି:  
ଶୁଣିଲାଯ୍ୟ ॥ ଏତିପାଠରୀକବା: ପ୍ରାଣେରେ ଆତ୍ମରାମିନ୍ଦିନି: ପ୍ରିଣ୍ଟି: ତାତ୍ତ୍ଵିନ୍ଦିନି:  
ଶୁଣିଲାଯ୍ୟ ॥ ଶୁଣିଲାଯ୍ୟ ॥ ଶୁଣିଲାଯ୍ୟ ॥

သုပ္ပန်အောင်



## ຕොන්වුක්ව්‍ය: පෙනාපෙ: වංතක්: පූද්‍රලුද



ကျောင်းကျိုးဟန္တာသီတင်းပတ်လုပ်စားမှ အပ်းအနားကျိုးပ

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



၁၂၆: မြန် Mrox (မျောက်ကျောက်)  
ကရိုက်အကြောင်း အသိပညာပေးဟန်ပြော

የኢትዮጵያውያንድ የዕለታዊ ማስተካከልና የሚመለከት አገልግሎት

ଅର୍ଥ ପ୍ରିୟାମାନୁଷ୍ଠାନକୁ ଆମଙ୍କୁ... ୩୦  
ଜୋଣଙ୍କ ହୃଦୟ ରୁ ଅର୍ପିବାକୁ ଫଳ ଆଏ.  
ମନେରେଇନ୍ଦ୍ରିୟରେ ଯାଇବାକୁ ପରିଚାରିତ ହେଲାମାତ୍ରାଙ୍କ ହେଲାମାତ୍ରାଙ୍କ



ဖတ်ခရာ၊ မှတ်ခရာ  
ခုလုပ်  
**မြန်မာစာ**  
သနပေါ်

# မြန်မာစွဲ တိုက်ထွေ

- \* ලොග ශ්‍රීමා । දැනගාති  
ගියුමායදනුරා : පෙපුණුමාගි  
දිංචායයදනු : මූලිකුව  
වන්චේවින්තාමා । ටෙයෙය්දාවා  
මූලින්දියා : මයදනුරාවනු  
වැන්ත්තියා : පෙපුණුගිමුල්  
රුවපුණුතදනු : ඩෝන්ජුන්ගු

- \* ସୂର୍ଯ୍ୟତଳିଃପ୍ରତି । ଶ୍ରଦ୍ଧାଲୁତ୍ୱି  
ପିତିକ୍ଷିଯାମୁ । ଦିନେଃତାଃଶ୍ରୀହା  
ଶ୍ରଦ୍ଧାବିଗ । ମୃଦ୍ଗାତାପ୍ରତି  
ତୋଳିଥୁତବ୍ୟ ॥

- \* ଦେଖିଲେଣ୍ଟାଙ୍କୁ : । ଆପର୍ଦ୍ଧମୁଖୀଙ୍କୁ  
ଠିକ୍କାହାଙ୍କୁ । ଶର୍କରାନ୍ତିକାଙ୍କୁ ।  
ପ୍ରିମ୍ଜେଯିନ୍ରାଙ୍କୁ । ଫୋଟିନ୍କୁର୍ବାଙ୍କୁ ।  
ଆମ୍ବାଙ୍କୁ । ରିଂଲୁଆମ୍ବାଙ୍କୁ ।  
କ୍ରୀନ୍ଡିଲେହାଙ୍କୁ । ଏଥିଏନ୍ଦମ୍ବାଙ୍କୁ ।  
ଲୋକାନ୍ତିରୀ । ପିଣ୍ଡମୁଖିଅର୍ତ୍ତିଙ୍କୁ  
ମର୍ଦିନ୍ଦିରାଙ୍କୁ । ପ୍ରିମ୍ଜେଯିନ୍କୁ ।

## သန်း (မန္တလေး)

## သတ်းပဒေသာ

## လုပ်ငန်းရာ အသိပညာပေးပွဲမြေ

## ကျောင်းကျွန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းများ အောင်ရှက်

ଜ୍ୟେଷ୍ଠ-ଜ୍ୟେଷ୍ଠ ଗୋପିନ୍ଦାଃଗୁଣିଃମାର୍ତ୍ତିଃ ତୋର୍ଦେଶର୍ବାର୍ଗିକ୍ଷ ଧର୍ମ  
ଲବ୍ଧପତ୍ରାଂଶ୍ଚପ୍ରିତ୍ତିଃ ଗୋପିନ୍ଦାଃମାର୍ତ୍ତିଃ ଗୋପିନ୍ଦାଃଵୁମହିମାଃମାର୍ତ୍ତିଃ  
ଗୁଣିଃମାର୍ତ୍ତିଃ ପରିଷେଷାଃପେଣ୍ଟିଃ ତୋର୍ଦେଶର୍ବାର୍ଗିକ୍ଷ କ୍ରୀତିର  
କ୍ରୀତିର୍ବାର୍ଗିକ୍ଷ ଅଳ୍ପିଲଭାବଗୋପିନ୍ଦାଃମହିମାଃମାର୍ତ୍ତିଃ  
କ୍ରୀତିର୍ବାର୍ଗିକ୍ଷ ଯିରୁଦ୍ଧିତ୍ତିଃ॥

စာပတ်ရိန်မြင့်တင်ရေး လူငယ်စကားဝိုင်း  
ဆွဲးနေးပဲ ကျင်းပ

## თავისუფლების მდგრადი განვითარების სამსახური

ရှုံးပြည့်စုံ(အရေးရိုင်း)၊ ကျိုင်းတုခုရိုင်း၊ နိုင်းတုခို့ဖြစ်ဖူး  
မြို့ကြေားရေးနှင့် ပြည့်သူ့ဆန်လောင်းစီးပွားရာမှ စာဖတ်ရှုံးပြုခြင်တော်  
ရေး Mobile Library စနစ်ပြင် စာအုပ်စာစာစုံများ အပဲရှုံးရေး  
ပေးခြင်းနှင့် စာအုပ်များအသာဆုလုပ်ပေးခြင်းကို အပတ်စဉ်  
ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရှာ ကြော် ၃၀ရှုံး မွန်းလွှာ အနာရှိ  
က နိုင်းတုခို့ဖြစ် အဖွဲ့(၂)ရုပ်ဂုဏ်မြုပ်ညွှန်များထံ ကွင်းဆင်း  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိသေသာ။ မြို့နယ်(ပြည့်/ဆက်)

ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ညီးနှင်း

ရှစ်:ပြည်ထောင်စု(တောင်စိုင်:); မိုးအဲမြို့နယ်၊ မြို့နယ်စီမံ  
အပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့နှင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရုက္ခက်နှင့်ကျော်များ၊  
အပ်ချုပ်ရေးများ၊ စာရေးနှင့်ထုတ်ပွဲများ၊ သေသွေဖြို့ရေး၊  
လုပ်ငန်းများ၊ ညီလိုင်းဆောင်ရွက်မြိုင်းကို ညွှန်တဲ့ ၃၀၈ၢက် နှင့်ကုန်  
၁၀ နာရီက ဖြူနယ်ကွဲခွဲ့မည့် ကျွန်းပါးကြောင်း သိရသူ။

## ပလင်းတန်ဖိုးရေးဆောင်ရွက်

ရှင်းပြည်နယ်(အရာရှင်း)၊ ကျိုင်းတဲ့ခါရိုင်၊ စိုင်းတော်ဖြူမြို့  
လွယ်ကြော်တော်ရေး ကျော်သား၊ ကျော်သုချုပ် အေးကတား  
ပြု့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရေးနှင့် လလားတန်ဖြူမြို့ရေး  
အတွက်ရည်ရွယ်၍ လွယ်ရေးရာ အသိပညာပေးပော်ပြောလိုက်  
ညွှန် ၃၀ရှုံး နှစ်က် ဇာနှါဒီကြ အခြောပညာအတက်တော်  
ကျော်(စိုင်းခေါ်)တွင် ကျွေးပဲခြောင်း သိရသည်။



ଦୁଇଟିମାତ୍ରାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା

**မွဲလေး**: ဉာဏ် ၃၁ နိုက လာရ်ခံပျော်ပြီး ကျော်းတင်  
 မွဲလေး၊ ကောင်းစလ်းတို့၏ စကားပြော၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တော်  
 သစ်ဘာဝန္တန္တန္တပါယောက်နှင့် ရွှေအား ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့  
 ဆရာတော် နှစ်စဉ်တောင်တော် သည်။ (အောက်ပါ)  
 နှစ်ကိုပို့ကိုပို့သော အာများ၏ အာများ မြန်မာ

ဘဒ္ဒန္တပိုဂ္ဂ အသိစေမဟာရှုရှုရှု  
ဦးဆောင်သည့် ဗျူးလေး(မဲ့လေး)  
ဗျူးသယူယူတော်ကြီးစွဲ သစ်ပင်၊  
ဖုံးပင်(ဘဏ်ပါဝါ)များ၊ ရေအွေယ်  
တုက္ခလောင်းနှင့်စောင့် အလျှင်  
မစွဲလေး၊ ငါးလေးနှင့် ရေလေး၊  
နေ ပစ္စာ့၊ ပို့ဝါရီ(သစ်ပုလုန်နဲ့)  
+ ဒေါ်ဇူးရှင် ပါသားစုက စွဲ  
တော် ရေကုန်အတွက် ငွေကျေပ်  
တစ်သိန်းတော်ဖို့ရှု ရေကုန် တစ်  
ကိုင်းရှု ယမန်နေက ရှုဒေါ်နဲ့  
ကုန်ပို့ပြော အဗျာဘာသာသာများ  
ပြုဗျားရေးအသင့်းများ(မဲ့လေး)  
ဘက်ကိုနိုင်း နေချိန် ဒေါ်ပို့

A photograph showing three people. On the left, a woman in a white short-sleeved blouse and a long, patterned skirt (with large green and yellow shapes) is handing a yellow book and a small blue rectangular object to an elderly man on the right. The elderly man is wearing a white short-sleeved shirt and yellow trousers. Between them stands another elderly woman in a light-colored blouse with a red and white floral pattern. They appear to be indoors, with a blue wall and some furniture visible in the background.

ស្រុកស្រុកពេជ្ជកំណង់ នាយកដ្ឋានរៀបចំប្រព័ន្ធប្រចាំរដ្ឋ

ကွန်ဟိန်း ဉာဂတ် ၃၁ ပညာအထက်တန်းကျောင်း  
ရှုံးပြည့်နည်း(တောင်စိုင်း)၊ ကျင်းပနဲသည်။



မြတ္တစိရိလူမှုကူညီရေးအသင်းသို့  
ကျန်းမာရေးဆေးပဒေသာပင် လူ။ဒါန်း

အာမန္တလေးပြီ၊ မဟာအောင်မြေ  
ဘယ်လေး၊ ငှါးလေးနှင့် ငွေလေး  
ကြောနေ ဒေါ်မေမခင် (၆၈)နှစ်  
အာမန္တလေးနှင့် ကျိုးမာရေးအေး  
သေသာပ်ပောက် ၁၀ သိန်း၊  
အာမန္တလေးပြီ ဦးအောင်ဒေါ်မြင်  
မြင်သိန်း၊ မိသာဒက (မြေ)မအောင့်  
မြင့်သိန်း မွေးမှု၊ သေပေသာပ်  
ပောက်၊ နှစ်သိန်းနှင့် Blood  
Glucose Test Strips ရှုခံကို

ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ  
ချုံး၊ ကြွောတင်ကာဂျွယ်ရေးနည်း  
လူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရာည်။  
(ကဆ)

သင့်  
သွေးဖြင့်  
အသက်ကယ်ပါ။

နိုင်ငံတေသန ပြည်ထဲ့ကျင်းမာရေး အကေးပို့စောင် သို့မဟုတ် ဖွောက်တွောက်အန္တရာယ် သတိရှိစေပါ

များကိုကျော်ရောက်သလို နီဖို့ကြပ်တစ်ဦးရှိနိုင် (DRC) တွင် ယနေ့နှစ်တည်းက ရောက်ဖြစ်ခဲ့သူများ သိသောသာ တို့လာပြီး ဂုံးစောင်ရွက်သူများပါင်း ၁၅၆၀။ ကျော်နှင့် သေဆုံးသူ ၂၃၇ ဦးအထိ ရှိခဲ့သူ အားရိုက်ရောက်ထိုးချမှတ်ရန် နှင့် ကာကွယ်ရေးနှင့်က ပြောင်းလဲ ရှိခဲ့သူ အားပေါ်အစီအင် ထုတ်ဖြန့်ပါသည်။ ထိုသတ်ငါး ထုတ်ဖြန့်ပြီး များကြပ်ရှိနိုင်သူ၏ ပြုဂုဏ် ၁၄ ရှိခဲ့သူ ကုန်းကျော်အား (WHO)ကဗလည်း (Mpox) များကျော်ရောက်၊ မြို့ "Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) - နိုင်ငံတကာ ပြည်သူ့ကျိုးမာရေး အေားပေါ် အခြေအနေ" အဖြစ် ကြေညာနဲ့သည်။

ତାତ୍ତ୍ଵବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରକାଶନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମୁଦ୍ରଣ

သို့မော် ယရ ၂၀၄၃ ခန့် တစ်ကျော်ပြုဖြစ်ပါလသည့်အခြေအစွဲတွင် ဓမ္မဂျာနှင့်အီးအားယူ ပိုမိုဂုဏ်ပြုပြီး ပြင်းထုတ်သည့် စိုင်းခိုင်းပြုအသာဆုံး Clade 1b ဖြစ်သည်။ ထို့ပြုကြေားသာ၏ သတ် ကျော်နဲ့ရှုရှု ဂူပေါင်း ၁၀ ရာစိန်းနှင့်အထူးကိုရှိ သေဆုံးနိုင်သည်၏အတိ ဖြစ်သေဆုံးကျော်မှုလည်း ပြင်တက်နေပါ ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယရအူရွှေရှာသည့် Clade 1b ပိုမိုပိုစိတ်သာကို သိပ္ပါပဲလျှင် တစ်လီကီ အားဖြေအားဖြေပြီး ပေါ်ပေါ်သွားနိုင်။

လတ်တလော ကွန်ပိုင်းတွဲ ပျုံစွမ်းသည့် Clade 1b အဖြူးအေးသည် အသက္ကရာဇ်မှုများကြောင်းမှုတွင်ဆင် ဂုဏ်ပိုင်းသည်အတွက် ရိုးပြင်းထုတ်ပြု၍ ဗီဒ္ဓရောဂါရိရှိသည်။ ယင်းအဖြူးအေးသည် ဂုဏ်ပိုင်းတွင်ရှုံးနှင့် နီးနှင့်ကုပ်ကုပ်ရှုံးမှုတွင်ပါဝါက အပို့ င နီးအတွင်း ဂုဏ်ပိုင်းသည်။ Clade 2 အဖြူးအေးသည် Clade 1b လောက်ပြင်းထုတ်ပြု မရှိပေ။ Clade 2 အဖြူးအေးသည် ဂုဏ်ပိုင်းရှုံးမှုများ၏ ဦးရှိခိုင်နှုံးသည် အဖြူးအေးများပြုပြီး လိုင်တွေဆောင်ခြင်းမှ ဂုဏ်ပိုင်းရှုံးမှု ပိုများသည်။ မည်သိပ်ဆိုကော်မှု Clade 1b ၊ Clade 2 နှင့် ငွေးငွေး၏ ပျိုးကွဲမှုများအေးလုံးသည် ကလေး၊ လူကြီးများ၊ ဂုဏ်ပိုင်းပိုင်းသည်။

ဤအောင်: ရဲ့ရေဖော်၏ ပြောတဲ့လင်၏ စတုတ္ထ ရက်သတ္တပတ် အတွင်း တိုက်ပါတယေသနတဲ့အားအခါ လှိုင်းရာနဲ့ ၁၀၀ နီးပါး ရှိသော ဒီခိုက်ရာတ်ဘူးနိုင်ငံ (DRC) ရှိ ပြည်နယ် ၂၆ စုလုံး တွင် များတော်ကျော်ရောဂါ နိုင်းရုံမျိုးတဲ့သို့ (Clade 1b) ပျော်နှိမ်စွာ ဂျားတော်ပုံးလာရှုတဲ့ကဲ့တော်ကျော်ရောဂါ ဘုရားနိုင်ငံအပြင်ဟာ ဘာဆိုနိုင်? ပုံးတော်ကျော်ဘွားနိုင်ငံ ရှိတဲ့အပါ အင်ဆ အြေားအေားရှိတဲ့ကို ဘုရားနိုင်းရုံမျိုးတဲ့ဘွားနိုင်ပြီး နိုင်ငံအရွယ်ပိုင်းတွင် နယ်စစ် ပြတ်ကောက်ကဲ့တော်ကျော်များတဲ့ ပို့ဆောင်ရေး၏။

୧୦୫

Mpox රොගි ග්‍රැස්ට්‍රෝඩ් වූ මාරු:

(က) ဂိုလ်အာဏ်လှုပူများ (ခ) မောင်ကျောက်ရော့ရှိသွားနှင့်  
အီးက်ပါတွေများ၊ (ဂ) ရောဂါဏ်စံထံသော တိုက္ခန်းများ၏  
အာန့် ဒေသကိုယ်မှတ်ကြသော အပြည်များနှင့် တိုက္ခ  
န်းများ၏ အာန့် ဒေသကိုယ်မှတ်ကြသော အပြည်များ၏  
(ဃ) ရောဂါဏ်စံထံသော တိုက္ခန်းများ၏  
အာန့် ဒေသကိုယ်မှတ်ကြသော အပြည်များ၊ (င) အာက် တစ်နှစ်  
အောက် ကလေးလှုပူများ၊ (စ) နှင့် ရော့ရှိသွားနှင့် (ဆ) ဂိုလ်ဝန်  
ဆောင်မိမ်များတွင် Mpxo ရောဂါဏ်စံထံရှိပိုင်ဆုံးသည်။ (၁)  
နှင့် ပိုင်ဆုံး ကလေးလှု ဂိုလ်ဝန်ဆောင်စဉ်။ မွေးဖွားစွဲနှင့် မွေးဖွားပြီး  
အာက်တွင် ကျော်နှင့်ပါသည်။

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ကာလအပိုင်းအခြားအေးဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာများကို အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရတတ်ပါသည်။

\* ගෙෂයාර්ගිජුරුවා සෞක්‍රීඩ්ස් ගෙරි තිත්වර්ගිජුරා දියු  
වැනි Mpxo ගෙරිලාභාත්‍යක් ආජාවදීම්පූලවලදු ප්‍රිඩුලු  
සිංහල (Lymph nodes) යුතු ඇති අභාගිජුර්ගිජුරා වැනි  
යින් නිර්ඝ්‍යවාවාග්‍රහණයක් අඩුවූ ඇඟාග්‍රහණයා නොමිතාන  
වැනි ප්‍රිඩුලු මින්නා ප්‍රිඩුලු මින්නා ප්‍රිඩුලු මින්නා

ଗାନ୍ଧୀଯକବ୍ୟଃ

(က) *Mpx* (မျေဂိုလ်ကျော်) ရေဂါလွှာကျားမာန်ရသူ၏  
အပြေားချင်းထိတွေ့ပြီး မျှကိုနှာချင်းဆိုင် အနီးကိုထိတွေ့ပြီး  
ဖို့ပိုင်းဆိုင်ရာစိတ်ကျော်များဟု ရေဂါလွှာကျားမာန်  
အောင်တွေ့ပြီး (ခ) အနီးကို  
ထိတွေ့မှုဟု ရွှေ့ပြုလွှာများပါက လက်ထိတ်ဝင်တော်ပြီး၏။ ဒါနဲ့ပေါင်း  
ညီး (Mask) တံ့သွေ့ပြီး (ဂ) သုသယရေဂါလွှာကျားမာန်  
အသုံးအတော်ပေါ်မှုများကို စိတ်တွေ့ပြုစာတင် လက်ထိတ်

မန်မာနိုင်ငံနှင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားမှုများ

ତ୍ରୈପ୍ରିଣ୍ଡ ଷ୍ଟଲେସାଇଅଂକ ଅପଲିଟ୍ରୈଫିନ୍ଡିଙ୍କ ରା ଲେବିଙ୍କିଂ  
ପିରିଗ୍ରିଵେବୁ ପ୍ରିନ୍ଟିଂ୍ସଏକ୍ସର୍ସ ଲେବିଙ୍କିଂଦିଲିଗ୍ରାଫିକ୍ସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ଥୁର୍କ  
ମୋହର୍କର୍ଦ୍ରେଣ୍ଟି ଲେବିଙ୍କିଂଟ୍ରେନ୍ଟ୍ସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ଯତ୍ତାଲ୍ଲାମାଲ୍ଲୀପିକ  
ଲେବିଙ୍କିଂଟ୍ରେନ୍ଟ୍ ଲେଜ୍ଜାହ୍ୟୁସ୍ନ୍ଟ୍ସରା ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଙ୍କିଂଟାଇସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ତ୍ରୈଫାର୍  
ମୋହର୍କର୍ଦ୍ରେନ୍ଟ୍ସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ତ୍ରୈଫାର୍ମ ଥିଲ୍ଲିଙ୍ଗିଙ୍କିଂଟାଇସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ରେନ୍ଦିଥି:  
ମୋହର୍କର୍ଦ୍ରେନ୍ଟ୍ସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ପେଟିପିରିଲାପିକ ରେନ୍ଦିକାର୍ଯ୍ୟତିକ୍ଷେପିତ୍ତିକାର୍ଯ୍ୟରେ: ଆଶ୍ରମ  
ମୋହର୍କର୍ଦ୍ରେନ୍ଟ୍ସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: କେବଳ୍ସାରିତାଇସଲାଇସ୍ନ୍ସ୍: ପ୍ରିଟର୍  
ପିରିଗ୍ରିଵେବୁ ପିରିଗ୍ରିଵେବୁ

ଅନ୍ତର୍ଭୂକୀଳିତିରେଣୁ ଯାହାକୁହୁତ୍ୟ କାହାକୁହୁତ୍ୟ ହେଉ ଦ୍ୱାରାଲେ  
ଯ ତାଙ୍କରେଣାଗରେ ହେବାର ପ୍ରିୟାଂଶୁ । ପ୍ରିୟାଂଶୁ ଏଥିରୁଥାଏଇ  
ଦୟକାମାନଙ୍କରୁ ଏହାକାମାନଙ୍କରୁ । ଏହାକାମାନଙ୍କରୁ ଏହାକାମାନଙ୍କରୁ  
ଦୟକାମାନଙ୍କରୁ । ଏହାକାମାନଙ୍କରୁ ।

များကု အလေးထော်လှကန္တာ သံ၏ပြရာည့် ဖြစ်လေသည်။  
 အကျိုးနိုင်သော လုဇေဂူလာသည် ဖြစ်ပေါ်လာသော စီးပွားရေး၊  
 အကျိုးအတည်ပြုသော စီးပွားရေး စီးပွားရေး၊ လုဇေဂူလာ၏ ဖြစ်ပေါ်လာသော  
 သဘောဝဘေးအွောက်ယူယာ စာမျက်နှာတွင်လုပ်လောက်မှုများကြောင့်  
 နိုင်ခဲ့သူများ၏ အကျိုးအတည်ပြု အကျိုးအတည်ပြု ပြင်ဆင်ရေးနှင့်  
 ဖြစ်သည်။ Mpxox ရောက်ကို ပြင်ဆင်ရန် စိတ်ကျေမှုများကြောင့်  
 ကြော်လေလာတော်ကော် သတ်မှတ်မှုများကြောင့် စုစုအောင်လုပ်သော ဖြစ်သည်။  
 ထို့ကြောင့် အများပြည့်သူများအပြု ကုန်ဆောင်ရည်ကြော်နှင့် ထုတ်  
 ပြန်သော များကိုကျော်ရော် ကာကွယ်ရေးပို့ရာ ဆောင်ရွက်၊  
 ရောင်စွဲအောက်များကို အသေးသားပို့ရောင်း နိုင်တောက် ပြည့်သူ၊  
 ကျိုးမာရေး အသေးပေါ်ရော် ထို့မဟုတ် များကိုကျော်ရော် အွောက်ယူယာ၏  
 အွောက်ယူယာ သတ်မှတ်လုပ်ပြုကြောင့် အကြော်ဖော်သာလုပ်ရေးကိုသည်။













တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သကဲ့သို့ တပ်မတော်သားများသည်လည်း ပြည်သူ့များ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပင်ဖြစ်  
တပ်မတော်သားများသည် ပြည်သူ့များမှ ပေါက်စွားလာကြသူများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကဗွယ်ရေးတာဝန်များကို  
အသက်စွာနှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် သစ္စာဆုံးတိုင်တည်ထားသည်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံတော်အတွက် အမြင့်ဆုံးအဖွဲ့အစည်းဖြစ်

အဆိုပါတွယ့်ဖုန်းမြို့နိုင်ငံတော်  
စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီးပွဲတွေ  
တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီး  
ချုပ်နှင့်အတူ နိုင်ငံတော်စီမံ  
အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင် ညီးမြိုင်  
ကျော်ကျော်မှုဗြား(ကြည်း ရေလေ)  
ထိုလိုချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ)  
စုတိယင်လိုချုပ်ကြီး ထိုနိုင်း  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ)  
ထိုလိုချုပ်ကြီး ထွေးအောင်နှင့်  
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှုအဆင့်  
ငြှင့်တပ်မတော်အရာရှင်ကြီးမှာ၊  
ရန်ကုန်ဘိုင်းစစ်ဆေးနာချုပ် တိုင်းမှာ၊  
ထိုလိုချုပ် တော်ဟိန္ဒာ၊ ဇွန်ဘိုင်း  
လေတော်စနစ်၊ အရာရှင်၊ စစ်ဆေးနာမှု၊ တပ်မတော်(ကြည်း)



နိုင်ငံတော်စီမံအွန်ချုပ်ရေးကောင်းလိုက်နှင့် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးခွဲ မြို့လုပ်ချုပ်မှုးကြီး၊ မင်းအောင်လိုင် မှုပ်သိပေါ်တပ်စန်း၏နှုပ်ဆုံးအရာရှိ၊ စစ်သည်များအား ဆုံးဖုန်းစာမျက်နှာတွင် ပြောကြသည်။



လေယဉ်များရှိ စတင်အသုပြု  
နိုင်နဲ့လည်း နိုင်ဖြစ်ပေါ်ကြောင်း၊ လေ  
ယဉ်ရရှိလိုပေါ်များ၊ သမဂၢက  
လေကြောင်းနိုင်ရာဘွဲ့ကိုလုပ်သူ  
အရာရှိ၊ စံသိလည်များ၊ ကိုလည်း  
စုံဆက်မပြတ် နေ့ထုတ်ပျက်  
ရှိပြီး၊ အချို့သိမ်းအရာရှိများ၊  
အနေဖြင့် အမျိုးသာအရာရှိများ၊  
နည်းတွဲ ပုံသဏ္ဌာန်တာဝန်များ၊  
တွင် ထားသောင်နေဖြို့ဖြစ်  
ပြောင်း။

အခါးကလ္ာ  
တပ်မတော် အဖူးသမီးစနစ်  
ထဲးများ ခို့အပ်တာဝင်ပါးပေါ်  
ထဲးဆောင်လျှော်စုံလျှော်မှာ ရေး  
ကာလအတွင်း ဂုဏ်ပိုင်း  
ဆိုင်ရာ ဒုဋ္ဌာန်သံမဏ္ဍာရေး၊  
စနစ်တာကျလောက်သွားရန်လို  
ကြောင်း စာရွက်နှာ ငါသို့ ♦