

မြတ်ပုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတာရား

ရတနာသုပ္ပါတည်ဟူသော ၌ကိုကွယ်ရာသည်
သာလျှင် အေးကင်းစေနိုင်သော ကိုကွယ်ရာ မြတ်သော
ကိုကွယ်ရာမည်၏၌ ၌ရတနာသုပ္ပါကို ဆည်ကပ်
ကိုကွယ်သည့်အတွက် ဆင်းရအောင်းမှ လွတ်၏။

(୭୮୦୩)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

သန်းခေါင်စာရင်းရလဒ်ဟာ နိုင်ငံအတွက် အရေးပါတဲ့
အချက်အလက်များဖြစ်သလို မိမိတို့တစ်ဦးချင်းအတွက်လည်း
အကျိုးကျေးဇူးရရှိစေမှာလည်းဖြစ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှုးကြီး မင်းအောင်လိုင်

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း
ကောက်ယူခြင်းအထိမ်းအမှတ် ပြည်သူ့သို့ ပြောကြားသည့် ဖိဒီယိုမိန္ဒာခွန်း

(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်)

ချစ်ကြော်လေးစားရပါသော မြန်မာနိုင်ငံသာ မြန်မာနိုင်ငံသာ ဒီဟဲပြည့်သူများ၊ တိုင်းရင်းသားလီအောက် မောင်မှုများ အားလုံး ကောင်းကျိုးမော်လာအပြောဖြာနဲ့ ပြည့်စုံကြပါတယ် စိတ်ချမှတ်သာမြင်။ ကိုယ်စုံကျွန်းမာမြင်းများနဲ့ ပြည့်စုံကြပါတယ် ဆုန်ကောင်းတောင်းရင်း နှင့် ရွှေနှင့်သာကြပါတယ်။

ရွှေနှင့်တောင်းရွှေနှင့်ရွှေ သယ်ယူစုံစားကြည့် ကောက်ယူလွှာ လျှော့အောင် အောင်အောင်အောင် အောင် သန်ခေါ်စောင်ရုံးကို လေယူ အောက်တိဘာသာ ၁ ရက်နောက်ဖော် ၁၅၂၄ ခုနှင့်တစ်နှစ်လျှော့အထိ နိုင်ငံတစ်နှစ်လျှော့အထိ လျှော့တော့မှုပြုစိတ်တည်း ကောက်ယူတော့မှုပြုစိတ်တယ်။



ଫେବ୍ରୁଆରୀ ପାଠ୍ୟତାନ୍ତିକା

၁၁၆

သန်းခေါင်စာရင်းကရရှိလာတဲ့ အချက်အလက်တွေဟာ အပ်ချုပ်မှနဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု နယ်ပယ်အဆင့်တိုင်းအတွက် ထိရောက်တဲ့ ဖွံ့ဖြိုးမှုစီမံခိန်းတွေ ရေးဆွဲနိုင်ဖို့ အထောက်အထားအခြေပြုဆုံးပြတ်ချက်တွေ ချမှတ်ရမှာ မရှိမဖြစ်လိုအပ်

၁၂၁

သုဒ္ဓံဒေဝါရီနှင့်တာကတော့ လူမြို့ရေ
ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ၊ စီးပွားရေး လူမြို့ရေး
အကြောင်းအရာတွေကို တစ်နှင့်ငါးလုံး အမှုမဟုတ်
သာ။မှတ်နှုန်းမြှေသာတော်ခုမှာ လူရိုင်းကို
တစ်ကြိမ်တည်း၊ တစ်ဖြူတည်း ကောက်ယူတဲ့
လုပ်နေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူပြု၏လုပ်နှစ်းဟာ
အဂျိန်ကျော်ပြန်ပြီး လုပ်နှစ်းမှာသူ
မက ဇွဲကျော်ကျလည်းတော်တော်များပါတယ်။
ကျလွှာနိုင်အော့မျှမှာ (၁၀) နှစ်လျှင် တဲ့ကြံ့လာသာ
ကောက်ယူလာရိုလည်း တွေ့ရှိရမှာ ပြန်ပါတယ်။
သန်းခေါင်စာရင်းပုံစံနှင့်ဗျားများနှင့်
သာက်နှင့်ပြုစ်မေးနေဆောင်ရွက်နိုင် လိုအပ်ဘာ
ကြောင့် ဖုတ်ပေါ်တော်များမှာ အောက်လုပ်နှစ်း
ပြည့်စုစုပါ၍ ဖြစ်မေးနေဆောင်ရွက်နိုင် လိုအပ်ဘာ

သန္တနိနေစီစာင်းကဗျာရှိလာတဲ့ အူချုပ်အလက်
တွေဟာ လို့ရေးရွာဖောင်းကိုသာ ဖော်ပြတေသမယ်
ဘဲ ဒီနိုင်အတွေးလူရှိနေတဲ့သူတော့၊ အသက်အလိုင်
အခြားအလိုင်၏ ကျေားများ မ အလိုင် လို့ရေးရွာတွေကို
ရှိနိုင်သလို လူမှုပါမှားရေးဆိုရှုရာ ကဏ္ဍအားလုံးနဲ့
သက်ဆိတ် အူချုပ်အလက်တွေ၊ မိမိအကြောင်း
အရာဇာဂိုလ်လည်း ရှိနိုင်မှာဖြစ်လိုအပ်ဖော်ပြုပြီး
တဲ့ လုပ်နှစ်နဲ့ လုပ်နှစ်တို့နဲ့ဆိတ်ပါတယ်။ ဒိုပုံစံနဲ့ အလိုက်
ချွေနိုင်တဲ့ ပို့ဆောင်ရေး အခြေအနေတွေ၊
နေထိုင်ပုံစံတွေကို တို့တို့ကျကျရှိနိုင်မှာဖြစ်လို
နဲ့ အူချုပ်အလက်တွေကို အပုံးဖြေပြီးတော့ မှ နိုင်ပေါ်၊
အိမ်သားအကျိုးပို့ဆောင်ရေးကို ရို့စို့ဆောက်စွာ စိုး
အောင်ဆုံး အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မှာလည်း
မြစ်ပါကပါပဲ။



နိုင်ငံတော်ဖိမ်အုပ်ချုပ်ရေးကောက်နှီးဟွက် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပိုလ်ချုပ်မှုပြီး မင်းအောင်လိုင် ၂၂၁၃ ခုနှစ် လူဦးရေ ၄၇၆၁၁ အိမ်အကြောင်းအရာသိန်းကိုစိစာရင်းကောက်ယူပြုး၊ အထိုင်းအမှတ် ပြည်သူသို့ ဒီပိုမိုပိုမို ခဲ့ခြားကြေးစား၏။

କ୍ଷିଣିଦ୍ଵାରା ପରିଚୟ କରାଯାଇଥାଏନ୍ତି କିମ୍ବା ହୋଇଲୁଗା
ବୁଝାଯାଇଲୁଛି ଏହାରେ କ୍ଷିଣିଦ୍ଵାରା ପରିଚୟ କରାଯାଇଥାଏନ୍ତି କିମ୍ବା ହୋଇଲୁଗା
ବୁଝାଯାଇଲୁଛି ଏହାରେ କ୍ଷିଣିଦ୍ଵାରା ପରିଚୟ କରାଯାଇଥାଏନ୍ତି କିମ୍ବା ହୋଇଲୁଗା

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော
မြန်မာနိုင်ငံသူ နိုင်ငံသားများခင်ဗျာ

କିମ୍ବାତରଳିଦିନିଟିଙ୍କୁ ଲୁଗମ୍ବା କିମ୍ବା ପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ରେଣ୍ଟିଫାର୍ମିଟେକ୍ଟିକାନ୍ଦ୍ରାଏଲିଗ୍ରାନ୍ଟି ଅର୍ଥାତ୍ ନୈତିକାନ୍ଦ୍ରି
କ୍ଷେତ୍ରିକ୍ ଯିବା ମୁହଁରୀପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ରେଣ୍ଟିଫାର୍ମିଟେକ୍ଟିକାନ୍ଦ୍ରାଏଲିଗ୍ରାନ୍ଟି ଅର୍ଥାତ୍ ନୈତିକାନ୍ଦ୍ରି
କ୍ଷେତ୍ରିକ୍ ଯିବା ମୁହଁରୀପାଇଁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သန္တဒေဝါစာရင်းကုပ္ပါလာတဲ့ အဆုံးအလင်
တွေဟာ အပ်ချုပ်ဖူး၊ စီခံခွန်မွဲ နယ်ပယ်အပင့်
တိုင်းအောက် ထိရောက်တဲ့ ဖြုံးဖြူးမိဂိန်းတွေ
ရေးဆွဲနိုင်း အထောက်အထားအခြေဖြေဖြူးပြတ်
ချမှတ်တွေ ချမှတ်ရှာမှာ မရှိဖြေဖြူးလိုအပ်တယ်။
မိုင်းငွေ သုတေသနပေါင်းမြိုင်းကဲ့တော်လိုပါတယ်။

ဒါပိုင် နိုင်ငံတော်စီမံအွှပ်ချုပ်ရေးကောင်စီရဲ

ကိုမှန်ဖို့နောက်ကန်ဖော်ထဲတိုင်းပိုင်းတွင်းနေထိုင်
ကြသူအားလုံးကိုလူမြို့ရော့အိမ်အကြောင်းအရာ
ဆိုင်ရာမေးခွန်းတွေမေးမြန်းကောက်ယူသွားမှာ
လည်းဖြစ်ပါတယ်။

ဒီနေရာမှာ အသေခြင်းဆုံးကတေသာမေးစွန်းတွေ
ကို မှန်စုစုပေါ်နိုက်ကနဲ့ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖြေသောကြုံ
လိုအပ်ပြီ မိမိအတွက်၊ မိမိသာမူအတွက် မိမိ
သာစုံမြေးသိကတေသာ နိုင်ငံတော်အတွက်
အနည်းဆုံး (၁၀)နှစ်လာ စိမ်သောင်းကိုနိုင်တဲ့အပေါ်
အသုက်အလက်များ ရှိရေးစွမ်းမယ့် အကျိုးရှိတဲ့
လုပ်နှင့် လုပ်စဉ်နှင့် သောင်းရှိခိုင်းပြည့်ကြောင်း
ပြောလိုပါတယ်၊ ချို့ကြောင်း နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်
ပြည့်သွေးလွှေ့လျှော့လှုပ်ချက်များ၊ လုအပ်ချက်တွေကို
ပုံဖော်လိမ့်စိုး အုပ်သောင်းရှိမယ့် ပြည့်လွှာကြ
သုန်းပေါ်စာတင်း၊ ကောက်ပူးပြိုး၊ လုပ်နှင့်ကြုံ့မှာ
မှန်စုစုပေါ်နိုက်ကနဲ့ ပြောကြပ်ပြင်းပြင်း ပူးပေါ်ပိုင်ကြုံ

ထပ်လောင်းအသပေးလုပ်တယ်။
ချစ်ကြည့်လေးစားရပါသော

ကျွန်ုပ်မှာ ဘယ်လိုပဲငါးမော့ကို ကိန်သတ်ချက်
တစ်ဖုန်းတစ်ရာကြောင့် အေးလှုံးမှု သာက်ခိုင်ပေးယူ
ဒီနေ့ကဗျာမှု လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ အသက်အချုပ်
ကျော်မ မဖျော် အေးလှုံးပါဝင်စွာရှိရှိပဲ တစ်စွာညီလျော့
လုပ်နှင့် ဒီလိုက်တော့ သာနဲ့ ခေါ်စေရင်၊ လုပ်နှင့် စဉ်
ထို့ကြော်ဖြစ်ပါတယ်။ သိနဲ့ ခေါ်စေရင် ရလာပေါ်ဟာ
ရှိနိုင်အတွက် အရေပါပဲတဲ့ အာရုံးအလက်များ
ဖြစ်သလို မိမိတို့တစ်စွာရှိခဲ့ပဲ အတွက်လည်း အကျိုး
ကျော်များရှိဖော်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်
လက်ဝုပ်ရှိနေတဲ့ အဆင့်အရေပါပဲတဲ့ ဒါ ပြည့်ပြည့်
ဝေရှိနိုင်တဲ့ မိမိတို့တွေတူ သာနဲ့ ခေါ်စေရင် လိုတဲ့
အကောက်တဲ့ ပြုလိုလည်း လိုအပ်ပါတယ် လူတို့
ပါဝင်ကြဖို့တယ်၏ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီတော်ဒုအဲ



* ၆၅

ပုဂ္ဂိုလ်ကြော

ବେ:ଅନ୍ତର୍ମାଣିକ୍ଷା
ଯଦି:ଫୋକର ଫିନ୍ଡିଂଟର୍ରେତୀତିଥିଲୁ
ଅନ୍ତର୍ମାଣିକ୍ଷାରେଗୋର୍ଡି ଉଚ୍ଛବ
ଫିନ୍ଡିଂଟର୍ରେତୀକୁଟ୍ରୈପ୍ସିଫିକ୍ସନ୍‌ଟିକ୍ ରୁହୁ
ଗ ରେଟିଂଟର୍ରେତୀକୁଟ୍ରୈପ୍ସିଫିକ୍ସନ୍‌ଟିକ୍ ପ୍ରିମ୍ରେସିପ୍ସିଫିକ୍ସନ୍‌ଟିକ୍
ମୁଖ୍ୟ:ପରିଷିକ୍ରିଯାରୁଗି ତରିମନେ
(କ୍ରିଏସ୍ଟିଭ୍ୟୁଲେ) ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ
ଦ୍ୱାରାକ୍ଷିତ୍ୟାବଧି
ବେ:ଅନ୍ତର୍ମାଣିକ୍ଷା: ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍
ଧରିବିଳି: ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ୍ରମାନ୍ତର୍ଯ୍ୟାନ୍ତର୍ଯ୍ୟା
ବେ:ଅନ୍ତର୍ମାଣିକ୍ଷା: ରୂ ବିପକ
ଅକ୍ଷ୍ୟାଂଶୁରୁଷାରୁ
ମୁଲାଙ୍କନେଶ୍ୱରାମ୍ଭା ପ୍ରକଳ୍ପିତ
ଅନ୍ତର୍ମାଣିକ୍ଷା: ରୂପିତର୍ମାଣିକ୍ଷା

• 100 •

ପାତ୍ରବିନ୍ଦୁ

သန်းမေတ္တာရှင်းက ကျွန်ုတ်တို့ နှင့်ပဲ့
ပကတ်အခြားနှင့်အောင်းနှင့်ပေါ်သွေ့
သောအလိုက် အသာက်ပိုင်းအခြားအလိုက် ဖြူပြု
ကျေးလာက်အလိုက် လျှို့သာ ရှိနိုင်ရှုသာမက
ပညာအရည်အခြားအလိုက် လုပ်ငန်အမျိုးအစား၊
အလိုက် နေထိုင်မှုစုံအလိုက် လူဦးရေကဲ ခွဲမြားသို့
နိုင်ဟုလည်းပြုပြုစေပါသော် အဲကောက်စွဲစွဲ နေရာသော
အလိုက် လိုအပ်ပဲအဖြတ် ချုပ်ဖိုင်းဖြစ် အခြား
အရေးအခြားတွေကို နောက်ပိုမျိုးလို့မှုပြုသာလို့
လိုအပ်ပဲ လုပ်သားအင်အား ကြိုလည်း ဖော်ထုတ်
သို့မိုင်းမှုပြုပဲပါတယ်။ ကျွန်ုတ်မှုလိုအပ်ပဲ
လုပ်သားတွေအတိတော်လည်း ခွဲမြားအင်အားလည်း
လုပ်သားတွေအတိတော်လည်း တော်ရောင်ရည်ပြီး
တင်ရောသာင်တန်းတွေ ကျွန်ုတ်မှုလိုအပ်ပဲနေနိုင်
လိုအပ်သော စီစဉ်အင်အားလည်း ဖြစ်ပဲပါတယ်။ အလော့တွေ
လုပ်သားတွေအတိတော်လည်း သာကိုဖြူပြုဆုံးဖို့
စေရန်ရောက်ပဲ၊ မယ်စွဲမျိုးစွဲတော်မှုလိုအပ်ပဲ
တွေကြိုလည်း ကြိုတွင်ပြင်ဆင်ရိုင်မှုလည်း ဖြစ်ပါ
တယ်။

ပြင်ပစီးပွားရေး လုပ်ငန်းရှင်များအတွက်
တော့ ဈေးကွက်ရှုပြန်ခြင်း၊ စာသုဒ္ဓရန်မှုံးပြိုင်း၊
ကုန်ဆွဲညွှန်တော်လှယ်ခြင်း၊ ပညာရေး၊ ကျွန်းမာရေး
ဝန်ဆောင်လုပ်ခွင့်း၊ အေသာင်တော်ခြင်း စသောကြ

၁။ သန်းခေါ်စေရင်းက ကျွန်ုတ်ဟို နိုင်ပဲ ပုဂ္ဂန်အခြေအနေ နိုင်အတွက် နေထိုင်သူတွေ၊ ဒေသအလိုက် အသက်အပိုင်းအခြားအလိုက် မြို့ပြကျေးလက်အလိုက် လူဦးရေကိုသာ ရရှိနိုင်ရသောမက ပညာအစဉ်အချင်းအလိုက် လုပ်ငန်အမျိုးအစားအလိုက် နေထိုင်မှုပဲအလိုက် လူဦးရေကို ခွဲခြားသိရှိနိုင်မှုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီကတ်ဆင့် နေရာဒေသအလိုက် လုပ်အပ်တဲ့ အစီအမံတွေမှုပုံမှန်စိုးအခြေခံအရင်းအမြှတ်တွေကို စုစုတို့ပုံးပေါ်နိုင်မှုဖြစ်သလို လိုအပ်တဲ့ လုပ်သားအင်အားကိုလည်း ဖော်ထုတ်သိရှိနိုင်မှုဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်ုတ်မှုလုပ်အပ်တဲ့ လုပ်သားတွေအတွက် စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်းတွေ၊ ကျွမ်းကျင်မှုသင်တန်းတွေကို လိုအပ်သလို စိုးစွမ်းဆောင်ရည်ပေးနိုင်မှုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ အလားတဲ့ လူမှုပဲရေး၊ သက်ကြီး ရွှေ့သို့ တောင့်ရောက်ရေး၊ မသန့်စွမ်းတောက်ပုံးအစီအစဉ်တွေကိုလည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်မှု လည်းဖြစ်ပါတယ်။

အတွက် အသုံးဝင်မှာဖြစ်သလို ပတ်ဝန်းကျင်
ထိန်းသိမ်းရေးသားဘဏ္ဍားအနွောက်ကျရောက်သူ
များကယ်ဆယ်ရေး စုတဲ့ကန္တာတွေမှာလည်း အသုံး
ဝင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

ချွမ်းကြည့်လေးစာရွက်သော မီဘပြည့်သူ ညီအစ်ကို
မောင်နများခေါ်ပြု
ဒီလို နိုင်ငံဖြိုးဟိုတက်ရေးနဲ့ အမြားသော
လုပ်ငန်းစဉ်တွေမှာ မဖြစ်မင့် အခြေခံသေးပြော
မယ့် ကိုနိုင်စားနေတဲ့ အချက်အလက်တွေ
အကြောင်းအရာတွေရှိပို့အာက် မကြားခင်မှာ
အဖျိုးသားရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွေပြုဖြစ်တဲ့
ကျတ်သုံးပေါင်းစဉ်ကောက်ပူဇ္ဈိုင်း လုပ်နှင့်ရိုး
အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်တော့မှာလည်း
ဖြစ်ပါတယ်။

କିମ୍ବା ଏହିରେ ଆମେ କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନ୍ତାଙ୍କରେ ଦିଲ୍ଲିରେ ଯାଏଇବୁ
କିମ୍ବା ଏହିରେ ଆମେ କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନ୍ତାଙ୍କରେ ଦିଲ୍ଲିରେ ଯାଏଇବୁ



ଓଡ଼ିଆ

ကျော်မျာ်စုံကြံ့များအတိုက် စာကြည့်
တိုင်များ ဖွင့်လှပဲပေးခြင်းဖြစ်ပြောင်း၊
သာသင်ကျော်များတွင်လည်း ကျော်များ
သာ ကျော်များအနေဖြင့် စာစတ်
သည့်အလေ့အကျင့်ကောင်များရှိအောင်
ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ပြောင်း၊ တော်ခြင်း၊
မှတ်ခြင်း၊ ဒေသနေ့ခြင်းများရှိပော်

თა: რეტიგულური რეს: ფარ
ლუ თაზე: ეტა: მია ლი გრ თა: რეს:
დო რეს: ა ი რ დ ე ბ ა დ ე ბ ა დ ე ბ
ხე დ ე ბ ა დ ე ბ ა დ ე ბ ა დ ე ბ

မိမိတိရိစိတ်သည့် နိုင်ပျိုးမွေးမြှော်၊
ကိုအဖြစ်သည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို
အမိကဆောင်ရွက်ခြင်ဖြစ်သွင့် အဆိုဒါ
နိုင်ပျိုးမွေးမြှော်၊ လုပ်ငန်းများကို
အခြေသုတေသန စက်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး
တို့တက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးမည့်ဖြစ်
ကြောင်း၊ အလားတူ အခြားကုန်ထုတ်လုပ်

22 226 6 2 6

အသုပြရကြောင်း၊ မိမိတိရိစိုင်လာည့်
မိန့်ကိုရှိသည့်နိုင်ပြခဲ့သွေ့ပြုခဲ့တွေ့ပြု၏
မော်လုပေါ်လောက်စွာစုံပျိုးထုတ်လုပ်
နိုင်ရန်လိုပြောကြောင်း၊ မိန့်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု
များ၊ တို့တော်စေရေးအတွက်လည်း
မိမိတို့အနေဖြင့် အားပေးဆောင်ရွက်
လျက်ရှိပြောကြောင်း၊ အဆင့်လာည့် ချုပ်ထည်
များ၊ ထုတ်လုပ်နိုင်သည်အတွက် ဖြေားစီး
ဆောင်ရွက်ဖြော်လိုပြောကြောင်း၊ ပါ့ကြ ပါ့ကြော်များ၊
ချည်းပိတ်နှင့် ချည်းထည်လည်များ၊ အဆင့်လာင့်
ထုတ်လုပ်ရပြောကြောင်း၊ ဝါဝါးအိကာဂိုဏ်ပျိုး
လည်းသေများများ၊ မိန့်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို
တို့တော်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ့ကြပါ့ကြပြောကြော်
ပါကိုအခြေခံသည် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို
လည်း အားပေးဆောင်ရွက်ပြုနိုင်လိုပြောကြော်။

8 8 8 6

668-9

ကျောင်းအပါးရုပ်များနှင့်အညီဖြစ်စေရေး
တိုင်းဒေသကြော်နှင့် ပြည်သို့မယ်များအလိုက်
ဆောင်းကြပ်ပေးနိုင်လိုကြောင်း၊ ပူးတွေ၊
ကောလိပ်များတွင် ဆရာ၊ ဆရာများ
သင်တန်းအပြည့်အဝ တက်ရောက်နိုင်ရေး၊
နှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေ
ပြဋ္ဌာန်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပြည်သို့မယ်
သင်တန်းအပြည့်အဝ တက်ရောက်နိုင်လိုကြောင်း၊
အကြောင်းအလှို့အပြုံးကြောင့် ယာယိ
ပိတ်ထားလာသည့်ကျောင်းများ ပြန်လည်
ပွဲလိုက်ချိန်တွင်လည်း၊ ကျောင်းသား
ကျောင်းသူများ၊ အမှန်တကယ် စာတတ်
မြောက်စေရေး၊ အတွက် အချိန်များပြု
သင်ကြားပေးရန်လိုကြောင်း။
မိမိတိုက်ချွေးကြော်ထောင်စီးဆောင်ရွက်
နိုင်အကျိုးလို ဖော်ဆောင်ကြရနိုင်လို
မိမိတို့အရေဖြင့် လာများရွေးကောက်
ပွဲရှိ လွှေတွေလုပ်ပြီးဘဏ်းနှုတ်သည့်
သွေးကောက်ပြုဖြစ်စေရေး၊ ဆောင်ရွက်

- ☆ မြတ်နှစ်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြှေးမြှေးရေးကိုအခြေခံသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို အဓိက ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အဆိပါစိုက်ပျိုးမွေးမြှေးမြှေးရေးလုပ်ငန်းများကို အခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်
- ☆ အခြားကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကိုလည်း တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ လူတစ်ဦးချင်းစိတ် စားရေး၊ ဝတ်ရေး၊ နေရားဟူ၍ရှိပြီး အေးလုံးအဆင်ပြု နေစေရေးအတွက် စီးပွားရေးကောင်းမွန်ရန်လိုကြောင်း၊ မြတ်နှစ်ငံသည် စားနှုန်းရှိက္ခာ ထုတ်လုပ်သည့်နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် စားရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အကောင်အခဲမရှိ

ଅନ୍ତର୍ମିଳାକ୍ଷରଣାରେ ଯେତେବେଳେ ପାଇଲା ଏହାରୁକୁ
ଫିରିଦିଲେ ଏହାରୁ ଆପଣିରେ ଆଖିଲାଗି
ପ୍ରାଣକ୍ରମରେ ପ୍ରତିଶ୍ରୀରେ ଫିରିଦିଲା ଏହାରୁ
ଯେତେବେଳେ ପାଇଲା ଏହାରୁ ଆଖିଲାଗି
ଆଜିରେ ଏହାରୁ ଆଖିଲାଗି

ପିଲିଧିନ୍ଦିକରଣାବେଳିରୁ ଲୁହାଲୁହାରେ
ଶ୍ରୀପ୍ରିସିଟିରୁ ଯାକାତାରି ଫିନ୍ଡିଂରେଥାବଳ
ଅମ୍ଭାର୍ଜିନ୍ସିରୁ ଗର୍ଭାବୁରୁ ପର୍ମିଟ୍ରୋବାନ୍ ଫିନ୍ଡିଙ୍କରେ
ଏଫଟିଭାର୍ଜିନ୍ସିରୁ ପର୍ମିଟ୍ରୋବାନ୍ ଫିନ୍ଡିଙ୍କରେ
ପିଲିଧିନ୍ଦିକରଣାବେଳିରୁ ଲୁହାଲୁହାରେ
ଶ୍ରୀପ୍ରିସିଟିରୁ ଯାକାତାରି ଫିନ୍ଡିଂରେଥାବଳ
ଅମ୍ଭାର୍ଜିନ୍ସିରୁ ଗର୍ଭାବୁରୁ ପର୍ମିଟ୍ରୋବାନ୍ ଫିନ୍ଡିଙ୍କରେ
ଏଫଟିଭାର୍ଜିନ୍ସିରୁ ପର୍ମିଟ୍ରୋବାନ୍ ଫିନ୍ଡିଙ୍କରେ

သေပါ။ ရွှေးနှုန်းတော် များပြားနေသည်ဟို
တွေ့ရောကြောင်း၊ ပါဝီလိုအနေဖြင့် နိုင်ပြား၊
ငွေများနှင့်ပေဇး ထဲတိကုန်များ၊ တို့ဖြစ်
ထူးလုပ်ပါ။ ပြည်ပသိတ်ရှိနိုင်ပြုလို
ကြောင်း၊ လက်ရှိအသိချိန်တွင် ပြည်ပနှင့်
အကြောင်းအဖြူများဖြင့် ဆက်သွယ်
ဆောင်ရွက်မှု များပြားလာမြင်းကြောင့်
နိုင်ပြားလွှာများ၊ လိုအပ်ချက်ရှိလှ
ကြောင်း၊ နိုင်ပြားငွေသုံးစွဲများနှင့်
ပတ်သက်ပြီး ပိတ်လိုအနေဖြင့် မှတ်ဒေါ်များ၊
သူမှတ်၍ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်
ရှိကြောင်း၊ ယခင်အစိုးນများအဆက်ဆောက်
က ပြည်ပမှုပျော်ရွှေ့ဆုံးသည် ပြည်ပသေးငွေ
များကိုလည်း ပိတ်လိုအနေဖြင့် ပြုလေညီ
ပေးဆပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ပြားဘင်ငွေ
များရှိရှုံး၊ အတွက်ပြည်ပရောင်းတန်းဝင်
သည်ထဲတိကုန်များ၊ တို့တော်လုပ်



မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်နင့် HIV/AIDS ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
အသိပညာပေး ဟောပြုပွဲကျင်းပ

အမြို.မြို့အနယ်နယ်မှ မူခင်းသတ်းများ

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ ဆေးဝါးများ၊ စားသောက်ကန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊
လူသုံးကန်ပစ္စည်းများ၊ ခိုင်ကယ်များနှင့် ယာဉ်များ သိမ်းဆည်းရမီ

A white pickup truck with its rear door open, parked in front of a building with people standing nearby.



၁၀၂။ မြန်မာ့အရောင်းဆိုင်များအား
ရောင်တော် စစ်ဆေး

ଦ୍ଵାରା କରିବାରେ ଏହା ପରିମାଣରେ ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ଉପରେ ଥିଲା
କିନ୍ତୁ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ
ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ ଏହାରେ

ရေနစ်ပျောက်ဆုံးသူများအား မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ ရာဖွေကျဉ်းပေး

ဥပဒေဘောင်တွင်း နေထိုင်ခြင်း၊ ဘေးကင်း ရန်ကြာ
လွှန်ချမ်းသာ။

သရက်ခရိုင်ပြည်သူ့အေးရှုံး ဤနာသိုင်ရာဝန်ထမ်းများ စပါးပိုင်းသနရှင်းရေး အောင်ရှုက်

ବର୍ଣ୍ଣ ଉନ୍ନତିରେ ।

သရက်ဖြစ်၍ သန္တရှင်းသာယာလုပ်
စေရေးအတွက် စာသင်ကျောင်း
များ၊ အေးရှုများ၊ အများပြည်သူ
နှင့် သက်ဆိပ်သည့်အရာများ၊ ရက်



မြို့သာမဏေအင်း နှစ်ပတ်လည်အစဉ်းအဝေးနှင့်
ပညာရည်ချိန်ဖော်ပွဲ အောင်အနား ကျင်းပ

ବାଟନ୍ତ କରିବାକୁ ଏହା କିମ୍ବା
ଅଛିଲା: ଯେହିଙ୍କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ବାଟନ୍ତିରୁ ଆଗର(୩) କିମ୍ବା
ବସନ୍ତରୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଅବଶ୍ୟକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଅବଶ୍ୟକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଅବଶ୍ୟକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା
ଅବଶ୍ୟକ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကျင် လေအပ်အသွေးလေ့လာသန်းစေ၏ လက်ခံနိုင်သော လေထာဏ်အသွေးအသွေး

မန္တလေး စက်တင်ဘာ ၁

မြန်မာရိုင်တစ်ဝါနံ:ရှိ
ဝန်:ကျော်လေတွေအပြည့်အသေး
အခြေအနေအားလုံးစွဲနှင့်ရှုံးဖွံ့ဖြိုးစွဲအတွက်ပုဂ္ဂန်
ထိန်းသိမ်းလောက်ရှိနိုင်ပြီး
ပြည်ထောင်စုယုံမြှုပ်နည်းလုပ်အဖွင့်
ပြည်နယ်မှာရှိသူများတိုင်ဒေသ
အော်အသေးကိုပုံစံစိုင်ပြီး
တော်လာသေးစွဲတွေကိုပုံစံစိုင်ပြီး



ကျေးဇူးပြုသော်လည်းပင် တန်ကရစ်ယ်းခုင်းချောင်းရှုကြော်မှု ကုပ်းသင်းစစ်ဆေး

မိတ္ထိလာ စက်တင်ဘာ ၁ ဒေသ
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြန်မာ

ପିଲାଇସ୍‌ଟ୍ରୀଟ୍ ଏକ୍‌ଲାଗନ୍‌ତା
ଶ୍ରୀତିଃତିଃତାଗରରେଃଦୈଶ୍ଵରିଃଦ୍ଵାକ
ତାଙ୍କୁଣ୍ଡଗାନିକ୍‌ରମ୍ଭନ୍ତ୍ରେ ଯୁଧ-
ଯୁଧ ଦ ବାହ୍ୟାକ୍ଷରତ୍ତନ୍ ଏକ୍‌ଲାଗନ୍
ଶ୍ରୀତିଃତିଃତାଗରରେଃଦୁର୍ଲଭିଃ ଶିଳ
ଗନ୍ଧିଃ (VDP) ତାଙ୍କୁଣ୍ଡଗ୍ରହିଣ୍ଟିଭ୍ ଦେଇ
ବ୍ୟାପିଲ୍ଲବ୍ଧିଜ୍ଞବ୍ୟାପକ୍ତିନ୍ଦ୍ର
ଦୈଶ୍ଵରି ଏକ୍‌ଲାଗନ୍ତ୍ରେ ଗୁର୍କଳାର୍ଥ
ଲାଭଃ ଏବଂ ଶିଳାଃ ଦୁର୍ଲଭିଃ ଅବାକ
ଅବାକର୍ତ୍ତା ଏକ୍‌ଲାଗନ୍ତ୍ରେ ଦୁର୍ଲଭିଃ
ଅଭିଭାବିତିଃ ଦେଇ ଦ୍ଵାରା ରା
ରାଗ ଫିଲାଇସ୍‌ଟ୍ରୀଟ୍ ଏକ୍‌ଲାଗନ୍
ବ୍ୟାପିଲ୍ଲବ୍ଧିଜ୍ଞବ୍ୟାପକ୍ତିନ୍ଦ୍ର
ଦୁର୍ଲଭିଃ ଅବାକର୍ତ୍ତା ଏକ୍‌ଲାଗନ୍
ଅଭିଭାବିତିଃ ଦେଇ ଦୁର୍ଲଭିଃ ଅବାକ
ରାଗ ଫିଲାଇସ୍‌ଟ୍ରୀଟ୍ ଏକ୍‌ଲାଗନ୍

နိုင်ရိုင်ပေါ်
ချေးကွက်အတွင်း အရောင်းအဝယ်သွက်နေ

* မိမိအပြင် နယ်ကဲ
နါးမောက်သီးများ ဝင်ရောက်ပြီ
သလိသီးအန္တအထားအပေါ်မှတည်

* မြို့မာရ်တဲ့ အဖွဲ့နှင့်
ပုံမှန်မရှိဘူး။ မြို့တိုင်း လျှင်လှ
ရန်ရင် ရေးနှင့်အေးတပ်
ယခုရှုရိုက်ဟတူ အရောင်အစား
လိုက်တဲ့ အတွက် အဆင်ငါး
တယ်။ ဟု နါးမောက်နိုင်ပြီ။
တစိုးထဲက သိရသည်။
ရေးကွဲပြု နါးမောက်
အပြီးအသာအပေါ် မကော်

ତର୍ଫଣ୍ଡାଃଲ୍ୟକ ଦେଖୁବି ୧୦୦
ଏ ଦେଖୁବ ଶ୍ରୀ-ବୋ ବେଳୀ
ରାଗିନ୍ଦ୍ରାଃ ଯତ୍ତିଥିଷେଷେଗୁର୍ବ
ଚ ସିରିବନ୍ଦ୍ର ॥ (୮)
(୭)



卷一 卷二 卷三 卷四

(507)

မန္တလေးလျှပ်စစ်စာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း ခေတ္တာဗုဒ္ဓ
မန္တလေးခရိုင်အတွင်းရှိ လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံး



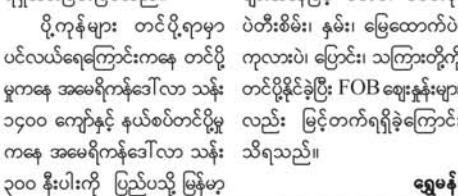
မှတ်လေး: ကိုယ်တင်ဘာ ၁
မှတ်လေး ပျော်စွဲတင်ဘာအား
ပေးရေးကော်ပို့ရေးရှင်း အဖွဲ့
ပြန်လည်တင်ဆက်ထဲမှ မှတ်လေး အပြည့်
ချင့်မှုပါရောင်းအတွက် ပြောတ်
ဟန်ရှေ့ပါရေးမှ တွေ့ရှုချက်

နမ်းအကြင်းစင်တာတစ်ခု ပွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်နေ



କ୍ରିଟାଣ୍ ଗାନ୍ଧୀ ଓମ୍ପାଳି ରେଗ୍ପାଳି ଓ ଫିଲ୍ମ୍‌ରୁ

သန်းခိုင်စီး (ခိုက်/ခွေး)



အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပါး(မန္တလေး)
သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ ဤနိုင်စွမ်းရည်စစ်ဆေး



အတွက် အေးကစားနည်းအလိုက်
ရှိသင့်သည့် ကြံခိုင်းများ၊ ပြည့်စုစုပေါ်အောက် နည်းစနစ်း
များက စစ်ဆေးကြရာ အေးကစား
နှင့် ကာယပညာသိပ္ပ (မဲလေး)
ကျော်းမူပြီး ပြည့်စုစုပေါ်နိုင်၊ ဒုတိယ
ကျော်း အပ်ကြီးနှင့် နည်းပြု
များက ကြည့်ခြက်သိပ္ပ (ပဲပေါ်)

ပြင်းလွင်ခေသုမှ တွေ့ရှိသည့် ဒီလိမ့်က်ကျောက်

ကိုကိုပံ့သဲ(ပခုက္ခာ။တက္ကသိုလ်)



ဘုရားမြတ်ဆုံး ကျော်တွေကို အဆင့်ပေါ်တဲ့အခါ ပထာဝိဝင်နိုင်ရာ တောင်တော်၊ ကန်းမြှင့်၊ ဖြူးမြေတွေကို အဆုပြု လို နှစ်ခေါ်ငါး ရှိပါတယ်။ ဥမာ - ကန်းပြိုင်ခြင် ထဲ့ကျော် (Plateau Limestone) ဒီပိုင်းကျော်တွေနဲ့ Zebingyi Fomation) ပြည့်သော်လုံးကျော် (Ntaungbaw Lime-stone) စသည်ပိုင်ပါဗျာ။

ဒီတော့မျှ ပေမြို့အနီးတိုင် (ယရတော့ ပြင်းလွှာ)၏ဖော်တွင် ကျောက်တစ်ချို့ပြစ်တဲ့ နိုင်းလိုက်ကျောက်တွေကိုလည်း အမြိုက်လိုက် (Maymyo Dolomite)လို့ မှတ်ပေါ်ကြပါတယ်။ ပေမြို့ဒီလိုဂုဏ်တဲ့ ရှစ်ရာခုပဲပြင်းလွှာ၊ ဝါတောက်၏ ထဲ့ကျောက်၏ သွေးကောင်ရှုပြုခြင်းတို့အားကြောင် ရေးပြုချင်ပါတယ်။ အူမိုလ်ပုလ္လာမှာ အစိုက်အေးပြု ကျောက်လီးဘူးလို့ စွဲ့ခြားထားပါတယ်။ အနေဖြင့်ကျောက်၊ ဝီးသင်ကျောက်နဲ့ အသင်ပြေား ကျောက်ဆိတ်တော်ပေါ်မျှ။ အနေဖြင့်ကျောက်ဆိတ်တော်အားပွားကြတဲ့ အနိုင်ယောက် ရှုံးတိုင်တော့ အနေဖြင့်တော့ ကျောက်တစ်ချို့ပြစ်တဲ့ နိုင်းလိုက်ကျောက်တွေကိုလည်း အနေဖြင့်ကျောက်တွေကိုလိုက် အနေဖြင့်ကျောက်တွေ ပြစ်လတော်ပါ။

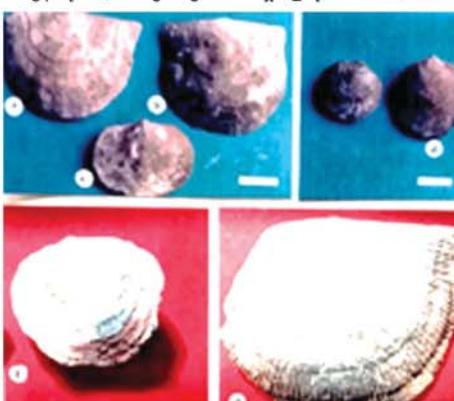
အနေဖြင့်ကျေကျောက်တွေဂို့ အီကအဖော် နှစ်မီးခွဲထားပါတယ်။ ကျိုးအဲအနေဖြင့်ကျေကျောက်၊ ဓရတ္ထအနေဖြင့်ကျေကျောက်နဲ့တော်လျေပါများ။ မေမြို့နှင့်လိုင်ကံဘိတာ ဓရတ္ထအနေဖြင့်ကျေကျောက် တဲ့မျိုး ပြစ်ပါတယ်။ ပင်လယ်ရေတဲ့ လူတ္ထအနေဖြင့်ကျေကျောက် များ(Chemical Precipitation) ကြောင့် ပြစ်ပါလာနဲ့ရတယ်။ ပင်လယ်ရေတဲ့ ကယ်လစိတ် ကဗျာနှစ်တိတ်(CaCO_3) အော် များအား ဒို့ခြုံရင် ထဲ့ကျောက်တွေ(Limestone) ပြစ်လာပါတယ်။ ထိုကွန် မရှုနိုင်သူမှ ကဗျာနှစ်တိတ်(MgCO_3) အော် ဓရတ္ထအနေဖြင့်တော် နှင့်လိုင်ကံဘိတာ ပြစ်လာပါတယ်။ တို့ပေါ်လျော်စွောကတော် ကျောက်နာမည့် တွင်းတွက်နာမည်ကို ကဲပြားစေဖို့ ဒို့လိုင်ကဲတို့ တွက်ပါတဲ့ ကျောက်ကို နိုင်စတုံး(Dolostone)လိုအပ်၏ မောက်ပါတယ်။

କିମ୍ବାତରିଳ ଗୁରୁତ୍ବ କିଂବାଶେଷତଃ ଯୋଗକର ପ୍ରାସାଦ
ତାରିଲାପିତୋହାର୍ଯ୍ୟ ॥ କିମ୍ବା ଶରୀରକୀୟବୁ ଏଥରପ୍ରାତେ
ଦ୍ୟଃଗୋଗନ୍ତେଗ ପରିଲାଭମୁ ପରିଲାଭରେଣାଗର କ୍ରମଃ
ପ୍ରିୟମୁ ଦ୍ୱିତୀୟାଶ୍ଚ ଅଧିକାରିତ୍ୱରେ ୨୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼ ରୁହି
ଗନ୍ଧିତ୍ୱରେ ୨୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼ ଅଧିକାରିତ୍ୱରେ ୩୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼
ତାର ଗୋଗନ୍ତେଗରୁ ଏବଂ ୨୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼ ଅଧିକାରିତ୍ୱରେ
ପେଟମୁଖିତେଗ ଶରୀରବୁ କୁଟିଲାମୁଖରେ ୨୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼
ପିଣ୍ଡରେ ୨୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼ ଅଧିକାରିତ୍ୱରେ ୨୦୦୦ ମେଟ୍ରୋଫେଡ଼

‘ବୁଦ୍ଧିମୂଳିଲ୍ଲାଙ୍କ ଦୂରିତିରୁ’ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଫୁଲିଛିନ୍ଦିନରେ
ଅପ୍ରାଚୀଯିକୁଣ୍ଡାରୁ’ ॥ ଶିଖିଲେଟାଙ୍ଗ ଆଚ୍ୟାର୍ଥିରେ ଦେଇବ ପ୍ରାସାଦରେଇଲ୍ଲାଙ୍କ
ଲାଗୁପ୍ରକାରିତି ॥ ଏକଟାଙ୍ଗରେ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ
ଦୀର୍ଘରୁକୁଣ୍ଡାରୁ ॥ କିମ୍ବା ଦେଇବ ଏହାରେ ଦୀର୍ଘରୁକୁଣ୍ଡାରୁ ॥ ଏହାରେ
ଯଜ୍ଞକୁଣ୍ଡାରୁକୁଣ୍ଡାରୁକୁଣ୍ଡାରୁ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଏହାରେ
ଅତିରିକ୍ତ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥
ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥ ଏହାରେ ବୁଦ୍ଧିମୂଳିରୁ ॥

အနိဂလိုင်း သတ္တိနီးပညာတွေ တို့တက်လာတော့ ရဲဖို့
သဘေးခြားနှင့်လို့၊ ဆိုရိုဘိတ်နှင့်လို့၊ X Ray နှင့်တော့ သက်တော်၊
တွက်ချက်တာတွေ၊ ကမ္ဘာဂုဏ်းမြှုပေါ်ဟာ ဘယ်အခို့မှာ ဘယ်လို့
ပျော်တာတွေ၊ ဘယ်လို့အထောင် ရှိနော်တာတွေကို ဟိုဟိုကျော်
ဖော်ပြုခိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဥပမာနဲ့ရင် ဘူမိသက်တော်တော်လျှော်
သက်လိုးကပါ၊ သက်လပ်ကပါ၊ သက်နောင်းကပ်ဝေါး၊ အဆင့်ဆင့်
ပြုပြင်ပြေားလဲဖော်တွေကိုလို့ ဖော်ထုတိနီးပညာပါတယ်။ မြှို့မာရ
ပြည်တို့၊ ကုန်းမြှုအဆင့်ဆင့် ပြုပြင်းလဲဆဲ့ ဆင်ကဲဖြစ်စဉ်တော်
(Evolution of Burma) ကိုလည်း ပညာရှင်တွေက ဖော်ထုတ်
ပြုနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

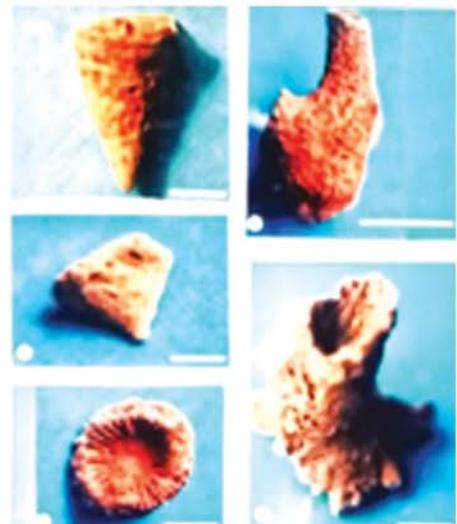
ପାରିବ୍ରାନ୍ତରେ କିମ୍ବା ପରିବାରରେ ଏହା ଅବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଆଜିର ଦେଖାଇରେ ଏହା ଅବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା । ଏହା ଅବଶ୍ୟକ ହେଉଥିଲା ।



အုတွယ်ကြရတဲ့ မြို့မာမြေပျက်နှုပ်ငါးကို မြှင့်ဆောင်ကြည့်
လိုက်စံးပါ။ အရွှေဘက်ကုန်ပြင်ဒေသ၊ အလယ်ပိုင်းမြှုနိမ့်လွှာ
ပြင်ဒေသ၊ အနာဂတ်ဘက်တော်တဲ့ ဒေသ၊ ရှိနိုင်ခဲ့မြှင့်ဒေသ
ဆိတာတွေ ရှိတော်တဲ့ လုပ်ခံပါတယ်နော့၊ ဟုတ်ပါ။

အောင်အိပ်: ဉာဏ်တွေအနက် အရှေ့ဘက်ရှုနှင့်သော်လူးက အောင်အိပ်မြိုင်အဖြစ် မြင့်တက်လာတဲ့ဘာ။ ပင်လယ်ပြင်အောက် တော်များကဲဖြေားတော့ မြို့မြို့-အရှေ့မြို့ကဲဘက် လားရာအတိုင်း တပြည့်ပြည့် ချွေးလာခဲ့တဲ့ဘာ။ လူနဲ့တဲ့ နှစ်သုန္တပါး ၄၀၀ ခဲ့ အခိုနိုင်ပေါ်ပျော် အောင်အိပ်ကပါဗျာ ယာအေဒီမှာ ရှုံးရှုန်းပြင်မြင့် ဖြစ်လာမယ့်အော်ရှုံးတဲ့တစ်ရွေးဟာ ပူဇော်တဲ့ ပင်လယ်ရေးတိပိဋက္ကာဇ်များ၊ နှစ်သုန္တပါတယ်။ ပင်လယ်များသတ္တဝါများပြုတဲ့ ခရာတွေ၊ ယောက်သွားတွေကဲ သွားကောင်တွေ များများစားစား အနတ်ပေါ်ကြတဲ့ဘာ။

ဘူမိလဒ်သာသာရပ်မှာ အယူအဆ တစ်ခုရှိနေဖို့ပါတယ်။ အဲဒါ
ကတော့ ဖုန်ပွဲသို့ အတိတ်၏ သောချက် (Present is the



ယာန္တကုသာရွှေမှာ ဖူဆောင်းပို့လုပ်ရတိပို့ပို့မှာ အထိုင်ကြေားသဘုတ်တွေကို ပေါ်လာကြတယ်။ အသီးအစား ခြေားပေါ်လာကြတယ်။ သုတေသန၊ အထိုင်ကျက်စားမှာ၊ တြိုးထွားမှာ မျိုးများမှ စတေသနကို ပေါ်လာကြတယ်ပဲဖြစ်။ အဒီအုပ်တွေကောင်းပြီး တော့ အတိုင်းမြှို့မြို့များမှာ ပေါ်လာကြတယ်။

အစုလေးလူမှုတွေအရ ပိတ်ချုပ်:လိုင် (ပြင်းလိုက်) အနီးက ပိတေဂါနပ်ထဲ့ကျော်လွှာ သတ္တေဝက်တွေ အဖူးကြီးပွဲ ရပါတယ်။ ပြင်းလိုင်က ဒီပုံပြီးကျော်လွှာ၊ ပြောင်ကော ကျော်လွှာနေပွဲမှုလည်း ခရတွေ ယောက်သွားတွေ အဖူးကြီး တွေမျပ်တယ်။ အဒီဇိုင်းပြောင်ဘာ ပင်လယ်များတွေ ပြင်းကြီးလောက်တွေ ဖြစ်ကြလေတော့ အဒီဇိုင်းပြောင်ဘာ ပင်လယ်များ။

အဒီတေသာ့ကဗျာမှုပြုခိုင်နှင့် ကျောက်တွေ့ကလည်း ပဲလယ်
ရေမှာပဲ ဓရတ္ထအန္တဂျာကြော်နဲ့ စိချုပ်ဘာပါ။ အဲဒီမှာ ထူးခြား
တာတေတာ့ခုကေတော့ နိုလိုဂိုဏ်တွေးတွေ့ကျော့ ဖြစ်စဉ်နိုလိုနဲ့
ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ တစ်မျိုးက ယူလဖြစ် နိုလိုဂိုဏ်(Primary Dolomite)
ဖြစ်ပြီ။ နောက်တစ်မျိုးကတော့ နောင်းဖြစ် နိုလိုဂိုဏ်(Second-
ary Dolomite) တော့ ဖြစ်ကြပါတယ်။ အဲဒီအကြောင်းတော့
နောက်မှပဲ ပြုပြတော့သမယ်ရော့။ အနီးဆုံး နှီးဘာရာဌားနှင့် နောက်
ဟောင်းကောက်ကျော်မှာ ပြုပြီ။ နိုလိုဂိုဏ်တွေ့ကို စာရေးသုတေသန
အဲ လေလာခဲ့ကြတေတာ့ ပိတ်ချင်းမြောင်အနီးက ကျောက်ဖြစ်
ရှုပြန်းတော့ လေလာခဲ့ကြတေတာ့တွေ့ကို သတိရ တစ်းတစ်းပါတယ်
များ။ ထားဆုံးလေလာ ဒီကြော်မာလေလာလို မက်နိုင်တေတာ့။



မြစ်မူးရောင်ကျေးရွှေစိမ်ကိန်း
ငွေတေရာင်းထိန်းသိမ်းနည်းသင်တန်း ပွင့်လုပ်ပို့ချ

ଶ୍ରୀଦେଖିବା କିମ୍ବିଲାଏଥିବା
 କେବୁଲାଗରିବେ ପ୍ରତିଃଦିଃତାର
 ଫୁଲିଛିପ୍ରାତାମ ଯନ୍ମିଦିଃମହାପୋତ୍ରି
 ଦିନିଃକ ଅଷ୍ଟିଃଅଧ୍ୟାତିକା ପ୍ରେ
 କ୍ରାନ୍ତାମ୍ବୁ କିମ୍ବିଲାପ୍ରତିକ୍ରିୟ
 ଲାଗ ଦେବୀପ୍ରତିଃଦିଃତାରଣେ
 ସିଂହିପ୍ରାତାମ ସିଂହିଅଧର୍ମି ଦେଖି
 ଦିନିଃକ ପ୍ରତିଃଦିଃରେଣ୍ଟଦେଶରଣି
 ଯତିଃଃପିତିଃଫଳ୍ମୁଖ ଵର୍ତ୍ତନକାରୀ
 ଲୁଣିପ୍ରତିର୍ଦ୍ଦିଃ ପିତିଃପିତିଃପିତିଃ
 ଅଧିକାରୀରେଣ୍ଟଦେଶରଣି
 ତୋକେବୁନ୍ଦୁ ରେଖିମ୍ବୁନ୍ଦୁ
 କେବୁନ୍ଦୁ ଉଲଙ୍ଘନିଃକେବୁନ୍ଦୁପାଦ୍ମ
 କେବୁନ୍ଦୁଲଦିନିଃଅଷ୍ଟିଂଦ ଜର୍ଦିଃ
 ତାରେନାନ୍ଦିପ୍ରକର୍ତ୍ତାନ୍ଦିଃ ପରି
 ଦିନିଃପିତିଃପିତିଃପିତିଃପିତିଃ
 (ଅପାଦ୍ମ) (ଚତୁର୍ବୀ)

တပတ်ရိန်မြင့်တင်ရေး လုပ်စကားပိုင်းကျင်းပ

A photograph showing five individuals seated in wooden chairs on a stage. From left to right: a woman in a green dress, a man in a white shirt and dark trousers, a woman in a blue dress, a woman in a green dress, and a woman in a green dress. They are positioned in front of a large blue banner with text in Burmese and English. The banner reads "ပြည်ထောင်စုနယ်ရေးဝန်ကြီးမှူးချုပ်" and "လူထောက်စော်ဘဏ်". A small vase with yellow flowers sits on a table covered with a patterned cloth in front of them.

မှား၏ ဖော်စွဲများအေး ဖြစ်လည်
ရှင်းလင်းပြုကြော့သူည်။

ဆက်လက်၍ လယ်ဝေး
ဖြောန်၊ ပြုကြော့ရောန်ပြည့်။

ဆက်ဆံရော်ဘီးဒွာမှ င်းကျင်း
ခုံကြော် သိရှည်။

ပြည့်စုစွဲလုပ်ရန်အတွင်း စတ်အာရုံးအားပြည့်စုစွဲသုပ္ပန်းရှင်ရေး ယင်းကိုယ်စာမျက်နှာတို့၏ တိုင်ဆက် စတ်အားဖွံ့ဖြိုး စစ်ဆေး

A photograph showing five individuals standing near a large electrical substation. The substation features several tall metal poles supporting wires and insulators, along with large electrical components like circuit breakers and transformers. The people are dressed in casual attire; one man on the right is wearing a light blue shirt and dark trousers, while the others are in white shirts and dark trousers. They appear to be inspecting or observing the equipment.

ጥዕም፡ የሚከተሉት በመሆኑ እንደሚከተሉት ስርዓት የሚከተሉት ተስፋዎች

A close-up photograph of several white ginger flowers (Curcuma longa) in full bloom. The flowers have distinct yellow stamens and are surrounded by large, green, lanceolate leaves. The background is slightly blurred, showing more of the plant and surrounding foliage.

**ပြောကန်-မြို့သာလမ်းကျေးရွာချင်းဆက် ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်နေမှုအား ကွင်းဆင်း စစ်ဆေး**

များ ရော်သတ္တုတဲ့အင် ကျေး
မှာ့သူ။ ကျေးမှာသားအနေပြု
လိုင်းနဲ့နိုင်သိတဲ့ဆောင်ရွက်ကြ
ဖို့နဲ့ကြည်း၊ ဒါအပြင်ကျော်
ချင့်းဆက်လမ်းများ သတ်မှတ်
ကာလအတွင်း အရည်အသေး
ပြည့်စီစွာ ပြီးစီးနိုင်ရေးတိုကို
လမ်းညွှန်ဆေးနေး ဖြောကြား
သော်။

ထိန်းနိုင်သို့ မြှေ့မူပြောင်း၊ ထိန်းနိုင်သို့ ပြောင်းတင်၍
ဘန်ရို့နဲ့ ၁ သေမ ၈ သန်းကျော် ရာတွင် အိမ်တင်ပို့သည့် လမ်း
ခွဲနှစ်ကင်းလွတ်ခွင့်ဖြင့် တင်၍ ကြောင်းပြုသည့် မြှေ့တိန်ယူစေ



ကျော်နဲ့တောင်း ဆုတ်တော်ဘ တို့
မဖဲ့လေးတိုင်းသောကြီး၊ ပေါက်နဲ့တောင်းမြို့နယ်တွင်
မြဲမြှုပူး၊ နတ်သိမ်ပျက်ရှိ
ခြုံးမြှုပူး၊ အထွက်နှစ်းကောင်းသဖြင့်
တောင်းသူများ၊ အဆင်ပြော
သည်။

A group of six people, mostly men, are working in a lush green field. They are bent over, using hand tools like hoes and rakes to cultivate the soil. The field is bordered by a fence and some trees in the background. The workers are dressed in casual clothing, including t-shirts and shorts.

ပုဂံရေးဟန်သိမ်္မာနပြုအဖွဲ့၊ ပလစ်စတင်ကြောင်းခိုင်း Bagan Plastic Campaign အဲ့ပါ ပလစ်စတင်ကြောင်းခိုင်းဆောင်ရွက်

ပြည်ထောင်စုး စက်တင်ဘာ ၁

A photograph showing a group of approximately ten people, mostly young adults, walking along a dirt path in a rural area. They are carrying black trash bags and appear to be collecting plastic waste. The background shows lush green trees and some simple buildings under a clear sky.

ပလတ်စတစ်သိန်းမှုကို တိုက်ဖျက်ကြုံ

ပြဂ္ဂနိုင်ခဲ့ကြသည်။ (ယာပု)





နှင့်ပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁
နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
ဥက္ကလာ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် နိုင်ငံချုပ်များ
ကြော် မင်္ဂလာဒေဝန်များ ယနေ့နှစ်ကို
ပြေားမြန်မာနိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပြုလုပ်နယ်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
မင်္ဂလာဒေဝန်များ ရန်ကုန်နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
အဖွဲ့ရာဇ္ဈားများ တိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
ဗြာနိုင်ငံရာ တာဝန်ရန်သူများအား
တိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ရာဇ္ဈားများ တော်ဝန်ကြီးချုပ်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ရာဇ္ဈားများ တော်ဝန်ကြီးချုပ်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ရာဇ္ဈားများ တော်ဝန်ကြီးချုပ်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ရာဇ္ဈားများ တော်ဝန်ကြီးချုပ်
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်အဖွဲ့ရာဇ္ဈားများ တော်ဝန်ကြီးချုပ်

အဆုပါတွေ ဆွဲသူ ကော်တဲ့ ဖက်
အတွင်းရောများ စိတ်လျှော်ဖြတ်ခုဝံ့ဖို့
ကောင်းထင်များ ဖြစ်ကြသည့် စိုက်လျှော်ဖြတ်
မေတ်မေတ်အေး စိတ်လျှော်ဖြတ်း ဖို့ အေား
အောက်လုပ်ရေးဖြတ်ပြုပါ ဖြည့်စေထဲနဲ့
စိုက် စိုးမျိုးသာ စိုက်ကိုစိုးပေးသော
စိုက် ချုပ် စိုးမျိုးသို့ စိုက်ကိုစိုးပေးသော
စိုက် ချုပ် စိုးမျိုးသို့ စိုက်ကိုစိုးပေးသော
စိုက် ချုပ် စိုးမျိုးသို့ စိုက်ကိုစိုးပေးသော
စိုက် ချုပ် စိုးမျိုးသို့ စိုက်ကိုစိုးပေးသော

ତାଙ୍କୁରମ୍ଭାବେଳ
 ତାଙ୍କୁରମ୍ଭାବେଳ
 ପ୍ରିଲଲ୍ଲୀର୍ଦ୍ଦଳଙ୍କେଶ୍ଵର
 ରୂଦ୍ଧଳଙ୍କେତର୍ମହାର୍ଥ
 ପ୍ରେତିଯୋଦ୍ଧବିକ୍ରିତେ କ୍ଷିଣିତି
 କିନ୍ତୁ ପ୍ରେତୀରେ ଚାନ୍ଦିରେ ହାତୀ
 ଏକାକ୍ରମିତ ବୃଦ୍ଧିଯିବୁ ପ୍ରିଲଲ୍ଲୀର୍ଦ୍ଦଳଙ୍କେ
 ଗାଲାଟାର୍ଦ୍ଦଳଙ୍କେ ପୁରୀରେ ମୁଖ୍ୟମାନ
 ବ୍ୟାପାରରେ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ
 ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ ପାଇଁ

ထုတ်	နိုင်
တိုက်မျှေး	ပျို့
ပိုစ်ပဲနဲ့	ရွှေ
လျှောက်	မျက်
အချော	ခေါ်
ပိုင်နဲ့	စိုက
တိုက်မျှေး	မိုင်
ရေနှင့်	လ
လေက်	မျှော်
နံများ	ရေ
	များ
	မြေ
	တို့
	ပြေ
သာက်	စွဲ
နှစ်နှစ်	ဓာတ်
မြောင်း	လူ
ချေသီ	အ
ဝေါ့စွဲ	လူ
ဆင်ဆင်	ခေါ်
နံများ	

အများပြည်သူအပန်းပြောနားယူနိုင်မည့် Mandalay River View တည်ဆောက်မှ ၈၅ ရာခိုင်နှစ်း ပြီးစီး

မန္တလေး ၁၀၈၈၇။ ၁၁၁၂။
 မန္တလေးသိရှိကုန်းသာယာ
 လုပော်၊ ဆောင်ရွက်လျှော့ရှိသည့်
 လုပ်ငန်းများမှ ၁၉၂၅ လမ်းမှ JJ
 လမ်းအတွင်း၊ ကမ်းနားလမ်းခွဲ
 အပျော်ပြည့်သူအပန်းဖြေအနား
 ယူစိုးမည့် Mandalay River View
 တည်ဆောက်ရှုမှုမှ ၈၅ ရာစိုးမှို့နှင့်
 ပြီးမြို့ပြုခြင်း၏ မကြော်ပြီးမြို့တော်
 မည်ဖြစ်ကြော်း မန္တလေးပြုဆောက်စုံ
 ဒီးကျော်ဆုံးက ပါသည်။



ရှုလေသာတော်ပြန်များနှင့်အသေးသွား
နိုင်ကတော်စီအပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဗြိုလ်
နိုင်ကတော်နဲ့ဖြော်ပါသူများလဲမားမြတ်
နှင့်ပတ်သက်ရှိလဲမားမြတ်များပေးနှင့်
အထိုလဲမားအိုယာလဲမားနယ်များသတ္တိ
ပေးထားပြုခြင်းကြောင်း၊ လဲမားမြတ်များ
ပျော်ခွင့်သတ်မှတ်ထားသည့်လဲမားနယ်
များနှင့်မလုပ်ကင်းသည့် ဇေရာများမှ
ပြုများအား ဂရိန်သက်တဲ့တဲ့မြတ်များ
ကိုကန့်သတ်နဲ့ဖြော်ပြု၏အသေးစိတ်
လဲမားအား လဲမားအိုရှိများနှင့်
ညီညွတ်စေရန် အောင်ရှုလေသာတော်
လဲမားကောင်းပေးသွားရန်ရာတွင်
လဲမားကောင်းပေးသွားရန်ရာတွင်
စနစ်တော်လဲမားနှင့်ရေတတ်စနစ်များ
အောင်ရှုလေသာတော်များနှင့်အောင်ရှုလေသာ
တော်များနှင့်အောင်ရှုလေသာတော်များ
အောင်ရှုလေသာတော်များနှင့်အောင်ရှုလေသာ
တော်များနှင့်အောင်ရှုလေသာတော်များ